nr. 06.2016

di alessandria MAGAZINE

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% NO/AL/1266

Speciale Natale
EVENTI e CURIOSITÀ

Alla scoperta della Sinagoga
25 DICEMBRE: HANUKKAH

Simone Zerbinati
CONFINDUSTRIA GIOVANI

Opera di Ed Wheeler ispirata da "Napoleon Crossing the Alps" di Jacques-Louis David

Verso le **ELEZIONI AMMINISTRATIVE 2017**

Intervista al Presidente dell'Ordine dei Medici **MAURO CAPPELLETTI**

Piste da sci: **TUTTE APERTE E TANTA NEVE**

Scegli la convenienza, entra in Mediolanum.

CON MEDIOLANUM VIVI IN UN MONDO DI VANTAGGI.

- **20,4%** Indice di solidità
- Family Banker
- Home Banking
- App Mobile
- Banking Center
- Sportelli convenzionati
- App Mediolanum Wallet

VIENI A TROVARCI AD

ALESSANDRIA

Via Faá di Bruno, 1 - T. 0131 445475

***CANONE GRATUITO PER 12 MESI**

BANCA mediolanum

UFFICIO DEI CONSULENTI FINANZIARI

Canone e principali operazioni bancarie gratuiti per un anno sui conti MyFreedom One e Freedom One ed. 06-2016 aperti entro il 31 dicembre 2016, se accrediti lo stipendio o la pensione. Messaggio pubblicitario. Fogli informativi, norme contrattuali e documento promozioni su bancamediolanum.it. Indice Common Equity Tier I pari al 20,4% - dato al 30/09/2016 riferito al Gruppo Bancario Mediolanum - relativo all'indice di capitale di "miglior qualità" delle banche richiesto dall'Autorità di Vigilanza. La funzione impronta digitale (Fingerprint) è disponibile per le operazioni previste nell'app Mediolanum Wallet e limitatamente agli smartphone indicati nella sezione Wallet del sito bancamediolanum.it. Per le funzionalità e i pagamenti con smartphone tramite l'app Mediolanum Wallet e i relativi limiti / modalità di utilizzo, si rimanda alla sezione Wallet del sito bancamediolanum.it

Sommario

4-5 Primo piano...
6 A tu per tu con...
8 Storie dal mondo...
10 Economia...
12-13 L'Azienda informa
14-20 Attualità alessandrina
21 [A4 ...]
22-30 *Speciale Natale*
31 Salute
32 Over 60
33 Under 30
36 Viaggiando
37 Cinema
38-39 L'Azienda informa
40-41 Mostre e Cultura
42 Curiosità
43-45 Sport
46 Moda
48 Appuntamenti
49 Oroscopo
50 Prevenire è meglio che...

dialessandria magazine: n° 05 - 2016 | *Registrazione Tribunale di Alessandria:* 620/2016
Direttore Responsabile: Fausta Dal Monte
Impaginazione: Anna Barisone | *Grafica:* Ricardo Nottola e Emanuele Villa
Editore: Publitre S.r.l., Via Vecchia Torino, 1 - Alessandria (AL)
Coord. stampa: CSQ Centro Stampa Quotidiani SpA - Erbusco (BS)
Redazione: Via Vecchia Torino, 1 - Tel. 0131.260434 - Fax 0131.257630 | info@publitre.it | direttore@publitre.it | www.dialessandria.it
Per la tua pubblicità: Tel. 0131 - 260434 - info@publitre.it
In copertina: Opera di Ed Wheeler ispirata da "Napoleon Crossing the Alps" di Jacques-Louis David

[Primo piano...]

Verso LE ELEZIONI AMMINISTRATIVE DEL 2017

ALESSANDRIA

Tutti o nessuno contro Rita. Sembra disegnarsi così lo scenario delle prossime amministrative ad Alessandria, anche se da qui al voto potrebbero esserci diverse novità a modificarlo. Innanzitutto, sono da tenere in conto le evoluzioni della politica nazionale, che con l'esito del referendum e le dimissioni di Renzi rendono possibile un doppio appuntamento elettorale in primavera, a eleggere sia il prossimo premier sia il nuovo primo cittadino. Poi, è ancora in corso la costruzione delle potenziali liste nei diversi schieramenti, una ricerca a tutto campo non facile in un'epoca di generale disaffezione verso la politica e in una città uscita (con conseguenze) dal dissesto.

Proprio aver traghettato Alessandria attraverso i marosi dell'incertezza finanziaria rappresenta il biglietto da visita per la ricandidatura di Rita Rossa tra le fila del centrosinistra, apparentemente unito sul nome del sindaco uscente. Apparentemente, perché occorrerà ancora vedere quale sarà la coalizione a suo supporto (SEL farà ancora da *"maggioranza critica"*?) e se lo stesso PD metterà in discussione la ricandidatura. Un passaggio importante sarà l'esito di un paio di sondaggi interni che daranno un'idea sulla fattibilità di un Rossa bis.

Il centrodestra sfoglia la margherita tra primarie sì (caldeggiate da Giovanni Barosini ed Emanuele Locci) e primarie no, al che la scelta potrebbe ricadere su uno tra Antonio Maconi e Roberto Cava. Fondamentale in questo senso sarà la scelta della Lega Nord, rinforzata dal referendum e ben rappresentata ai piani alti del partito in Alessandria da Riccardo Molinari.

Nel Movimento 5 Stelle tutte le carte sembrano indicare un nome preciso: Michelangelo Serra, architetto di professione, attivista politico per passione, sempre più presente negli appuntamenti politici cittadini e molto attivo sui social con contributi che spaziano dall'urbanistica all'ambiente.

In una generale indeterminatezza, spicca l'unica candidatura ufficiale, dichiarata da tempo, quella di Vincenzo Costantino, alla guida del movimento civico *"CambiAmo Alessandria"*.

