nr. 02.2017

di alessandria MAGAZINE

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% NO/AL/1266

Speciale Moda Alessandria:
OUTFIT PRIMAVERA

Una giornata con il candidato:
C. MIRAGLIA
M. SERRA

Inchiesta:
SE TU FOSSI SINDACO...

A tu per tu con
FEDERICO BUFFA

Me.Dea in difficoltà
MANCANO I FONDI

[A4 ...]
IL CANILE COMUNALE

Lago Santa Giustina
AGRIPARCO

Natura da vivere e condividere

AGRI BIRRERIA BAR
AREA BARBECUE ATTREZZATA
PASSEGGIATE MOUNTAIN BIKE
CANOA E PEDALÒ
SPIAGGIA RELAX SOLARIUM
PESCA SPORTIVA E AMATORIALE
PARCO GIOCHI BAMBINI

NEW OPENING 2017

SIAMO APERTI ANCHE A PASQUA - PASQUETTA - 25 APRILE - 1 MAGGIO

Area barbecue, pranzo in agribirreria, attività sportive e tanto altro ancora...

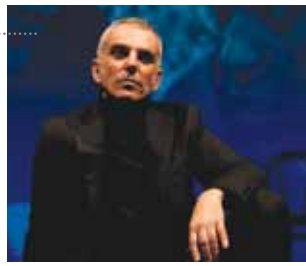
Per info e prenotazione pranzo Tel. **348.3631354**

Visita il sito www.lagosantagiustina.it oppure seguici su Lago Santa Giustina

Ci trovi a **Sezzadio (AL)** - Strada Provinciale 195 - direz. Castelnuovo Bormida Tel. **348.3631354 - 327.0442801**
L'agriparco e il Bar sono aperti da martedì a domenica 07:00 – 19:00 - Servizio ristorazione sabato e domenica a pranzo

Sommario

4-5 Alessandria in primo piano...
6 A tu per tu con...
8 Storie dal mondo...
10-11 L'Azienda informa
12-19 Attualità alessandrina
20-21 L'Azienda informa
22 Viaggiando
23 [A4 ...]
24-25 L'Azienda informa
26 Ritratto di diva...
27-30 Speciale Moda
31 Curiosità
32 Arte e Ambiente
33 Il nostro giardino...
34-35 Libri & Eventi
36-37 Cucina...
38-39 L'Azienda informa
40-41 Science & Technology...
41 Da non perdere...
43 Sorriso in pillole
44 Salute
44 Over 60...
45 Under 30...
46-48 Sport
49 Appuntamenti...



dialessandria magazine: n° 02 - 2017 | *Registrazione Tribunale di Alessandria:* 620/2016
Direttore Responsabile: Fausta Dal Monte
Impaginazione: Anna Barisone | *Grafica:* Ricardo Nottola e Emanuele Villa
Editore: Publitre S.r.l., Via Vecchia Torino, 1 - Alessandria (AL)
Coord. stampa: CSQ Centro Stampa Quotidiani SpA - Erbusco (BS)
Redazione: Via Vecchia Torino, 1 - Tel. 0131.260434 - Fax 0131.257630 | info@publitre.it | direttore@publitre.it | www.dialessandria.it
Per la tua pubblicità: Tel. 0131 - 260434 - info@publitre.it
In copertina: Fotografia di Luca Ghirardo per Speciale Moda Alessandria - Pagg 27-30

[Primo piano...]

Servizi di Fausta Dal Monte e Stefano Summa

Una giornata CON IL CANDIDATO

CESARE MIRAGLIA

È impossibile definire Cesare Miraglia, 60 anni, un uomo con le mani in mano. La sua lista di impegni è piuttosto folta e prende inizio presto, con una sveglia fissata *"di solito alle 6:00, a volte anche alle 5:00"*. A un quarto alle 8:00, infatti, lo troviamo già al lavoro presso il circolo Canottieri Tanaro. L'attitudine al lavoro l'ha presa presto, *"ho iniziato a 14 anni"*, il complesso ristorativo-sportivo invece è suo da 3-4 anni. Insieme a Paolo Filippi, *"abbiamo recuperato* – aggiunge – *un luogo destinato alla chiusura"*, per trasformarlo in un frequentato centro polifunzionale.

> "Cittadini impoveriti dall'alta tassazione"

Colpito duramente dall'alluvione dello scorso novembre, al che è naturale parlare del nodo idraulico di Alessandria. *"Dopo il 1994, sembrava che il problema fosse costituito dai ponti della città. Tuttavia, l'operazione sul ponte Cittadella e la costruzione del Meier hanno dimostrato che non è così. Leggendo il rapporto dell'Arpa, emerge che siamo andati vicini a rivivere quanto avvenuto 22 anni fa". Perciò, il candidato sindaco prevede altri interventi, che vadano a "abbassare il fondale dei fiumi, con la collaborazione di agricoltori e associazioni, in un'area vasta a monte della città, da Felizzano in su"*.

Tra i banchi del supermercato per una piccola spesa, un'altra occasione per approfondire altri temi della politica locale, senza, però, perdere di vista gli acquisti da fare, *"sono fatto così, devo stare dietro a tutte le cose"*. Sulla Cittadella, il candidato sindaco ha un proposito preciso: *"Da anni dovrebbe essere sotto la gestione del Comune, per restituirla alla volontà dei cittadini. Immagino una città quasi a sè, con un distaccamento dell'Università e sedi per gli studenti"*.

L'impegno decennale di Miraglia nel coinvolgere i giovani nella politica è esemplificato da Biagio Delle Donne, uno dei ragazzi inseriti nella *"lista giovani"* a suo supporto. Insieme a lui ci si dirige in centro città per visitare alcuni negozi. Uno in particolare, quello gestito dalla moglie di Miraglia, dapprima contraria alla candidatura: *"La famiglia me lo aveva sconsigliato, visto che ho da gestire già tante cose tra i negozi, in l'Italia e all'estero, e il circolo, ma non sono uno che riesce a stare fermo"*.

I suoi investimenti nel tessuto commerciale locale gli danno titolo di esprimersi su come rilanciare l'economia: *"I cittadini impoveriti dall'alta tassazione non possono spendere e aiutare i consumi. Occorre rinegoziare le tariffe con la Corte dei Conti e rimettere soldi nelle tasche. Per un centro commerciale naturale, dobbiamo attrarre marchi di prestigio, mentre le nostre aziende possono tornare a lavorare con interventi di edilizia privata, come la ristrutturazione delle facciate di edifici"*.

Verso l'ora di cena, tappa finale al Centogrigio, dove Miraglia allena la sua Canottieri Quattordio. Abituato nella politica a lanciare giovani talenti, Miraglia non ha potuto non fare lo stesso nel calcio, creando così una delle squadre più verdi in Prima categoria. La scelta lo sta ripagando con buoni risultati. Miraglia si augura che siano di buon auspicio per la prossima competizione elettorale.

MICHELANGELO SERRA
Movimento 5 Stelle

Arriva puntuale in bicicletta, alza la serranda e appoggia sulla sedia i biscotti del forno appena comprati. così che si presenta Michelangelo Serra, il candidato sindaco per il Movimento 5 Stelle. Architetto libero professionista, attivista dal 2012 dell'idea politica di Grillo. Sulla scia di Raggi e Appendino, la prima domanda è doverosa: Come pensa di fronteggiare il sistema di gestione della cosa pubblica essendo un neofita? *"È nostra intenzione istituire una figura di raccordo tra la dirigenza, i dipendenti, i vari uffici in maniera tale da semplificare la macchina comunale; cercheremo di evitare gli affidi diretti alle solite aziende, valutando unicamente i criteri meritocratici"*.

In caso di ballottaggio vi alleereste o accettereste il sostegno di altre liste?
No, mai.

Da sempre l'ambiente e la sua tutela è un punto focale dei programmi nazionali e locali della politica del M5S. *"Le fibre di amianto* - afferma Serra - *rilevate nelle acque dei pozzi piezometrici intorno alla cava Clara e Buona rammentano la necessità di maggiori controlli sui camion di Cociv, che trasportano lo smarino proveniente dai cantieri. Accertamenti che l'Arpa deve essere messa in condizione di fare con metodi adeguati che prevedano un controllo dell'Arpa stessa"*.

Sulle partecipate, in particolare sull'ex ATM, il candidato del M5S è realistico: la privatizzazione è inevitabile ma ancora come ciò possa avvenire è un punto interrogativo, punto saldo, invece, è la tutela dell'acqua pubblica e il riordino dei trasporti.

Che fare della Cittadella?
Innanzitutto bisogna recuperarla dal degrado, da architetto dico che è impensabile qualsiasi lavoro se non si ripristinano prima i tetti. La mia idea è quella di recuperare i vari forti presenti in città e una fonte di finanziamento potrebbe essere rappresentato dai 9 milioni Por-Fesr regionali. chiaro che la vocazione di questi luoghi è culturale e didattica ma l'utilizzo finale lo condividerò con i cittadini proprio per la democrazia partecipata che il mio Movimento intende.

È giunto il momento di farsi conoscere, lo accompagniamo in via S. Lorenzo dove con i suoi fidi collaboratori entra in tutti i negozi, si presenta e distribuisce i volantini, il giro termina quando essi finiscono. ora di pranzo e ci ridiamo appuntamento nella sede del M5S in via Migliara 43. Alle 15 c'è già la fila di cittadini che vogliono parlare con il candidato. Riprendiamo la nostra conversazione.

La democrazia partecipata, diretta, come si concretizza?
Se sarò sindaco istituirò il bilancio partecipato, il consiglio comunale dei giovani e i comitati di quartiere. Questi ultimi, avendo un progetto potranno beneficiare di fondi del bilancio per realizzare quanto proposto, all'inizio sarà poco l'importo ma la cittadinanza così comincia a sentirsi attiva e protagonista della vita di Palazzo.

Gestione immigrazione, cosa cambiereste?
Controllare per quanto possibile che le cooperative, le associazioni svolgano secondo i criteri il loro lavoro, premiare chi c'è da premiare e punire chi se ne approfitta.

Tema sicurezza, cosa funziona e cosa no?
I vigili urbani sono pochi e il 50% lavora negli uffici, fino al 2018 non sarà possibile fare nuovi concorsi di assunzione; potremo, però, recuperare tutto il sistema di videosorveglianza senza un eccessivo esborso di danaro. mia intenzione creare un'app che possa essere utilizzata dai cittadini per segnalare situazioni di pericolo e degrado, ricevendo una risposta e soprattutto la comunicazione di interventi volti a sanare quanto da loro segnalato.

Come rilanciare l'economia cittadina?
Innanzitutto, ostacoleremo le mire espansionistiche della grande distribuzione, attuando una revisione del Piano Regolatore anche riconvertendo aree edificabili in agricole. Una mossa che va ad aiutare il commercio del centro è quella di fare formazione per l'e-commerce dei prodotti di qualità del territorio. Vogliamo puntare su una forte deburocratizzazione delle pratiche per l'avvio di nuove attività. Poi, per attenuare l'effetto della pesante tassazione che colpisce la città, pensiamo di istituire una *"no tax area"* dichiarando Alessandria *"area depressa"*, il che permetterà di avere anche fondi nazionali ed europei ed istituiremo un ufficio ad hoc proprio per non perdere i fondi utilizzabili.

Nome e cognome	*Michelangelo Serra*
Soprannome da bambino	*Michi*
Stato di famiglia	*Sposato con figli*
Animale da compagnia	*Cane, un Fox Terrier*
Squadra del cuore	*Alessandria e Torino, debole per la pallacanestro da ex giocatore*
Attore/attrice preferito	*Meryl Streep*
Hobby	*Astronomia, scienza, modellismo, informatica, arte, videogiochi quando ha tempo*
Ultimo libro letto	*"1984" di George Orwell, poi volumi sulle pratiche dei comuni virtuosi, marketing elettorale e social*
Cibo preferito	*Risotto*
La vacanza più bella	*Viaggio di nozze in Cina*
Mezzo di trasporto	*Bicicletta*
Tra 10 anni sarò...	*Libero di finire il mio secondo mandato*

[A tu per tu con...]

Federico Buffa
TALENTO POLIEDRICO

Federico Buffa è una di quelle persone alle quali l'aggettivo *"poliedrico"* calza a pennello. Lo dimostra la sequela di definizioni raccolte in una carriera atipica e ricca di traguardi professionali di rilievo. Allievo, promosso con pieni voti, di Aldo Giordani, decano dei giornalisti di basket in Italia. Agente per giocatrici di pallacanestro USA in Italia. Radio-telecronista dalla crescente fama con Flavio Tranquillo. Aedo delle più interessanti storie di sport di tutti i tempi. L'avvocato milanese classe '59 ha sempre evitato di vedersi appiccata addosso una sola etichetta per definirlo, cimentandosi sempre in qualcosa di nuovo e mai praticato nel corso degli anni. L'ultima impresa l'ha intrapresa 2 anni fa, lanciandosi nel mondo del teatro con lo spettacolo *"Le Olimpiadi del '36"*, recentemente riprodotto ad Alessandria ad aprire una rassegna della compagnia teatrale locale *"Gli Stregatti"*.

Nonostante le centinaia di repliche in giro per l'Italia, Buffa non si sente ancora un attore teatrale fatto e finito: *"È un'esperienza molto diversa da quelle che ho fatto in passato in televisione, sento di avere ancora tanto da migliorare. Sul palco ho imparato ad avere un contatto diverso, più intimo, con il pubblico, e a comunicare con il canto e la propria fisicità oltre che con le parole"*. Il tema della prima pièce teatrale che lo vede interprete e protagonista è nelle sue corde: le Olimpiadi di Berlino, i Giochi del nazismo, rievocati attraverso le vicende di Wolfgang Fürstner, responsabile del villaggio olimpico, Leni Riefenstahl, regista del documentario *"Olympia"*, Jesse Owens e Sohn Sohn Kee-Chung. Quest'ultimo, forse, il personaggio al quale Buffa è più affezionato, vittima di un potere politico (rappresentato dal Giappone, in questo caso) che reprime con forza il sincero orgoglio nazionalistico dei suoi atleti (il vincitore della maratona a Berlino era originario della Corea del Sud, al tempo sotto controllo nipponico). Ad assistere alle riproduzioni di *"Le Olimpiadi del '36"* sono accorsi tanti giovani, un pubblico che Buffa intende coinvolgere in futuro con *"uno spettacolo che si rivolga al mondo universitario, che permetta ai giovani di interagire attivamente"*.

Stefano Summa

Graziella, 28 anni
socia da 5 mesi
- 3 Kg

"Curves è il miglior modo
per sentirsi appagati
con la propria determinazione
Mi sento rinata!"

Combina allenamento cardio a rafforzamento muscolare

Un allenamento di 30 minuti

Pensato per le donne

Con supervisione individuale

NOVITÀ!
NUTRIZIONISTA
IN SEDE

Curves®

La Palestra al Femminile
Alessandria - via Lumelli 37
lato dx istituto Nervi - curves.al@libero.it
tel. 0131/ 26.45.85 - cell. 328/93.59.229
curves alessandria

PRENOTA LA TUA SETTIMANA GRATIS!

Comunicazione riservata ai soci AL.MA FIT S.S.D.

[Storie dal mondo...]

