nr. 04.2017

di alessandria MAGAZINE

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% NO/AL/1266

Dopo 15 anni

LA LEGA TORNA A GOVERNARE ALESSANDRIA

SPECIALE MODA

Bijoux preziosi come la carta

Elisa Pazè

"GIUSTIZIA: ROBA DA RICCHI"

Italia-Giappone: **SCAMBIO DI AMOROSI COMMERCI**

Percorsi **NELLA VERDE PROVINCIA**

IN FORMA PER L'ESTATE
Alimentazione, sport, tendenze

L'Emporio della Cialda

Più di 150 gusti diversi fra Caffè, Orzo, Ginseng, Té, Tisane e molto altro

...a partire da € 0,18 a capsula

PRESENTANDO QUESTA PAGINA

€ 3,00 DI SCONTO

SU UN ACQUISTO MINIMO DI € 15,00

CAPSULE ORIGINALI E COMPATIBILI DELLE MIGLIORI MARCHE

ALESSANDRIA • 0131.1965029

C.so Virginia Marini, 64 (Zona Uffici Finanziari)

Sommario

4-5 Primo piano...
6 A tu per tu con...
8 Storie dal mondo...
10-11 L'Azienda informa
12-16 Attualità alessandrina
18 Viaggiando
20 [A4 ...]
22 Ritratto di diva...
24-27 Speciale Moda
28-31 In forma per l'estate
32 Mostre
34 Eventi
35 Libri
36 Cucina
37 Curiosità
38 Il nostro giardino
40-41 Science & technology
42 Sorriso in pillole...
44 Ricordando...
44 Under 30
45-47 Sport
48 Appuntamenti
50 Oroscopo

dialessandria magazine: n° 04 - 2017 | *Registrazione Tribunale di Alessandria:* 620/2016
Direttore Responsabile: Fausta Dal Monte
Impaginazione: Anna Barisone | *Grafica:* Ricardo Nottola e Emanuele Villa
Editore: Publitre S.r.l., Via Vecchia Torino, 1 - Alessandria (AL)
Coord. stampa: CSQ Centro Stampa Quotidiani SpA - Erbusco (BS)
Redazione: Via Vecchia Torino, 1 - Tel. 0131.260434 - Fax 0131.257630 | info@publitre.it | direttore@publitre.it | www.dialessandria.it
Per la tua pubblicità: Tel. 0131 - 260434 - info@publitre.it
In copertina: Fotografia di Luca Ghirardo per Speciale Moda Alessandria - Pagg 24-27

Ribaltone politico
TRA PASSATO E PRESENTE

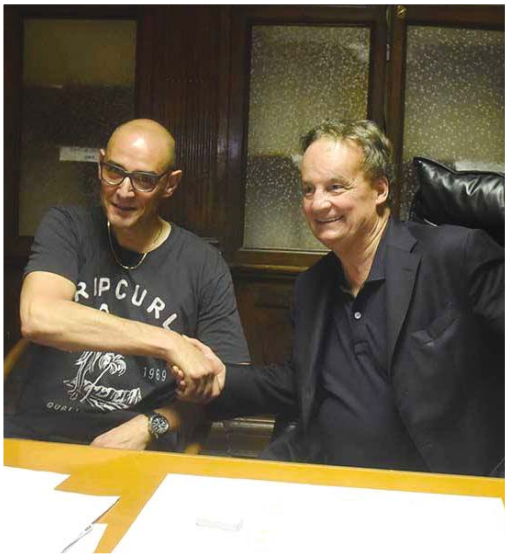
DOPO 15 ANNI LA LEGA **torna a governare Alessandria**

La rivincita degli *"sfigatelli"*. No, non è il titolo di una commedia demenziale americana. Bensì, la chiosa perfetta per descrivere la vittoria di Gianfranco Cuttica di Revigliasco alle elezioni di Alessandria, utilizzando un termine sdoganato scherzosamente dallo stesso esponente della Lega Nord. Diventato sindaco al ballottaggio (si è espresso in suo favore il 55,68% degli elettori, con un totale di 18.762 voti), riportando così il Carroccio alla guida della città 15 anni dopo Francesca Calvo. Un risultato che chiude l'era Rossa (uscita sconfitta con il 44,32% delle preferenze, nel complesso 14.937) e sovverte definitivamente i pronostici, che prevedevano una contesa tra il primo cittadino uscente e Michelangelo Serra del Movimento 5 Stelle. L'affluenza alle urne s'è fermata al 46,36%, rispetto al 55,69% dell'11 giugno.

"È stato premiato un lavoro di comunicazione che è entrato nel cuore dei cittadini, al di là delle differenze ideologiche – il commento a caldo di Cuttica – *parlavano di ultimi della classe o di un candidato debole, invece abbiamo vinto le elezioni, intercettando la volontà di riscatto degli alessandrini in maniera trasversale"*. A fare la differenza in favore del centrodestra hanno contribuito senza dubbio le incursioni in città di Matteo Salvini, in grado di sostenere il proprio cavallo di battaglia col peso specifico della sua forte presenza a livello mediatico. Tuttavia, sarebbe limitativo ricondurre il merito del successo finale solamente al segretario federale della Lega. Cuttica medesimo ci ha messo molto del suo, trovando le parole e i toni giusti in campagna elettorale per convincere i concittadini a veicolare il malessere verso l'amministrazione Rossa sul centrodestra, al primo come al secondo turno. Una grossa mano l'hanno data anche campioni di preferenze come Giovanni Barosini (il più votato in città con 826 preferenze, per lui è pronto un assessorato) e il futuro vicesindaco Davide Buzzi Langhi. Oltre a Emanuele Locci, che ha dato indicazione di voto in favore del leghista, senza stringere formalmente un accordo di apparentamento. Quello che, invece, hanno siglato, quasi in extremis, Rita Rossa e Oria Trifoglio, una mossa che ha spiazzato molti e, a conti fatti, ha convinto pochi.

Nel prossimo consiglio comunale, Cuttica di Revigliasco potrà contare su una maggioranza composta da 20 elementi, 9 provenienti dalla Lega, 7 da Forza Italia, 3 da SiAmo Alessandria e 1 da Fratelli d'Italia. Resta all'opposizione Locci, destino condiviso dagli altri aspiranti sindaco Trifoglio e Serra (quest'ultimo accompagnato da Cammalleri), mentre il centrosinistra porterà in aula 8 esponenti, 6 del PD e 1 a testa tra Lista Rossa e Moderati.

Stefano Summa



LORENZO LUCCHINI
sindaco pentastellato di Acqui Terme

Il Movimento 5 stelle conquista Acqui Terme. L'istanza, presentata dal legale di Enrico Bertero sul ricalcolo dei voti contestati e nulli, è stata rigettata dalla commissione elettorale centrale. Da alcune indiscrezioni pare che la sezione del tribunale di Alessandria addetta alle verifiche non abbia le competenze per farlo. In Comune sono state avviate le pratiche per la proclamazione di Lorenzo Lucchini. L'ex Sindaco acquese avrà 30 giorni per presentare il ricorso al Tribunale Amministrativo Regionale. Dopo un ventennio di centro destra sono i grillini che conquistano la poltrona acquese anche se il candidato pentastellato preferisce pensare ai problemi della gente. Lo abbiamo raggiunto durante il suo servizio al 118 dove lavora come infermiere *"Questa mattina un ragazzo mi ha chiesto la possibilità di lavorare, sono queste le vere problematiche della città"* – dice Lucchini mentre attendeva l'ufficialità della proclamazione.

Sig. Sindaco, come si sente la prima giornata in veste di Primo cittadino? La prima giornata di *"questa esperienza" è iniziata con un brutto rapporto con il telefono. Non sono in grado ancora di rispondere a tutte quelle persone che doverosamente voglio ringraziare. Siamo in attesa della proclamazione definitiva e va verificato il ricorso di Bertero, se lo farà. 5 voti di differenza sono sicuramente oggetto di ricorso, ma mi fa piacere rimarcare anche il concetto civico del voto: ogni voto fa la differenza"*. Lorenzo Lucchini inizia a seguire il movimento 5 stelle nel 2012, poi lo tzunami tour fino agli ultimi eventi quando la sua attenzione si è focalizzata sullo smantellamento dell'ospedale. Riguardo la sua candidatura *"nelle fasi iniziali ho fatto una serie di valutazioni personali e ho concesso la mia disponibilità. Una scelta sulla base di alcune motivazioni e tempo libero a disposizione. A gennaio c'è stata la votazione interna nella quale sono stato scelto. Si è meglio definito il gruppo e abbiamo selezionato le persone e il programma in modo organico. Nella serata di giovedì scorso 22 giugno abbiamo dimostrato una valenza operativa sul piano del rilancio turistico e commerciale della città che comprende anche la valorizzazione del patrimonio artistico di cui disponiamo"*. Molti i progetti in vista tra cui la costituzione di comitati di quartiere. È importante coinvolgere i cittadini.

"È stato qualcosa di incredibile, non immaginavo questo risultato frutto anche di accordi con il PD e Bosio. La gente voleva un cambiamento e questa sconfitta cambierà la storia" Questo il commento dell'ex Sindaco Bertero. Il rappresentante di Forza Italia, Lega Nord, Acqui Ambiente, Acqui Insieme si prende tutte le colpe del risultato di domenica 25 giugno, ma *"se proprio vogliamo dirla tutta durante il periodo del ballottaggio c'erano 10 assessori e 20 consiglieri che davano per scontato di essere eletti e poi il clima estivo non ha aiutato"*.

Giancarlo Perazzi

[A tu per tu con...]

Elisa Pazè: "GIUSTIZIA, ROBA DA RICCHI"

La legge è veramente uguale per tutti? Oppure la scritta che si eleva sopra le aule dei tribunali è pura illusione e visione dionisiaca? A tentare di dare una risposta a queste domande secolari è intervenuta Elisa Pazè, in occasione della presentazione del suo nuovo libro *"Giustizia roba da Ricchi"*.

Da dove nasce questa discrepanza di pene tra i reati di strada e i reati di tipo finanziario o tributario?

In questo libro si esplicita come la giustizia non sia affatto uguale per tutti, un'affermazione un po' inquietante che, però, trova il suo fondamento nelle statistiche giudiziarie che mostrano impietosamente le anomalie del sistema giudiziario. Le carceri traboccano di ladruncoli, piccoli spacciatori, migranti irregolari, oltre che, chiaramente, di qualche omicida, stupratori o camorristi. Di contro bancarottieri, evasori fiscali, corrotti e corruttori non hanno dimestichezza con le patrie galere. Quindi ciò che per gli emarginati è la regola, per i ricchi è, purtroppo, l'eccezione.

Quali potrebbero essere gli eventuali rimedi contro queste forme di discriminazione giuridica e sociale?
Occorre dirigersi verso un diritto penale minimo, non più verso una miriade di leggi che affiancano il codice. L'intento politico è quello di accontentare l'elettorato con l'istituzione di nuove figure di reati, mentre la direzione da perseguire è quella della previsione di pochi reati, descritti in modo chiaro, in un unico codice, con previsioni e norme coerenti. Sul processo civile lo stato continua a riconoscere diritti che non è in grado di garantire e per scoraggiare la domanda di giustizia adotta una strategia opinabile, quella di far lievitare i costi processuali.

Quali sono i reati per i quali vengono applicate sanzioni penali più tenui rispetto alle dovute?
Gli illeciti commessi dai ricchi e dai potenti sono trattati con più indulgenza: per le violazioni bancarie, societarie e tributarie sono previste maglie più larghe. L'inquinamento di quei beni – aria, acqua e suolo – che sono patrimonio comune è punito perlopiù a titolo di contravvenzione; le morti da infortunio sul lavoro comportano condanne contenute.

Nicolò Grattarola

COLLEZIONE

SALDI D'ESTATE 2017

Chateau d'Ax®

Qualità & design

fino al **50%** di sconto

ALESSANDRIA: SPALTO MARENGO, 61 - TEL. 0131-445761

APERTO ANCHE DOMENICA POMERIGGIO

ITALIA - GIAPPONE: SCAMBIO DI AMOROSI commerci

L'Italia è famosa in tutto il mondo per la moda, il design e la tradizione vitivinicola. Molte nazioni invidiano il Bel Paese per la sua storia artistica e culinaria. Tra queste il Giappone che gode di una buona fama nel settore artistico. Italia e Giappone hanno un filo conduttore fra arte e gusto. Molti italiani sono emigrati nel Paese del Sol Levante per apprendere tradizioni millenarie e, allo stesso tempo molti giapponesi sono arrivati in Italia per vivere tra i vigneti del Piemonte. Come Masae Takanashi, proveniente da un paesino di pescatori vicino all'Oceano, che ha deciso di trasmigrare nel Bel Paese per conoscere da vicino la cucina italiana all'età di 30 anni. *"18 anni fa lavoravo in agenzia di viaggio a Tokyo e mandavo i turisti giapponesi in Italia. Dopo un corso di cucina italiana nella capitale giapponese ho deciso di venire in Italia. Non ho mai lavorato in ristorante con un percorso di cucina italiana"*. Innamorata di questo territorio Masae vive in Italia definitivamente dal 2011. In primavera ha conseguito l'abilitazione di guida turistica in Italia. Dopo aver frequentato i vigneti del Monferrato ha deciso di iniziare un progetto di *"esportazione"* del paesaggio nel suo Paese natale perché i giapponesi bevono il vino italiano senza sapere come viene prodotto e cos'è una vite.

> **"Arte e vino uniscono due donne intraprendenti"**

"Eky" in arte, Elisabetta Chiappino nella vita lavora come *"color design"* per alcuni stiliti internazionali. Il suo lavoro consiste nella decorazione di accessori e scarpe di alta moda. Ha scoperto il Giappone grazie ad un like di una *"collega"* d'oltre Oceano con cui poi ha realizzato una collezione a distanza di Kimono giapponesi. *"Dal Giappone ho importato tessuti straordinari, tra cui il materiale che compone il jeans, tra il migliore al mondo oltre ai kimoni che sono qualcosa di straordinario"*. Elisabetta, 36 anni di Alessandria, ha studiato arte ad Acqui Terme per poi conseguire una laurea triennale. L'arte del dipingere su pelle è nata per puro caso. Un giorno Eky si è messa a colorare la propria scarpa dopo essersela macchiata. Ora lavora in tutto il mondo, una sua collezione si trova all'Amstel Art Gallery di Londra e il 23 settembre l'artista sarà presente alla galleria d'arte Bocca per dipingere alcune scarpe in *"diretta"*. I suoi interventi artistici su capi fini o pellame vengono realizzati con una tecnica decorativa particolare, imparata a scuola. Dopo alcune collezioni private preparate per clienti degli Emirati Arabi, ora si sta preparando per una tournée europea di *"fashion action painting"*, ovvero dipingere a mano una linea di braccialetti utilizzati in eventi esclusivi in tutta Europa.

www.ekydarte.it

Giancarlo Perazzi

FRANCO GALLUCCIO
COSTRUZIONI GENERALI SRL

IMPRESA ATTESTATA SOA
SOA QUADRIFOGLIO

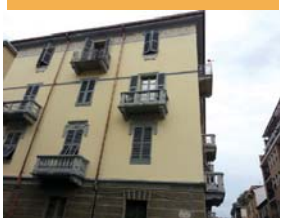
CERTIFICATO DI ATTESTAZIONE
N. 8240/45/00
Categoria OG1 Cl. II

PROGETTAZIONE ED INSTALLAZIONE LINEA VITA PER LAVORI IN QUOTA

RIMOZIONE E SMALTIMENTO AMIANTO

RISTRUTTURAZIONI IN GENERE

RISTRUTTURAZIONI E DECORAZIONI FACCIATE



RIQUALIFICAZIONE E RISTRUTTURAZIONE CAPANNONI INDUSTRIALI

SPECIALIZZATI IN LAVORI CONDOMINIALI

FRANCO GALLUCCIO COSTRUZIONI GENERALI SRL

di Franco Galluccio: 330 200210 e Vincenzo Licopoli: 328 5316962
PEC: francogallucciosrl@legalmail.it - info@francogalluccio.it - www.francogalluccio.it

UFFICI: Via Felice Cavallotti, 120 - Novi Ligure (AL) - Tel 0143 321403
SEDE: Via XI Febbraio, 51 - Frugarolo (AL)

[L'azienda informa...]