Stefano Summa

ACQUI TERME

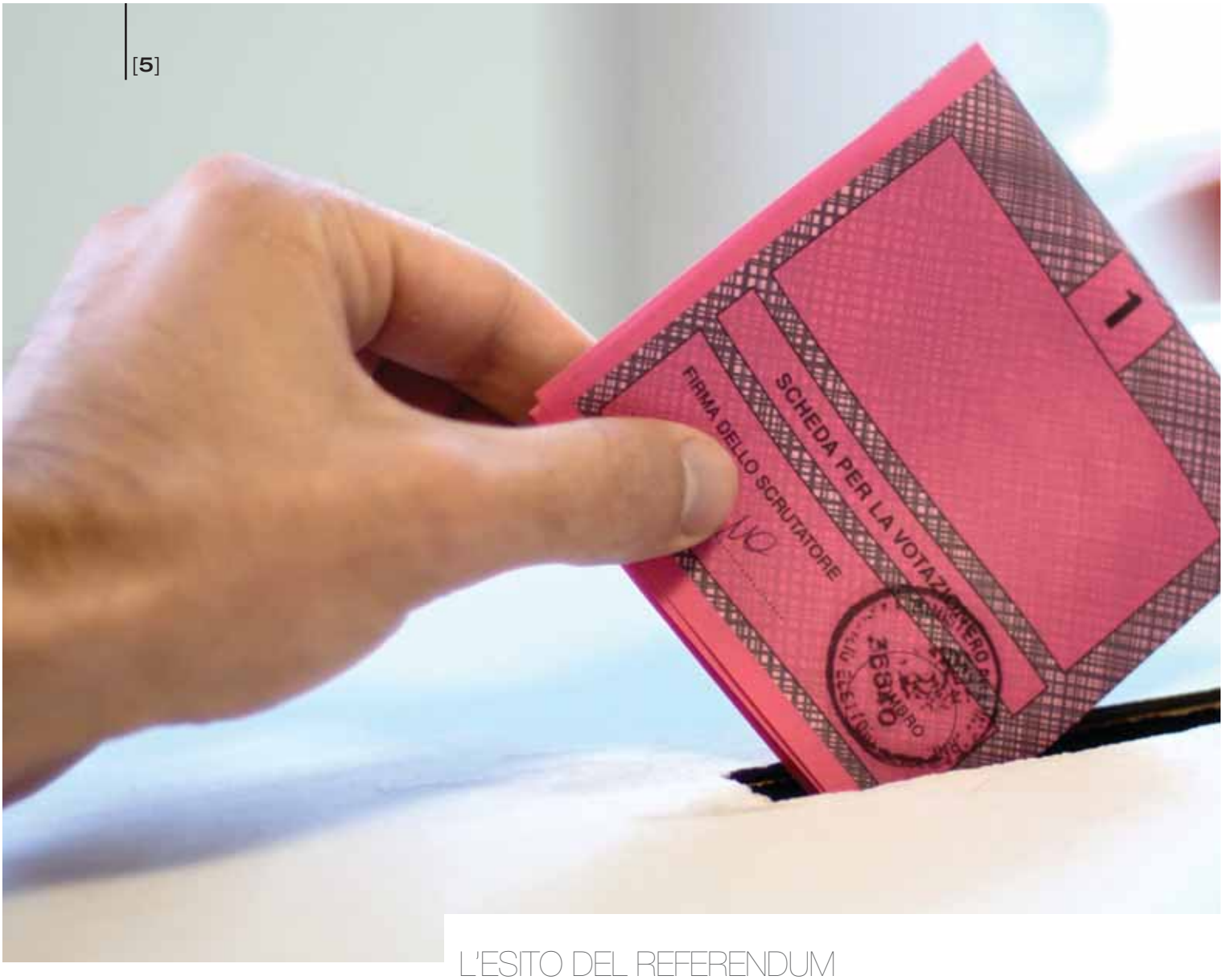
È iniziata la campagna elettorale per l'elezione del nuovo Sindaco della città di Acqui. A poco più di cinque mesi dal turno elettorale, il primo a farsi avanti è l'attuale Sindaco Enrico Bertero che desidera fare l'en plein. La storia politica acquese insegna che il primo cittadino che porta a termine serenamente la fine del primo mandato è facile che prosegua per altri cinque anni.

È successo al leghista Bernardino Bosio, poi a Danilo Rapetti che proprio a Bertero ha aperto la strada per la sua prima elezione.

Tre nomi di successo che potrebbero però ritrovarsi uno contro l'altro: l'ipotesi peggiore che potrebbe danneggiare tutto il centro destra. Dopo dieci anni da sindaco, Rapetti, attuale vicecoordinatore regionale di Forza Italia è interessato a percorrere altre strade tra cui le politiche nazionali soprattutto in questo momento della crisi di Governo.

Tuttavia in questo periodo è fortemente accreditata la sua candidatura per la poltrona più ambita in città. *"Enrico è sempre stato un valido vicesindaco nonché alleato e in quanto tale non ho intenzione di*

> **"Alleanze, primarie, incertezze e pochi nomi papabili"**



candidarmi per contrastarlo. Anche se il mio non è un no assoluto" dice l'ex Sindaco. Intanto il consigliere di minoranza Bosio, lavora porta a porta per ritornare a governare la città *"senza nessun accordo"*. Ancora nessuna ipotesi nelle file del centro sinistra.