NEED YOU IN INDIA per i bambini

L'associazione acquese Need You Onlus si propone da anni di tutelare e sostenere i bambini ed i ragazzi bisognosi del Terzo Mondo, cercando di fornire loro aiuto e supporto continuo. Nell'ultimo anno è stata coinvolta in un progetto scolastico in India dall'associazione Shanti Onlus di Pesaro che opera in un'area estremamente povera della città di Pondicherry, nel sud del Paese, con l'obiettivo di sostenere donne e bambini in gravi difficoltà economiche e sociali. Oggi la ONG segue la scolarizzazione e il doposcuola di circa 150 bambini e ragazzi, prevalentemente di sesso femminile, provvedendo alla tutela della loro salute, alla facilitazione dell'apprendimento, alla preparazione professionale, alla ricerca di un lavoro; aiuta costantemente le loro famiglie per l'acquisto di materiale scolastico e di abiti, per la riparazione e il rinnovo di capanne ed abitazioni, per un sereno inserimento nella vita della comunità. Alla data di oggi la nuova sede non è ancora completata per ciò che riguarda il secondo piano: sono terminate e utilizzate alcune stanze, complete di servizi igienici, che accolgono, con carattere di temporaneità, donne povere con bambini che non hanno una casa. È stato realizzato un servizio di lavanderia, una infermeria e una stanza per realizzare lavori di cucito da parte di una sarta e delle donne che vogliono imparare.

> **“Ancora tanto da fare per aiutare chi ha bisogno”**

Per mancanza di fondi restavano da realizzare alcun stanze al piano terra, per l'accoglienza.

Need You Onlus nasce dall'idea di Adriano Assandri che ha raccolto intorno a sé un gruppo di amici, tra cui imprenditori e manager di grandi aziende. Insieme hanno deciso di dedicare parte del loro tempo e del loro denaro ai più deboli, in special modo ai bambini.

Per avere informazioni e/o per fare una donazione: www.needyou.it

Giancarlo Perazzi

FRANCO GALLUCCIO
COSTRUZIONI GENERALI SRL

CERTIFICATO DI ATTESTAZIONE N. 8240/45/00 Categoria OG1 Cl. II

PROGETTAZIONE ED INSTALLAZIONE LINEA VITA PER LAVORI IN QUOTA

RIMOZIONE E SMALTIMENTO AMIANTO

RISTRUTTURAZIONI IN GENERE

RISTRUTTURAZIONI E DECORAZIONI FACCIATE

RIQUALIFICAZIONE E RISTRUTTURAZIONE CAPANNONI INDUSTRIALI

SPECIALIZZATI IN LAVORI CONDOMINIALI

FRANCO GALLUCCIO COSTRUZIONI GENERALI SRL

di Franco Galluccio: 330 200210 e Vincenzo Licopoli: 328 5316962
PEC: francogallucciosrl@legalmail.it - info@francogalluccio.it - www.francogalluccio.it

UFFICI: Via Felice Cavallotti, 120 - Novi Ligure (AL) - Tel 0143 321403
SEDE: Via XI Febbraio, 51 - Frugarolo (AL)

[L'azienda informa...]

GRUPPO Beldent®

odontoiatria • impiantologia

www.beldent.it

Il Gruppo Beldent è costituito da una rete di più di cinquanta studi dentistici che collaborano fra di loro, ognuno con il proprio titolare medico-dentista.

La mission del Gruppo Beldent è: no low-cost (impostazione fallimentare che conduce all'impoverimento professionale e qualitativo), ma qualità odontoiatrica sostenibile.

La sostenibilità non si ottiene solo con una misurata richiesta economica, ma sfruttando la forza coesiva del gruppo, che consente condizioni d'acquisto favorevoli e permette la condivisione di attrezzature e protocolli clinici con una conseguente riduzione dei costi.

Le collaborazioni universitarie e con aziende leader nel settore, il nostro programma di ricerca scientifica ed aggiornamento clinico porta non solo ai brevetti di cui siamo titolari ma anche all'alta qualità delle terapie.
In provincia di Alessandria hanno sede due Centri Pilota, che hanno in cura la gestione e lo sviluppo del Gruppo e si trovano a:

- Alessandria: 0131 - 264621 (Dr. Bellanda Marco)
- Novi Ligure: 0143 - 75354 (Dr. Gullo Vivaldi Giuseppe Giulio)

UNO DEI NOSTRI BREVETTI:

PRP (RIGENERAZIONE OSSEA CON PIASTRINE)

Non tutti i pazienti dispongono naturalmente del volume osseo necessario per sottoporsi ad una ottimale riabilitazione implantoprotesica ma questo non significa che il paziente debba rinunciare alla terapia implantare.
Nei casi in cui si evidenzia una carenza di volume osseo sono utilizzare particolari tecniche rigenerative che in maniera mini invasiva ed efficace riescono a gestire al meglio il quadro clinico.
Circa quest'ultimo tipo di interventi rigenerativi, il Gruppo Beldent vanta un brevetto per la produzione del PRP ovvero il Plasma Arricchito di Piastrine ed applica questa metodica dal 1999.

Alla base di queste metodiche c'è la comprensione dei fisiologici processi di guarigione delle ferite.

I fattori di crescita dei tessuti infatti promuovono la guarigione di quest'ultimi, e le piastrine sono le prime cellule che intervengono in tal caso.

Con il PRP (plasma ricco di piastrine) è possibile incrementare il volume osseo in maniera atraumatica, si ottiene direttamente dal paziente con un piccolo prelievo di sangue eseguito appena prima dell'intervento.

Il paziente può mangiare e bere quello che vuole prima dell'intervento.Il prelievo, dopo due passaggi di centrifugazione per separare le piastrine dalle altre componenti ematiche, permette di ottenere il gel piastrinico che andrà a promuovere la formazione di nuovo tessuto osseo.

Il gel piastrinico cosi ottenuto, viene posizionato e suturato nella sede d'intervento e consente cosi la rigenerazione dell'osso nel giro di pochi mesi, nei quali il paziente attende tranquillimente la guarigione.

Questa metodica, non è rivolta solo alla pratica implantologica, ma permette anche la rigenerazione dei tessuti molli (gengiva) ed in altri ambiti della pratica medica consente il trattamento e la guarigione di danni tessu-

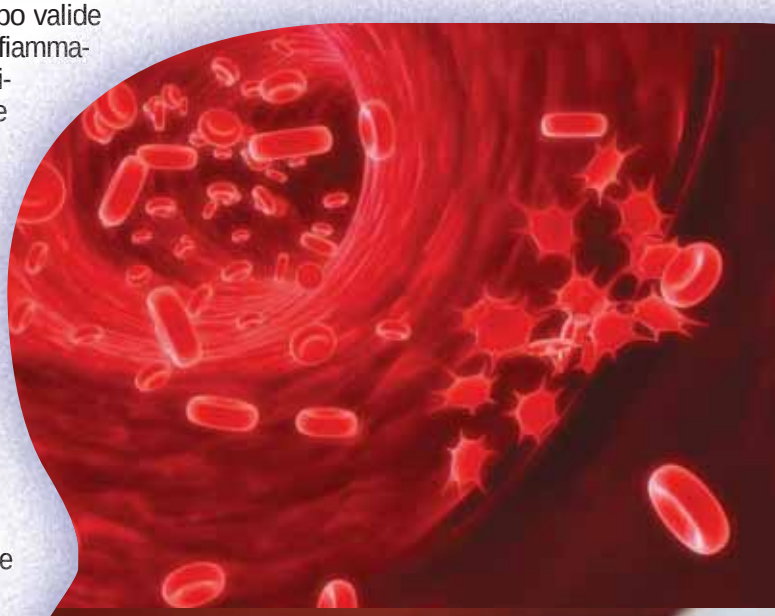
tali più o meno estesi (piaghe, ulcere, ferite.

I vantaggi della metodica PRP sono: sicurezza per il paziente (si tratta di un piccolo prelievo), la maneggevolezza della metodica consente al clinico di operare in tutta tranquillità , inoltre viene eliminato totalmente il rischio di trasmissione di malattie (è tutto autologo, ossia del paziente de stesso).

Inoltre la metodica è mini invasiva e permettere anche di abbattere i costi economici a carico del paziente, essendo sicuramente meno impegnativa dei tradizionali interventi di innesto osseo.

LA PARODONTITE / PIORREA SI PUÒ CURARE

È una malattia infiammatoria provocata dai microrganismi della placca batterica ed è chiamata malattia parodontale perché colpisce il parodonto, cioè l'insieme di strutture (osso alveolare, legamento e gengiva) che circondano il dente e lo mantengono saldamente attaccato all'osso.
Se non curata, l'infezione procede in profondità: la gengiva si allontana dal dente, creando tasche in cui i batteri si accumulano; il tessuto osseo viene distrutto; i denti perdono supporto, diventano mobili e infine vengono persi.
È molto importante capire se si è colpiti da questa patologia, specialmente nelle fasi iniziali, nelle quali una terapia tempestiva può dare i migliori risultati.
La malattia provoca inizialmente sintomi molto scarsi e quindi può progredire e aggravarsi senza quasi accorgersene, non bisogna aspettare che compaiano i sintomi tipici della malattia avanzati per farsi visitare (rossore, gonfiore delle gengive, sanguinamento, gengive ritirate e fanno apparire i denti più lunghi, mobilità dei denti, alito cattivo).
Ad approfondite sedute di igiene orale si affianca l'uso sistematico e combinato del microscopio operatorio e del laser. La terapia tradizionale infatti non elimina radicalmente i batteri patogeni, difficilmente controlla le forme di parodontite aggressive.
Con il microscopio odontoiatrico ed altri sistemi di ingrandimento è reso possibile, grazie ad una visibilità operatoria nettamente migliore, un trattamento mirato e più preciso.
Il laser consente di eliminare i batteri patogeni, in maniera sicura rapida ed indolore, avendo nel contempo valide proprietà antinfiammatorie e di biostimolazione sulle gengive.
Alla tradizionale diagnosi clinica e radiografica si affiancano oggi sofisticate analisi di biologia molecolare.
È possibile pertanto impostare un'efficace terapia basata su dati oggettivi provenienti dal laboratorio, ottenibili tramite semplici test microbiologici e genetici che il paziente può serenamente effettuare presso lo studio dentistico.
Le prime fasi di guarigione della parodontite sono facilmente riconoscibili dal paziente stesso che vede: sparire il pus, sparire il sanguinamento, diminuire la mobilità dei denti.
Questi effetti della terapia sono in genere evidenti durante le prime sedute di trattamento.
Successivamente si ha la vera fase di guarigione della parodontite; questa consiste nella chiusura delle tasche e stabilizzazione dei denti.
È fondamentale, per il successo della terapia, che il paziente sia motivato ed istruito in maniera completa ed adeguata in modo tale che possa essere seguito scrupolosamente il protocollo di mantenimento domiciliare e professionale con il clinico.



Studio Dentistico Dr. Bellanda Marco
Via Galilei 66 Alessandria - 0131 264621
gruppobeldent@gmail.com

Studio Dentistico Dr. Gullo Vivaldi Giuseppe Giulio
Corso Marenco 6 Novi Ligure AL - 0143 75354
beldentnoviligure@gmail.com

"SE TU FOSSI SINDACO, cosa faresti?"

In vista delle future elezioni, numerose sono le aspettative dei cittadini. Tra chi desidera cambiamenti radicali e chi spera solo nel buon giudizio dei candidati, la popolazione alessandrina appare decisamente frammentata. Così, con l'intento di raccogliere idee e riflessioni, ci siamo rivolti proprio ai cittadini, con una semplice domanda: *"Se tu fossi il Sindaco, cosa faresti?"*.

Giacoma, 59 anni: *"Se fossi Sindaco farei un controllo della liquidità attuale per eventuali modifiche da apportare alla città. Inoltre, verificherei lo stato fisico delle scuole per apportare eventuali miglioramenti. Mi piacerebbe fare anche delle assemblee, con l'ascolto delle idee e delle proposte dei cittadini. Infine, cercherei di circondarmi di una squadra di tecnici in grado di fare il loro lavoro e non assessori politici che cambiano bandiera a seconda di come giri il vento"*.

Francesco, 25 anni: *"Io Inizierei col formare una squadra di persone il cui interesse principale non siano i soldi propri, ma il benessere dei cittadini. Farei avviare dei progetti adibiti a combattere la disoccupazione, per offrire ai giovani esperienze lavorative maggiori. Non mi dispiacerebbe attivare squadre di guardia (anche volontaria) nei vari quartieri in cui il vandalismo è sempre crescente. Vorrei far rinascere questa città, rimuovendo tutti coloro che l'hanno messa in queste condizioni, preoccupandosi solo dei loro interessi e ignorando i cittadini."*

Interessante anche il parere di un *"esterno"* di Torino, Fabrizio, di 26 anni: *"Ad Alessandria manca l'illuminazione. Basta guardare quella dei ponti, dove la strada risulta poco sicura anche per i pedoni. Migliorerei, inoltre, la viabilità automobilistica dei mezzi, ma anche quella pedonale e ciclistica: il cavalcavia del Cristo, con un marciapiede da una parte e il nulla dall'altra, non si può vedere. Infine cercherei un accordo con l'azienda dei trasporti pubblici per far sì che siano stabiliti orari strategici e farei in modo che sugli autobus viaggi solo chi ha il biglietto."*

Diletta, 29 anni: *"Non occorre sforzarsi per creare cose nuove, basta che il vecchio funzioni bene. Migliorerei soprattutto la sicurezza: dove abito io i vandali si divertono a rompere i vetri delle macchine. Mi occuperei anche della stazione, per fare in modo che i cittadini possano uscire in tutta tranquillità, senza paura di subire violenze verbali e, purtroppo, anche fisiche. Inoltre incentiverei i commercianti a creare nuovi posti di lavoro (nei limiti del possibile) e ridurrei i posteggi a pagamento, mantenendo solo quelli delle piazze per far riprendere vita al centro della città."*

Queste sono solo parole ed aspettative, ma i fatti, purtroppo o per fortuna, non spettano ai cittadini.

Giada Guzzon

Parafarmacia Pharmahappy

Eventi gratuiti organizzati da Pharmabelief S.r.l. presso la Parafarmacia "Pharmahappy" Via San Lorenzo 111, Alessandria

Il cibo, il corpo e la mente

Incontri di approfondimento per raggiungere il benessere attraverso il cibo

a cura della Dott.sa Stefania Pietra | biologa | nutrizionista

7 APRILE
dalle ore 19.00-19.45
o dalle ore 21.00-21.45
Errori alimentari da evitare

21 APRILE
dalle ore 19.00-19.45
o dalle ore 21.00-21.45
L'alimentazione Vegana e Vegetariana.
Una corretta applicazione

28 APRILE
dalle ore 19.00-19.45
o dalle ore 21.00-21.45
Il cibo sano.
Correlazioni tra alimentazione e benessere

5 MAGGIO
dalle ore 19.00-19.45
o dalle ore 21.00-21.45
Approfondimenti sulla corretta alimentazione in gravidanza e allattamento

12 MAGGIO
dalle ore 19.00-19.45
o dalle ore 21.00-21.45
Consigli alimentari per una corretta preparazione all'estate

E' gradita la gentile conferma
tel. 0131-263856

Pharmabelief Srl - Parafarmacia "Pharmahappy"
Via San Lorenzo 111, Alessandria

Me.dea
MANCANO I FONDI

L'associazione Me.dea, nata nel 2008 per contrastare la violenza di genere sul territorio Alessandrino, è una associazione di promozione sociale che mette a disposizione della provincia, un centro di ascolto per le donne vittime di violenza. Il servizio viene svolto gratuitamente ma la mancanza di politiche di vero e continuativo sostegno compromettono la stabilità dello stesso che, dopo aver chiuso il 2016 con 140 nuovi casi, nei primi due mesi dell'anno ha accolto 30 nuove donne desiderose di aiuto. Nel mese di dicembre l'associazione ha incontrato la presidente della provincia, Maria Rita Rossa, per chiedere innanzitutto risposte dalla politica in virtù del mancato assegnamento del finanziamento predisposto dal Dipartimento delle Pari Opportunità, sul quale l'associazione contava per proseguire.