GRUPPO Beldent®

odontoiatria • impiantologia

www.beldent.it

Il Gruppo Beldent è costituito da una rete di più di cinquanta studi dentistici che collaborano fra di loro, ognuno con il proprio titolare medico-dentista.

La mission del Gruppo Beldent è: no low-cost (impostazione fallimentare che conduce all'impoverimento professionale e qualitativo), ma qualità odontoiatrica sostenibile.

La sostenibilità non si ottiene solo con una misurata richiesta economica, ma sfruttando la forza coesiva del gruppo, che consente condizioni d'acquisto favorevoli e permette la condivisione di attrezzature e protocolli clinici con una conseguente riduzione dei costi.

Le collaborazioni universitarie e con aziende leader nel settore, il nostro programma di ricerca scientifica ed aggiornamento clinico porta non solo ai brevetti di cui siamo titolari ma anche all'alta qualità delle terapie.
In provincia di Alessandria hanno sede due Centri Pilota, che hanno in cura la gestione e lo sviluppo del Gruppo e si trovano a:

- Alessandria: 0131 - 264621 (Dr. Bellanda Marco)
- Novi Ligure: 0143 - 75354 (Dr. Gullo Vivaldi Giuseppe Giulio)

UNO DEI NOSTRI BREVETTI:

PRP (RIGENERAZIONE OSSEA CON PIASTRINE)

Non tutti i pazienti dispongono naturalmente del volume osseo necessario per sottoporsi ad una ottimale riabilitazione implantoprotesica ma questo non significa che il paziente debba rinunciare alla terapia implantare.
Nei casi in cui si evidenzia una carenza di volume osseo sono utilizzare particolari tecniche rigenerative che in maniera mini invasiva ed efficace riescono a gestire al meglio il quadro clinico.
Circa quest'ultimo tipo di interventi rigenerativi, il Gruppo Beldent vanta un brevetto per la produzione del PRP ovvero il Plasma Arricchito di Piastrine ed applica questa metodica dal 1999.

Alla base di queste metodiche c'è la comprensione dei fisiologici processi di guarigione delle ferite.

I fattori di crescita dei tessuti infatti promuovono la guarigione di quest'ultimi, e le piastrine sono le prime cellule che intervengono in tal caso.

Con il PRP (plasma ricco di piastrine) è possibile incrementare il volume osseo in maniera atraumatica, si ottiene direttamente dal paziente con un piccolo prelievo di sangue eseguito appena prima dell'intervento.

Il paziente può mangiare e bere quello che vuole prima dell'intervento.Il prelievo, dopo due passaggi di centrifugazione per separare le piastrine dalle altre componenti ematiche, permette di ottenere il gel piastrinico che andrà a promuovere la formazione di nuovo tessuto osseo.

Il gel piastrinico cosi ottenuto, viene posizionato e suturato nella sede d'intervento e consente cosi la rigenerazione dell'osso nel giro di pochi mesi, nei quali il paziente attende tranquillimente la guarigione.

Questa metodica, non è rivolta solo alla pratica implantologica, ma permette anche la rigenerazione dei tessuti molli (gengiva) ed in altri ambiti della pratica medica consente il trattamento e la guarigione di danni tessu-

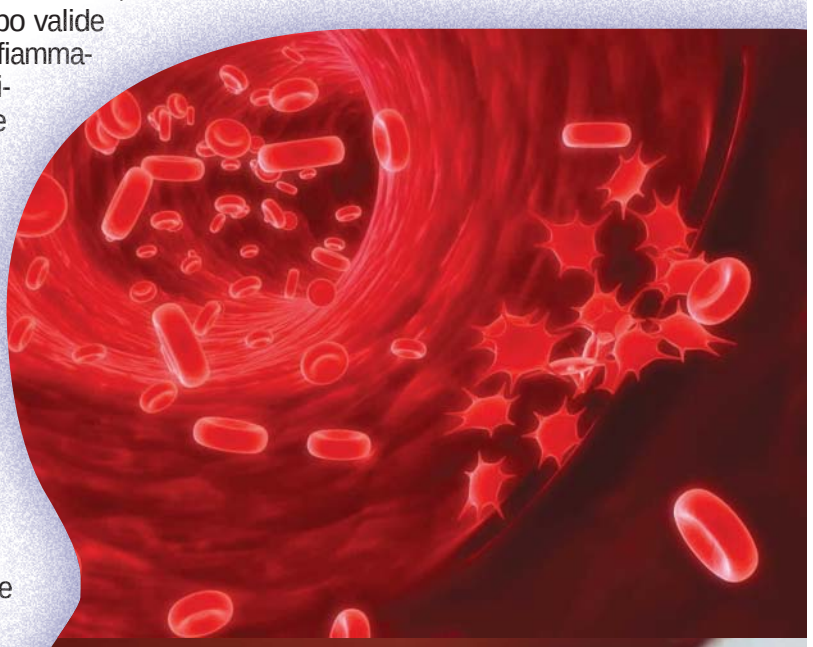
tali più o meno estesi (piaghe, ulcere, ferite.

I vantaggi della metodica PRP sono: sicurezza per il paziente (si tratta di un piccolo prelievo), la maneggevolezza della metodica consente al clinico di operare in tutta tranquillità , inoltre viene eliminato totalmente il rischio di trasmissione di malattie (è tutto autologo, ossia del paziente de stesso).

Inoltre la metodica è mini invasiva e permettere anche di abbattere i costi economici a carico del paziente, essendo sicuramente meno impegnativa dei tradizionali interventi di innesto osseo.

LA PARODONTITE / PIORREA SI PUÒ CURARE

È una malattia infiammatoria provocata dai microrganismi della placca batterica ed è chiamata malattia parodontale perché colpisce il parodonto, cioè l'insieme di strutture (osso alveolare, legamento e gengiva) che circondano il dente e lo mantengono saldamente attaccato all'osso.
Se non curata, l'infezione procede in profondità: la gengiva si allontana dal dente, creando tasche in cui i batteri si accumulano; il tessuto osseo viene distrutto; i denti perdono supporto, diventano mobili e infine vengono persi.
È molto importante capire se si è colpiti da questa patologia, specialmente nelle fasi iniziali, nelle quali una terapia tempestiva può dare i migliori risultati.
La malattia provoca inizialmente sintomi molto scarsi e quindi può progredire e aggravarsi senza quasi accorgersene, non bisogna aspettare che compaiano i sintomi tipici della malattia avanzati per farsi visitare (rossore, gonfiore delle gengive, sanguinamento, gengive ritirate e fanno apparire i denti più lunghi, mobilità dei denti, alito cattivo).
Ad approfondite sedute di igiene orale si affianca l'uso sistematico e combinato del microscopio operatorio e del laser. La terapia tradizionale infatti non elimina radicalmente i batteri patogeni, difficilmente controlla le forme di parodontite aggressive.
Con il microscopio odontoiatrico ed altri sistemi di ingrandimento è reso possibile, grazie ad una visibilità operatoria nettamente migliore, un trattamento mirato e più preciso.
Il laser consente di eliminare i batteri patogeni, in maniera sicura rapida ed indolore, avendo nel contempo valide proprietà antinfiammatorie e di biostimolazione sulle gengive.
Alla tradizionale diagnosi clinica e radiografica si affiancano oggi sofisticate analisi di biologia molecolare.
È possibile pertanto impostare un'efficace terapia basata su dati oggettivi provenienti dal laboratorio, ottenibili tramite semplici test microbiologici e genetici che il paziente può serenamente effettuare presso lo studio dentistico.
Le prime fasi di guarigione della parodontite sono facilmente riconoscibili dal paziente stesso che vede: sparire il pus, sparire il sanguinamento, diminuire la mobilità dei denti.
Questi effetti della terapia sono in genere evidenti durante le prime sedute di trattamento.
Successivamente si ha la vera fase di guarigione della parodontite; questa consiste nella chiusura delle tasche e stabilizzazione dei denti.
È fondamentale, per il successo della terapia, che il paziente sia motivato ed istruito in maniera completa ed adeguata in modo tale che possa essere seguito scrupolosamente il protocollo di mantenimento domiciliare e professionale con il clinico.



Studio Dentistico Dr. Bellanda Marco
Via Galilei 66 Alessandria - 0131 264621
gruppobeldent@gmail.com

Studio Dentistico Dr. Gullo Vivaldi Giuseppe Giulio
Corso Marenco 6 Novi Ligure AL - 0143 75354
beldentnoviligure@gmail.com

CITTADELLA: SI PROSPETTANO i primi interventi

Qualcosa si muove in Cittadella. In attesa di sapere come si regolerà in merito la giunta, appena uscita fuori dalle recenti consultazioni elettorali, si comincia a delineare una serie di interventi che modificheranno la fortezza alessandrina negli anni a venire. A riassumerli ci ha pensato lo studio di fattibilità *"Alessandria e la Cittadella. Verso un restauro plurale"*, commissionato al Politecnico di Torino e finanziato dalla Compagnia di San Paolo.

Una prima parte del lavoro svolto dal polo universitario sabaudo é stata presentata durante un incontro pubblico presso la Caserma Pasubio. A illustrare il tutto é stato l'architetto responsabile Matteo Robiglio. Senza troppi giri di parole, la relazione ha escluso la possibilità di una ristrutturazione completa della Cittadella, a causa delle sue ingenti dimensioni e, di conseguenza, le altrettanto esorbitanti risorse economiche necessarie per portare a termine tale impresa. Appare più realistica, invece, la realizzazione di una *"pluralità d'interventi"* che vada a risolvere le situazioni più critiche all'interno del bene monumentale. Nello specifico, è prevista una prima fase di lavori che dovrebbe prendere il via nell'estate 2018 per poi durare 5-6 anni, una volta ottenuto il nullaosta da parte della Sovrintendenza. Il complesso degli sforzi ricostruttivi dovrebbe svolgersi senza presagire la chiusura della fortezza per la presenza dei cantieri, neppure per un solo giorno. Si dovrà quindi aspettare quasi un anno per vedere al lavoro gli operai ma ciò non significa che non si sia già iniziato a sondare il futuro campo d'azione, tutt'altro: già negli scorsi mesi, infatti, la stessa Sovrintendenza ha avviato un'attività di ricerca dei muri dello scomparso quartiere Borgoglio, uno sforzo importante non solo per l'impegnativa materia di studio, ma anche per i fondi utilizzati a questo scopo, per esempio i 30.000€ spesi per l'utilizzo di un drone e un laser scanner 3D.

Entrando nei dettagli, si comincerà con la porta reale e la porta di soccorso. Quest'ultima è immaginata in futuro come la principale via d'accesso alla fortezza in occasione di eventi tra le sue mura. Poi, ci si concentrerà sul Bastione Sant'Antonio (installazione d'impianti elettrici e altri servizi) e la Caserma Montesanto, con interventi che riguarderanno in particolare la Sala d'Artificio (fornitura del riscaldamento, installazione di scale e ascensori, abbattimento delle barriere architettoniche e costruzione di un vero e proprio sistema di fognature).

Stefano Summa

Genuinità e Tradizione sono la nostra Forza!

Per TUTTO LUGLIO al GIOVEDÌ

ORARIO CONTINUATO

dalle 8,30 alle 20,00

SABATO POMERIGGIO CHIUSO

Perchè noi per voi ci saremo sempre!

Portiamo sulle Vostre tavole CARNI FRESCHISSIME di prima qualità, allevate direttamente nelle nostre stalle, controllate e certificate.

Cascina La Presidenta

Specialità AGNOLOTTI DI STUFATO, come da antica ricetta di famiglia, Salamini e Salsiccia senza conservanti. Prodotti gastronomici e tante sfiziosità.

Azienda Agricola Reposo Daniele e Federica

I nostri ORARI:
da Martedì a Sabato tutte le mattine dalle h. 8.30 alle 13.00 • Giovedì, Venerdì e Sabato anche al pomeriggio dalle h. 16.00 alle 19.00

Via Bartolomeo Maino, 20 • Valle S. Bartolomeo (AL) • Cell. 328.4221166

info@cascinalapresidenta.it • www.cascinalapresidenta.it • *Seguici su* facebook cascina la presidenta

ILVA di Novi Ligure:
PIANO DI RISANAMENTO

I timori degli ultimi mesi non sono sopiti del tutto. Di sicuro il buon esito della trattativa fra il Governo - per mezzo dei commissari straordinari Piero Gnudi, Enrico Laghi, Corrado Carrubba - e l'azienda Am Investco Italy S.r.l ha riportato un po' di serenità negli stabilimenti dislocati lungo la Penisola.

A partire da quello di Novi Ligure (600 addetti) che, operando in concerto con i colleghi genovesi (1.500), dovrebbe restare un punto fermo nell'attività nazionale. *"Con la firma dell'accordo* – hanno commentato i commissari straordinari - *Ilva può contare su una proprietà solida, di un leader industriale e competente, che si è impegnata a fare importanti investimenti tecnici, a tutelare l'occupazione ed a realizzare il piano di risanamento ambientale. L'obiettivo è quello di mantenere in vita questo importante asset strategico per il Paese, avviando rapidamente l'attività di bonifica dei siti, utilizzando i fondi trasferiti dalle disponibilità della famiglia Riva"*. Per il polo novese si parla di investimenti previsti per 50 milioni (per la zona diretta da Giuseppe Frustaci, che gestisce anche Genova), a fronte di un costo di acquisto totale pari a 1.800 milioni. Ed è proprio nel capoluogo ligure che alcuni dipendenti del Basso Piemonte hanno scioperato a inizio mese.