Giancarlo Perazzi

L'ESITO DEL REFERENDUM in prospettiva delle consultazioni comunali

L'affluenza da record riscontrata a livello nazionale si è manifestata anche in provincia di Alessandria. Il 70,32% degli aventi diritto al voto (fonte Ministero dell'Interno http://elezioni.interno.it/referendum/votanti/20161204/FI01votanti01002.htm) si è recato ai seggi elettorali per esprimere la propria scelta tra il *"Sì"* (picco a Ovada, con il 48,17% delle preferenze) e il *"No"* (59,35% a Tortona). Il risultato finale ha rispecchiato perfettamente l'andamento a livello nazionale, con i voti contrari rispetto al referendum costituzionale che hanno raggiunto il 59% (in tutta la Penisola il dato finale si attesta al 59,95%). Tra i 12.709.536 elettori che hanno barrato sulla casella del *"Sì"* c'è anche una percentuale alessandrina – in provincia il dato si attesta al 40,3% –, uscita addirittura con una vittoria dai seggi di Cabella, Casasco, Cellamonte, Cuccaro, Gavazzana, Giarole, Lu, Masio, Montataldo Bormida, Ozzano, Quattordio, Ricaldone, Sale, San Giorgio Monferrato e Voltaggio. Questo risultato dovrà essere discusso anche a livello provinciale, vista la spaccatura annunciata di alcuni partiti e di fazioni che si sono mosse in prima persona a favore o contro il referendum costituzionale. Già, perché il prossimo anno oltre al capoluogo di provincia andranno al voto per le comunali anche Acqui Terme, Serravalle Scrivia e altri sette piccoli centri (Rosignano Monferrato, quello più abitato, conta 1.600 abitanti) zona. Al momento non è esclusa nemmeno una chiamata alle urne per le politiche, che aprirebbe di fatto un'inedita campagna elettorale multipla e su più fronti.

Luca Piana

[A tu per tu con...]

Natale cristiano e HANUKKAH EBRAICO

Alessandria ha una sinagoga bellissima ma forse non tutti la conoscono e soprattutto molti ignorano la cultura ebraica, le sue tradizioni e la sua storia. La professoressa Paola Vitale ne è la responsabile ed è una delle ultime rappresentati della comunità ebraica di Alessandria.

"Siamo rimasti una decina in città - dice - *una volta la comunità ebraica alessandrina era molto nutrita, poi dopo la seconda guerra mondiale molti non sono più tornati"*.

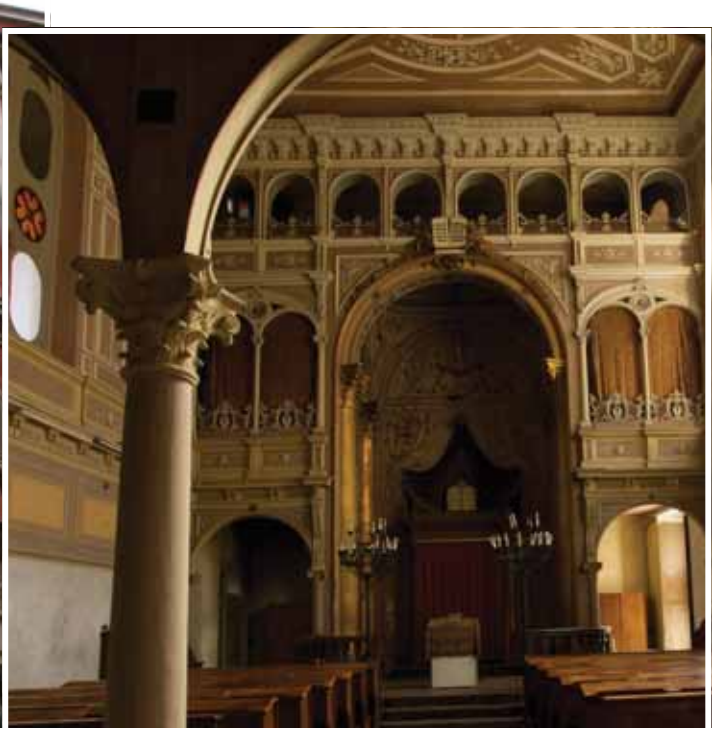
I ricordi affiorano, quelli della sua famiglia scappata in Svizzera mentre entravano le truppe tedesche, quello di sua nonna nascosta vicino Monza in un manicomio e fintasi pazza durante le ispezioni. Al ricordo doloroso si accompagna una voglia di futuro. Con il rabbino capo di Torino, Ariel Di Porto, infatti, c'è un nuovo progetto per la sinagoga edificata nel 1871 dall'architetto Giovanni Roveda: la sala grande diventerà un luogo per la cultura, mostre, concerti, convegni mentre la sala più piccola, al pian terreno, sarà destinata al culto e alle cerimonie religiose.

Una bella notizia per tutta la città. La cultura ebraica è vastissima e la conoscenza di essa rappresenta di certo una ricchezza per ciascuno.

Quest'anno il 25 dicembre ha una doppia valenza, non soltanto si celebra il Natale, ma, non accadeva da secoli, coincide anche la festa di Hanukkah o festa dei lumi, ricordiamo che il calendario ebraico data quest'anno al 5776. La storia, riportata nel Talmud, racconta che, dopo la riconquista del tempio di Gerusalemme devastato in parte dagli ellenici, secondo il rituale per la Menorah del tempio che doveva essere illuminata in permanenza con olio di oliva puro, si trovò olio sufficiente solamente per una giornata. I fedeli prepararono una Menorah di ferro e stagno ed accesero comunque i lumi: da ciò l'uso della Chanukkiah. Miracolosamente quel poco olio durò il tempo necessario a produrre l'olio puro: otto giorni.

Il 28 dicembre di pomeriggio, in sinagoga, ci sarà la liturgia dell'accensione dei lumi; una doppia festa, quindi, per la città di Alessandria, quella della cristianità e quella ebraica, in un abbraccio comune lontano da pregiudizi e tabù e un'occasione per conoscere e scoprire il mondo ebraico.