"*Le uniche risposte sono giunte dalla società civile* – spiega Sarah Sclauzero Presidente dell'associazione – *con alcuni privati cittadini che hanno fatto piccole ma sentite donazioni e dall' imprenditoria con un'offerta economica importante da parte di Cedacri, azienda di servizi informatici. Stessa cosa non si può dire per il mondo delle istituzioni, che si è limitato a prendere atto del nostro problema, senza proporre idee, nonostante siano esse stesse le prime realtà a trarre benefici dalla presenza di Me.dea sul territorio*".

Nicolò Grattarola

REGIONE PIEMONTE: IL NUOVO Piano immigrazione

In Piemonte i flussi migratori sono una realtà ormai assodata, prova ne sono i 14.080 richiedenti asilo presenti sul territorio regionale. Un dato di fatto che non può passare in secondo piano, dato il crescente afflusso di persone in approdo nel 2017 (9425 a gennaio, in aumento rispetto allo stesso mese del 2016, 6030, e del 2015, 3813). Per trasformare la gestione dell'immigrazione da uno stato *"emergenziale"* a uno *"strutturale"*, la Regione Piemonte ha così preparato un piano che, da un lato, fotografa l'attuale stato dell'arte, dall'altro presenta programmi per favorire l'integrazione.

Il protocollo di collaborazione tra l'ente e i Centri Servizi per il Volontariato (tra cui quello di Alessandria e Asti) prevede un approfondimento del livello di partecipazione attiva dei richiedenti asilo alla società, su cui basarsi per predisporre processi di inclusione più efficaci. I progetti VE.S.T.A. (Verso Servizi Territoriali Accoglienti) e Petrarca 5 puntano alla formazione di 600 operatori, che sappiano così interagire con l'incombente presenza straniera, e di 3000 cittadini di paesi terzi, ai quali saranno insegnati l'italiano e principi di educazione civica. *"Piemonte contro le discriminazioni"* intende sanare possibili situazioni critiche nel rapporto tra cittadinanza e migranti, attraverso campagne di sensibilizzazione e informazione rivolte a tutti, comprese le eventuali vittime. Sono avviati, inoltre, percorsi creativi rivolti a giovani senegalesi e ivoriani, in collaborazione col Ministero degli Interni, finalizzati a ridurre la migrazione giovanile tramite lo sviluppo delle economie locali.

Stefano Summa

IL 9% DELLA NOSTRA VITA LO PASSIAMO IN MACCHINA...

Lo faresti con un'auto così?

...Allora perchè RISPARMIARE sul MATERASSO QUANDO PASSIAMO IL 35% DELLA NOSTRA VITA A LETTO?

Campagna "Rottamazione"

IL TUO VECCHIO MATERASSO VALE € 50

+ RITIRO e SMALTIMENTO GRATUITO INCLUSI!!!

- CUCINE
- SOGGIORNI
- CAMERETTE
- RETI e MATERASSI

P.M. MOBILI
di Paolo Perin

Via Tortona, 52 (interno cortile)
Tel./Fax 0131.61.90.96
Cell. 338.6514364
SPINETTA MARENGO (AL)
www.pmmobili.com
Seguici su: P.M. Mobili

QUALE FUTURO PER LA DIOCESI di Acqui ?

Rischia la diocesi di Acqui, sotto la lente di Papa Francesco dopo le ultime vicende divulgate dal programma televisivo *"Le Iene"*. Era fine ottobre quando sul noto programma di Mediaset, va in onda il servizio di Matteo Viviani, sulla *"malagestione"* degli affari economici della curia vescovile. Secondo il conduttore sono tante le attività poco chiare: dalla gestione di villa Paradiso, prima un luogo di culto e ritiro spirituale, poi un resort di lusso ed ora messo in vendita per far fronte ad esigenze di cassa. Perché il vero problema è un debito stimato in oltre 5 milioni di euro relativo ad una palazzina peraltro nata grazie a fondi di edilizia *"sovvenzionata"* da enti pubblici. Si parla anche di un alloggio venduto a basso prezzo tra gli stessi prelati violando un codice interno e di una società *"Norimberga"* in cui sono stati poco trasparenti alcuni movimenti finanziari. Il tutto ora è sotto super visione di un commissario, il visitatore apostolico monsignor Carlo Maria Radaelli.

La diocesi intanto è in attesa di un'altra decisione relativa alla sua stessa esistenza. Il vescovo Pier Giorgio Micchiardi è alle prese da qualche tempo con l'eventuale volontà di accorpare la propria diocesi con quella di Alessandria o Tortona. Il prossimo riordino dei territori diocesani, con gli accorpamenti richiesti dal Pontefice, vedrebbe sparire la diocesi tra le più grandi in Italia: il territorio si estende per 1.683 km quadrati, di cui il 70% in Piemonte e restante 30% in Liguria con 5 province coperte, Alessandria (47%), Asti (22%), Cuneo (1%), Savona (23%) e Genova (7%).

Giancarlo Peraszzi

NOVI LIGURE: CONTRO la ludopatia

Varca la soglia dei 100 mila euro l'impegno di spesa disposto dalla Regione Piemonte per la prevenzione contro il gioco d'azzardo. Un investimento in linea con quello dello scorso anno, giustificato dai 1.400 pazienti attualmente seguiti da specialisti per combattere la ludopatia.

Da Torino si dicono fiduciosi per una possibile inversione di tendenza, specie adesso che alla legge regionale (vietata la collocazione di apparecchi per il gioco in locali che si trovino ad una distanza non inferiore a 300 metri per i Comuni fino a 5 mila abitanti e non inferiore a 500 metri per i Comuni oltre i 5 mila da istituti scolastici, luoghi di culto, ospedali) si affiancano le norme locali. Il Comune di Novi Ligure si è già attivato per ordinare limitazioni temporali all'esercizio del gioco tramite gli apparecchi elettronici. *"Si tratta* - spiega il sindaco Rocchino Muliere - *di un provvedimento necessario per combattere la diffusione del gioco d'azzardo patologico"*.

Le sale giochi dovranno restare chiuse dalle ore 12.30 e fino alle 14.30, orario di uscita degli studenti dalle scuole, proprio come le slot machines dei locali. Che, in questo caso, dovranno essere disattivate anche dalle 7.30 alle 9.00 e dalle 12.30 alle 14.30.

Da Piazza Dellepiane non confermano, ma si tratta ancora di un esperimento in fase embrionale. Anche perché un'attività commerciale - che in questi orari potrebbe chiudere già di routine - ha la possibilità di agire per vie legali (anche su scala nazionale non si esclude questa possibilità) con tutte le difficoltà del caso.

Ad ogni modo, nel primo mese di sperimentazione - come osservato sul campo - questo provvedimento è stato rispettato.

Luca Piana

Kartell

kimonocasa

SPALTO GAMONDIO, 27
ALESSANDRIA

Pendolari:
OBBLIGO DI ABBONAMENTO PER PROTESTARE

Brutte notizie in arrivo per gli utenti che usufruiscono dei trasporti ferroviari dell'Acquese verso l'area ligure. Il Comitato dei Pendolari "Valli Stura ed Orba" che da anni si batte per tutelare i diritti dei viaggiatori, ogni volta che vorrà far valere le proprie ragioni in Regione Liguria dovrà avere almeno cento fotocopie di abbonamenti di utenti che usufruiscono del servizio. È quanto emerge dalle ultime disposizioni approvate nei regolamenti regionali per essere una controparte accreditata a partecipare al tavolo tecnico sui trasporti. Un duro colpo per l'associazione ligure-piemontese e per gli utenti che utilizzano spesso la linea Acqui-Ovada-Genova. Il comitato lancia un appello ai propri sostenitori invitando i viaggiatori ad inviare copia dell'abbonamento mensile o annuale in qualsiasi formato (pdf o qualsiasi tipo di immagine) al seguente indirizzo abbonamento@comitato-pendolarivso.it, indicando se possibile nel testo della mail nome, cognome, data di nascita e numero abbonamento/iscritti. *"Se non dovessimo raggiungere la quota di 100 abbonamenti raccolti, non ci sarà più possibile partecipare agli incontri con la Regione Liguria e Trenitalia /RFI e quindi verrebbe a mancare qualsiasi interlocutore per questa linea"* racconta Fabio Ottonello, portavoce del Comitato Difesa Trasporti Valli Stura ed Orba.

Cattive notizie anche per lo stesso sistema ferroviario dei trasporti locale, soprattutto per quelle linee ormai in disuso da anni. Prima la notizia del rincaro sulle linee esistenti con il rapporto di Legambiente che evidenzia il record di aumento del costo dei biglietti in Piemonte con +47% e 41% in Liguria; poi quella del completo abbandono riguardo le linee non funzionanti. In particolare per la linea Casale Monferrato-Alessandria-Nizza-Castagnole-Alba, ferma da anni e che insiste sul territorio riconosciuto patrimonio mondiale dell'umanità dall'Unesco proprio grazie agli incantevoli paesaggi vitivinicoli di Langhe-Roero e Monferrato. A fine gennaio l'aula della Camera ha approvato la proposta di legge sulla trasformazione delle linee ferroviarie in disuso in ferrovie turistiche: 18 linee sono state riattivate in tutta Italia, tra cui due nel nord del Piemonte escludendo però l'area UNESCO. Neanche il progetto *"binario senza tempo"* di rete ferroviaria italiana ha contemplato tale area focalizzandosi invece sulla *"Ferrovia della Valsesia"*, da Vignale a Varallo, attraverso una delle valli alpine più pittoresche d'Italia, situata ai piedi del Monte Rosa. E la *"Ferrovia del Tanaro"*, da Ceva a Ormea, costruita nel 1885 tra i boschi e le rive del Tanaro, su arditi ponti in mattoni e ferro che intersecano più volte il fiume.

I sindaci delle terre Unesco e i rappresentanti del tavolo tecnico sulla mobilità sostenibile hanno incontrato ad inizio marzo l'assessore ai Trasporti Francesco Balocco per la richiesta di riapertura di questa linea oggetto di attenzione anche da parte dell'onorevole della zona Paolo Nicolò Romano (Movimento 5 Stelle) che ha presentato in Parlamento una Risoluzione al Governo chiedendo di assumersi l'impegno ad agire per la immediata riattivazione.

Giancarlo Perazzi

RETAIL PARK: ARRIVERÀ fino a Novi Ligure

La società costruttrice Novi Praga inizierà a breve i lavori per l'ampliamento dell'area commerciale del Retail Park, la quale interesserà per il 90% la zona di Novi Ligure e per il restante quella di Serravalle Scrivia.

L'idea di riqualificare quest'area industriale dismessa (che include l'area ex Saflan, la vecchia fornace lungo la prov. 35 bis) non nasce da poco: è infatti dal 2004 che il Comune di Novi presenta progetti riguardanti quest'area. Il vecchio intervento del 2004 prevedeva un grande capannone con un ampio parcheggio sul fronte. Oggi il progetto è cambiato radicalmente ed include due edifici, uno a monte ed uno a valle, con una piazza centrale. Inoltre verrà realizzato un ramo di collegamento trasversale tra la ter e la bis, in modo da creare un anello di circolazione che metta in comunicazione Outlet, Retail Park preesistente e il nuovo polo commerciale.

Il centro sarà interamente eco sostenibile e rispetterà il protocollo Itaca secondo le linee guida regionali, per contenere la dispersione termica e favorire il risparmio energetico. Le aree parcheggio saranno permeabili con al di sotto delle vasche *"di prima pioggia"* per il recupero delle acque piovane che, attraverso un processo di filtrazione e purificazione verranno in parte riutilizzate e in parte canalizzate in modo regolare nel Rio Gazzo. L'illuminazione dell'area parcheggio sarà totalmente a led e saranno presenti anche delle colonnine per la ricarica delle auto elettriche. Gli edifici in classe A avranno impianti di caldaia a condensazione, impianti interni ad aria e pannelli solari. Particolare attenzione è stata posta alle pareti vetrate che, come richiesto dalla Regione Piemonte, avranno un grado di riflessione ridotto a tutela della fauna.

Federica Riccardi

HOLY - WOOD
HOLY - LAND

holy-wood
www.holy-wood.it

Siamo due amici Henry e Antonio

Importiamo oggetti di artigianato in legno d'ulivo lavorato in botteghe artigiane a conduzione famigliare nella terra che ha dato i natali a Gesù "BETLEMME".

Abbiamo voluto cominciare questa avventura per supportare famiglie cristiane che vivono in una realtà complessa. Famiglie che vivono del lavoro delle proprie botteghe destinato ai turisti ormai sempre meno numerosi e questo ha messo a rischio la loro sopravvivenza e la stessa arte della lavorazione del legno maturata in secoli d'esperienza… a Nazareth viveva un falegname…

Antonio & Henry

Per la natura stessa del materiale usato le quantità ovviamente sono limitate: il legno d'ulivo per essere lavorato deve essere stagionato, dalla raccolta, almeno sei anni, quindi trattato altrimenti, come è noto, l'ulivo anche solo con l'umidità dell'aria germoglierebbe e ci ritroveremmo così con piantine dalle più svariate forme! Quella che è stata una passione coltivata attraverso costanti viaggi, oggi si è trasformata in qualcosa di più: "un ponte". Ponte che unisca le sponde di un mare, il Mediterraneo, che ci rende tutti appartenenti alla stessa famiglia. Questo è quello che porterete a casa con i nostri oggetti.

Holy Wood srl - Esposizione in Via Legnano 28 Alessandria
Tel: 348.1314513 - www.holy-wood.it - holywoodsrl@gmail.com

[L'azienda informa...]

I DUE MOLINI s.a.s.

MOLINO S. GIULIANO P.te

I Due Molini è una realtà consolidata che nasce dalla più antica tradizione, quella del mugnaio. E' la parte giovane ed innovativa de Il Molino san Giuliano Piemonte, un colosso attivo sul territorio dal 1914, grazie a tre giovani "mugnai moderni" Filippo, Alberto e Mario. Alla storica attività classica del molino hanno affiancato un'azienda volta a tutte le realtà piccole e medie del nostro territorio. Forniscono farine e semole a pizzerie, panetterie , pastifici, paste fresche, ristoranti, pasticcerie, macellerie e a tutte quelle realtà dove, oltre la qualità del prodotto, anche il servizio e la puntualità della consegna giocano un ruolo importante. Infatti, I Due Molini forniscono e consegnano in tutta la provincia di Alessandria e zone limitrofe senza minimo d'ordine ed in tempi brevissimi. Oltre alle farine solite commercializzano sfarinati speciali per panificazione e pastificazione sia tradizionali che biologici dal Kamut di cui sono rivenditori ufficiali, al farro, ai ceci, alle farine biologiche a quella di canapa il cui sapore leggermente nocciolato racchiude una miniera di proprietà nutrizionali e salutari riconosciute dalla letteratura scientifica mondiale. Per le pizzerie la fornitura si arricchisce e insieme alla farina viene fornita anche la farcitura, la salsa e la polpa di pomodoro, tutto ciò che serve per la produzione di una pizza.