Otto ore di sciopero per dire *"no"* alle migliaia di esuberi previsti dal nuovo piano industriale dell'Ilva.

Luca Piana

CAVE DEL TERZO VALICO:
SEZZADIO DIFENDE I SUOI territori

Terzo Valico, c'è il nuovo piano cave. Maggiori certezze e qualche novità arriveranno in sede di Conferenza dei Servizi, inizialmente convocata a giugno, poi rinviata al 4 luglio. Nel frattempo, amministrazioni locali e semplici cittadini hanno già potuto conoscere la lista della quindicina di siti alessandrini, destinati ad accogliere circa 3 milioni di metri cubi di smarino, proveniente dai cantieri della grande opera.

Tortona ha espresso soddisfazione per il declassamento di Cascina Montemerla, a forte rischio di allagamenti, tuttavia non del tutto piena a causa della presenza tra i siti prioritari delle locali Cava Pecorara (150.000 m3) e Cascina Castello Bollo (300.000 m3). Nessun motivo per sorridere, invece, a Sezzadio, dove si trova Opera Pia 2. Quest'ultima, destinata ad accumulare i materiali di scarto del Terzo Valico, si trova adiacente a Cascina Borio, oggetto di una lunga e accesa battaglia tra la Riccoboni, che l'ha scelta come sede di una futura discarica, e i comitati locali contrari a tale iniziativa.

La loro ferma opposizione all'arrivo dello smarino nel paese alessandrino ha trovato eco nelle dichiarazioni del sindaco Pier Giorgio Buffa, che ha ricordato come Opera Pia 2 sovrasti un'area di ricarica delle falde e sia posizionata in una zona alluvionale con classe di rischio 3, la più elevata.

L'ipotetico pericolo di esondazione delle acque è, a dire il vero, già diventato realtà appena 6 mesi fa, come ha ricordato Valter Ottria, consigliere regionale del PD, anch'egli contrario alla selezione del sito sezzadiese nel novero delle cave della grande opera.

Stefano Summa

Ristrutturare la casa con stile e design.

Kerakoll Design House

Kerakoll Design House è un progetto integrato di design per interni.
Materie innovative: cementi, resine, legni lavorati a mano, microrivestimenti, pitture e smalti coordinate in un'unica palette di colori caldi e avvolgenti.
Da Kimonocasa l'esposizione completa **Kerakoll Design House**, un luogo nel quale interagire con i prodotti e trovare ispirazione per ideare nuovi progetti.

kimono casa
ELEMENTI E SOLUZIONI PER LA CASA MODERNA

Spalto Gamondio, 27 - Alessandria - Tel. 0131.443445 - www.kimonoporte.it

CROMO ESAVALENTE: SI ABBASSANO I LIMITI consentiti

Il Governo chiama all'ordine il paese con un decreto ministeriale, pubblicato in Gazzetta Ufficiale lo scorso gennaio, sul tema della tutela del territorio e del mare, imponendo in particolare un nuovo limite precauzionale per il cromo esavalente nelle acque potabili, fissato a 10µg/l invece che al generico 50µg/l per il cromo in toto (anche quello trivalente, non pericoloso).

La provincia di Alessandria, a poche settimane dalla sua entrata in vigore (15 luglio, ma si prospetta una deroga sui tempi), pare rispondere in maniera flebile, con una parziale eccezione nel comune di Arquata Scrivia. Quest'ultimo, infatti, ha preso di petto la questione, che la vede in violazione del nuovo limite per 7µg/l, proponendo l'istituzione di un osservatorio ambientale. Il quale, tra i suoi vari compiti, dovrà occuparsi anche di monitorare il livello del cromo esavalente, elemento cancerogeno. L'iniziativa comunale dovrebbe vedere la partecipazione anche di ASL e Arpa.

Un passo importante per mantenere alta l'attenzione su tale questione, ma da solo insufficiente per una risoluzione completa del problema, condiviso dall'intera provincia.

A tale fine sarebbe necessaria la costruzione di appositi impianti di trattamento delle fonti acquifere, al momento inesistenti e dagli elevati costi di edificazione.

Stefano Summa

NULLA DI FATTO PER LA LINEA Novi-Tortona

Ancora nessuna chiarezza per il futuro dei pendolari di Novi Ligure, Pozzolo Formigaro e Serravalle Scrivia che, dalla fine di quest'estate, dovranno fare i conti con la chiusura della tratta ferroviaria Novi-Tortona a causa dei lavori del Terzo Valico. In linea di massima sono stati stimati 4 anni di lavori ma quello che preoccupa maggiormente i pendolari è che non sia stata ancora proposta una soluzione sostitutiva adatta. Dalle ferrovie è arrivata la proposta di sostituire il servizio con un collegamento via pullman, una soluzione su cui l'Associazione Pendolari Novesi avevano già ragionato ritenendolo inadeguato poiché i tempi di percorrenza si allungherebbero a causa di traffico e altri imprevisti su strada. A peggiorare ulteriormente gli animi dei pendolari, l'indifferenza delle tre Regioni interessate – Piemonte, Liguria e Lombardia – e di Trenord – che gestisce la linea che tocca il tratto ferroviario interessato -, i quali nonostante l'invito a partecipare ad una riunione straordinaria convocata venerdì 16 giugno appositamente per discutere della chiusura della linea, non hanno presenziato all'incontro. Presenti invece i tecnici di Rfi e il commissario di governo del Terzo Valico Iolanda Romano, che nello stesso giorno hanno discusso delle soluzioni sostitutive possibili studiate da Apn e AssoUtenti con i sindaci e rappresentanti di Novi Ligure, Pozzolo e Tortona e le associazioni pendolari interessate.

La questione è ora nelle mani dei quattro sindaci dei comuni interessati e nel commissario del Terzo Valico, i quali si sono impegnati a cercare di convocare le tre Regioni e Trenord in un vertice istituzionale per cercare di ottenere delle risposte di cui i pendolari sperano di poter fare un punto della situazione in una prossima assemblea a metà luglio.

Federica Riccardi

A NOVI... PREZZI IMBATTIBILI!!!

ilpuntocaffè

CAPSULE COMPATIBILI E ORIGINALI DI OGNI MARCA

CAPSULE COMPATIBILI:

NESPRESSO

A PARTIRE DA
€ 0,16
A CAPSULA

LAVAZZA ESPRESSO POINT

LAVAZZA A MODO MIO

NESCAFE DOLCE GUSTO

ORIGINALE 16 CAPSULE
€ 4,90

A PARTIRE DA
€ 0,22
A CAPSULA

COMPATIBILI CAFFÈ E BEVANDE

SCONTI QUANTITÀ

CAMPIONI PROVA GRATUITI

NOVI LIGURE
Via Ovada, 33 - tel. 342 8541266
dal martedì al sabato 9:30-12:30 / 15:00 - 19:30

ALESSANDRIA
Corso Acqui, 86 - tel. 347 8528177 all'interno dell'edicola
lunedì - venerdì: 7 - 12:45 15:30 - 19:15
sabato: 7:30 - 12:45 16:00 - 19:15 | domenica: 7:30 - 12:45

[Viaggiando...]

PERCORSI NELLA VERDE provincia

Nella nostra provincia sono molti i luoghi che offrono la possibilità di passare il nostro tempo libero completamente immersi nella natura, dove poter fare escursioni alla scoperta di ambienti naturali o semplicemente godersi dei momenti di relax lontani dalla frenesia della città.

La Val Borbera unisce luoghi per delle piacevoli soste lungo il torrente *"Borbera"* ma anche alcuni percorsi escursionistici affascinati. Se si vuole passare una giornata rilassante alla ricerca di un po' di refrigerio *"Le Strette"* sono il luogo ideale: una suggestiva gola fluviale formata dal torrente Borbera lunga quasi 10 chilometri, che attraversa Borghetto di Borbera, Persi e Cantalupo Ligure. Dopo aver posteggiato l'auto lungo la strada provinciale, basta scendere lungo un breve sentiero lievemente scosceso per raggiungere le rive ghiaiose del torrente e raggiungere le varie spiaggette di sassi attraversando facilmente il letto del fiume. Basta alzare lo sguardo al cielo e le pareti di roccia alte fino a 100 metri che formano questo affascinante canyon catturano immediatamente l'attenzione.

La Val Borbera però offre anche alcune interessanti percorsi escursionistici, tra i più suggestivi quello sulla vetta del Monte Antola (1597m) - un percorso facile che rende l'itinerario adatto a tutti con partenza da Capanne di Carrega, con un tempo di salita di 1 ora e 30 – dalla cui cima è possibile intravedere il mare.

> **"Torrenti, boschi, canyon della Val Borbera e delle Capanne di Marcarolo"**

Sempre muniti di scarponi, un altro suggestivo percorso escursionistico è quello sul Monte Tobbio, montagna situata al centro del Parco Naturale delle Capanne di Marcarolo. Con partenza dal piccolo paesino di Voltaggio, basta raggiungere la chiesa al centro del paese per trovare subito le indicazioni del percorso. Dopo il breve tratto di scalinata che costeggia la chiesa il percorso si trasforma subito in sentiero. Basta attraversare il tratto nelle vicinanze dei ruderi del castello di Voltaggio per poter già godere del meraviglioso panorama delle valli sottostanti. In cima, dopo 2 ore e mezza circa di camminata, è possibile sostare presso la piccola chiesetta e godere del panorama delle valli attraversate dal fiume Gorzente.

Federica Riccardi

Con il Patrocinio
Città di Novi Ligure

Il cuore di Novi
Consorzio fra operatori del Commercio, Servizi e Turismo di Novi Ligure

MAGIX PROMOTION
music agency

Distretto del Novese
Commercio
Turismo
Arte e Cultura
Enogastronomia
Eccellenza Artigiana
Bel vivere

AUGUST BEER Fest

NON ABBIAMO IL MARE MA...
ABBIAMO UN MARE DI BIRRA

www.facebook.com/festabirra.novi

10 CONCERTI LIVE

CENA CON NOI SOTTO LE STELLE

LA PIAZZA...LA BIRRA...LA CUCINA...LA MUSICA

DAL 5 AL 14 AGOSTO

LA FESTA DELLA BIRRA DI NOVI LIGURE

5 AGOSTO — MONDO MENGONI
TRIBUTO A M. MENGONI

6 AGOSTO — MACHO E VIOLETTA
MUSICA, CABARET, IMITAZIONI

7 AGOSTO — LATIN DANCE NIGHT
DJ GILDO FARINELLI

8 AGOSTO — PAOLO EROS
TRIBUTO A EROS RAMAZZOTTI

9 AGOSTO — B.M.B.
TRIBUTO A BON JOVI

10 AGOSTO — DIVINA
DANCE SHOW BAND

11 AGOSTO — AC/DI
TRIBUTO AGLI AC/DC

12 AGOSTO — NORD SUD OVEST BAND
TRIBUTO AGLI 883

13 AGOSTO — UTOPIA
TRIBUTO AI NOMADI

14 AGOSTO — HAPPY HOUR
TRIBUTO A LIGABUE
...Serata Finale con le immancabili Lanterne Cinesi e Birra "....FINCHE' CE N'E'

LE NOSTRE BIRRE

bevi con moderazione ...c'è più gusto

BIRRA Ichnusa

CERVISIA

INGRESSO LIBERO
TICKET NR. 12345567

INFO 0143 321455 347 9772359 335 5230855

PIAZZA CARENZI NOVI LIGURE

[A4 ...]

Bianchina e Caffelatte,

BUBU E MIRI IN ATTESA DI UNA CASA

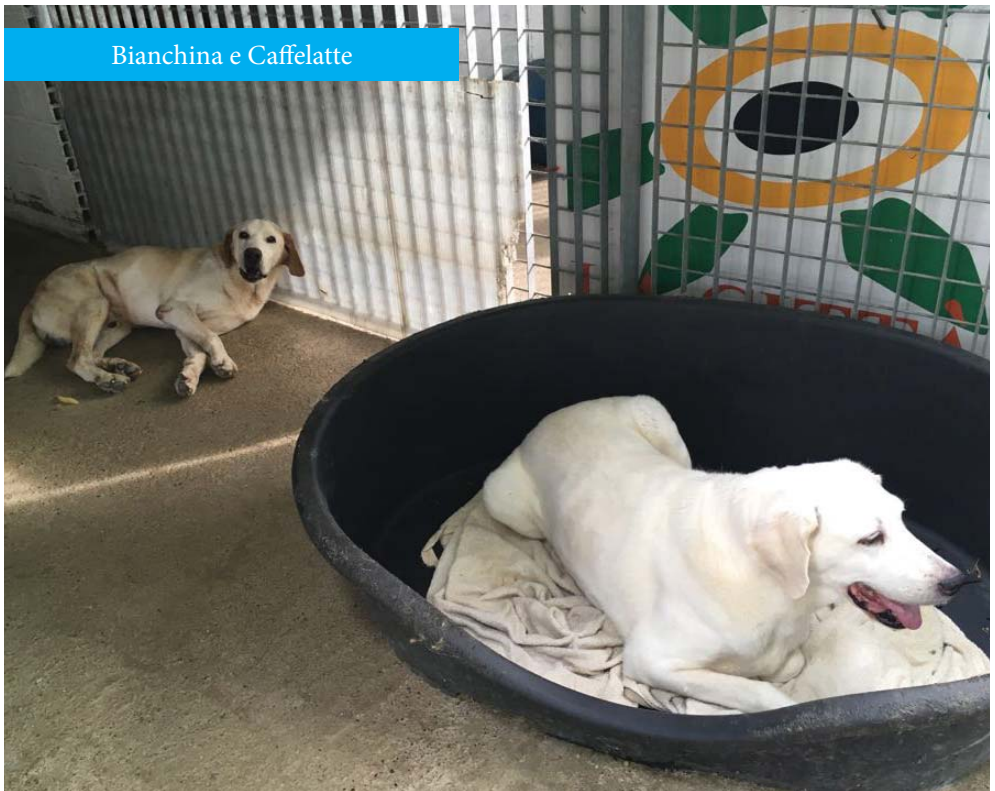
Bianchina e Caffelatte sono due cani indivisibili, nati per stare una affianco all'altro. Bubu, invece, è arrivato con la sua compagna che ha sempre accudito fino alla sua scomparsa. Miri è una simil volpina con un carattere da mastino, piccola bionda con la coda grande, che decide con chi fare amicizia e guai a farla arrabbiare. Sono tra gli ospiti del canile municipale di Acqui Terme alla ricerca di un padrone. Dietro ad ogni 4 zampe c'è sempre una storia che vale la pena di scoprire. Adottare un cane o un gatto è una scelta importante e deve essere fatta in base ad una serie di condizioni e possibilità.