Fausta Dal Monte



IL DOMINIO
BORGOMONTEROSSO
VINI D'ARTE

LA BOTTEGA del CONTE

La casa di BABBO NATALE

a VILLA OTTOLENGHI

Dall' 8 Dicembre al 06 Gennaio

Orario di apertura dalle 15.00 alle 18.00

La Casa di Babbo Natale in Villa Ottolenghi Acqui Terme
Bimbi fino ai 12 anni ingresso gratuito.
Servizio di navetta dai mercatini di Piazza Italia.
Facoltativo: Visita guidata alla dimora e al giardino € 10.

Comune di Acqui T.
Assessorato
al Commercio

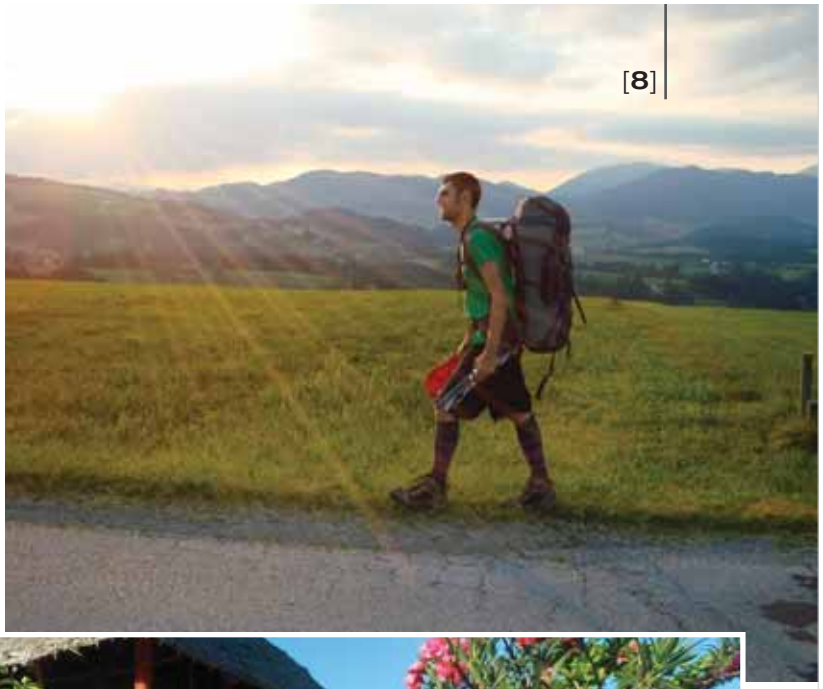
VO
VILLA
OTTOLENGHI

INFO: **Villa Ottolenghi** **ACQUI TERME**

Tel.: 0144322177 - 0294699507 Cell.: 3484520842

Email: *vittoria@borgomonterosso.com* - info@bottegadelconte.it

[Storie dal mondo...]



VIVERE VIAGGIANDO: Massimiliano Schilirò

Nell'ottobre 2009, Massimiliano Schilirò, nato a Novi Ligure ma gaviese d'adozione, lavorava per un'Ong a Vienna. Dopo un anno di lavoro, aveva preso delle ferie per andare in Sri Lanka. Un paio di settimane di relax e turismo nel sud del Paese, più una per visitare il nord dilaniato dalla guerra civile. Un passaggio brusco dal piacere della visita alla dura realtà di un conflitto da poco concluso che ha suscitato in lui un vero e proprio *"tsunami"*.

Un tormento interiore che l'ha portato a cambiare vita, mettersi alle spalle famiglia, fidanzata e lavoro e dedicarsi a una missione: conoscere e migliorare il mondo in un solo modo, viaggiando zaino in spalla. Massimiliano Schilirò è diventato così *"Massi on the road"*, un giramondo per passione che, dopo un anno di aspettativa, s'è dedicato anima e corpo a questa lunga avventura.

> **"Massi on the road: un giramondo per passione e anima"**

Sudamerica, Sudafrica, Lesotho, India, queste sono solo alcune delle tappe toccate da Schilirò, che ha fatto del viaggio uno stile di vita, con tutti i suoi aspetti piacevoli e quelli più complessi, come la logistica (risolta attraverso il servizio Couchsurfing, versione gratuita di Airbnb di cui il gaviese si fa grande fautore) e un paio d'incidenti. *"Ho imparato a vivere ogni giorno nella sua interezza, momento per momento"*, afferma Massimiliano, che s'è avvicinato alla fede attraverso la figura di Don Bosco *"un grande"* - dice, e le strutture a lui dedicate trovate in giro per il mondo. *"Il Sudamerica mi ha restituito la spiritualità attraverso il contatto attraverso la natura"*, la meditazione Vipassana gli ha permesso di approfondirla ulteriormente nel corso dei successivi itinerari e nei periodi passati in patria. Quando è in Italia, Schilirò alterna periodi d'isolamento per meditazioni e diverse presentazioni dei suoi libri che ha scritto tra un viaggio e l'altro, *"Massi on the road in India"* e *"Massi on the road in Sud America"*. In più di 100 incontri organizzati in varie località italiane e oltreconfine, egli è rimasto colpito dalla grande curiosità dei ragazzi nelle scuole verso i loro colleghi in altre parti del mondo.

Nel suo futuro prossimo, Schilirò ha in programma un'altra visita in India; nei successivi 5-10 anni, una permanenza maggiore in Italia e altri libri da scrivere, per lui un'attività *"auto terapeutica e di condivisione"*.