I prodotti commercializzati da I Due Molini sono numerosi:

"dal 1914 produciamo farine di qualità"

FARINE SPECIALI:
Per gli intolleranti al glutine I Due Molini commercializzano tutti i tipi di farine di cereali alternativi come: Kamut, Farro, Ceci, Segale, Mais, Riso, Multicereali, Canapa, ecc.

GRANO TENERO:
La gamma completa di farine di grano tenero dalle più "deboli" per prodotti che non necessitano di molta lievitazione alle più "forti" per lavorazioni speciali con particolare attenzione alle farine per pizza.

GRANO DURO:
La gamma completa di semole di grano duro. Dalle semole standard per pasta secca alle semole speciali o proteiche per tutti i tipi di lavorazione e paste speciali sia tradizionali che BIO.
La semola rimacinata per panificazine del pane tipo "Altamura" é assolutamente una perla per il gusto ed il palato.
Ma per le pizzerie il servizio è completo con la possibilità di acquisto di tutti i prodotti alimentari e non di complemento.

Prodotti da farcitura/scatolame:
Passate e polpe di pomodoro
Prodotti da farcitura (carciofi, funghi, olive, tonno, origano, ecc.)
Sale, zucchero

Grassi:
Olio, burro, margarina, ecc.

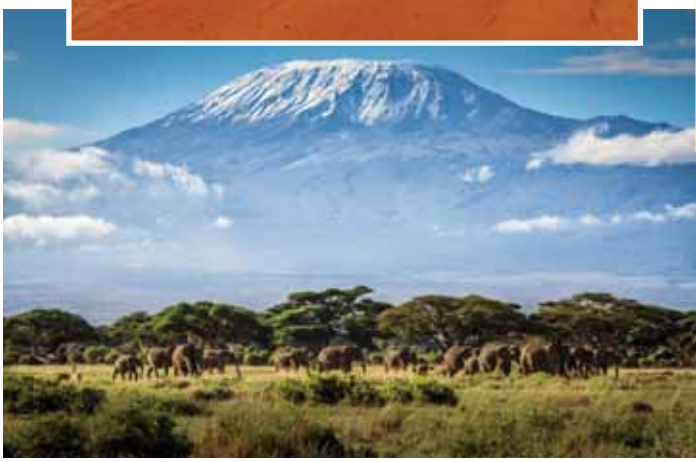
Coadiuvanti per panificazione:
Miglioratori, farine maltate, lievito e lievito madre, nuclei, ecc.

Cartonaggio:
Scatole per pizza di tutte le misure, contenitori per alimenti, bobine, ecc.

I Due Molini sono un'azienda giovane con l'esperienza centenaria di famiglia che si caratterizza per la qualità delle materie prime, in prevalenza del territorio, l'attenzione per il cliente e soprattutto per la bontà del prodotto che nelle mani sapienti del fornaio diventa ancora oggi, ogni giorno, l'alimento di cui non si può e non si deve fare a meno: il pane e non solo.

I DUE MOLINI SAS
Via Sale 10 - San Giuliano Vecchio (AL)
www.iduemolini.com - alberto@iduemolini.com
tel. 0131-278182

SAFARI FOTOGRAFICO in Africa



Questo è il periodo in cui sono finite le stagioni delle piogge e la natura esplode rigogliosa: partire per un safari fotografico con destinazione Tanzania e Kenya.

Il volo aereo è abbordabile per numero di ore e di solito l'arrivo è a Mombasa, lì potete decidere di attraversare il Paese in jeep o arrivare al campo tendato su un aereo bimotore ed atterrare su una pista di sabbia rossa. La zona tra la Tanzania e il Kenya è ricca di riserve naturali e parchi protetti, quello di Tsavo vi permette di dormire ai piedi del Kilimangiaro. Un campo tendato è semplicemente straordinario: grandi tende con bagno e letti con zanzariere, tutte le comodità ma immersi nei rumori, profumi della natura. Vi capiterà che una scimmia entri in tenda e di notte che sentiate tutti i rumori della savana. Il mattino è rosa e la cima del Kilimangiaro è una nuvola di corallo. Prima di iniziare un safari, la tradizione vuole che si scelga un animale da avvistare, se lo vedrete sarà un segno di buona fortuna. Giorni intensi per avvistare e fotografare ippopotami, elefanti, gazzelle, zebre, gnu, giraffe, coccodrilli e soprattutto il re della foresta, sua maestà il leone. Una visita a un villaggio Masai è un'esperienza da non perdere, scoprirete un popolo di una bellezza da lasciare senza fiato.

> **"Nulla può far sentire vivi come la sua natura, la sua luce, i suoi colori"**

Nulla può far sentire vivi come l'Africa e la sua natura selvaggia, nulla è più primordiale come la sua luce, i suoi colori, il suo orizzonte senza limiti.

Dopo una settimana di safari vi consigliamo di spostarvi sulla costa del Kenya e invece delle solite mete, suggeriamo Kilifi, un piccolo centro sulla costa con vestigia della colonizzazione britannica e tante testimonianze dell'insediamento europeo di intellettuali, artisti del movimento hippy. Spiagge bianche di borotalco, acque turchesi cristalline, mercati pieni di frutta colorata, stoffe variopinte e fantastici batik realizzati dai locali.

Se avete abbastanza coraggio, questo tipo di viaggio è da fare da soli, per viaggiare dentro se stessi e ritrovarsi anche se si pensa di non essersi mai perduti.

Fausta Dal Monte

[A4 ...]

Canile Comunale: UN LUOGO DOVE TROVARE AMORE

Per gli amanti degli animali recarsi al canile è una grande sfida. Resistere alla tentazione di adottare un amico a quattro zampe è difficile e lo è ancora di più se a guardarti sono due occhi ricchi di malinconia, speranza ed amore: gli occhi di chi è stato abbandonato.

Galeotti sono gli occhi di Dodo che, quando ci si avvicina alla gabbia, non abbaia, non ringhia e non si agita, ma scodinzola in attesa di coccole. Dodo non ha un padrone, ma tanti amici che, durante il giorno, si prendono cura di lui. La sera, però, Dodo si ritrova da solo, dentro ad una gabbia e privo dell'affetto di un padrone. È da solo Dodo, come lo sono tutti i suoi coinquilini. Questo amico a quattro zampe è solo un esempio di quanto amore un cane sia in grado di donare, nonostante le delusioni e la solitudine provocate dall'uomo.

Molti sono gli ospiti del canile: dai cani di tagli piccola a quelli di taglia grande, tutti in attesa di qualcuno con cui condividere le proprie giornate ed a cui donare affetto ed allegria. Per farlo, oltre all'adozione, che viene effettuata conseguentemente a numerose fasi di verifica, vi è la possibilità di recarsi presso la struttura del Canile Sanitario Comunale (Viale T. Michel, 46 Alessandria) per dedicare del tempo ai nostri amici a quattro zampe, offrendo loro la possibilità di effettuare delle lunghe passeggiate. Il canile fornisce ai volontari tutto l'occorrente: collare, guinzaglio, museruola, materiale per la raccolta delle deiezioni ed una spazzola adeguata. L'orario utile per effettuare le passeggiate è dalle ore 11:00 alle ore 12:00 ed esse non devono essere inferiori ai 20 minuti. Grazie a queste attività gli ospiti del canile possono essere amati e coccolati, seppur per un breve periodo.

> **"Occhi malinconici in attesa dietro le sbarre"**

Le attività svolte dai volontari mirano alla tutela ed al benessere degli amici a quattro zampe, spronando la popolazione all'adozione anche attraverso continui aggiornamenti sui Social. L'adozione, però, deve essere svolta con responsabilità, perché un cane non è un giocattolo, ma un essere vivente di cui prendersi cura con impegno, dedizione ed amore, esattamente come fa il cane con il proprio padrone.

Dodo, come tutti i suoi amici, è in attesa di quel qualcuno che gli cambi la vita. Un compagno, un padrone, un amico.

Giada Guzzon

Nuovo & Antico

Specialità da forno con varie farine integrali

L'essenza di Nuovo Antico sta proprio nella scelta del nome: una nuova panetteria- pasticceria secca, nuova offerta di prodotti che risalgono, però, all'antico. Negli ultimi anni è esplosa la ricerca del sano in tutti gli alimenti e ci si è resi conto che i nostri nonni, nelle generazioni precedenti, fino all'antica Roma mangiavano sicuramente meglio rispetto all'avvento dell'industria alimentare.

Nuovo Antico nasce proprio dall'esperienza decennale di Valeria, nata tra le farine dei mulini e Fabio, tecnologo esperto dello sviluppo delle farine. Oggi il punto vendita in corso Acqui apre una nuova frontiera: tutti i giorni pani con lievito madre con farine antiche, riscoperte per le loro proprietà e salubrità, dal farro, al frumento integrale, dal khorasan al tritordeum, un

cereale moderno, nato dalla combinazione di due cereali antichi; perfettamente in linea con "Nuovo & Antico". Le materie prime sono tutte del territorio e anche gli intolleranti al glutine e i vegani troveranno il loro pane e il loro dolce. Infatti, la pasticceria secca offre una gamma variegata di dolci seguendo le ricette tradizionali e con ingredienti ricercati ed innovativi, dallo zucchero integrale di cocco, allo sciroppo di agave, all'estratto di olio di cocco fresco. Tutte le farine utilizzate sono pure e lavorate in loco, con la garanzia della materia prima e la sapienza della lavorazione.

Le migliori farine e il lievito madre per prodotti dal gusto ricco!

Pani di grano duro, saraceno, integrale, focacce di farro, tutti i prodotti del forno hanno una particolare attenzione alla naturalezza, infatti non sono utilizzati additivi e conservanti.

Quello che si mangia è il risultato di conoscenza, ricerca e studio delle materie prime di farine e lieviti antichi lavorati in maniera innovativa e sana. L'antico riscoperto, indagato scientificamente e fatto rinascere nel nuovo.

Nuovo Antico è un laboratorio, non soltanto una panetteria e pasticceria secca, un centro di cultura degli alimenti, di studio delle materie prime antiche per sapori e gusti naturali di eccellenza.

Pane, Focacce, Pizze, Torte, Dolci...

Tutto con farine alternative e Bio adatte anche a intolleranti e vegani (Khorasan, Tritordeum, Farro, Quinoa, Canapa, ecc...)

Via Carlo Alberto n°74/76 (quartiere Cristo) - Alessandria
339 6793572

[Ritratto di diva...]

KATHARINE HEPBURN

Katharine Hepburn, nata il 12 maggio del 1907 ad Hartford, nel Connecticut, proviene da una famiglia facoltosa: il padre è un rinomato urologo, la madre, cugina di un ambasciatore, appartiene alle cosiddette *"suffragette"*. La tranquillità famigliare è ben presto minata dalla tragedia derivante dal suicidio del fratello di Katharine, Tom, in circostanze mai chiarite: un episodio che segnerà per tutta la vita l'animo dell'attrice.

Katharine ha sin da bambina un carattere dolce ma, nello stesso tempo, determinato e forte. Inizia a calcare le tavole del palcoscenico negli spettacoli a sfondo femminista della madre, proseguendo poi la carriera - dopo essersi laureata e aver sposato l'agente di cambio Ludlow Smith, dal quale divorzierà cinque anni più tardi - a teatro. Nel 1932, dopo aver interpretato il ruolo da protagonista in Febbre di vivere di George Cukor, la sua carriera decolla, anche grazie al *"regista delle donne"*, di cui diventerà l'icona.

Nel corso degli anni Trenta Katharine consolida la sua figura divistica, incarnando il nuovo modello di una femminilità coraggiosa, emancipata e grintosa, in grado di tener testa all'altro sesso: l'indipendente Joe di Piccole donne (1933), sempre di Cukor, ne è un emblematico esempio.

> **"Kate è l'attrice sognata da ogni drammaturgo. Riempie ogni azione, ogni frammento..."**

Nel 1933 arriva il primo Oscar, per il film La gloria del mattino di Lowell Sherman (durante i suoi cinquant'anni di carriera ne collezionerà altri quattro, insieme a dodici nomination, un risultato mai raggiunto da nessun altra attrice). Susanna di Howard Hawks (1938) la vede fare faville in un ruolo brillante e così Scandalo a Filadelfia, del pigmalione Cukor.

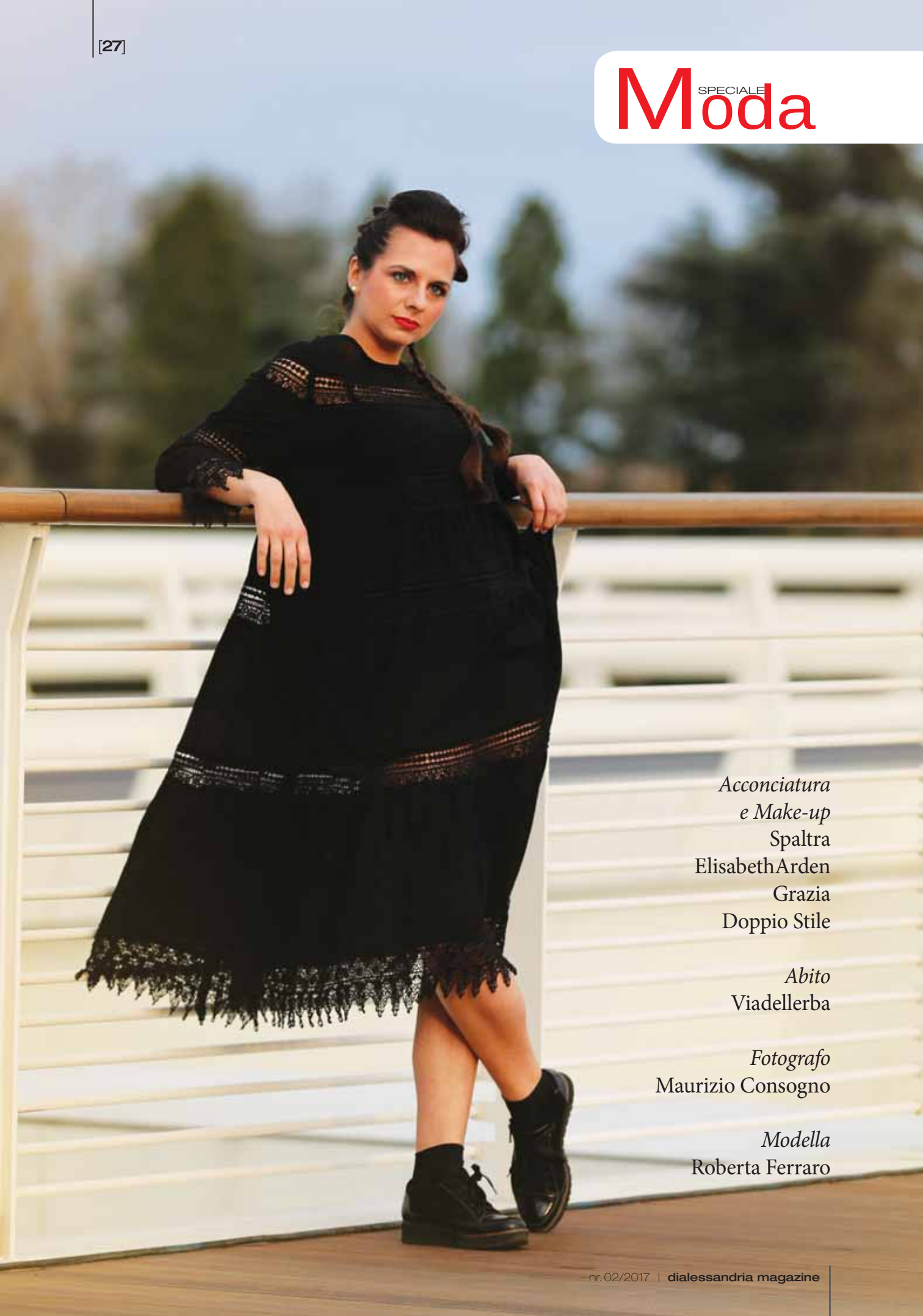
Il 1942 è l'anno che trasforma l'intera esistenza di Katharine: sul set de La donna del giorno la giovane attrice incontra il già maturo Spencer Tracy, con il quale darà vita a un sodalizio artistico e sentimentale lungo venticinque anni, fino alla morte di lui, nel 1967. L'ultimo loro film insieme è lo straordinario Indovina chi viene a cena? di Stanley Kramer, per il quale la Hepburn conquista il secondo Oscar, poche settimane prima della scomparsa del compagno.