L'arrivo in casa di un quattro zampe migliora sicuramente il benessere famigliare, ma ricordiamoci che non si tratta di un giocattolo bensì di un essere vivente. Abbiamo interpellato il canile di Acqui che opera in questo settore da oltre 30 anni. Sono presenti 92 cani ed un piccolo nucleo di gatti. Spesso Asl e forze di polizia consegnano i *"felini"* ai volontari della struttura provenienti da ritrovamenti, abbandoni o sfratti. Capita sempre più che il padrone non abbia più una casa e di conseguenza anche l'animale non possa più vivere in un luogo sicuro.

"Il canile non è solo un luogo per la raccolta degli animali, ma una risorsa d'appoggio che viene utilizzata nei momenti di bisogno. Ma non ci solo solo cani e gatti, abbiamo ospitato una pecora, un coniglio e l'ultimo arrivato è un porcellino d'india" sottolinea Dede Pronzato. L'abbandono riguarda anche animali inusuali e l'attenzione nei loro confronti cambia in base alle esigenze del momento. Anche l'abbandono nel periodo estivo non è più il solo perchè si è aggiunto quello invernale verso la fine dell'anno. In occasione del Natale molti animali sono oggetto di scambio di *"pacco"* che se non piace viene scartato. L'appello è di non lasciarli in strada, piuttosto portarli al canile dove troveranno un nuovo padroncino.

Il canile municipale di Acqui Terme è operativo dal 1984 nell'attuale sede di Via della Polveriera. Occupa un'area di circa 8000 mq di cui 2000 coperti . Le costruzioni sono ricavate dai locali, in origine ad uso militare, trattandosi di una vecchia *"polveriera"* con una struttura idonea e funzionale al ricovero dei cani randagi in un ambiente dove il requisito primario è il benessere animale coniugato con la possibilita di rendere piacevoli e rilassanti le visite di quanti per adozione, per volontariato, per svago, per informazione/educazione e/o curiosità si recano al canile. Per chi desidera sostenere il canile di Acqui può destinare i proventi del 5x1000 con il seguente codice: 01977440062. Telefono: 0144.31.22.80.

Giancarlo Perazzi


Bianchina e Caffelatte

Miri

Bubu

RINNOVA ILTUO GUARDAROBA E LA TUA CASA CON LE FANTASIE E I MILLE COLORI DI BARBERA TESSUTI

Vieni a scoprire
la nuova collezione
Primavera-Estate 2017
i tessuti esclusivi, le firme,
la grande convenienza
di

Barbera Tessuti
TEXILE & HOMEWEAR
www.ideatessuto.com

Alessandria
Via Pontida 7
T. 0131 254635

Novi Ligure
Via Marconi 29
T. 0143 745970

Casale M.to
Via Lanza 62
T. 0142 781671

Montegrosso d'Asti
Via Asti Mare 14/16
T. 0141 098209

[Ritratto di diva...]

GRETA GARBO: fascino ambiguo

Il 18 settembre 1905, a Stoccolma, da Karl Alfred Gustafsson, netturbino, e Anna Lovisa Karlsson, lavandaia d'origine lappone, nasce Greta Lovisa Gustafsson, in arte Greta Garbo. Bambina e poi adolescente timida e introversa ma già con la passione del teatro, diventerà - tra gli anni venti e i trenta - una delle più grandi dive internazionali, espressione di un erotismo ambiguo e magnetico sotto la maschera di freddezza e perbenismo.

Di una bellezza elegante ma androgina, malinconica e misteriosa, Greta rimarrà nell'immaginario collettivo come una vera e propria dea, discesa sulla terra a incarnare figure femminili disincantate e predominanti. *«La Garbo mi ha sempre provocato una grande soggezione per il suo volto solenne da imperatrice monaca che incuteva grande rispetto»*, disse di lei Federico Fellini, mentre Roland Barthes la definì un volto *"di neve e solitudine"*.

Greta viene scoperta e lanciata nel mondo del cinema da Mauritz Stiller, il più grande regista svedese degli anni venti. È lui che ne intuisce il fascino nascosto sotto il ruolo di commessa dei grandi magazzini, consigliandole i libri da leggere, fornendole nozioni di dizione, di comportamento e obbligandola a perdere dieci chili, per assumere in viso quell'aspetto scavato che diventerà uno dei suoi tratti distintivi. È sempre Stiller a trovarle anche il nome d'arte, che a suo parere deve essere *"moderno, elegante, breve, internazionale"*.

Il successo arriva dapprima in Svezia, nel 1924, con il film della durata di quattro ore *"La leggenda di Gosta Berling"* per la regia di Stiller, poi a Hollywood, dove la Metro Goldwyn Mayer la mette sotto contratto, imponendole un ulteriore dimagrimento.

"La carne e il diavolo" di Clarence Brown, suo quarto film del 1927, la consacra come novella icona di seduzione, misogina e spregiudicata. In tutta la sua carriera la Garbo gira ventisette film, dieci muti, ricevendo ben quattro candidature all'Oscar senza mai vincerlo, se si esclude quello alla carriera nel 1955. In breve tempo Greta diventa l'attrice più pagata di Hollywood, con un cachet di 250mila dollari a film.

"Garbo talks!", "La Garbo parla!": nel suo primo film sonoro, Anna Christie - sempre diretto da Clarence Brown, nel 1930 - la diva fa conoscere al mondo per la prima volta la sua voce calda, lievemente roca, attraente, conquistando nuovamente sia il pubblico che la critica. Nell'ultima parte della sua carriera passa alle commedie, a ruoli leggeri che, invece, non convincono del tutto, come avviene nel 1939 in Ninotchka di Ernst Lubitsch (*"Garbo ride!"*, annuncia la pubblicità del film) e in *"Non tradirmi con me"* di George Cukor, sua ultima apparizione sul grande schermo, nel 1941.

Così, a soli 36 anni, la divina scrive la parola finale su una carriera che non la soddisfa più e in cui non si riconosce, trascorrendo il resto del tempo - sino alla morte sopraggiunta all'età di 85 anni, il giorno di Pasqua del 1990 - in solitudine, a fuggire gli sguardi e le presenze indiscrete, viaggiando da un capo all'altro del mondo. *«La mia fortuna era fondata sulla mia giovinezza, sull'apparire levigata»*, dirà un giorno. *«È stato davvero un bene che io mi sia fermata in tempo... Sono invecchiata in fretta. Succede in America»*.

Barbara Rossi

go COPPOLA

hair stylist presso
Outlet Serravalle

&

OBICÀ

Mozzarella Bar, Pizza e Cucina

ARIA D'ESTATE

Sabato 8 Luglio 2017 - dalle 18 alle 22

Piazza antistante Obicà
Serravalle Designer Outlet

Le specialità **Obicà**, le creazioni degli hairstylists **GoCoppola** e un imperdibile DJ set di **Valerio Vaudano** sabato 8 luglio appuntamento con un esclusivo aperitivo in piazzetta per provare le acconciature di tendenza dell'estate 2017, sorseggiando un calice di buon vino italiano e gustando le migliori Mozzarelle di Bufala Campana DOP.

TI ASPETTIAMO!
Per info e prenotazioni: 0143 1509480 - serravalle@obica.com

McArthur Glen Designer Outlets

SPECIALE Moda

Acconciature e Make-up
Eri & Aldo

Bijoux
Il Foglio Quadrato

Costumi
Farmabenessere

Fotografi
Maurizio Consogno
Luca Ghirardo
(dettagli)

Modella
Mouna Arabi

SPECIALE Moda

Acconciatura e Make-up
Eri & Aldo

Bijoux
Il Foglio Quadrato

Fotografo
Massimo Pitorri

Modelle
Sara Secreto e Armenajda Prrini

Moda SPECIALE

Acconciature e Make-up
Eri & Aldo

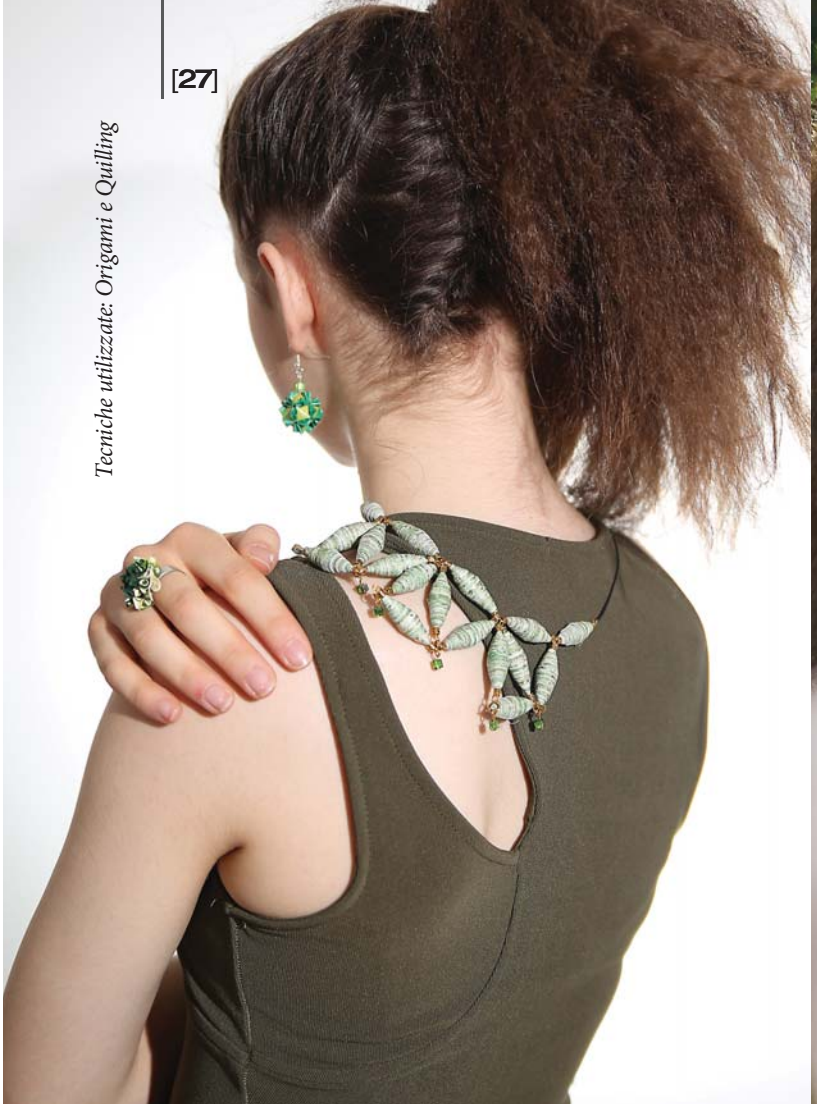
Bijoux
Il Foglio Quadrato

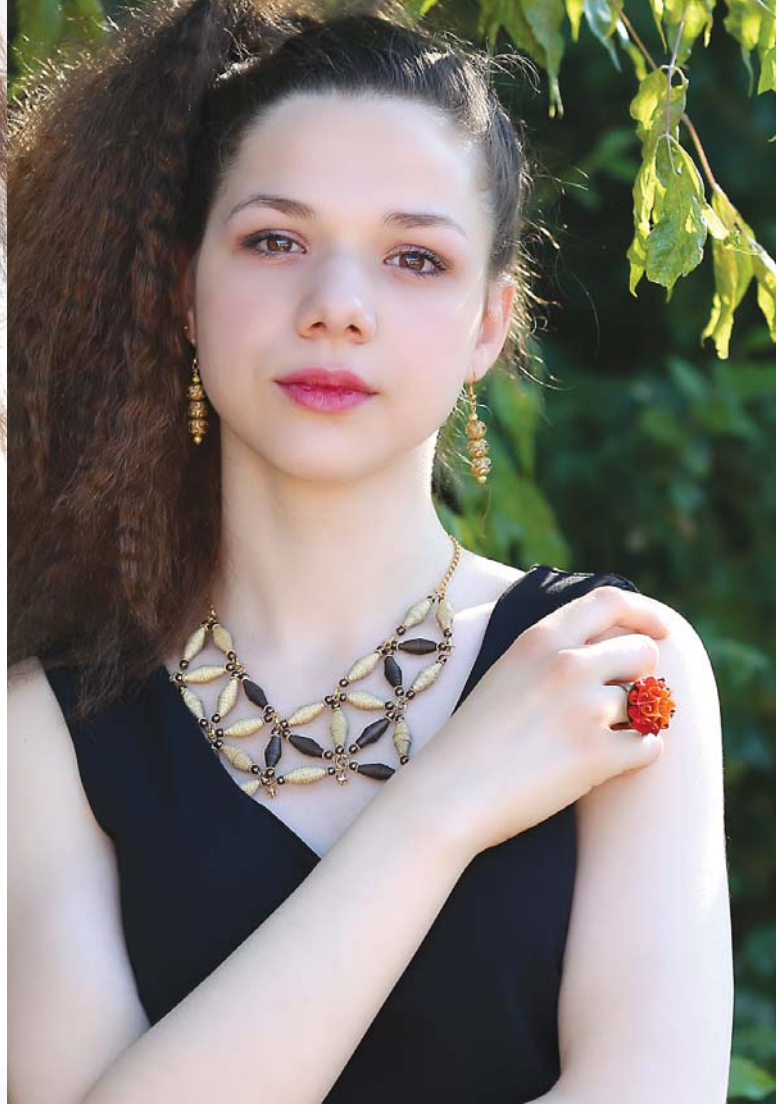
Costumi
Farmabenessere

Fotografi
Luca Ghirardo (foto sopra)
Massimo Pitorri (foto a lato)

Modelle
Sara Secreto e Valeria Gotta

Tecniche utilizzate: Origami e Quilling





Acconciature e Make-up	*Bijoux*	*Fotografo*	*Modella*
Eri & Aldo	Il Foglio Quadrato	Maurizio Consogno	Armenajda Prrini

Le fotografie di questo servizio di moda sono state fatte da:
***Luca Ghirardo**, impiegato alla Michelin*
ha scoperto la fotografia come un amore tardivo e spera di farne la sua professione;
***Massimo Pitorri**, bancario con la passione della fotografia a più piani;*
***Maurizio Consogno**, ingegnere innamorato dell'obiettivo.*

IL FOGLIO QUADRATO

Creazioni di pezzi unici e personalizzabili per chi desidera avere un oggetto originale in ogni dettaglio.