Stefano Summa

BAR TRATTORIA

razmataz ex gasometro

Ristoro • Vino • Caffè

Non sempre
ogni punto di vista è uguale...
allora semplicemente

Buon Natale

TUTTI I MESI UNA SERATA SPECIALE IN MUSICA QUESTO MESE:

GIOV 22/12 cena con serata musicale con Alice Merlo (voce) Franco Russo (pianoforte)

NOVITA'

dal 9 gennaio 2017 dalle ore 6,30 alle 11
saremo aperti per COLAZIONI
fatte in casa come vuole la tradizione

a **MEZZOGIORNO**
non solo menù alla carta
ma anche piatto unico a partire
da **€ 9** con acqua e caffè inclusi

La nostra cucina è fatta in casa, senza additivi nè conservanti con massima attenzione agli intolleranti e allergici

Via Bellini, 24 - zona stadio Alessandria Tel. 0131 223249

Tutti gli aggiornamenti su date e menù su facebook: Razmataz ex Gasometro

[economia..]

SIMONE ZERBINATI: GIOVANE SAGGIO industriale

Simone Zerbinati è un giovane industriale con le idee chiare. A capo dell'azienda di famiglia insieme al padre e allo zio e Presidente di Confindustria Giovani di Alessandria, parla con la saggezza dei vecchi capitani d'industria e l'innovazione di chi sa stare al passo del mercato globale.

È ancora possibile fare azienda?
È indubbio che le difficoltà siano in primo piano e creare un'azienda è sempre più complicato, le nuove realtà diminuiscono e quelle tradizionali vanno via via scomparendo. In nome dell'innovazione sembra esserci spazio soltanto per le start-up tecnologiche ma ritengo che fare impresa debba significare non soltanto generare profitto e produttività ma creare valore, cioè lavoro fatto di esseri umani che vengono assunti. Il nodo della questione è vecchio ma purtroppo sempre valido: il costo del lavoro, non riusciamo ad essere competitivi ed ad attrarre cervelli e investimenti.

Qual è la vera sfida per un imprenditore oggi?
Un'azienda vecchia di generazioni deve mantenere la propria immagine identificativa, la somiglianza con ciò che rappresenta ma non può prescindere dalla globalizzazione. Faccio sempre l'esempio dell'ospedale, se dovessi farne uno sceglierei le eccellenze in tutto il mondo e cercherei di attrarle sul territorio, è così anche per le industrie, essere legate al territorio ma sprovincializzarsi, cercare ovunque il valore aggiunto nei suoi dirigenti, operai, tecniche innovative; guardare oltre la provincia, i confini nazionali e stare al passo con tutto quanto di nuovo avvenga nel mondo.

Cosa decreta il successo?
La fame, gli stimoli a non sedersi su quanto acquisito; il sacrificio non appartiene soltanto alle vecchie generazioni, mio nonno quando ha iniziato non aveva nulla e il sacrificio era visibilmente fisico, oggi è cambiata la connotazione ma la fatica è la stessa. I giovani industriali hanno sfide di genere diverso, devono stare al passo con i tempi, devono imparare le nuove regole di marketing, l'importanza di comunicare, bisogna continuare ad imparare e a fare esperienza con umiltà.

Che progetti ha Confindustria Giovani?
Potenzieremo la vicinanza tra mondo della scuola e settore industriale in modo da rendere fruibile la realtà del lavoro il prima possibile. Sosterremo la formazione delle imprese sempre più dettagliatamente, crediamo, infatti, che soltanto l'aggiornamento costante possa decidere in positivo il futuro delle imprese. Daremo sostegno alle nostre realtà imprenditoriali con la comunicazione e la cura dell'immagine.

Simone Zerbinati si riassume così: determinazione, umiltà e apertura verso il mondo; insomma, la giusta combinazione per il successo.

Fausta Dal Monte

FRANCO GALLUCCIO
COSTRUZIONI GENERALI SRL

CERTIFICATO DI ATTESTAZIONE N. 8240/45/00 Categoria OG1 Cl. II

PROGETTAZIONE ED INSTALLAZIONE LINEA VITA PER LAVORI IN QUOTA

RIMOZIONE E SMALTIMENTO AMIANTO

RISTRUTTURAZIONI IN GENERE

RISTRUTTURAZIONI E DECORAZIONI FACCIATE

RIQUALIFICAZIONE E RISTRUTTURAZIONE CAPANNONI INDUSTRIALI

SPECIALIZZATI IN LAVORI CONDOMINIALI

FRANCO GALLUCCIO COSTRUZIONI GENERALI SRL

di Franco Galluccio: 330 200210 e Vincenzo Licopoli: 328 5316962
PEC: francogallucciosrl@legalmail.it - info@francogalluccio.it - www.francogalluccio.it

UFFICI: Via Felice Cavallotti, 120 - Novi Ligure (AL) - Tel 0143 321403
SEDE: Via XI Febbraio, 51 - Frugarolo (AL)

[L'azienda informa...]

M&R vending

Non Solo Caffè In Un Attimo Da Te

Giancarlo, il primo distributore automatico, l'ha installato ad Alessandria nel 1964; sono passati più di 50 anni e con il genero Paolo, la M&R Vending è l'azienda che crea ristoro e benessere in tutta la provincia.

Da dipendenti prima, ad amministratori della propria azienda dal 2013, non è stato facile, ma la strategia individuata fin dall'inizio ne ha decretato il successo: qualità dei prodotti e cura del cliente. M&R Vending crea aree di ristoro personalizzate secondo l'esigenza del cliente e fornisce distributori automantici di bevande calde e fredde, snack, dolci e salati, colonnine refrigerate per l'acqua negli uffici. L'80% della clientela è rappresentato da grandi aziende, stabilimenti con uffici e produzione con un numero considerevole di personale, mentre le aziende piccole o il privato usufruiscono unicamente del servizio di comodato d'uso per le cialde di caffè. Ogni giorno più di 5.000 clienti si servono presso le aree di ristoro dei prodotti di M&R Vending.