Nel 1951 la Hepburn duetta in maniera straordinaria con Humphrey Bogart ne La Regina d'Africa, di John Huston, così come indimenticabile è la sua interpretazione di Madame Venable in Improvvisamente l'estate scorsa, di J.L. Mankiewicz (1959). Nel 1968 e nel 1981 - rispettivamente per Il leone d'inverno di Anthony Harvey e Sul lago dorato di Mark Rydell - Katharine vince gli ultimi due premi Oscar della sua carriera.

Si spegne il 29 giugno 2003, all'età di 96 anni. Il celebre drammaturgo Tennesse Williams ha detto di lei: *«Kate è l'attrice sognata da ogni drammaturgo. Riempie ogni azione, ogni frammento del testo con l'intuito di un artista che sia nata soltanto per quello scopo»*.

Barbara Rossi

SPECIALE Moda



Acconciatura
e Make-up
Spaltra
ElisabethArden
Grazia
Doppio Stile

Abito
Viadellerba

Fotografo
Maurizio Consogno

Modella
Roberta Ferraro

SPECIALE Moda

Acconciature e Make-up
Spaltra
ElisabethArden
Grazia
Doppio Stile

Abiti
Viadellerba

Fotografo
Maurizio Consogno

Modelle
Roberta Ferraro
Nita Covaci

SPECIALE Moda

Acconciature e Make-up
Spaltra
ElisabethArden
Grazia
Doppio Stile

Abiti
CR Corso Roma

Fotografo
Luca Ghirardo

Modelle
Roberta Ferraro
Alessia Saggiorato

Moda SPECIALE

Acconciature e Make-up
Spaltra
ElisabethArden
Grazia
Doppio Stile

Abiti
CR Corso Roma

Fotografo
Massimo Pitorri

Modelle
Roberta Ferraro
Nita Covaci

Le fotografie di questo servizio di moda sono state fatte da:
***Luca Ghirardo**, impiegato alla Michelin*
ha scoperto la fotografia come un amore tardivo e spera di farne la sua professione;
***Massimo Pitorri**, bancario con la passione della fotografia a più piani;*
***Maurizio Consogno**, ingegnere innamorato dell'obiettivo.*

ElizabethArden
v.Dante 107, Alessandria, tel.0131 252261

spaltra L'ALTRA SPA www.spaltra.it
Grazia DOPPIO STILE tel. 347 5892249

Via Dante Alighieri, 107 - Alessandria
tel. 0131 2252261

VIADELLERBA Alessandria

Via dell'Erba, 2 - Alessandria
tel. 0131 260877

Cinzia Casavecchia
consulente d'immagine
CR CORSO ROMA

Corso Roma, 11 - Alessandria
tel. 0131 231908

[Curiosità...]

ARNOLD-REGGE CENTER for Algebra

Adesso tocca ad Alessandria inaugurare l'Arnold-Regge Center for Algebra, Geometry and Theoretical Physics, il centro di ricerca nato dalla collaborazione tra il Dipartimento di Fisica dell'Università di Torino e il Dipartimento di Scienze e Innovazione Tecnologica dell'Università del Piemonte Orientale. Cinque fisici teorici del Disit e circa 24 scienziati del Dipartimento di Fisica di Torino per i prossimi quattro anni lavoreranno in team nelle due sedi universitarie e grazie ai finanziamenti a disposizione, circa 100 mila euro annui, potranno attivare dalle 2 alle 4 quattro borse di dottorato e post dottorato all'anno, avere per alcuni mesi grandi professori sia ad Alessandria che a Torino e organizzare whorkshop. I ricercatori si occuperanno anche di divulgare le loro teorie scientifiche. -*CG*

Tamburello: ANCORA DI GRAN MODA

Il tamburello è uno sport le cui radici risalgono a prima dell'Ottocento, nato in Italia ed in seguito diffusosi nel resto del mondo.

Pur essendo uno sport di tradizione oggi il tamburello ha una sua federazione nazionale riconosciuta dal CONI e dei campionati sia nazionali che internazionali. Nella nostra zona è uno sport ancora molto apprezzato e praticato.

L'Associazione Dilettantistica Tamburello Basaluzzo è molto attiva nei campionati di serie D e serie B, con una prima squadra maschile e anche diverse squadre a livello giovanile. - *FR*

SECOND LIFE: negozio di vicinato

Una falegnameria sfitta da 3 anni tornerà a vivere, verbo non casuale, grazie a *"Second Life"*, progetto della Casa di Quartiere con il sostegno di Fondazione SociAL e Fondazione CRT. Dal 25 marzo i locali di via Sant'Ubaldo ospiteranno un negozio di vicinato, nel quale saranno venduti capi di abbigliamento, oggettistica per la casa e tecnologia a prezzi sostenibili anche per chi si trova in difficoltà economiche. - *SS*

La storia di Paolo, AMBULANTE IN TV

Sveglia la mattina alle 5 per lavorare al mercato cittadino come ambulante di ferramenta. Di lunedì, invece, Paolo Ranieri frequenta importanti programmi televisivi: Mattino 5, Pomeriggio 5 e l'Isola dei famosi (canale 5), Sanremo Festival (rai 1), Detto fatto (rai 2), Che tempo che fa (rai 3), Undressed (la 9). *"Un secondo lavoro da circa un anno che mi permette di conoscere gente dello spettacolo e vedere una realtà diversa"* dice l'acquese che il prossimo mese festeggerà i suoi 35 anni nel talk show di Barbara d'Urso. -*GP*

FAI Fondo Ambiente Italiano

BOSCO MARENGO: DAL FAI UN CONTRIBUTO di 40mila euro

Dopo la Cittadella di Alessandria, vincitrice del censimento nel 2012 (con 53 mila preferenze), il testimone di *"Luogo del cuore"* per gli alessandrini è stato raccolto dal Complesso Monumentale di Santa Croce di Bosco Marengo. In questa edizione la sezione locale del Fai ha raccolto 47.319 firme e, stando al regolamento della *"maratona culturale"*, dovrebbe ricevere un contributo economico pari a 40 mila euro per il secondo posto ottenuto (dietro al Castello di Sammezzano a Reggello). *"Il territorio si è dimostrato coeso* - conferma il Prefetto di Alessandria, Romilda Tafuri -. *Le firme del pubblico e del privato sono serviti per ottenere questo prestigioso traguardo"*. Un filotto ininterrotto, iniziato con il successo della Cittadella (oggi al centro della scena per i 25 milioni di euro che dovrebbero esser stanziati dal Cipe) e proseguito con il Museo Borsalino, quarto nel censimento di tre anni fa. *"Anche in quel caso* - spiega Ileana Sprianno, capo delegazione del Fai alessandrino - *la città rispose in maniera perfetta. Adesso, dopo questo risultato positivo, siamo già pronti per altre sfide"*. Le stesse che saranno raccolte dai coniugi Pesce, Silvio e Mariangela, che in questo mesi hanno raccolto ben 4.826 firme a favore del plesso di Bosco Marengo. I due alessandrini sono stati premiati in Prefettura, insieme a Barbara Ricaldone (2.035 firme) e Bruno Vittone (1.551). La Banca San Paolo, primo gruppo a livello nazionale - rappresentato dal presidente Gian Maria Gros Pietro -, darà un contributo economico. *"Perché puntiamo sulla bellezza e sulla cultura* - ha dichiarato il numero uno del gruppo torinese -. *E poi, nel 2016, abbiamo dato un aiuto concreto anche a imprese e imprenditori in difficoltà. Questo è ciò che dovrebbero fare tutte le banche"*. Il sindaco di Bosco Marengo, Gianfranco Gazzaniga (*"Vorrei ricordare i miei predecessori, il compianto Carlo Maria Demicheli e Angela Lamborizio, per il lavoro svolto"*) è pronto per il rilancio della struttura, passata recentemente dal demanio sotto la gestione del Comune.

Luca Piana

[Il nostro giardino...]

I fiori DI PRIMAVERA

Primavera non bussa, lei entra sicura, come il fumo lei penetra in ogni fessura, ha le labbra di carne, i capelli di grano, che paura, che voglia che ti prenda per mano. Che paura, che voglia che ti porti lontano.

Senza farsi annunciare, come evocato nella poesia in canzone *"Un chimico"* di De Andrè, la primavera arriva anche nei nostri giardini. Ce ne accorgiamo dal timido spuntare dei crochi, dei narcisi dal cuore dorato, degli anemoni, dei tulipani, delle violette profumate: un tripudio di colori, forme e bellezza. Sugli alberi, specie quelli da frutto, occhieggiano le prime gemme: se dobbiamo attuare una potatura di rinfoltimento, o anche soltanto per regalare nuova linfa alla pianta ed eliminare rami malati o secchi, questo è il periodo migliore.

In attesa del consolidarsi della bella stagione, possiamo iniziare a decorare i nostri spazi verdi con ciotole e cassette di primule e viole, sia quelle cornute - più piccole ma molto profumate - che quelle del pensiero. Entrambe, in quanto originarie del sottobosco, non tollerano un'esposizione troppo intensa ai raggi del sole: durante l'estate spostiamole in un luogo riparato e a mezz'ombra.

A inizio primavera ci sono molte piante in grado di illuminare i nostri giardini con le loro intense fioriture nelle varie gradazioni del giallo: dalla classica forsizia, al gelsomino di San Giuseppe, al Cytisus.

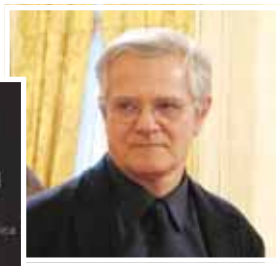
Godiamo del loro fascino e ricordiamo che - come scrisse Pablo Neruda - Potranno tagliare tutti i fiori, ma non fermeranno mai la primavera.

Barbara Rossi

[Libri...]

IL ROMANZO DELITTO ALLA SCALA giallo musicale

Franco Pulcini, direttore del teatro della Scala di Milano e uno tra i più autorevoli musicologi italiani, ha appena pubblicato il suo nuovo romanzo noir *"Delitto alla Scala"* definito dalla critica un giallo-musicale che coniuga le gelosie e le rivalità tipiche del mondo teatrale con gli elementi consuetudinari del crimine. Sullo sfondo l'Arianna di Monteverdi, il cui manoscritto originale perduto da millenni sembra essere stato ritrovato, che sarà la cornice intorno alla quale si muoveranno i protagonisti della trama. In occasione della presentazione del libro ad Alessandria, Pulcini ha ribadito che la sua intenzione era di scrivere qualcosa di tipicamente italiano: da un lato si è ricollegato alla comicità nazionale, da Goldoni, a Lorenzo Da Ponte;



dall'altro ha aggiunto anche episodi un po' surreali, come nei gialli di Fruttero e Lucentini. *"La scala* - a suo dire - *è un ambiente che può dare adito a bassezze anche peggiori rispetto a quelle descritte nel romanzo, troppo circonfuso di gloria tende per natura a non essere sufficientemente autoironico. Ho pensato dunque* - aggiunge - *di raccontare il tempio del melodramma con un occhio divertito, senza però snaturare un teatro che produce spettacoli bellissimi".*

Nicolò Grattarola

LA LOCANDA DELL'ULTIMA solitudine

È tutta in legno la Locanda, alterna le pareti scure alle finestre piene di luce da cui entra sempre un po' di vento. È fatta di poche stanze e una sola certezza: se sai arrivarci, facendo tutto quel sentiero buio che ci vuol poco a perdersi, quello è il posto più bello del mondo.

Alessandro Barbaglia, giovane poeta e libraio novarese, racconta nel suo romanzo d'esordio la magica e poetica storia dell'incontro tra Libero e Viola: due solitudini, due vite in attesa di un senso. Libero prenota un tavolo alla Locanda dell'Ultima Solitudine - arroccata sul mare - costruita con il legno avanzato di una barca, dove si può andare a cena, ma soltanto in due. Viola aspetta il momento e l'occasione di lasciare il paese dove è nata, in cui le donne della sua famiglia hanno tutte il nome di fiori che sanno *"accordare"* da generazioni, perché regalino sempre bellezza e armonia.

Racconta Barbaglia: *«Libero ha nostalgia del futuro lontano, ama le attese come i bambini che aspettano il Natale e si gustano il tempo che passa, è convinto che le cose belle arrivino, è un ottimista estremo. Così inizia a costruire questa attesa e poi qualcosa succede»*. E conclude: *«Si può avere nostalgia del futuro? Di qualcosa che verrà? Io credo di sì»*.

Alessandro Barbaglia, La Locanda dell'Ultima Solitudine, Mondadori, 2017, 163 pp., euro 17.00

Barbara Rossi

[Eventi...]

Let's Rock
A CASALE MONFERRATO

Al via, per il secondo anno consecutivo, il Festival Musicale dedicato ai gruppi rock del territorio e non. Vitamina T, associazione culturale, è la promotrice dell'evento. Perché T? Questa lettera rappresenta un tributo alla memoria di Tiziana *"Titti"* Turolla, fondatrice storica delle prime manifestazioni. Tutte le serate si svolgeranno al Salone Tartara di Casale Monferrato a partire dalle ore 21.30.

"Let's Rock" è incominciato venerdì 17 marzo ma il clou sarà nel weekend di venerdì 5 e sabato 6 maggio. La kermesse funziona così: per ogni serata ci sono 3/4 band pronte ad esibirsi.