Elena Oddone - +39 340 1467223
www.ilfoglioquadrato.it - il foglio quadrato

ERI & ALDO
Acconciatori unisex

CORSO XX SETTEMBRE, 23
ALESSANDRIA (AL)
TEL. 0131 44.39.57 - CELL. 327 24.14.964
www.lazzaroparrucche.com

FARMABENESSERE
PARAFARMACIA

Via Dante 48 Alessandria - Tel. 0131.68705
Via Gramsci 45 Alessandria - Tel. 0131.266912

in forma per l'Estate

ALIMENTAZIONE sana

Seguire un'alimentazione sana ed appropriata durante l'estate è fondamentale soprattutto per prevenire e contrastare i potenziali rischi per la salute causati dal caldo. Innanzitutto è necessario mantenere un corretto equilibrio idrosalino e un adeguato stato di idratazione, bevendo almeno 8-10 bicchieri d'acqua al giorno e limitando invece al minimo il consumo di bibite gasate, molto zuccherate e alcoliche. L'assunzione di acqua nel corso della giornata può arrivare anche dagli alimenti, ed in particolar modo da frutta e verdura, i quali assicurano anche il reintegro di vitamine e sali minerali persi con la sudorazione. È consigliato anche il consumo di frutta secca, ricca di grassi *"buoni"*, minerali e fibre – stando attendi a non esagerare perché ad alto contenuto calorico. Con il caldo, inoltre, l'organismo consuma meno energia ed anche i processi digestivi sono meno efficienti. Per questo motivo è consigliabile privilegiare l'assunzione di cibi freschi - dando la preferenza al pesce per la sua alta digeribilità ed il minor apporto calorico – moderando invece il consumo di piatti elaborati e ricchi di grassi, in particolar modo i cibi fritti. Sul sito del Ministro della Salute è possibile consultare un decalogo contenente i 10 consigli chiave per un'alimentazione sana e corretta in estate.

Federica Riccardi

GINNASTICA fai da te

La prova costume è arrivata ma è comunque importante non smettere di tenere in forma il proprio corpo. Durante le vacanze sono gli esercizi fai da te a dominare visto che si possono fare anche durante le ferie.

Il primo suggerimento è l'allenamento su due ruote: bicicletta, cyclette, spin bike, non importa, purché sia su due ruote, molto utili per migliorare l'attività cardiaca. Un altro suggerimento è la corsa ma anche delle lunghe passeggiate che sono preferibili in questi periodi caldi.

L'ultimo suggerimento è il salto della corda, attività sottovalutata ma che è un ottimo esercizio aerobico, semplice e immediato da fare. Oltre agli esercizi però è necessaria anche una dieta, o comunque un'alimentazione equilibrata.

Lorenzo Roagna

RIMEDI NATURALI contro il caldo

Con più di 30 gradi all'ombra si fa fatica a resistere al caldo e all'afa. Ventilatori e condizionatori sono una piccola ancora di salvezza, ma cosa si può fare quando questi non sono disponibili? Salvia, ginseng e rosmarino sono importanti ingredienti contro il caldo, poiché giungono in soccorso anche di chi soffre di sudorazione eccessiva. Preparando un mix con queste erbe ed aggiungendo un rametto di menta, si possono prepare saporite tisane da bere anche fredde. Per contrastare il gonfiore alle gambe, invece, è consigliato immergere i piedi in un catino di acqua tiepida in cui verrà gettato del sale grosso e del bicarbonato. Si può aggiungere anche qualche goccia di olio essenziale di lavanda o di menta. Non dimenticare, inoltre, di mangiare tanta frutta e verdura - *GG*

Gusti originali MA PUR SEMPRE GELATO

Con queste alte temperature estive, una pausa gelato è all'ordine del giorno. Così, tra i gusti classici, a base di frutta o di crema, molte gelaterie optano per l'aggiunta di scelte audaci ed innovative. Nascono, quindi, i gelati dai gusti più strani, che, talvolta, uniscono il dolce al salato: gelati alle erbe aromatiche, al parmigiano, al peperoncino abbinato al cioccolato fondente, alla vaniglia bianca e sciroppo ai petali di rosa, al sedano e, chi più ne ha, più ne metta. - *GG*

FARMABENESSERE
PARAFARMACIA

PARAFARMACO • OMEOPATIA
FITOTERAPIA • COSMETICA
ARTICOLI SANITARI
PUERICULTURA • INTIMO

La scelta del solare è importante, le pelli sensibili devono optare per una **protezione 50**, tutte le altre pelli possono iniziare con una **protezione 30** e solo dopo una piacevole abbronzatura si può passare a un fattore di **protezione 15**; anche a fine stagione quando siete "abbronzatissimi" usate sempre una crema solare di **fattore protettivo 6**.

PROMOZIONE SUI SOLARI
Acquista un solare, il doposole in omaggio!

PROMOZIONE COSTUMI
Sull'acquisto di un costume il secondo è in omaggio!

Via aspettiamo nei nostri due punti vendita di Alessandria:

Via Dante 48 • Tel. 0131.68705 • Via Gramsci 45 • Tel. 0131.266912

IN FORMA PER l'Estate

LA GIUSTA DIETA QUANDO fa caldo

È arrivata l'estate, cosa dobbiamo fare per essere all'altezza di affrontare questa stagione al meglio? Io vi consiglio una combinazione tra alimentazione e attività fisica per esaltare le qualità individuali. L'alimentazione migliore e più salutare è sempre la dieta Mediterranea.

Essa è composta da carboidrati al 60%, grassi 25% e proteine al 15%. I cibi che non possono mancare sulla nostra tavola sono 4-5 porzioni giornaliere di verdura e 2-3 di frutta. Frutta e verdura contengono infatti fibre che hanno la duplice funzione pulente - favorendo il transito intestinale - e saziante oltre ad essere ricchi di vitamine, antiossidanti, sali minerali e acqua.

I pasti non devono mai mancare di pasta o riso o Orzo, o farro, conditi con verdura ed olio di oliva extravergine.

Tra gli alimenti proteici non deve mancare il pesce, da consumare almeno 3 volte alla settimana, prediligendo il pesce azzurro cotto in modo semplice e leggero. Tra le carni scegliere quelle più magre: il pollo e il tacchino si prestano a saporite insalate, tra i salumi, la bresaola.

È inoltre fondamentale l'idratazione: ne giova la funzionalità renale, le articolazioni, la pelle ed inoltre non dimentichiamoci che l'acqua funge da ottimo sistema di raffreddamento. Bere pertanto almeno un litro di acqua al giorno.

Non meno importante è l'essere attivi. Ogni settimana cerchiamo di praticare un minimo di 150 minuti di attività aerobica moderata oppure 75 minuti di attività più intensa in forma di camminata all'aperto a ritmo veloce.

Non mi resta che augurare una buona estate a tutti…

Flavia Favareto

MODA : TUTTE LE tendenze

Con l'inizio dell'estate arriva il momento di chiedersi cosa indossare in questa stagione, affrontandola con gusto. Il colore protagonista della moda estate 2017 è senza dubbio il rosso in tutte le sue sfumature, dal fuoco all'aragosta. Abiti, pantaloni, maglie, tute: il rosso è davvero la tendenza perfetta per le più passionali.

Per quanto riguarda gli abiti, le tendenze parlano chiaro: maximaniche per tutte! La maxi-manica può assumere toni eleganti così come casual, se abbinata a jeans e scarpe basse. Per un look romantico e chic, volant e rouches da sempre rappresentano una garanzia. La moda mare dell'estate 2017 propone dei costumi da bagno sensuali e chic. Ce n'è per tutti i gusti: dai trikini al costume intero; dal bikini al tankini.

Le scarpe da indossare sono invece senz'altro le zeppe, che non possono mancare nel nostro guardaroba.

Cristina Gulì

Studio infermieristico RaphaEL
di Dott. Moraru & Dr.ssa Pezzano

FISIOTERAPIA
+ Terapia manuale
+ Post chirurgica
+ Sportiva
+ Neurologica
+ Posturale
Visita di valutazione gratuita

AMBULATORIO INFERMIERISTICO
+ Terapia intramuscolare/endovenosa
+ Elettrocardiogramma
+ Prelievo per esami del sangue
+ Medicazione ferite chirurgiche
+ Gestione cateterismo vescicale
Logopedista a domicilio

PSICOLOGO E PSICOTERAPIA
+ Psicoterapia infanzia e adolescenza
+ Colloqui psicologici
+ Sostegno familiare
+ Valutazione disturbi specifici dell'apprendimento
Colloquio informativo gratuito

Anche a domicilio • Piazza Don Soria, 4 Alessandria • Tel. 0131.484329 (reperibilità h24)

in forma per l'Estate

MOSTRA FOTOGRAFICA Exodus

La mostra fotografica Exodus, promossa dalla regione Piemonte, ha fatto tappa ad Alessandria con l'obiettivo di sensibilizzare, attraverso gli scatti di dieci fotoreporter, i visitatori sul tema dell'immigrazione.

La mostra raccoglie quaranta scatti che documentano la quotidianità di chi è costretto a lasciare la propria terra martoriata da guerre e carestia per cercare fortuna altrove.

Le immagini sono frutto dei loro viaggi nei paesi di partenza, di sosta e di arrivo e sono state organizzate in un racconto collettivo che interroga le coscienze e che chiede di non dimenticare uno dei fenomeni più drammatici della contemporaneità. L'esposizione, che fin dal titolo richiama la dimensione biblica dell'esodo di migliaia di migranti giunti in Europa, è insolita e straordinaria perché imperniata su un ciclo organico di figurazioni.

Gli immensi telai danno voce ferma al grido di denuncia contro ogni guerra e contro la tragedia della migrazione, nello specifico sulla condizione errante del rifugiato.

Per l'allestimento è stato scelto un percorso tematico, per guidare il pubblico nei vari momenti che scandiscono la quotidianità di chi, dalla propria terra, intraprende un cammino verso un mondo migliore.

Nell'itinerario espositivo si è così scelto di concentrare l'attenzione sulle fasi salienti di questi viaggi: il mare, trampolino e naufragio verso un nuovo mondo; la strada, attraverso i campi, i fiumi e le lande desolate; l'arrivo davanti alle barriere, fatte di reti muri e confini; i campi, luoghi di attesa, di riposo, di speranza e di paura.

La mostra affronta il tema osservandolo da tre punti di vista: quello dell'esperienza e della narrazione internazionale, quello dell'esperienza del sistema di accoglienza e quello degli strumenti di inclusione della regione Piemonte.

Nicolò Grattarola

NUOVA APERTURA

Siamo Carlotta e Matteo
e nell'accogliervi vi condurremo in un percorso gastronomico
fatto di prodotti tipici e piatti della cucina piemontese
preparati come da antica tradizione per non dimenticare i sapori di un tempo.

Aperti a pranzo, a merenda e a cena

- Cucina tipica piemontese
- Pizze al tegamino
- Agnolotti di stufato fatti da noi, come a casa di nonna Carla
- Prodotti del territorio
- Salumi e formaggi nostrani
- Birre artigianali
- Vini di qualità...

Via Dante Alighieri, 89 - Alessandria
Tel. 348.7444725 - 329.8745524

MangiamondO

[Eventi...]

TORNANO I VENERDÌ DI LUGLIO a Novi Ligure

I *"Venerdì di Luglio"* sono ormai un appuntamento fisso nelle serate estive di Novi Ligure. Da oltre 10 anni il centro storico della città si anima grazie alle serate a tema con concerti, ospiti d'eccezione, body-painting, balli, vetrine animate, piano bar e lo shopping grazie ai negozi aperti fino alle 24.

Si inizia venerdì 30 giugno con *"I saldi di mezzanotte… Aspettando i venerdì di Luglio"*, che oltre alle classiche vetrine animate prevede il *"Salotto delle Auto"* - una selezione di auto offerte dai concessionari locali – e le selezioni del concorso *"Miss Cuore di Novi"*.

Il 7 luglio la serata sarà a tema *"Circus"*, con spettacoli di clown, acrobati, trampolieri e giocolieri del circo Medini che trasformeranno il centro storico in un circo a cielo aperto.

Una serata interamente dedicata alla risata quella del 14 luglio con i Bruciabaracche, grandi comici televisivi provenienti dalla prestigiosa *"scuola genovese"*: Soggetti Smarriti (Andrea Possa e Marco Rinaldi), Andrea Di Marco ed Enzo Paci. Il 14 Luglio serata *"Disco Fever 70's 80's"*, con dj set in vinile di Francesco Fontes e i mercatini Vinile & Vintage, mentre l'esibizione di bike trial di Diego Donadonibus e l'esposizione di biciclette e moto d'epoca il 28 luglio chiuderanno il ciclo di eventi.

Federica Riccardi

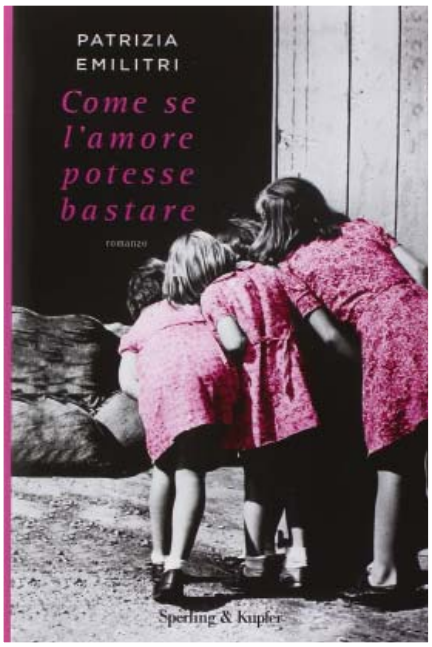
RIAPRE IL MUSEO DELLA MASCHERA a Rocca Grimalda

Il mese di giugno ha riconsegnato agli appassionati alessandrini di cultura un museo tanto curioso e originale quanto generalmente poco conosciuto.

Trattasi del Museo della maschera di Rocca Grimalda, riaperto al pubblico dopo un anno di pausa, interrotto solo da poche aperture avvenute in occasioni eccezionali. Ciò è stato possibile grazie al progetto *"Museo, un abbraccio alla cultura"*, promosso dal locale Laboratorio Etno-Antropologico e supportato dalla Compagnia di San Paolo. Visitabile ogni domenica dalle 15.00 alle 19.00 fino alla metà di ottobre (c'è inoltre l'opportunità di prenotare visite guidate), la collezione nel paese dell'Ovadese comprende numerose maschere provenienti da varie parti d'Italia e dall'estero. Tuttavia, il pezzo forte della raccolta è del tutto indigeno ed è costituito dalla maschera facente parte del *"Trapulin"*, il tipico vestito indossato in occasione della *"Lachera"*. Quest'ultima rappresenta la tradizionale danza rituale che si svolge a Rocca Grimalda nel periodo di Carnevale. A rimembrare, narra la leggenda, la ribellione degli abitanti nei confronti di un signorotto locale, spodestato dopo aver preteso di esercitare lo jus primae noctis su una giovane donna per nulla disposta a cedere a tale sopruso, confortata dal sostegno dei suoi 7 fratelli.

Stefano Summa

Come se l'amore POTESSE BASTARE



«Non sapevamo proteggerli tutti. Noi sapevamo solo amarli. Come se l'amore potesse bastare».

Dopo "*La carezza leggera delle primule*", Patrizia Emilitri, scrittrice varesina, vincitrice del Premio Chiara sezione inediti con il volume Racconti, narra una storia avvincente, drammatica e incisiva, in ricordo di tutte quegli esseri umani, soprattutto donne e bambini, che hanno vissuto sulla propria pelle le sofferenze e atrocità legate al secondo conflitto mondiale. Nelle trame della Emilitri c'è quasi sempre una figura femminile anziana di riferimento, perno del racconto: in questo romanzo si tratta di nonna Gentile e dell'eredità morale e materiale che questa donna forte e coraggiosa, capace di allevare quattro figli in tempo di guerra, con il marito disperso e scarse risorse economiche, lascia in dono alla nipote Barbara.