In Italia il settore del vending sta acquistando sempre più importanza, per questa ragione è necessaria una ricerca di prodotti di sempre più alta qualità e partendo proprio da ciò M&R Vending ha inserito nella sua offerta prodotti freschi, provenienti da pasticcerie locali e forni artigianali del territorio, portando i suoi prodotti a un alto livello pur mantenendo i prezzi competitivi. Ciò è

stato possibile perché la filiera di gestione è corta, essendo una piccola azienda composta soltanto da cinque impiegati i costi sono contenuti ed è stato possibile puntare sull'investimento della qualità.

L'altra caratteristica principale di M&R Vending è l'assistenza continua al cliente, garantita in qualsiasi momento, anche durante i giorni festivi e soprattutto in tempi rapidissimi. Il contatto con il responsabile è sempre costante ed in qualsiasi momento l'assistenza è garantita.

Godersi un momento di relax a casa, a lavoro, a scuola, ovunque ci si trovi, aiuta ad affrontare al meglio ogni attimo della giornata, per questo motivo e' importante affidarsi a personale competente che metta davanti a tutto la soddisfazione dei propri clienti. M&R Vending srl e' la risposta a tutte queste esigenze perchè la soddisfazione dei clienti e' l' obiettivo primario dell'azienda e ascoltare ogni richiesta e soddisfarla nel miglior modo possibile e' un dovere.

Strada Provinciale Pavia n°14
15122 Alessandria (AL)
Telefono: 0131.288157
Fax: 0131.288637
Info e ordini: +39 393.8517588
ordini@mrvendingsrl.it
www.mrvendingsrl.it

Scarica la nostra App

M&R Vending Srl

COMUNI RINNOVABILI 2016
LA PROVINCIA PREMIATA
da Legambiente

Il rapporto *"Comuni Rinnovabili 2016"*, stilato come ogni anno da Legambiente, consegna dati incoraggianti per la sostenibilità energetica del Piemonte e, in particolare, della provincia di Alessandria. In una regione che ricava il 54% del proprio contributo elettrico dalle fonti rinnovabili, l'Alessandrino si fa ben rappresentare da diversi suoi comuni, elogiati in diversi passaggi del rapporto dell'associazione ambientalista. Per esempio, Castelnuovo Scrivia è, insieme a Morgex e La Thuile, uno dei centri in grado di soddisfare i propri fabbisogni con un impianto a biomasse, mentre tra le realtà più grandi che si segnalano per l'utilizzo del solare fotovoltaico spiccano Tortona e Alessandria. A Pasturana sono presenti ben 1000 metri quadrati di pannelli solari per un totale di 1312 abitanti, in pratica 762 mq per cittadino. Per quanto concerne l'energia generata da un impianto a biogas, alle spalle di Torino si pone Casalcermelli, in grado di produrre la bellezza di 12,2 megawatt, mentre Alessandria si deve *"accontentare"* del quarto posto con 6.8 MW.

Anche nella sezione dedicata a celebrare le *"buone pratiche"*, Legambiente ha ritenuto opportuno celebrare l'impegno di alcuni comuni dell'Alessandrino. Serravalle Scrivia è uno dei luoghi piemontesi *"servito da energia prodotta al 100% da fonti rinnovabili"*, il tutto grazie alla realizzazione di un impianto solare fotovoltaico, e dove la sensibilità verso la sostenibilità è preservata dall'inedita figura del *"referente comunale per l'energia"*. C'è spazio anche per fare i complimenti a Novi Ligure, che aspira a diventare una mecca per il solare fotovoltaico: sono stati approvati, infatti, 20 impianti da installare sugli edifici comunali, tra cui 10 scuole, ai quali se ne aggiungeranno altri in futuro. Il tutto è finalizzato a garantire la piena autosufficienza energetica ed evitare l'immissione in atmosfera di circa 1150 tonnellate di CO_2. Il centro novese si fa apprezzare anche per l'implementazione dell'illuminazione a LED nelle strade cittadine.

Stefano Summa

MAGLIA NERA
AD ALESSANDRIA PER
l'inquinamento

Alessandria si trova tra le città piemontesi dichiarate più inquinanti dal punto di vista dei gas di scarico da un recente allarme lanciato da Legambiente. L'associazione chiede ai comuni degli interventi a favore di una riduzione delle polveri sottili nell'aria.

Il limite massimo è infatti di 50 microgrammi, mentre la città di Alessandria, insieme a Casale, Novi Ligure e Tortona nelle scorse settimane hanno sforato fino ad arrivare ad un totale tra i 66 ed i 96 microgrammi a metro cubo.

Generalmente è consentito un superamento di 35 microgrammi durante la giornata ma molte città hanno superato il livello consentito durante tutto l'anno. Alessandria ha anche raggiunto, durante i 10 mesi analizzati dell'anno, i 140 microgrammi giornalieri. La situazione risulta preoccupante per il Comune e per la Regione, la quale lo scorso anno aveva attivato un sistema, di emergenza, di monitoraggio basato sull'uso dei colori: il giallo suggerisce il blocco delle auto più inquinanti, fino ad arrivare al rosso che prevede il blocco totale.

L'associazione Legambiente chiede però più concretezza: i sistemi delle città dovrebbero basarsi sulla prevenzione e non solo sul rimedio. I campi d'azione dei Comuni dovrebbero essere i trasporti, la mobilità urbana (riduzione automobili, incremento dell'offerta dei mezzi pubblici).