Hanno aperto le danze i *"Network and black coofee"*, i Santarè e i Radio King, seguiti dagli Auge, gli Atlantic Tides e i Toward Higher Connection al sabato. Il weekend seguente i gruppi musicali ad esibirsi sono stati: venerdì 31 marzo i Voodoo, gli In.Visible e i Weekend Cigarettes; sabato 1 aprile si esibiranno i Van Gogh Post Scriptum, i Killin Baudelaire e i Toliman.

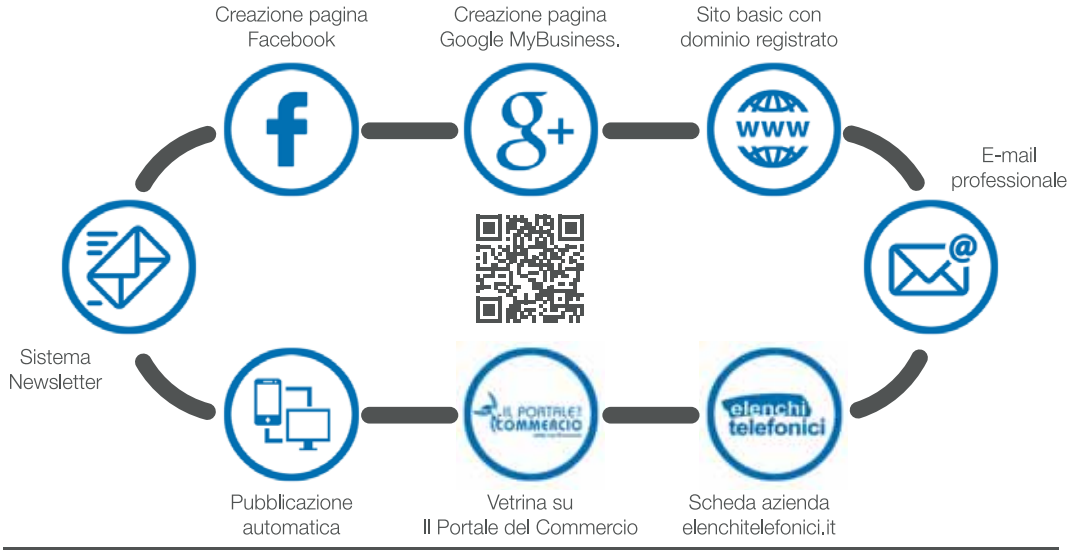
Per concludere, il weekend finale ospiterà sul palco: Aunt Mary, Carlot-ta, Fonema Mc al venerdì; mentre Negromanti, B.A.D.S., Ila Rosso e The Castillos si esibiranno sabato. Nelle serate saranno presenti interventi artistici che animeranno il tutto: da scuole di ballo a giocolieri, fotografi e molto altro.

Presenti anche stand gastronomici e possibilità di assaporare birre artigianali. Ingresso € 3,00.

Virgina Rabaglino

SITO INTERNET + SOCIAL A €399

avrai:



publitre

Publitre - Servizi professionali per le aziende
Via Vecchia Torino, 1 - Alessandria
Tel. 0131.260434 - www.publitre.it - info@publitre.it

- Grafica
- Stampa
- Web Agency
- Marketing
- Affissioni
- Volantinaggio

SOULFUD.it
DOMENICO SORRENTINO CREATIVE CHEF

CucciniAmo

Tortelli di gamberi, ricotta e basilico
CON PASSATINA DI BIETOLE
E RISTRETTO DI CROSTACEI ALLO ZAFFERANO

[...a cura di *Domenico Sorrentino*]

RICETTA
INGREDIENTI PER UN PIATTO:

Un mazzetto piccolo di bietole
Uno spicchio d'aglio
Tre gamberi
Basilico fresco
Un po' di ricotta
Mezzo limone
Zafferano
Vino bianco
Un po' di passata di pomodoro
Olio, sale, pepe e peperoncino
Amore e passione q.b.

RICETTA
PER LA PASTA:

Farina di semola 50 gr
Farina 00 50 gr
Uova intere 45 gr
Vino bianco 5 ml
Olio extravergine 3 ml

Per il ristretto di crostacei
Sgusciate i gamberi e metteteli da parte, tenete tutti i resti del carapace, testa compresa, e tostateli in una casseruola con olio caldo per cinque minuti, sfumate con abbondante vino bianco e poi aggiungete acqua o brodo a sufficienza per lasciar cuocere almeno un'oretta, unitamente a un po' di passata di pomodoro, zafferano, un pizzico di sale e peperoncino a piacere. Trascorso il tempo necessario filtrate bene per due o tre volte il brodo rimasto con l'utilizzo di un colino a maglia fine, poi rimettete sul fuoco il brodo filtrato in un piccolo pentolino e fate sobbollire fino a ottenere un ristretto molto concentrato, ne basteranno poche gocce!

Per la pasta fresca
Impastare tutti gli ingredienti avendo cura di setacciare bene le farine e amalgamando bene il composto fino a che risulti liscio e omogeneo, lasciarlo riposare fuori frigo per il tempo necessario alla preparazione degli altri ingredienti.

Per le bietole
Sbollentare le bietole in acqua salata nella quale si è spremuto un po' di succo di limone, scolarle bene, strizzarle e ripassarle in padella con sale, olio, pepe e uno spicchio d'aglio, poi frullatele con acqua e olio extravergine fino a ottenere una vellutata.

Per il ripieno
Tagliate grossolanamente i gamberi a coltello e mantecateli con un poco di ricotta fresca, olio extra, basilico strappato a mano, sale, pepe e un pizzico di buccia di limone. La ricotta va aggiunta quanto basta per ottenere un composto morbido e malleabile, senza sovrastare il gambero.

Preparazione dei ravioli
Tirate sottilmente la pasta, stendetela, posizionare una noce di ripieno, richiudere la pasta e formare dei grossi tortelli della forma che più si preferisce. Ora sono pronti per essere tuffati in acqua per tre minuti, e serviti sulla passatina calda di bietole, con un po' di ristretto di crostacei, una grattugiata di buccia di limone e qualche pistillo di zafferano.

Buon appetito!

Prigionieri DEL GUSTO

Dopo aver ospitato detenuti fino agli anni '70, il fabbricato ex carcere, di epoca napoleonica, situato in via Bandello a Tortona ambisce ad accogliere ben altre espressioni del territorio, precisamente di carattere enogastronomico.

È proprio questo, infatti, l'edificio scelto dall'amministrazione comunale per realizzare il progetto *"Prigionieri del Gusto"*, di cui è stato inviato uno studio di fattibilità in Regione a inizio anno.

Nei 3 piani che compongono la struttura, abbandonata da tempo e con pochi locali ristrutturati, saranno alloggiati laboratori, cucine, aree ristoro, spazi espositivi, spazi in coworking e sedi operative, tutte dedicate alle associazioni e attività operanti nel settore dell'enogastronomia. Il piano ha già ottenuto il supporto di alcune organizzazioni di categoria, tra cui i consorzi Tutela Vini Colli Tortonesi e Strada del Vino e dei Sapori dei Colli Tortonesi, e prevede un costo complessivo di 1 milione e 500 mila euro, coperto al 35% da investitori privati, al 30% da contributi regionali o nazionali, al 25% da fondazioni bancarie e al rimanente 10% dal Comune.

Un bando pubblico dovrà identificare il soggetto incaricato di gestire l'intero impianto di ca. 1100 mq, situato in una posizione strategica tra la Stazione ferroviaria e il centro storico di Tortona.

Stefano Summa

OFFERTA SHOCK
MENÙ PIZZA

Antipasto di salumi nostrani e panetti caldi
+ Pizza a scelta tra una selezione di nostre proposte
+ Bibita o birra piccola alla spina
+ Dolce e caffè

12,50 EURO ANZICHÉ ~~22,50~~

Solo 10 posti al giorno
telefona per prenotare
e verificare la disponibilità

CONDIZIONI: Valido fino al 30/03/17, coperto e servizi inclusi, massimo 10 coperti al giorno, escluso sabato, domenica, festivi e prefestivi. Offerta non cumulabile con altre in corso

RISTORANTE-PIZZERIA
PIAZZA MAINO
ALESSANDRIA

VIA GALILEO GALILEI N° 93
(ZONA PISTA) - ALESSANDRIA
Tel. 0131.264333 - 342.1493466

[L'azienda informa...]

OTTICA TECHNÈ

Ottica Technè è un'azienda di Alessandria che si occupa di ottica, analisi optometrica e applicazione di lenti a contatto.

Grazie alla professionalità e all'esperienza dello staff, potrete trovare in brevissimo tempo occhiali da sole e da vista di assoluta qualità e dei migliori marchi del settore. Potrete scegliere tra una grandissima varietà di montature dalle forme e i colori diversi, in modo da poter dare al vostro look in tocco decisamente elegante e in linea con la vostra personalità.

Sempre attenta a proporre articoli he rispondano ai più alti standard di qualità, Technè offre alla propria clientela una gamma di prodotti molto ampia, che comprende:

Ausili per Ipovisione, protesi oculari, lenti a contatto, occhiali da vista multifocali, occhiali da vista, apparecchi ottici, occhiali da sole con lenti ottiche e laboratorio interno per montaggi e riparazioni.

Ottica Technè non è un punto di riferimento solo nella vendita di occhiali da vista e da sole e lenti a contatto morbide o rigide, ma offre una gamma di servizi molto più ampia. Prenotando un appuntamento presso il centro, i nostri ottici potranno sottoporvi a una visita optometrica specialistica e realizzare così occhiali su misura che siano in grado di risolvere il vostro problema alla vista in brevissimo tempo. Nel caso la montatura dei vostri occhiali sia rotta o precaria, i tecnici interverranno tempestivamente effettuandone la riparazione o sostituendola completamente.

Per avere maggiori informazioni sui servizi e gli articoli proposti, non esitate a contattare il punto vendita al numero 0131.267895. Un tecnico sarà felice di fornirvi tutte le informazioni che vorrete e vi inviterà, se lo desidererete, a visitare il negozio in modo da effettuare gli esami alla vista necessari per stabilire che tipo di lenti utilizzare.

OTTICA TECHNÈ

15121 **ALESSANDRIA**
via Mazzini, 37 - tel. 0131 267895
www.otticatechne.com - otticatechne@gmail.com

CONTROLLO OPTOMETRICO DELLE FUNZIONI VISIVE

OCCHIALI DA SOLE E DA VISTA MULTIMARCHE

LENTI A CONTATTO
RIGIDE • GAS PERMEABILI • MORBIDE
USA E GETTA
TERAPEUTICHE A PORTO CONTINUO

AUSILI PER IPOVISIONE • PROTESI OCULARI

LABORATORIO E MAGAZZINO INTERNO

CORTESIA • SIMPATIA • PROFESSIONALITÀ
TRATTAMENTO AMICHEVOLE

GRUPPO GREENVISION

Centri Ottici certificati con sistema qualità per fabbricanti di dispositivi medici
50 100 2079

www.greenvision.it

CENTRI OTTICI SELEZIONATI

Youtuber:
I VIP DEL XXI SECOLO

Youtube è uno dei più importanti mezzi che l'era di internet ha messo a disposizione dell'uomo, piattaforma che in questo periodo sta vivendo una golden age, grazie a delle figure chiamate Youtuber.

Gli Youtuber sono ragazzi comuni che, condividendo le loro passioni o creando dei lavori multimediali in forma video, raggiungono milioni di persone diventando a volte talmente famosi da diventare degli *"influencer"* ovvero persone in grado di influenzare i gusti delle persone con le loro opinioni.

Il canale con più iscritti (ovvero persone che gradiscono i contenuti) è quello di un ragazzo svedese conosciuto come Pewdiepie, che vanta 55milioni di seguaci, quasi l'intera popolazione italiana.

Lui e altri youtuber sono dei veri e propri Vip, con contratti pubblicitari, apparizioni cinematografiche e comparse in trasmissioni televisive per attirare il pubblico che li segue a osservare il programma.

È una grande responsabilità per questi ragazzi, perchè con le loro opinioni potrebbero stroncare o elevare qualsiasi prodotto o persona, anche non avendone intenzione, visto che il pubblico di questa piattaforma è molto giovane e quindi molto influenzabile.

L'evidenza di questo stato da *"Vip"* degli Youtuber è che, soprattutto nei tempi recenti, i loro ambiti si stanno espandendo, scrivendo biografie, manuali e presenziando come giudici in ambiti a loro non congrui solo per vendere copie o portare pubblico.

Questa golden age degli Youtuber è nel suo periodo più splendente, ma chissà se potrà durare anche quando i loro piccoli seguaci cresceranno.

Lorenzo Roagna

GOOGLE LANCIA
Youtube TV

Google si appresta a lanciare sul mercato il suo nuovo servizio, Youtube TV, una vera e propria rete televisiva via streaming. Questo servizio sarà disponibile al momento solo negli US da questa primavera al costo di 35$ mensili. L'obbiettivo posto dall'azienda sarà quello di arrivare ai giovani che sempre meno guardano la tradizionale televisione.In un futuro prossimo questo servizio potrebbe arrivare anche in Italia, nonostante il grande problema delle connessioni nostrane. - *LR*

NOKIA 3310
di nuovo in produzione

Nokia rilancia la produzione del suo famoso modello 3310, diventato famoso su internet grazie alla sua resistenza e alla durata estesa della sua batteria. Il telefono non avrà connessione 3G e sarà il più fedele possibile all'originale, anche se con lo schermo a colori e con una fotocamera esterna, non presenti nell'originale. Il telefono costerà 50 euro e sara disponibile a fine 2017. - *LR*

[Da non perdere...]

JADA ASSOCIAZIONE DIABETICI ALESSANDRIA JUNIOR

JADA: CAMPI SCUOLA
per educare al diabete

Anche per il 2017 JADA, Junior Associazione Diabetici Alessandria organizza i campi scuola sanitari per educare al diabete e rendere la convivenza con questa patologia la più naturale possibile. I campi scuola si terranno, come l'anno scorso, dal 17 al 24 giugno a Sampeyre grazie al contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Alessandria e delle aziende farmaceutiche Roche e Abbott.

Ci saranno anche i campi famiglia per educare i genitori a gestire il diabete di tipo 1 dei propri figli.

Dal 3 al 5 settembre sul Monviso avrà luogo il diab trekking, una meravigliosa passeggiata attraverso i rifugi di montagna per tutti i ragazzi dell'associazione.

Fausta Dal Monte

FONDAZIONE CASSA DI RISPARMIO DI ALESSANDRIA

ODONTOIATRIA DI QUALITÀ

SMILECLIN®

Dir. San. Dott. Gaggino

Cliniche Dentali ITALIANE

invisalign®

APPARECCHIO DENTALE INVISIBILE 1850€

Trattamento Ortodontico Lite

PULIZIA DEI DENTI PER 2 PERSONE 60€

Offerta valida presentando questo coupon nella clinica indicata fino al 30 Aprile 2017

PRIMA VISITA GRATUITA

Per conoscere lo stato di salute dei tuoi denti

Dopo una visita **accurata** e **senza impegno** ti verrà indicato il trattamento **adeguato** alla risoluzione del tuo problema e potrai scegliere di iniziare **subito** le cure, magari finanziando l'intero importo della terapia

IMPIANTO IN TITANIO 300€

Offerta valida nella clinica indicata fino al 30 Aprile 2017

PRODOTTO ITALIANO

DA NOI TROVI LA QUALITÀ E NON TI PREOCCUPI DEL PREZZO

ALESSANDRIA 0131.251085

All'interno del Centro Commerciale PACTO Spalto Marengo 44 www.SMILECLIN.com

[Sorriso in pillole...]