Afferma la Emilitri: «*Questo romanzo, Come se l'amore potesse bastare, come ho scritto alla fine del testo, è nato per rendere onore alle tante donne del nostro passato, del nostro presente e del nostro futuro (a queste ultime è dedicato). Essere donne in periodi storici difficili come i periodi di guerra e di crisi economica, è il ruolo più difficile che esista. L'amore non basta, ma è la base per costruire qualsiasi rapporto. È il sentiero che conduce alla strada della nostra esistenza, è la forza che ci spinge a lottare e quando ci capita di fallire è la boa cui aggrapparci*».

(Patrizia Emilitri, Come se l'amore potesse bastare, Sperling & Kupfer, 2016, 288 pp., euro 16.90)

Barbara Rossi

Nuovo & Antico
Specialità da forno con varie farine integrali
Le migliori farine e la pasta madre per prodotti dal gusto ricco!
Pane, Focacce, Pizze, Torte, Dolci...
Tutto con farine alternative e Bio adatte anche a intolleranti e vegani
presenta
I nuovi prodotti senza Glutine anche per celiaci, con farine integrali macinate a pietra!
Produzione artigianale con cereali già in natura privi di glutine, come Riso Integrale, Quinoa, Teff, Grano Saraceno, Mais, ecc...

Laboratorio prodotti senza glutine: Via Savona n°20/22 - ALESSANDRIA
Punto vendita: Via Carlo Alberto n°74/76 (Cristo) - ALESSANDRIA - Info: 339 6793572

SOULFUD.it
DOMENICO SORRENTINO CREATIVE CHEF

CucciniAmo

La pizza al cucchiaio:

CREMA FREDDA DI POMODORO CON MOZZARELLA DI BUFALA, PANE ORIGANO SECCO E RISTRETTO AL BASILICO

[...a cura di *Domenico Sorrentino*]

RICETTA

INGREDIENTI PER UN PIATTO

150 gr di pelati di pomodorini
50 gr di mozzarella di bufala freschissima
Un pezzo di pane raffermo o qualche crostino
Uno spicchio d'aglio
Origano secco a piacere
Olio extravergine
Qualche foglia di basilico fresco
Pepe a piacere

Per la crema di pomodoro
Prendiamo dei buoni pelati, possibilmente di pomodori pachino o datterino, ce risultano più dolci, ma anche un buon san Marzano è ottimo, li cuociamo per almeno mezz'ora con un poco d'olio e di sale, al termine frulliamo bene e una volta raffreddati li poniamo in frigo fino al completo raffreddamento, perché questo piatto estivo va servito rigorosamente freddo!. Nel mentre possiamo procedere con la preparazione degli altri ingredenti.

La mozarella
Deve essere freschissima, possibilmente di latte di bufala, ma la cosa più importante è lasciarla a temperatura ambiente fuori frigo per almeno un'ora prima di tagliarla e utilizzarla nel nostro piatto, in cui la inseriremo a crudo e tagliata all'ultimo momento per far si che non perda il suo latte. Vi ricordo che la mozzarella andrebbe consumata prima possibile, in breve tempo, per cui la cosa migliore sarebbe quella di conservarla nella sua acqua, al fresco, ma fuori frigo.

Il pane
Prendiamo un pezzo di buon pane, meglio se a lievitazione naturale, anche raffermo. Lo tagliamo a pezzetti e lo saltiamo per alcuni istanti in una padella ben calda con un filo d'olio, sale, pepe a piacere e uno spicchio d'aglio. Una volta dorato e croccato sarà pronto.

Il ristretto al basilico
Facciamo un semplicissimo olio al basilico frullando olio extravergine e basilico fresco, fino a ottenere una salsina densa che andrà ad arricchire la ricetta.

Impiattiamo partendo dalla crema di pomodoro fredda alla base di un piatto fondo e aggiungiamo tutti gli ingredienti come andare a comporre una pizza; mozzarella, pane, origano e ristretto al basilico.

Buon appetito!

[Curiosità...]

OLTREGIOGO
verso la tutela dell'Unesco

Si chiama *"Tracce Liguri – Oltregiogo Oltremare"* il progetto ideato dall'Associazione Oltregiogo e finanziato già nel 2013-2015 dalla Compagnia San Paolo, il cui scopo è quello di costruire una rete internazionale di località dalla tradizione ligure da candidare all'inclusione nel patrimonio dell'umanità tutelato dall'Unesco. Un lungo percorso d'indagine e di ricerca su questo interessante territorio di confine tra Piemonte e Liguria, che nel corso degli anni ha permesso l'instaurazione di rapporti di collaborazione tra comuni, associazioni, università e privati. Ad aderire al progetto sono ben 36 comuni - tra questi Novi Ligure, Ovada, Gavi e molti altri della provincia di Alessandria -, il Parco dell'Appennino Piemontese, 25 associazioni locali, e tra i partner alcune importanti realtà locali come il Serravalle Designer Outlet e Novi Elah Dufour. - *FR*

BORSE DI STUDIO
per laurearsi in Giappone

Il MEXT (Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology) ha aperto le iscrizioni per un'importante borsa di studio, riservata ai cittadini italiani, in possesso del diploma di scuola secondaria di secondo grado. Undergraduate Students è, infatti, l'opportunità di studiare in Giappone per cinque anni, fino al conseguimento della laurea. I candidati devono essere nati fra il 2 aprile 1996 e il 1 aprile 2001. - *GG*

TORREFAZIONE SATURNO

www.saturnocaffe.it

Il vincitore della selezione di Alessandria di "Espresso Italiano Champion 2017" Stefano Salari partecipa con la miscela 1BAR CARACOL alla Semifinale Italiana del 29-30 Giugno presso il Mumac Academy di Milano

dal 1952 solo caffè d'eccellenza

ESPRESSO ITALIANO

Alessandria, Via Inverardi, 1
Tel. 0131 341351

[Il nostro giardino...]

Le Ortensie
E I GIARDINI DI UN TEMPO

"Se sentirai ancora il mio canto portato dalle correnti, verrà per trovare un ricordo insieme all'odore di ortensie"…

L'estate è al suo inizio, e passeggio nel mio giardino, già oppresso dall'afa, cullata dalle parole della canzone di Roberto Amadè, L'odore di ortensie. L'ortensia era una pianta molto diffusa negli angoli verdi di un tempo: rivale della rosa, veniva, infatti, chiamata *"La seconda regina del giardino"*. Il suo nome deriva dal naturalista Philibert Commerson, che la introdusse in Europa nel XVIII secolo, reduce da un viaggio in Cina insieme al navigatore Louis Antoine de Bougainville. Commerson, innamoratosi di Hortense Lapeaute, moglie dell'astronomo Jérôme La Lande, romanticamente scelse di battezzare la pianta con il nome dell'amata.

L'ortensia si presenta come un arbusto con fitti rami, alto da uno a due metri. I fiori fertili sono centrali, quelli sterili si trovano invece ai bordi e sono di svariati colori, dall'azzurro/blu dei terreni molto acidi (con PH compreso fra 5,00 e 5,5) al rosso/malva di quelli neutri (PH fra 5,5 e 6,5) sino al rosa dei terreni più alcalini(PH fra 6,5 e 7,00). Questa pianta può venire coltivata in vasi capienti oppure in piena terra con ottimi risultati, purché le si assicuri, durante l'estate, una collocazione a mezz'ombra, in modo che il sole cocente non ne danneggi il fogliame.

Il nome ortensia associato a una persona indica un carattere freddo e scostante, ma anche idealista e sognatore (con riferimento al segno zodiacale dei pesci). Celebre è l'Ortensio della commedia cinquecentesca *"La Bisbetica Domata"* di William Shakespeare.

L'onomastico di chi porta questo nome cade l'undici di gennaio, in onore di Sant'Ortensio Vescovo.

Barbara Rossi

NoviClima

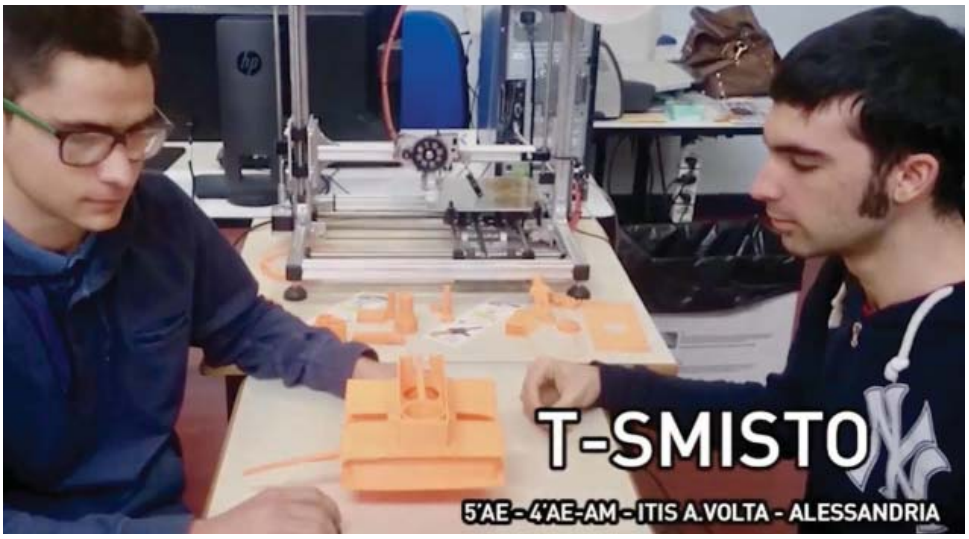
di Fabrizio Nicola

vendita RISCALDAMENTO e CONDIZIONAMENTO

Lunedì - Venerdì:
8,30 - 12,30 | 14,00 - 19,30

Sabato 8,30 - 12,30

Via Roma, 137 - Novi Ligure, AL
T. 0143 1432727 - C. 346 5123166
simona.cerioni@libero.it



[Science & technology...]

Le "idee d'impresa"
DEGLI STUDENTI
ALESSANDRINI

Confindustria ha nuovamente stuzzicato l'ingegno di centinaia di studenti di 6 istituti superiori dell'Alessandrino con il concorso *"La tua idea d'impresa"*, competizione di respiro nazionale col patrocinio del Ministero dell'Istruzione. Sono state 13 le proposte avanzate dai ragazzi della provincia, ben 4 di esse hanno avuto l'onore di salire su un ideale podio, oltre a diverse borse di studio.

Sul gradino più basso s'è sistemata la classe IV A del Cellini di Valenza, che ha ricevuto 300€ per portare avanti il progetto *"Itchy feet"*, un'applicazione in grado di programmare viaggi, eventi e incontri di altro genere in base ai gusti dei suoi utenti. Condividono invece la piazza d'onore (e un borsa di 600€) tre rappresentative del Volta di Alessandria, rispettivamente la III B con *"Ale Maps"*, la V AE e la IV AE AM con *"T-Smisto"*.

Ale Maps combina un sito web e un'app per indicare ai suoi utilizzatori il negozio più vicino di prodotti alimentari a km 0. T-Smisto è, invece, un apparecchio la cui funzione principale è separare in automatico i tappi di plastica in base al colore, semplificando così il riutilizzo di tale materiale.

A sbaragliare quest'agguerrita concorrenza é stata la IV AE del Sobrero di Casale, autrice del progetto *"Find me"*. Il prototipo di braccialetto che, collegato a una specifica app per smartphone, permette ai genitori di localizzare il proprio bambino in ogni momento, con la possibilità di ricevere un'allerta in caso di rimozione forzata dal suo polso, ha conquistato tutti, guadagnandosi 800€ in premio e il ticket per la gara nazionale, avvenuta a fine maggio.

Stefano Summa

"SOS BIMBI": L'APP
per il soccorso pediatrico

Dal 25 Maggio la nuova app per smartphone *"SOS BIMBI"* è disponibile sugli store.

La nuova e innovativa APP per il primo soccorso infantile, creata dalla Fondazione Onlus *"Parole di Lulù"*, nasce dalla volontà di fornire uno strumento utile ai genitori, con la doverosa premessa che un'applicazione non può sostituire il medico pediatra.

"SOS BIMBI" è uno strumento per fugare alcuni dubbi, ricercare e avere informazioni sulla salute dei bambini. Uno spazio virtuale in grado di segnalare i luoghi indispensabili in caso di emergenza, come farmacie aperte e ospedali di zona. Tutto a portata di click. - *LR*

SOS bimbi by paroledilulu'

SMARTPHONE:
si ricaricheranno in 5 minuti

StoreDot, una startup israeliana sta sviluppando batterie di ultima generazione che promettono di ottenere una ricarica smartphone da 0% al 100% in soli 5 minuti. L'azienda ha offerto anche una dimostrazione di questa tecnologia sul palco della CUBE Tech Fair a Berlino. Si tratta di un'importante novità, visto che in futuro molto vicino sia i veicoli elettrici che gli smartphone, tablet e notebook potranno essere ricaricati in un tempo record. StoreDot spera di lanciare queste super batterie sul mercato nel 2018. - *LR*

SITO INTERNET
+ SOCIAL
+ NEWSLETTER

€ 399
offerta promo

Creazione pagina Google MyBusiness. + Sito basic con dominio registrato + Creazione pagina Facebook

INFO PUBLITRE: 0131.260434

[Sorriso in pillole...]

ODONTOIATRIA DI QUALITÀ

a cura di SMILECLIN®

Con lacrime e lamenti non si cura il mal di denti.

Così recita un vecchio proverbio e da questo numero dedichiamo una rubrica alla cura dei denti e della bocca in genere, al benessere della persona che parte appunto dal sorriso.

Le informazioni sono curate dal dottor Fabio Gramaglia di Smileclin.

INVASILIGN:
L'apparecchio dei denti invisibile

L'apparecchio invisibile, come quello tradizionale, ha la funzione di correggere i denti storti, un problema dovuto a diversi fattori che possono essere ereditari o ambientali.

Quali sono gli stadi della cura ortodontica.
Innanzitutto bisogna creare spazio sufficiente nella bocca per poi correggere le malocclusioni. Quando i denti si sono raddrizzati si può passare alla rimozione dell'apparecchio con controlli durante il corso dell'anno. Il tempo di durata del trattamento può variare.

Il design dell'apparecchio dentale.
L'apparecchio tradizionale è costituito da metallo e materiali plastici e agisce sulle arcate dentarie tramite una forza di trazione, limitatamente intensa, che è in grado di spostare i denti. Questo tipo di apprecchio può essere fisso o mobile. Negli adulti la scelta dell'apparecchio tradizionale è una seccatura per ragioni estetiche, igieniche e temporali.

INVASILIGN può essere la soluzione perchè agisce con mascherine invisibili, giungendo allo stesso risultato degli elementi in metallo.