Cristina Gulì

armonie
BELLEZZA BENESSERE
Regalare bellezza a se e agli altri
è un dono che rende ancora più
piacevole i momenti di festa
Acquista un trattamento o un prodotto
da regalare, noi facciamo un regalo a te...
per iniziare in bellezza il nuovo anno.
NOVITA' ENDOSPHERE THERAPY
Il trattamento innovativo e non invasivo
contro cellulite e adiposità
2 taglie in meno
elimina la buccia d'arancia
-2,5 cm nel girocoscia
armonie
BELLEZZA BENESSERE
via Legnano 33 - 15121 Alessandria
Info: 0131 252957 - 331 5901146
armonie@esteticaitalia.it

Terzo Valico:
COCIV DECAPITATO
OPERA A RISCHIO

Nella lunga e sofferta storia del Terzo Valico dei Giovi, la fine di ottobre del 2016 rappresenta un periodo campale, di cui si narrerà a lungo anche quando (e se) la grande opera sarà conclusa. È passato poco più di un mese, infatti, da quando le inchieste delle Procure di Roma e Genova hanno decapitato il vertice del Cociv, oltre a suoi diversi funzionari e dipendenti, mettendo a rischio la realizzazione della discussa infrastruttura. Le misure cautelari hanno coinvolto Michele Longo ed Ettore Pagani, rispettivamente presidente e vicepresidente del general contractor, oltre all'ex presidente Pietro Paolo Marcheselli e altre 11 persone, con le pesanti accuse di corruzione, concussione e turbativa d'asta.

L'entità delle imputazioni, la caratura delle personalità implicate e i contenuti delle intercettazioni divulgate in pubblico, in cui si parla di materiale scadente nei cantieri e di *"cemento come colla"*, hanno segnato uno spartiacque nella considerazione generale dell'opera, soprattutto da parte della politica. Voci di dissenso verso il Cociv, richieste di un cambio nella regia dei lavori (concesso a fine novembre con il passaggio a RFI) e di portare l'Osservatorio Ambientale ad Alessandria o a Roma, il fronte dei sindaci favorevoli al Terzo Valico ha mostrato evidenti crepe. Al contrario, gli oppositori all'opera, tra cui il Movimento No Terzo Valico, hanno visto confermata la bontà di molte loro battaglie.

Stefano Summa

UN TUFFO
NELLA
vita

Il consigliere comunale Paolo Berta è noto in città per il suo lungo impegno atto a migliorare le condizioni dei disabili alessandrini, ma questo rappresenta solo un capitolo della sua vita.

Gli altri li ha raccontati lui stesso insieme al giornalista Edoardo Angelino nella biografia *"Un tuffo nella vita"*, con prefazione di Carlo Petrini, pubblicata da Edizioni Lindau.

Nella lunga e godibile intervista che costituisce la struttura del volume, arricchito da materiale fotografico, Berta ripercorre tutto il percorso fatto da lunedì 14 luglio 1980, la data del tuffo che fece a Borgo Prino.

Il tragico incidente che diede il via a una terribile serie di sofferenze e ricoveri, ma che ha portato il consigliere comunale a impegnarsi in prima persona nell'aiutare i disabili e le loro famiglie, attraverso l'associazione IDEA e le tante battaglie portate avanti ancora oggi nei palazzi della politica.

Stefano Summa

OPERE
COMPENSATIVE
in progetto

Saranno cinque le opere compensative al passaggio della nuova linea ferroviaria del Terzo Valico in progetto per la città di Novi Ligure, possibili grazie al finanziamento di 22 milioni di euro ottenuto in seguito all'accordo siglato lo scorso mese con Rfi.

I progetti definitivi sono già stati realizzati ma per la presentazione dei progetti esecutivi e l'appalto dei lavori bisognerà attendere entro la prossima estate.

Le opere, le quali in parte saranno effettuate dal Comune e in parte dalla Rfi, riguardano la tangenziale tra Novi e Pozzolo (che permetterà la deviazione del traffico pesante dal centro della città), un parcheggio a due piani in via Pietro Isola (dove saranno mantenuti gli storici edifici della Cavallerizza), un nuovo sottopasso veicolare e pedonale in via San Giovanni Bosco, una rotatoria lato piazza XX Settembre ed il prolungamento del sottopasso della stazione verso via Garibaldi.

Federica Riccardi

Personal & Life Coach

Elisabetta Mulas

COUNSELOR SICOOL

a cura di Sagida Syed - foto ph. Elisa Todarello

NEW HO'OPONO-PONO
PER TORNARE AL PUNTO ZERO

IMPARARE A ROMPERE SCHEMI, SCIOGLIERE ETICHETTE SUPERARE LIMITI NON È MAI STATO COSÌ SEMPLICE!

Cambiare la propria vita e' possibile. Lo possiamo fare in molti modi, attraverso la conoscenza di noi stessi, la psicologia e le discipline (spesso orientali ma non solo) che ci possono dare una mano. Una nuova tecnica che sta spopolando anche in Italia e che affonda le proprie radici in tradizioni antichissime e' ora a disposizione degli alessandrini grazie ad Elisabetta Mulas, una personal e life coach che, insieme ad altri, sta facendo conoscere Ho'Oponopono, parola hawaiana che significa "rimettere le cose al punto giusto". E' proprio Elisabetta a parlarcene: "E' una pratica antica che ci insegna a correggere qualcosa che non e' "pono" ovvero giusto, prospero, corretto e necessario. Quando sciogliamo le credenze costrittive, cioe' comportamenti ripetitivi, torti, memorie acquisite, blocchi energetici, pensieri fuorvianti, sentimenti ed atteggiamenti negativi, il nostro corpo, la nostra mente e il nostro spirito si purificano e si alleggeriscono e di conseguenza la nostra vita si bilancia". " Noi tutti siamo stati "programmati", per esempio apparteniamo ad una famiglia, ad una religione e ad una nazione senza averlo scelto. Con Ho'Oponopono diventiamo registi della nostra vita e ci prendiamo le responsabilita' del cambiamento". L'argomento interessa un po' tutti ed ora, grazie ai workshops sul territorio di Elisabetta, Ho' Oponopono non e' piu' soltanto una parola anche un po' curiosa ma un metodo efficace per cambiare vita. La signora Mulas, che ha seguito un lungo percorso di crescita professionale e personale sfociato nell'esame SICOOL per diventare counselor olistico certificato, riesce tramite l'esempio stesso della sua vita, la sua profonda conoscenza di questa tecnica e una grande capacita' comunicativa, ad infondere fiducia. I suoi workshops sono un ambiente in cui ritrovarsi, alleggerirsi di pesi e crescere insieme: "Ognuno di noi ha delle memorie, dei programmi preregistrati dai nostri avi che risalgono perfino a sette generazioni precedenti. Il risultato sono comportamenti ripetitivi e castranti. Ho 'Oponopono ci permette di superare questi blocchi in modo veloce e con risultati splendenti e duraturi" aggiunge ancora Elisabetta. I suoi workshops variano di durata e si ripetono regolarmente in Piemonte e in Svizzera e presto in Inghilterra. Chi vuole cambiare la propria vita non ha che da comporre un numero di telefono e provare.