ODONTOIATRIA DI QUALITÀ

a cura di SMILECLIN®

La visita odontoiatrica è un efficace strumento per avvicinare i pazienti al concetto di cura e prevenzione dentale. Il cliente ha modo non solo di appurare lo stato di salute della sua bocca, ma anche di conoscere i medici e la struttura; e questo è un elemento importante per una scelta serena e consapevole.

L'OTTURAZIONE

L'otturazione è un servizio odontoiatrico professionale che riporta il dente danneggiato alle sue normali funzioni. Il dentista eliminando la parte cariata del dente pulisce la zona interessata e infine la riempie con materiale apposito.
L'otturazione è necessaria per chiudere degli spazi dove potrebbero penetrare i batteri e formare delle carie. Il materiale più diffuso per questa applicazione è la resina composita e un amalgama, che ne garantiscono la tolleranza nella maggior parte dei casi.

Qual è la migliore otturazione?
Non esiste un parametro per valutare questa scelta, il medico dentista valuterà il materiale più adatto in base all'estensione del danno, alla presenza di allergie, dalla zona in cui effettuare l'otturazione ed infine il costo. Di seguito alcune considerazioni sui materiali utilizzati nelle otturazioni:

Oro
Gli intarsi sono ben tollerati dal tessuto gengivale e possono durare più di 25 anni, quindi molti la considerano la migliore anche se la più costosa anche perché richiede più visite di controllo.

Amalgama
Molto resistenti e relativamente costose sono di colore scuro e quindi poco indicate per i denti anteriori.

Resine composite
Offrono il risultato estetico più naturale e vengono posizionati all'interno delle cavità del dente per poi venir modellate ed infine indurite. Non sono ideali per grandi otturazioni perché tendono a scheggiarsi, inoltre con il tempo si possono macchiare di caffè e tabacco, infatti la loro durata varia da 3 a 10 anni.

Porcellana
Prodotte in laboratorio vengono successivamente inserite nella cavità del dente.
Solitamente è la scelta più diffusa in quanto oltre alla durata si ha lo stesso identico colore dei denti che abbiamo in bocca.

Come avviene un' otturazione?
Il dentista prima di riempire di materiale il dente danneggiato, rimuove a fondo la parte cariata e pulisce la zona intaccata. Spesso in questa fase il danno può essere così elevato che l'otturazione non basta e si procede quindi alla devitalizzazione del dente.

Come scopro se necessito di un'otturazione?
Solo il dentista può stabilire se è necessaria un'otturazione, attraverso l'uso di un piccolo specchietto o una radiografia digitale che esamina l'interno del dente e valuta l'entità del danno.

[Salute...]

Yoga DELLA RISATA

Cercando *"yoga"* su Google, si trovano perlopiù immagini di persone in un imperturbabile stato di concentrazione, assorte in esercizi che riescono a strappare loro solo un serafico sorriso.

Aggiungendo nella colonna di ricerca *"della risata"*, lo scenario cambia completamente: volti ampiamente sorridenti, minore ieraticità nei movimenti, maggiore compartecipazione collettiva. È sufficiente questa semplice osservazione empirica per incuriosirsi di questa particolare varietà della pratica meditativa asiatica, ormai presente in oltre 70 paesi.Tra i quali è presente anche l'Italia, che a sua volta può annoverare l'apporto della provincia di Alessandria. In particolare, nel capoluogo è possibile conoscere e mettere in pratica lo yoga della risata presso il centro *"Yoga per tutti"* di via Rattazzi, 47.

Tra i vantaggi associati a tale peculiare attività, il miglioramento della capacità di interagire con gli altri e l'abbassamento dei livelli di cortisolo, la cui produzione tende ad aumentare in condizioni di serio stress psico-fisico. Le lezioni di yoga della risata si tengono ogni lunedì a partire dalle 19.45, per informazioni contattare Nicoletta Scotti al numero 3387514027 (lezione di prova gratuita).

Stefano Summa

[Over 60...]

MORBO DI Dupuytren

L'ospedale di Acqui dispone di un nuovo servizio per pazienti affetti da una particolare malattia alla mano. Si tratta di una terapia contro il Morbo di Dupuytren che colpisce il palmo delle mani con la formazione di cordoni fibrosi che col tempo provocano la flessione di una o più dita. Da oggi è sufficiente iniettare nella pelle la "collagenasi" che scioglie in modo indolore i cordini fibrosi. Il servizio è in funzione nell'ambulatorio di chirurgia della mano. - *GP*

LUIGI TENCO raccontato da *Michele Piacentini*

A distanza di anni da quella maledetta notte a cavallo tra il 26 e il 27 gennaio 1967, è ancora vivido il ricordo di Luigi Tenco, grande cantautore originario di Cassine. A rievocarne la figura e la tragica scomparsa, avvenuta nel corso del Festival di Sanremo, è la biografia curata da Michele Piacentini, portavoce della famiglia, pubblicata da Imprimatur. - *SS*

[Under 30...]

ERMAL META
Agenzia Mescal

Il braccio - o, per meglio dire, la voce visto che si tratta di un cantautore e compositore - è di matrice albanese. La mente affonda le sue radici nel Basso Piemonte, al confine tra le province di Alessandria e Asti. Da vent'anni l'etichetta discografica Mescal di Nizza Monferrato rappresenta un'etichetta indipendente, con management e live booking, per gli artisti di fama internazionale.
L'ultimo è Ermal Meta. "*In sostanza Mescal è musica* - sottolinea il dottor Valerio Soave, a capo di un'azienda presente sul territorio dal 1993 -. *In vent'anni di attività discografica sono stati pubblicati più di 100 album, oltre a libri e DVD"*. Tra questi non mancano i lavori pubblicati da cantautori (citiamo Ligabue fra gli uomini, Carmen Consoli per le donne) e gruppi (tra gli altri Afterhours e Bluvertigo). Oggi i *"big"* si chiamano Antonio Maggio, Moreno, Perturbazione e Andrea Mirò, compagna di Enrico Ruggeri. Ma anche Ermal Meta, terzo al Festival di Sanremo dello scorso febbraio e neo membro della giuria di Amici.

Il suo brano *"Vietato Morire"* viaggia ai vertici delle classifiche musicali, in attesa del cd (il secondo dopo *"Umano"*) da solista per l'ex frontman de *"La fame di Camilla"*, vincitore del Premio della Critica Mia Martini sul palco dell'Ariston. *"Non succedeva dai tempi dei Subsonica* - ammette Manuela Longhi, ufficio stampa di Mescal fin dagli esordi -. *Nel 2002 il loro album Amorematico riuscì ad attestarsi in vetta alla classifica"*. Altri tempi, inutile negarlo. Oggi, oltre alla discografia completa, è possibile acquistare sul sito della Mescal anche felpe, sciarpe e t-shirt dell'artista (sotto contratto con i nicesi) preferito. - *LP*

L'Inps pubblica il nuovo
INCENTIVO OCCUPAZIONE GIOVANI

L'Inps ha pubblicato, sul proprio sito, la circolare n. 40 su un nuovo incentivo per le assunzioni nel territorio nazionale. L'incentivo ha lo scopo di migliorare il livello di assunzioni dai 16 ai 29 anni, per chi non è ancora inserito in un percorso di studio o formazione. Può essere utilizzato dai datori di lavoro e spetta ai giovani che si registrano al *"Programma Operativo Nazionale Iniziativa Occupazione Giovani". - CG*

Simone Gozzi: LA MURAGLIA GRIGIONERA

Colonna portante della difesa dell'Alessandria, l'esperto trentenne Simone Gozzi è alla prima stagione con la maglia dei grigi.

Cresciuto nella Reggiana, ha passato otto anni al Modena, calcando i campi della serie B, in mezzo un'esperienza in serie A con il Cagliari.

Siamo nel finale di stagione, come state fisicamente e psicologicamente?
Fisicamente bene, perché nessuno ci ha messo sotto dal punto di vista fisico; mentalmente bene, nonostante qualche battuta d'arresto, perché siamo consapevoli di ciò che stiamo facendo .

Quanto è importante la difesa per vincere un campionato?
Una difesa solida è un punto di partenza per raggiungere un grande obbiettivo, anche perché se non subisci goal almeno un punto lo porti a casa.

Un gruppo fatto da giocatori giovani ed esperti, che aria si respira all'interno dello spogliatoio?
I giovani si sono subito messi a disposizione del gruppo, e gli esperti sono stati bravi ad inserirli. Il clima è sereno, il gruppo è compatto e stiamo remando tutti verso un unico obbiettivo.

Questo è il primo anno in Alessandria, come si è ambientato con la città e con i tifosi?
I compagni mi hanno accolto nel migliore dei modi, come città mi sto trovando molto bene, e i tifosi ci stanno sostenendo sempre, anche nei momenti negativi.

Cos'è successo nelle quattro sconfitte esterne di fila?
Io penso che nel corso di un campionato possa starci un periodo di difficoltà, non bisogna farne un dramma ma continuare a giocare come sappiamo.

Tanta serie B, e anche un anno in A nella sua carriera, questa squadra è pronta per salire?
Per quello che abbiamo dimostrato sin ora abbiamo le carte in regola per vincere il campionato, ed essere competitivi in un campionato di Serie B.

Per un giocatore quanto è difficile vivere lontano da casa e dalla famiglia?
Questo per me è il primo anno che vivo completamente lontano da casa, e sicuramente non è facile stare lontano dalla propria famiglia.

Il prossimo anno vestirà la maglia dei grigi?
Io ho un contratto ancora lungo, quindi penso di rimanere qui. Il mio obbiettivo è di stare qui per raggiungere obbiettivi importanti.

Alessandro Venticinque

Nereo Meloni ALESSANDRIA GIOVANI

Nereo Meloni è dal maggio scorso il responsabile del settore giovanile dell'Alessandria. È reduce da diverse esperienze in club blasonati come Milan e Brescia e l'anno scorso è arrivato il salto di responsabilità ovvero la direzione del settore giovanile in una piazza ambiziosa come Alessandria.

Qual è il bilancio dopo un anno di lavoro?
L'ambiente è ottimo, penso che Alessandria sia un luogo ideale per insegnare il calcio poiché la sua storia e la sua tradizione hanno un peso specifico sui ragazzi che decidono di iniziare a giocare. Sicuramente c'è ancora da lavorare molto soprattutto per garantire continuità metodologica ai ragazzi che, soprattutto nelle categorie dei piccoli amici, hanno bisogno di coltivare il loro talento senza disperderlo.

Quanti degli obiettivi che si era prefissato sono stati realizzati e quanti devono ancora essere realizzati?
Gli obiettivi che mi ero prefissato sono a lunga scadenza, certamente siamo migliorati dal punto di vista delle infrastrutture con l'ampliamento del centro grigio e poi siamo riusciti con lo staff a garantire una linea tecnica condivisa a partire dalla Berretti fino ai piccoli. Inoltre siamo riusciti a mandare alcuni ragazzi in prima squadra cosa a cui tenevo molto fin da quando sono arrivato. I risultati devono leggermente migliorare ma dando tempo al tempo sicuramente ci sarà una inversione di rotta.

Nicolò Grattarola

Alessandria Sailing Team
VINCENTE DA UNA CITTÀ SENZA MARE

Alessandria, si sa, non è propriamente città di mare. Tuttavia, non è detto che non possa essere comunque fucina di grandi talenti nello sport della vela.

È il caso dell'Alessandria Sailing Team, rappresentante mandrogne in numerose competizioni velistiche in Italia e all'estero con l'imbarcazione *"Spirit of Nerina"*. Nato nel 2010 con il nome di *"Alessandria Sailing Project"*, il gruppo guidato dal presidente Paolo Ricaldone è diventato un vero e proprio team nell'anno successivo, capace di conseguire importanti successi in diverse gare nel corso del tempo.

Limitandosi al solo 2016, gli alessandrini sono riusciti ad arrivare secondi nella Copa del Rey spagnola a Palma di Maiorca e, soprattutto, a conquistare il titolo di campione del mondo classe X35 a Marina di Scarlino.

Aver portato il nome del capoluogo in giro per il mondo è valso al team velistico un prestigioso riconoscimento da parte del Coni di Alessandria, consegnato a fine anno, e la candidatura, insieme ad altri 99 equipaggi, al premio di *"Velista dell'Anno"*, conferito dal portale di settore *"Il Giornale della Vela"*.

Stefano Summa

Europa BEVINGROS

La protagonista di questo numero è l'Europa Bevingros, la società guidata dal presidente Stefano Giacchero. Dalla fusione con l'Europa, nel 2012, la Bevingros ha sempre puntato molto sul settore giovanile. Sentiamo il modo di vivere il calcio dalle parole del presidente Stefano Giacchero, e l'addetto stampa e dirigente Alessandro Trisoglio.

Da quali categorie è composta la società?
Quest'anno abbiamo: Juniores, Allievi e Esordienti 2004 e 2005.

Nella vostra società non vi è una prima squadra, è voluto?
Principalmente per due fattori, uno economico perché una prima squadra ha dei costi importanti; ma anche perché preferiamo puntare sui giovani.

Quali sono le principali difficoltà nel calcio di provincia?
Fare calcio giovanile attualmente è molto difficile. Purtroppo andiamo avanti con le nostre forze, con pochissimi sponsor e introiti che ci permettono di pagare le spese.

Quali aiuti potrebbe fornire l'Alessandria calcio?
Prendo d'esempio il modello dell'Atalanta, che finanzia le società della città per far crescere i giovani, prendendo poi i calciatori più promettenti. L'Alessandria dovrebbe cercare di svolgere lo stesso lavoro con le società come le nostre, per sfruttare al meglio i giovani locali.

Come si comporta il comune e cosa potrebbe fare in più?
Il comune aiuti non ne dà, paghiamo l'affitto del campo. Noi siamo un forte esempio di integrazione sociale, perché nelle nostre squadre ci sono molti ragazzi stranieri, potrebbe sicuramente premiare questa nostra attività.

Un pensiero sull'operato degli arbitri in provincia?
Gli arbitri sono sempre di meno, e se ne trovano veramente pochi preparati, e molte volte condizionano in negativo le partite.

Quali sono gli obbiettivi prossimi della società?
Il nostro obbiettivo è tenere aperti e continuare a fare calcio nel migliore dei modi con le annate che abbiamo.

Alessandro Venticinque

Il Giro d'Italia
DEL CENTENARIO
PASSA DA TORTONA

Il tortonese si tinge di rosa. Come preannunciato nel numero di novembre del Dialessandria magazine, la 100ª edizione del Giro d'Italia farà tappa a Tortona e Castellania. Un tributo ai fratelli Coppi, Fausto e Serse, ma anche a tutti gli altri atleti del passato (Giovanni Cuniolo, campione degli inizi del secolo scorso e Luigi Malabrocca, famosa maglia nera al Giro d'Italia negli anni a ridosso della metà del '900) che sono nati o hanno vissuto in provincia di Alessandria. Per il centenario la carovana rosa approda con due frazioni (Reggio Emilia-Tortona e Castellania-Santuario di Oropa) nel Basso Piemonte. Nel primo caso, venerdì 19 maggio, si tratta di una tappa completamente pianeggiante con arrivo fissato in corso Cavour. La mattina seguente si ripartirà dal piccolo sobborgo che ha dato i natali - oltre alla sepoltura, con una statua inaugurata dal presidente del Coni, Giovanni Malagò - alla famiglia Coppi.