Nelle cliniche dentali Smileclin si installano delle mascherine INVISALIGN su misura per il paziente, dopo aver fatto degli studi approfonditi sul piano di trattamento.

Le mascherine sono fatte di resina trasparente, leggera, comoda e facile da rimuovere per mangiare o per la pulizia dentale.

ODONTOIATRIA DI QUALITÀ

SMILECLIN®

Dir. San. Dott. Gaggino

Cliniche Dentali ITALIANE

RINNOVA IL TUO SORRISO

DA NOI TROVI LA QUALITÀ E NON TI PREOCCUPI DEL PREZZO

PRIMA VISITA GRATUITA

12 DENTI FISSI SU 4 IMPIANTI

4500€

Offerta valida nella clinica indicata fino al 31 Maggio 2017

FINANZIAMENTO A TASSO ZERO

PRIMA RATA DOPO 90 GIORNI

ALESSANDRIA 0131.251085

All'interno del Centro Commerciale Pacto - Spalto Marengo 44 www.SMILECLIN.com

[Ricordando...]

LA PROVINCIA PIANGE
l'ex arbitro Stefano Farina

«Foggia-Reggiana, arbitra il signor Farina della sezione di Novi Ligure». Chi, tra gli appassionati di sport della provincia, non ha mai sentito pronunciare questa frase? Sicuramente solo una minima parte. Le due formazioni citate non sono state scelte a caso. Il 22 gennaio del 1995 l'arbitro ovadese Stefano Farina fece la prima delle 236 presenze nel campionato di serie A. Una figura importante per tutto il territorio, non solo in ambito sportivo. Era malato da tempo ma, per motivi di riservatezza, la famiglia non ha mai dato questa *"notizia"* in pasto all'opinione pubblica. *"Farina è mancato all'affetto dei suoi cari* - citiamo la moglie e un figlio - *lo scorso 23 maggio, all'età di 54 anni"*.

Ovada, che gli ha dato i natali (città mai dimenticata, insieme a Genova e Novi Ligure, anche dopo il trasferimento a Roma), si è stretta alla sua famiglia e a quella del calcio professionistico durante i funerali, celebrati presso la Parrocchia di Nostra Signora Assunta. Presenti, tra gli altri, tutti i fischietti della Lega di serie A, B (di cui era designatore) e Lega Pro. In carriera ha diretto anche due finali di Supercoppa Italiana e alcune gare di Champions League, uscendo (tra i pochi) pulito dallo scandalo intercettazioni nell'estate del 2006. Un professionista integerrimo che, tuttavia, non si è mai tirato indietro per fare quattro chiacchiere, scambiare un sorriso (o la maglietta di un idolo) con i ragazzi della sua città.

Luca Piana

NUOVE
(Ri)Generazioni Urbane

Presso l'Aula Magna dell'I.I.S. Saluzzo-Plana, la mattina del 19 maggio scorso, ha avuto luogo la conferenza *"Rigenerazioni urbane, creatività e giovani"*, momento culminante del progetto *"Nuove (Ri)Generazioni Urbane"*, avviato ad Alessandria - a partire da giugno 2016 - grazie al contributo dell'ANCI, Presidenza del Consiglio dei Ministri, Dipartimento della Gioventù e del Servizio Civile Nazionale, Bando Comunementegiovani. Il percorso del progetto, rivolto alle classi degli Istituti superiori della città, ai gruppi e organizzazioni giovanili, alle associazioni sportive, culturali e sociali giovanili, ha come obiettivo il recupero della vivibilità e della fruizione da parte della collettività dello Skate Park (Parco Carlo Carrà) cittadino, attraverso la costruzione partecipata con le giovani generazioni. Il progetto ha coinvolto centinaia di studenti tra percorsi, spettacoli, gite di istruzione, corsi e incontri, e qualche migliaio di giovani, se si includono gli eventi al parco. - *BR*

[Under 30...]

OPEN DATA
PER LA CULTURA 2017:
150.000 euro in palio

L'associazione culturale *"CheFare"* ha pubblicato il bando, promosso con la Compagnia di San Paolo e Fondazione Cariplo, con l'obbiettivo di assegnare un riconoscimento in denaro a favore degli autori di tre elaborati in formato Open Data per rappresentare il fenomeno della progettualità innovative in ambito culturale in Italia. La scadenza per partecipare al concorso è i primi di luglio. - *CG*

[45]

Sporting: LAVORI IN CORSO

La società protagonista in questo numero è lo Sporting. Sentiamo come vive il calcio la squadra di Cabanette, dalle parole del suo presidente Enrico Cremon.

Da quante squadre è composta la società?
Quest'anno sono quattro squadre: piccoli amici, pulcini, esordienti e juniores. Per il prossimo anno vogliamo introdurre la prima squadra, giovanissimi e allievi.

Il motto della società?
Noi diamo la possibilità a tutti ragazzi di giocare nelle categorie dei più piccoli. Ovviamente salendo di categoria si devono fare delle scelte.

Le problematiche del calcio di provincia?
Dal mio punto di vista bisognerebbe limitare i tesseramenti: mettere un tetto massimo di giocatori per categoria e ci vorrebbe più unione tra le società, in modo da poter collaborare meglio.

Cosa potrebbe fare l'Alessandria calcio in più?
Secondo me l'Alessandria calcio non dovrebbe fare il settore giovanile solo ai giovanissimi, in modo da far giocare i ragazzi nelle società alessandrine. Mandando degli osservatori competenti,dai giovanissimi si può fare una selezione e creare una squadra.

Un pensiero sugli arbitri.
Secondo me c'è poca comunicazione tra Lega e l'Associazione Arbitri, infatti c'è molta confusione sul regolamento. In queste categorie bisognerebbe avere più buon senso che rispettare perfettamente il regolamento. Gli arbitri sono pochi e non sono all'altezza perché anche poco preparati. Per me prima di arbitrare nei campionati dovrebbero fare più esperienza in gare non ufficiali.

Gli obbiettivi futuri della società?
Per il prossimo anno vogliamo allestire una squadra di terza categoria con serietà, impegno e divertimento. Poi certo, se arrivano i risultati non ci tiriamo indietro. Stesso discorso vale per la juniores che ha già l'esperienza dello scorso anno e speriamo di migliorare i risultati fatti.

Alessandro Venticinque

Ricarica. Rilassati. Ripeti.

Oggi per te l'affidabilità di apparecchi acustici ricaricabili

AUDIO CENTER

La rivoluzionaria opzione oggi disponibile sta riscuotendo grandi consensi in tutto il mondo. Sono ormai moltissime, infatti, le persone che, oltre a risolvere i problemi d'udito, vivono una vita più sana e serena grazie alle soluzioni acustiche Starkey. Desideriamo far conoscere un'altra grande novità: la possibilità di ricaricare le batterie dei tuoi apparecchi acustici. Finalmente, grazie a questa tecnologia puoi:

- Contare su energia continua, stabile e senza interruzioni per tutta la giornata
- Ricaricare le batterie degli apparecchi di notte, mentre riposi
- Evitare i disagi delle batterie tradizionali
- Avere un comportamento attento all'ambiente ed ecosostenibile

Per festeggiare questi nuovi progressi tecnologici, desideriamo invitarti ad un Evento Speciale che prevede la dimostrazione gratuita del funzionamento delle batterie ricaricabili. Contattaci per scoprire se le soluzioni ricaricabili sono adatte a te.

Nel corso di questo evento, offriremo IN OMAGGIO i seguenti servizi:

- Esame dell'udito e consulenza **GRATUITI**
- Dimostrazione **GRATUITA** degli apparecchi funzionanti con batterie ricaricabili
- Pulizia e controllo **GRATUITI** dei tuoi attuali apparecchi acustici
- Possibilità di acquisto con comoda **RATEIZZAZIONE PERSONALIZZATA**

Z|power

La aspettiamo o ci contatti per fissare un appuntamento al numero **0131 25 12 12**

AUDIO CENTER S.R.L.

ALESSANDRIA: VIA PARMA, 22 - TEL. **0131 25 12 12**
Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9,00 alle 12,30 e dalle ore 15,00 alle 19,00

[Sport...]

Quattro chiacchiere
CON IL DIRETTORE SPORTIVO
PASQUALE SENSIBILE

Pasquale Sensibile, direttore sportivo dell'Alessandria da fine aprile con un passato in piazze importanti come Genova, sponda Sampdoria, e Novara, analizza il finale di stagione culminato con la sconfitta in finale playoff ad opera del Parma.

"Voglio fare i complimenti innanzitutto a titolo personale a tutte le persone che lavorano all'interno dell'Alessandria che, nonostante il finale di stagione non benevolo dal punto di vista dei risultati, hanno sempre dimostrato la massima professionalità e competenza." Esordisce così Sensibile con i ringraziamenti, segno inevitabile che la ferita lasciata dalla sconfitta di sabato pomeriggio, come era inevitabile che fosse, è ancora aperta.

"Bisogna ripartire da una chiacchierata con il presidente – in risposta alla domanda su come vede il futuro – *che deve dettare le linee guida. Negli ultimi anni all'Alessandria sono state investite tante energie e denaro. Per come ho conosciuto il presidente non credo che questa mazzata possa sopire le sue ambizioni: ha ben chiara quale sarà la destinazione di questa squadra. Il mio rimpianto più grosso è quello di non aver trovato la giornata felice. In generale credo che sia quel finale di campionato che è stato compromesso settimana dopo settimana con un grande vantaggio dilapidato."*

> **"La serie B resta comunque una priorità a tutti gli effetti"**

Sulla prestazione della finale glissa: *"Faccio fatica ad entrare nel merito di una prestazione che forse non è delle migliori, le finali nascondono tantissime insidie a livello fisico e psicologico, ci è mancato un po' di cinismo e di freddezza."*

Riguardo agli obbiettivi del prossimo anno ha le idee ben chiare: *"Gli obbiettivi non cambiano, la serie B resta comunque una priorità a tutti gli effetti; in due mesi abbiamo fatto un lavoro che a volte non si riesce a fare in un'intera stagione."*

Nicolò Grattarola

Alessandria calcio:
L'ULTIMO CAPITOLO DI UNA FOLLE STAGIONE

L'ultimo capitolo di una folle stagione. Una stagione lunga, stressante e deludente che sarà davvero difficile da digerire per i tifosi mandrogni. Un'altra illusione arrivata dai play-off, un altro matchpoint perso, un'altra occasione per la serie B sfumata.

Adesso non serve sapere chi ha sbagliato, non serve rispondere ai troppi perché di questa folle stagione non serve sapere se c'è qualcuno che ha remato contro, non serve sapere se fosse già tutto deciso *"dai piani alti"* e non serve nemmeno sapere se la società non ha intenzione di andare in serie B.

Resta solo tanta delusione per un obbiettivo in cui questa piazza aveva sperato molto. Il quadro emblematico della stagione grigia è la foto che è diventata virale sui social: un padre in lacrime che consola i propri due figli abbracciandoli, dopo la finale di Firenze. Ripartire sarà sicuramente dura e pensare adesso ad una nuova stagione è difficile.

È difficile perché la gente grigia, in questa stagione più di tutte, ha dato tutto il sostegno possibile, seguendo la propria squadra in ogni angolo dello stivale, ma anche *"rimproverandola"* nei momenti difficili proprio come un padre rimprovera un figlio per una marachella, pur sapendo che non smetterà mai di amarlo.

Pochi mesi di pausa e poi si riprenderà. Forse qualcuno avrà già digerito, qualcuno non digerirà mai, ma non per questo starà lontano dai grigi.

Altre facce, altri giocatori, altri obbiettivi, altre motivazioni, ma sempre la stessa grande passione sugli spalti che da sempre contraddistingue la tifoseria grigia.

Alessandro Venticinque

ARENA Derthona

Format che vince non si cambia. Anche quest'anno, nel mese di luglio, Arena Derthona torna ad abbracciare il centro storico di Tortona con tre grandi spettacoli di musica e cabaret. Per l'ottava edizione, gli organizzatori hanno contattato il management della star americana Anastacia - che si esibirà nella prima sera -, Ale&Franz e Massimo Ranieri. Dal 7 al 9 luglio piazza Allende accoglierà dunque grandi firme del mondo dello spettacolo, già a partire dall'esordio. La cantante di Chicago, impegnata in una lunga tournée promozionale del nuovo disco (Evolution, in uscita a settembre) ha in programma solo due concerti (l'altro sarà a Marostica) nella Penisola. Non è escluso che Anastacia, con il benestare già confermato di patron Charly Bergaglio, possa essere raggiunta sul palco da Umberto Tozzi, per ripetere il duetto del singolo *"Ti Amo"*. Pubblicato di recente dai due artisti, con le strofe in inglese, e presentato durante *"Radio Italia Live - Il Concerto di Radio Italia"* a Milano, in Piazza Duomo.

NEL NOSTRO PICCOLO GABER JANNACCI MILANO NOI -ale e franzE poi spazio alla comicità, con Ale&Franz, in scena sabato 8 luglio. *«È uno spettacolo particolare* – spiega una delle coppie più longeve della risata italiana, presente a Mai dire gol, Zelig e Buona la prima -, *ogni sera nuovo e unico, che si basa sulla relazione che si verrà a creare col pubblico e che vedrà alternarsi momenti di incontro a situazioni più propriamente legate all'intrattenimento»*. La seconda serata sarà l'unica ad ingresso gratuito. Gran finale domenica 9 luglio con Massimo Ranieri. Il cantautore napoletano proporrà canzoni e monologhi dal nuovo recital *"Sogno o son desto... in viaggio"*. Tutti gli spettacoli inizieranno alle ore 21.30.

Luca Piana

IL RADUNO dei Centauri

Musica, motori e street food. Sono questi gli ingredienti principali della tre giorni, dal 7 al 9 luglio, con il motoraduno internazionale *"Madonnina dei centauri"*, giunto quest'anno alla 72ª edizione. Il centro storico di Alessandria tornerà ad essere protagonista (soprattutto Viale della Repubblica e la zona dei giardini pubblici), con ampio spazio dedicato ai partecipanti e alle attività connesse. Perché è proprio nel lungo viale, posto tra piazza Garibaldi e la stazione ferroviaria, che sarà allestita l'area di sosta per le moto e il palcoscenico per le esibizioni musicali (venerdì e sabato sera a partire dalle ore 21.30). Nella seconda giornata è previsto, per i soli iscritti, un giro turistico enogastronomico – culturale di circa 150 chilometri.

Nel tardo pomeriggio è prevista la cerimonia di accoglienza da parte del Comune seguito, intorno alle ore 20.30, al rientro in città. Nell'occasione, a scortare il Vescovo dei centauri, Monsignor Guido Gallese, ci saranno innumerevoli moto del GoldWing Club Italia che faranno la *"Sfilata delle Luci"*. Chiusura domenica, con alcune moto ammesse dentro al Santuario di Castellazzo Bormida, a motore acceso, per la benedizione. A partire dalle ore 11.00 è previsto il corteo conclusivo verso piazza Garibaldi, con 10 mila partecipanti che sfileranno per 80 minuti distribuiti in un serpentone di moto di circa 12 chilometri.

Luca Piana

Associazione
Idea Valcerrina

Armonie in Valcerrina 2017

18ª edizione

Solonghello, Moncestino, Mombello, Moncalvo, Pontestura, Ozzano, Cerrina, Pozzengo, Serralunga di Crea

Sabato 29/07/17 - ore 17,00 - Casa Crova - Solonghello

Vincent Peirani - François Salque

accordeon **violoncello**

E.Bloch - A.Piazzolla/Peirani - V.Peirani - K.Maratka - V.Peirani - D.Popper

Sabato 26/08/17 - ore 17.00 - Piazza Municipio - Moncestino

Ottetto Ottoni

dell'Orchestra "La Verdi" di Milano

G.F.Handel - T.Susato - G.Gabrieli - J.S.Bach - G.Bizet - M.Marzi - C.Trenet - A.C.Jobim - Autori Vari - N.Rota - E.Morricone-N.Piovani - A.Hazell

Sabato 9/09/17 - ore 16.00 - Tenuta Gambarello - Mombello

Orchestra Filarmonica del Festival Pianistico Internazionale di Brescia e Bergamo

Pier Carlo Orizio: direttore - Sergei Galaktionov: violino - Luca Ranieri: viola

F.Mendelssohn - M.Bruch - F.Mendelssohn

Sabato 23/09/17 - ore 16.00 - Teatro Municipale - Moncalvo

Anais Gaudemard

arpa

G.Faurè - D.Scarlatti - E.Parish-Alvars - C.Debussy - P.Hindemith - H.Renié

Domenica 8/10/17 - ore 16.00 - Chiesa S.Agata - Pontestura

Benjamin Grosvenor

pianoforte

J.S.Bach - J.Brahms - C.Debussy - A.Berg - M.Ravel

Domenica 15/10/17 - ore 16.00 - Chiesa S.Salvatore - Ozzano

Quartetto di Cremona

Cristiano Gualco: violino - Paolo Andreoli: violino - Simone Gramaglia: viola - Giovanni Scaglione: violoncello
Edicson Ruiz: contrabbasso - Gloria Campaner: pianoforte

D.Shostakovich - F.Schubert

Sabato 28/10/17 - ore 16,00 - Chiesa di San Nazario e Celso - Cerrina

Alberto Ferro

pianoforte

L.v.Beethoven - F.Schubert - F.Chopin - I.Stravinsky

Sabato 11/11/17 - ore 16.00 - Chiesa S.Bononio - Pozzengo

Lorenzo Gatto - Julien Libeer

violino **pianoforte**

L.V.Beethoven - J.S.Bach

Sabato 25/11/17 - ore 14.30 - Santuario di Crea - Serralunga di Crea

Les Musiçiens de Saint Julien

François Lazarevitch: flauto concertatore - David Greenberg: violino - Augustin Lusson: violino - Tania-LioFaucon Cohen: viola
Patrick Langot: violoncello - Romain Fallik: tiorba - Justin Taylor: clavicembalo - Ludovic Coutineau: contrabbasso

T.Carolan - J.Peacock - Anonimo - M.Blavet - F.Benda - J.Quantz

Domenica 3/12/17 - ore 15,30 - Chiesa S.Eusebio - Varengo

Quartetto Van Kuijk

Nicolas Van Kuijk: violino - Sylvain Favre-Bulle: violino - Emmanuel François: viola - François Robin: violoncello

F.J.Haydn - C.Debussy - F.Mendelsshon

GTTOE Graphic Communication Srl 0322 918 101

REGIONE PIEMONTE
Patrocinio PROVINCIA DI ALESSANDRIA
Maggior Sostenitore: Compagnia di San Paolo
Fondazione CRT
FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI ALESSANDRIA

L'oroscopo

Ariete Ottime le energie che emani in questo periodo. Le persone che ti vivono vicino le sentono e tu, devi approfittare di questo per recuperare l'immagine e la stima che stavi perdendo in te stesso. Nella vita, vince le sue battaglie non chi è più forte o meglio armato, ma colui che ha più fiducia nelle proprie forze.

Toro Devi solo imparare una cosa: "mai fare i conti senza l'oste". Nonostante la bellissima e solida esperienza che ti sei costruito negli ultimi anni, hai ancora troppa fiducia nel prossimo. La gente non è cattiva è solo stata educata a chiedere e ad avere, ma non abituata al "prima bisogna dare".

Gemelli Ti sta girando abbastanza bene ma attento a non approfittare della situazione, perché basta poco, a volte molto poco, per ritrovarsi soli e con il sedere per terra. Non comportarti con arroganza e come se tutto ti fosse dovuto, perché ancora non hai le spalle così larghe per fare a meno degli altri.

Cancro E' inutile sbattersi, correre, ingannare, bluffare per poter primeggiare sugli altri, perché non dipende solo da noi il raggiungere o no i nostri obbiettivi, per quanto strano sembri, c'è anche il destino. Lui è imperscrutabile e immutabile. Se sei tra i prescelti, tranquillo, sarai chiamato.

Leone Stai vivendo stati d'animo altalenanti. Quando va bene, sei pieno di positività e simpatia, ti fa piacere la compagnia e le belle amicizie; ma quando non ti gira per il verso giusto, … apriti cielo, ti chiudi in te stesso e inizi con la tua elucubrazione negativa, diffidando e odiando tutta l'intera umanità.

Vergine Hai delle caratteristiche che piacciono molto alla persone. Sei coerente e determinato, voce calda e sguardo magnetico, costante e (quando ti fa comodo) molto premuroso. Ma spesso, quando hai raggiunto i tuoi obiettivi, ti trasformi completamente e diventi egoista e qualche volta cinico.

Bilancia Una volta c'era una canzoncina che diceva: "di belli come me la mamma non ne fa più, s'è rotta la macchinetta etc. etc.", sei tu in questo periodo. Luminoso ed accattivante, sei felice del benessere altrui e della loro felicità. Devi solo stare attento a non giocare troppo con i sentimenti degli altri.

Scorpione Fai parte di quella categoria umana che inizia un'attività come lavapiatti e dopo qualche anno si ritrova a gestire una catena di ristoranti. Hai delle ottime caratteristiche carismatiche e se hai nella vita anche un pochino di fortuna, non dovrebbe essere impossibile raggiungere traguardi ragguardevoli.

Sagittario Per quanto sembri strano e per quanto t'impegni a creare problemi sulle cose che fai, alla fine riesci sempre a far girare le situazioni a tuo vantaggio. Ora però, non è il momento di buttarti a capofitto su nuove imprese o nuove idee, perché non girerebbe per il verso giusto. Tutto al suo tempo.

Capricorno Quanto ti piacerebbe svolgere un'attività che ti consentisse di fare del bene all'umanità? Saresti la persona più felice di questo pianeta. Potresti appagare il tuo enorme bisogno di essere utile agli altri. Purtroppo, non saresti ripagato con la stessa moneta. Oggi, come sai, non esiste più la riconoscenza.

Acquario Quando niente e quando troppo. Per te è e sarà sempre così. Il problema è che se cerchi la carne, ti arriva il pesce. Se cerchi il pesce, ti arriva … il gelato. Non arriva mai quello che ti aspetti. Se cerchi lavoro, prova a proporti presentandoti di persona. Rompi gli schemi che adoperano gli altri.

Pesci Di natura sei buono e generoso, ma non commettere l'enorme errore di sottovalutare gli altri, perché saresti rigirato come un calzino. Ognuno deve fare quello che è capace di fare. Ad ognuno il suo lavoro. E poi, diffida di quelle persone che ti lisciano, perché probabilmente, hanno intenzione di fregarti.

[Oroscopo di Bruno Coletta - 349.4392369]

CERCAMI QUI!

Con espositore dedicato:

Cascina La Presidenta | Via B. Maino n°20 – Valle S. Bartolomeo
Caffè Marini | Viale Della Repubblica n°1
Libreria Fissore | Via Caniggia n°20
Mike Coffee Shop | Via G. Bruno ang. Via Roveda
Escobar | Via Vochieri n°2
Caffè Teatro | Piazza Liberta' n°3
Bar Koela | Spalto Gamondio n°23
Centro Medico Polispecialistico | Via Messina n°23
Cia Conf. Italiana Agricoltori | Via Mazzini n°33

Con copie disponibili:

Bar Maxi Tabaccheria | Via Gramsci n°48
Bar Taddeus | Via Pistoia n°10
Club Cafè | Corso Crimea n°63
Degustazione Covim | Corso Crimea n°51
Gelateria Cercenà | Corso Crimea n°45
I-Bar | Corso Crimea n°33
Malvicini Pasticceria | Corso Crimea n°19
Jolly Bar | Piazza Garibaldi n°47
Caffè Alessandrino | Piazza Garibaldi n°39
Gelateria Venezia Eredi Cercenà | P.zza Garibaldi n°37
Mordeo Panineria | Via Mondovì n. 1/A
Bar Dell'università | Via Mondovì n. 2 ang. Via Cavour
Gelida Voglia Gelateria | Piazza Garibaldi n°28
Mammamia Panino Caffetteria | C.so 100 Cannoni n°9
Extra Bar | Corso 100 Cannoni n°15
Baby Yogurt | Piazza Garibaldi n°17
Bulè Bar Tavola Calda | Piazzetta Marconi n°4
Bar L'idea | Via S: Giacomo Della Vittoria n°72
Caffè Della Crosa | Via S. Lorenzo n°3
Sapore Di Pane | Via S. Lorenzo n°67
La Casa Del Gelato | Piazzetta Marconi n°35
Caffè Marconi | Via Caniggia n°11
Coffee Time | Piazza Garibaldi n°15
Nina's Cafè | Piazza Garibaldi n°8
Caffè Garibaldi | Piazza Garibaldi n°4
Caffetteria Europa | Corso Roma n°136
Zogra | Corso Roma n°123
Loko Bar | Corso Roma n°120
Smocker House | Corso Roma n°64
Bar Cafè | Corso Roma n°52
Bio Cafè | Via Dell'Erba n°12
Bar Guidetti | Via Alessandro III n°33
Noir Cafè | Via Trotti n°8 ang. Via Dell'Erba
Bar Foxy | Via Trotti n°26 ang. V. Piacenza
Caffè Degli Artisti | Via Vochieri n°11
Antica Caffetteria | Via Milano n°4
Bar Moka | Via Milano n°78
Le Petit Cafè | Via Dei Martiri n°23
Bar Gold Arabica | Piazza Libertà n°34
Gran Caffè | Piazza Libertà n°25
Nos3ss Cafè Birreria | Via Ferrara n°16
Dolci Capricci Cafè | Via S.G. Della Vittoria n°1
Laquilà Bar Ristorante | Piazza Libertà n°45
Angie Bar | Via Cavour n°11
Planet Pizza | Via Cavour n°8
Hemingway's Cafè | Via Cavour n°16
Bar Caffè Del Giglio | Via Mazzini n°6
Bar Tabacchi Centrale Illy Caffè | Via Dante n°2a
Bar Roma | Via Dante n°9
Bar Dei 4 Pazzi Tavola Fredda | Via Dante n°65
Sapore Di Pane | Via Dante n°131
Le Coccole | Corso Lamarmora n°16
Caffetteria Del Corso | Corso Lamarmora n°81
Bar Maffei | Piazza Valfrè n°44
Caffetteria Gelateria Dell'arco | Via Marengo n°32
Caffè Salotto | Via Marengo n°1 ang. P. Matteotti
Bar Fantasy | Via Marengo n°121
Nuovo Bar Tonino | Spalto Marengo n°94
Gelateria Felice | Spalto Marengo n°50
Bar Felice | Viale E. Massobrio n°1 ang. Sp. Marengo
Open Space Bar / Sapore Di Pane | C. Comm. Pacto
Parking Bar Chiosco | Sp. Marengo (parch. Ospedale)
Ristorazione Sociale | Viale Milite Ignoto n°1
Bar Beppe Tabacchi | Viale Milite Ignoto n°138
Bar Pequeno | Viale Milite Ignoto n°48
Bar Leo | Via Bellini n°25 ang. P.zza Perosi
Bar Orchidea | Spalto Marengo n°30
Bar Evy | Spalto Marengo n°2
Mezzo Litro Vineria | Corso Monferrato n°49
Bar Corso | Corso Monferrato n°41
Piccolo Bar | Via Dossena n°21
Divagar Pub | Via Vochieri n°124
Dragut Churrascaria | Via Vochieri n°120
Bar Tabacchi Tavola Fredda | Piazza Carducci n°11
Hop Birreria Ristorante | Via A. Da Brescia n°13
Chef Express Bar Tavola Calda | Piazzale Curiel
Tabaccheria Smoke | Piazzale Curiel
Bar Del Borgo | Borgo Città Nuova (C.so IV Novembre)
Bar Nene | Piazza Mentana n°22
Caffè Dei Parodi | Via A. De Gasperi n°16
Il Forno Di Madama Caterina | Via Galvani n°38
Bar Gipsy's | Via Galvani n°12
Lo Stecco | Via San Giovanni Bosco
Old Wild West | | Via Marengo n°162/B
La Sicilia In Bocca Bar | Via Carlo Alberto n°4
Naturalia Caffetteria | Corso Acqui n°38
Bar Ceriana | Piazza Ceriana
Des Amis Cafè | Corso Acqui n°72
Saltallocchi Cafè | Corso Acqui n°121
Yobar Yogurtlandia | Corso Acqui n°139
Bar 888 | Corso C. Marx n°48 ang. Via Bonardi

GRUPPO alessandria AUTO

FIAT ABARTH LANCIA ALFA ROMEO Jeep FIAT PROFESSIONAL SUBARU

S.S. 10, n° 20 - 15122 Spinetta Marengo (AL)
Tel.: 0131/216162 - 618907 www.alessandriauto.it

CON IL PATROCINIO DEL COMUNE DI CASTELLAZZO BORMIDA

Tempo Comune

ASSOCIAZIONE CULTURALE

CAMELOT

CASTELLAZZO BORMIDA

VI INVITA ALLA 13ª FESTA DEL

FRITTO MISTO ALLA PIEMONTESE

CENTRO COMUNALE POLIFUNZIONALE - AREA 1° MAGGIO

NOVITÀ!!!
FRITTO MISTO VEGETARIANO

TUTTI I GIORNI MENU' TRADIZIONALE
APERTURA STAND GASTRONOMICO ORE 19:00
POSTI AL COPERTO

TUTTE LE SERE MUSICA DAL VIVO

VENERDI	SABATO	DOMENICA
4 AGOSTO	5 AGOSTO	6 AGOSTO
"DJ UMBERTO"	ORCHESTRA "RAGAZZI DI STRADA"	IL DUO "LUI, LEI E L'ALTRO"

PER INFO:
WWW.ASSOCIAZIONECAMELOT.IT