"Per la città di Tortona ed il suo territorio l'arrivo di tappa del Giro rappresenta un evento di straordinaria importanza - spiega il sindaco, Gianluca Bardone, fautore del progetto in collaborazione con l'assessore allo sport, Vittoria Colacino e cinque sponsor (Teva, Centro Commerciale Oasi, Simecon Srl, Interporto Rivalta Scrivia e Fratelli Ratti) locali -. *E' un'occasione di festa e di omaggio allo sport in generale ed al ciclismo in particolare che qui ha avuto grandi esponenti e vanta tuttora una vasta schiera di appassionati"*.

All'evento sportivo si affiancheranno, durante tutto l'anno, manifestazioni collaterali - tra cui *"AssaggiaTortona"*, in programma nello stesso weekend - che si stanno pian piano delineando grazie anche all'impegno, nel costituendo comitato di tappa, dell'associazionismo locale, sportivo e non solo. Si lavorerà uniti affinché questa kermesse, capace di attrarre innumerevoli appassionati e di proiettare nel mondo le ricchezze di un territorio, diventi per il tortonese occasione di promozione e di rilancio.

Provenienti da Reggio Emilia, dopo 162 Km di percorso pianeggiante attraverso la pianura padana , i corridori, tra cui i già annunciati Fabio Aru (Astana) e Vincenzo Nibali (UAE, credito foto: Coni, Luca Zennaro) si sfideranno nella volata finale in corso Cavour, nel cuore della nostra città ed ai piedi delle meravigliose colline che, tra vigneti e frutteti, sono state la palestra dei prima richiamati nostri campioni e da cui ripartiranno la mattina successiva.

Luca Piana

[Appuntamenti...]

ALESSANDRIA
in primavera

Torna *"Floreale"*: festival dei fiori protagonista della primavera alessandrina. Come ogni anno, l'abitudinario grigiore della città sarà rimpiazzato con un elogio ai colori ed ai profumi. Presso i giardini pubblici, infatti, il 22 ed il 23 aprile sarà possibile ammirare innumerevoli tipologie di fiori che potranno decorare i balconi della città. - *GG*

Altro evento protagonista di questa primavera, il *"Pillow Fight Day"*, la battaglia con i cuscini che si svolgerà il primo aprile ad Acqui Terme. L'iniziativa è aperta a tutti, dai più grandi ai più piccoli. Per partecipare basterà portarsi un cuscino da casa e, chi lo desidera, potrà indossare un costume stravagante. L'appuntamento avrà luogo in contemporanea a quelli analoghi che si terranno in diverse parti del mondo. - *GG*

"C'ERA UNA VOLTA...NOVI LIGURE"
L'Album delle figurine dal 4 aprile in edicola

434 figurine che raccontano la storia ed i luoghi di Novi Ligure. Con l'album di figurine *"C'era una volta... Novi Ligure"* anche le nuove generazione potranno scoprire la storia della propria città divertendosi.

Piazze, vie, monumenti, negozi, palazzi, parchi, ricordi di una città attraverso il tempo. Immagini tutte da scoprire, collezionare e scambiare. L'album, pensato ed editato da Publitre e che vuole essere un omaggio alla città di Novi ligure, è nato grazie alla straordinaria collezione di Salvatore Acri, il quale ha dato a questo album un valore aggiunto nell'aiuto alla Fondazione contro la Sclerosi Multipla.

"Una maniera insolita e affascinante per vivere e rivivere la nostra città. – spiegano nella presentazione il sindaco Rocchino Muliere e l'assessore alla cultura Cecilia Bergaglio – *In un'epoca fatta di grandi cambiamenti e di orizzonti globali, non c'è nulla di meglio di ripartire dalle nostre radici per capire quale sarà il volto della Novi di domani. D'altronde, lo dice il nostro motto, in novitatem vivam"*. L'album è diviso in capitoli: Tanto tempo fa, Storia e passato, Tra viali e panorami, C'era una volta il treno, Botteghe e reclame, Glorie del passato, Saluti da...

L'album è in vendita in tutte le edicole di Novi Ligure e Novese dal 4 aprile al costo di 1,50 euro con una bustina in omaggio. In ogni bustina ci sono 5 figurine e il prezzo è di 0,60 euro. All'uscita saranno distribuiti 1000 album e 10.000 bustine ma si auspica di dover rifornire presto le edicole. Parte del ricavato sarà devoluto dalla Publitre per il completamento del teatro restaurato Romualdo Marengo.

La realizzazione dell'album è stata possibile grazie alla collaborazione Salvatore Acri. - *FDM*

L'oroscopo

Ariete L'unico problema che ti impedisce il gran salto di qualità è questa insofferenza che ti sovrasta. Il crescere, deve aiutarci a capire meglio gli altri, e, possibilmente, aiutarli con generosità, nel loro percorso. Ti stai chiudendo troppo in te stesso, e ciò limita il godimento delle belle cose che sono in arrivo.

Toro Ti si rimprovera della lentezza nel prendere decisioni e nell'operare, ma quando gli altri inciampano, sbagliano, tornano indietro e ricominciano, tu con la tua metodicità, continui sempre il tuo percorso con lo stesso passo e con la stessa calma. Falli correre, arriverai sempre per primo. Splendida conoscenza.

Gemelli A volte il tuo problema è proprio la tua intelligenza. Riesci sempre a venderti anche se sai che ciò che possiedi non è il prodotto giusto. Sai molto bene che la strada, anche quella sentimentale, non è quella giusta per te, nonostante ciò, continui imperterrito a percorrerla. Finché sei in tempo cambia.

Cancro Molte volte nella vita capitano delle cose davvero strane. Per esempio: leggere qualcosa che ti stravolge completamente l'esistenza. Quello che non si fa in venti anni si fa in sessanta secondi. La cosa importante è vivere con il rispetto di se stessi, con la nostra dignità e il nostro amor proprio.

Leone Ciao! Nell'ipotesi che vivessi dei problemi con il tuo partner, avrei un consiglio da darti: Rinnovati, rompi la ripetitività del tuo comportamento, ricorda com'eri qualche tempo fa e non parlo solo fisicamente. Ti sei troppo ammosciato. Torna con la forza e la grinta di prima. Succederanno "miracoli".

Vergine Se sei in attesa di buone notizie, bene, non arriveranno. Per attirarle a te devi prima modificare l'atteggiamento. La Divina Provvidenza lasciala ai preti. Opera da subito cambiando l'alimentazione, cammina almeno mezz'ora al giorno, rispettati di più fisicamente. Solo allora attirerai tutte le cose positive.

Bilancia Potresti stare come un Dio, ma finché continui ad elucubrare su episodi del passato, che ti stanno rodendo l'anima, otterrai insuccessi creando inimicizie. Questo è un vero peccato, perché solo quando emani la tua spontanea luce e positività, attrai a te benessere, pace e grandi soddisfazioni.

Scorpione Due cose: Smettila di fare come certi preti che predicano bene e razzolano male; Smettila di dire cavolate, ingigantendo esageratamente i tuoi meriti e disprezzando sempre quello che fanno gli altri. Stai corrompendo la tua anima e la tua meravigliosa natura. Torna coi piedi in terra e sii più umile.

Sagittario Quando stai male ti lamenti che stai male, quando stai bene ti lamenti perché vorresti stare meglio. Ti lamenti sempre. Non ti accorgi che più vai avanti e più rimani solo? Dove hai lasciato quella persona radiosa e positiva con tanta voglia di scambiare idee e opinioni con gli altri. Cerca la tua serenità.

Capricorno Per vivere meglio devi apportare delle modifiche radicali alla tua vita: Vivi, senza criticare sempre gli altri; non lamentarti sempre di tutto e di tutti; accetta gli altri anche con i loro difetti; non pensare sempre e solo a te stesso; non considerarti il più perfetto del mondo. Cambiando … starai meglio.

Acquario Stai commettendo l'imperdonabile errore di andare sempre a vedere il lato negativo di tutte le cose, e questo non è da te. Sei sempre stato attento a non inquinarti mentalmente dalla sozzura del mondo ed ora ti lasci coinvolgere e condizionare da quello che dicono gli "altri". Ritorna in te stesso.

Pesci Ti sei sempre contraddistinto dagli altri per i tuoi nobili ideali e il senso di giustizia, e adesso, solo per un mero interesse economico, stai inquinando la tua anima. E' proprio vero che si sta bene finché lo vogliono gli altri. ancora sei in tempo per recuperare la tua dignità. Fallo, anche a costo di rimetterci soldi.

[Oroscopo di Bruno Coletta - 349.4392369]

CERCAMI QUI:

Con espositore dedicato:

Cascina La Presidenta | Via B. Maino n°20 – Valle S. Bartolomeo
Caffè Marini | Viale Della Repubblica n°1
Libreria Fissore | Via Caniggia n°20
Mike Coffee Shop | Via G. Bruno ang. Via Roveda
Escobar | Via Vochieri n°2
Caffè Teatro | Piazza Liberta' n°3
Bar Koela | Spalto Gamondio n°23
Centro Medico Polispecialistico | Via Messina n°23
Cia Conf. Italiana Agricoltori | Via Mazzini n°33

Con copie disponibili:

Bar Maxi Tabaccheria | Via Gramsci n°48
Bar Taddeus | Via Pistoia n°10
Club Cafè | Corso Crimea n°63
Degustazione Covim | Corso Crimea n°51
Gelateria Cercenà | Corso Crimea n°45
I-Bar | Corso Crimea n°33
Malvicini Pasticceria | Corso Crimea n°19
Jolly Bar | Piazza Garibaldi n°47
Caffè Alessandrino | Piazza Garibaldi n°39
Gelateria Venezia Eredi Cercenà | P.zza Garibaldi n°37
Mordeo Panineria | Via Mondovì n. 1/A
Bar Dell'università | Via Mondovì n. 2 ang. Via Cavour
Gelida Voglia Gelateria | Piazza Garibaldi n°28
Mammamia Panino Caffetteria | C.so 100 Cannoni n°9
Extra Bar | Corso 100 Cannoni n°15
Baby Yogurt | Piazza Garibaldi n°17
Bulè Bar Tavola Calda | Piazzetta Marconi n°4
Bar L'idea | Via S: Giacomo Della Vittoria n°72
Caffè Della Crosa | Via S. Lorenzo n°3
Sapore Di Pane | Via S. Lorenzo n°67
La Casa Del Gelato | Piazzetta Marconi n°35
Caffè Marconi | Via Caniggia n°11
Coffee Time | Piazza Garibaldi n°15
Nina's Cafè | Piazza Garibaldi n°8
Caffè Garibaldi | Piazza Garibaldi n°4
Caffetteria Europa | Corso Roma n°136
Zogra | Corso Roma n°123
Loko Bar | Corso Roma n°120
Smocker House | Corso Roma n°64
Bar Cafè | Corso Roma n°52
Bio Cafè | Via Dell'Erba n°12
Bar Guidetti | Via Alessandro III n°33
Noir Cafè | Via Trotti n°8 ang. Via Dell'Erba
Bar Foxy | Via Trotti n°26 ang. V. Piacenza
Caffè Degli Artisti | Via Vochieri n°11
Antica Caffetteria | Via Milano n°4
Bar Moka | Via Milano n°78
Le Petit Cafè | Via Dei Martiri n°23
Bar Gold Arabica | Piazza Libertà n°34
Gran Caffè | Piazza Libertà n°25
Nos3ss Cafè Birreria | Via Ferrara n°16
Dolci Capricci Cafè | Via S.G. Della Vittoria n°1
Laquilà Bar Ristorante | Piazza Libertà n°45
Angie Bar | Via Cavour n°11
Planet Pizza | Via Cavour n°8
Hemingway's Cafè | Via Cavour n°16
Bar Caffè Del Giglio | Via Mazzini n°6
Bar Tabacchi Centrale Illy Caffè | Via Dante n°2a
Bar Roma | Via Dante n°9
Bar Dei 4 Pazzi Tavola Fredda | Via Dante n°65
Sapore Di Pane | Via Dante n°131
Le Coccole | Corso Lamarmora n°16
Caffetteria Del Corso | Corso Lamarmora n°81
Bar Maffei | Piazza Valfrè n°44
Caffetteria Gelateria Dell'arco | Via Marengo n°32
Caffè Salotto | Via Marengo n°1 ang. P. Matteotti
Bar Fantasy | Via Marengo n°121
Nuovo Bar Tonino | Spalto Marengo n°94
Gelateria Felice | Spalto Marengo n°50
Bar Felice | Viale E. Massobrio n°1 ang. Sp. Marengo
Open Space Bar / Sapore Di Pane | C. Comm. Pacto
Parking Bar Chiosco | Sp. Marengo (parch. Ospedale)
Ristorazione Sociale | Viale Milite Ignoto n°1
Bar Beppe Tabacchi | Viale Milite Ignoto n°138
Bar Pequeno | Viale Milite Ignoto n°48
Bar Leo | Via Bellini n°25 ang. P.zza Perosi
Bar Orchidea | Spalto Marengo n°30
Bar Evy | Spalto Marengo n°2
Mezzo Litro Vineria | Corso Monferrato n°49
Bar Corso | Corso Monferrato n°41
Piccolo Bar | Via Dossena n°21
Divagar Pub | Via Vochieri n°124
Dragut Churrascaria | Via Vochieri n°120
Bar Tabacchi Tavola Fredda | Piazza Carducci n°11
Hop Birreria Ristorante | Via A. Da Brescia n°13
Chef Express Bar Tavola Calda | Piazzale Curiel
Tabaccheria Smoke | Piazzale Curiel
Bar Del Borgo | Borgo Città Nuova (C.so IV Novembre)
Bar Nene | Piazza Mentana n°22
Caffè Dei Parodi | Via A. De Gasperi n°16
Il Forno Di Madama Caterina | Via Galvani n°38
Bar Gipsy's | Via Galvani n°12
Lo Stecco | Via San Giovanni Bosco
Old Wild West | | Via Marengo n°162/B
La Sicilia In Bocca Bar | Via Carlo Alberto n°4
Naturalia Caffetteria | Corso Acqui n°38
Bar Ceriana | Piazza Ceriana
Des Amis Cafè | Corso Acqui n°72
Saltallocchi Cafè | Corso Acqui n°121
Yobar Yogurtlandia | Corso Acqui n°139
Bar 888 | Corso C. Marx n°48 ang. Via Bonardi

DAL 4 APRILE IN EDICOLA

C'ERA UNA VOLTA...

Novi Ligure

L'album delle figurine!

Con il patrocinio
del Comune di
Novi Ligure

Edizioni
Publitre
Alessandria

PICCOLE E GRANDI IDEE PER LA VOSTRA **PASQUA**

le nostre produzioni artigianali

BONADEO

ANTICA PASTICCERIA ALESSANDRINA
IN GALLERIA GUERCI
0131 251741

FARINA DUE & RISO VENERE

e per colazione una scelta sana e golosa

pasticceriabonadeo.it