Per i prossimi appuntamenti ed ulteriori informazioni:
Email: mulas.elisabetta72@ gmail.com
Facebook: Elisabetta Mulas - EM Personal & Life Coach
Tel. 347-5255272 - Skype: elimulas2 - www.elisabettamulas.com

Gastronomia Ittica
I SAPORI DEL MARE

ANTIPASTI:
- Insalata di polpo tradizionale
- Carpaccio di spada affumicato con verdurine fresche
- Carpaccio di polpo
- Insalata di baccalà con cardo in riduzione di acciuga
- Insalata di stoccafisso patate e olivette taggiasche
- Code di mazzancolle in salsa aurora
- Insalata russa del golfo
- Millefoglie di pesce spada al profumo d'arancia

PRIMI:
- Lasagnette con salmone gamberi e carciofi
- Crepes del pescatore con aragosta e capesante
- Zuppa di pesce con crostoni di pane
- Ravioli freschi di baccala'
- Sugo di rana pescatrice con erbe aromatiche

SECONDI:
- Calamari ripieni su dadolata di melanzane croccanti
- Capesante gratinate con crema di cannellini
- Brasato di polpo fresco

Su richiesta consegne a domicilio gratuite
TERMINE ULTIMO PER LE PRENOTAZIONI LUNEDI' 19/12

Via Bergamo, 48 - ALESSANDRIA
Tel. 0131.266887 - Cell. 366.3788766

PASSATO IL DISSESTO
ANCORA INTERROGATIVI
sulle partecipate

Alessandria è uscita dal dissesto ma le difficoltà e le incognite per le sue partecipate non sono scomparse, tutt'altro.

L'ammiraglia Amag appare in salute e ha già intrapreso scelte importanti, come lo scorporo societario in Reti Gas e Reti Idriche. La seconda newco resta al 100% in mano alla controllante, mentre la prima attende il potenziale ingresso di un partner privato di minoranza, in prospettiva della futura gara d'assegnazione.

Un crocevia importante nel futuro di Amag, che è però alle prese con grattacapi già esistenti. Alcuni li hanno denunciati i sindacati Cgil, Cisl e Uil in una conferenza stampa, in relazione ad Amag Ambiente.

Personale in riduzione dal 2014, un contestato avanzamento di livello per 3 lavoratori amministrativi (poi sospeso), la mancata distribuzione dell'utile di 800.000 su tutti i dipendenti, il rischio di un'esternalizzazione di alcuni servizi, una generale assenza di direzione dovuta a un piano d'azienda non ancora redatto, è stato lungo e circostanziato il quaderno delle lamentele delle organizzazioni sindacali, all'erta anche per quanto accadrà ad Amag Mobilità.

Alla fine dell'anno l'affidamento del servizio di trasporto pubblico locale, ereditato dalla moribonda Atm, scade e all'orizzonte si prospetta anche qui una gara d'assegnazione, aperta a tutti gli scenari, pure con il coinvolgimento di soggetti privati.

Irta d'interrogativi è anche la scelta del Comune di sottoscrivere garanzie fideiussorie per conto di Aral, per la gestione delle discariche di Pecetto e Solero, con la lussemburghese Gable Insurance, tuttavia avviata verso il fallimento.

Stefano Summa

Bonus cultura DI 500 EURO: DOVE SPENDERLO?

Il *"Bonus cultura"* per i diciottenni è ufficialmente in funzione da un mese dopo ritardi e varie polemiche.

Si tratta di un bonus del valore di 500 euro in formato elettronico, destinato a tutti i ragazzi che hanno compiuto 18 anni nell'anno 2016, da spendere nell'acquisto di prodotti culturali, cioè cinema, concerti, eventi culturali, libri, musei, monumenti e parchi, teatro e danza.

Per usufruire del buono bisogna registrarsi su www.18app.it entro il 31 gennaio 2017, e richiedere la propria identità digitale o SPID (Sistema Pubblico di Identità Digitale).

Un procedimento che a prima vista sembra facile ma che in realtà ad alcuni ha creato non poche difficoltà a causa dei molti passaggi spiegati in modo superficiale.

Ma nella città di Alessandria dov'è spendibile? Sono ben pochi i risultati ottenuti impostando la ricerca per Alessandria: tre librerie, biglietti per il cinema, un accenno generale all'abbonamento musei senza dare alcun risultato se si inserisce un museo o una mostra in particolare (tra i risultati in provincia risulta solo il Forte a Gavi) e nessun risultato invece per quanto riguarda la categoria teatro a differenza di Novi Ligure dove il buono risulta spendibile per gli spettacoli del Teatro Giacometti.

Per fortuna il bonus è spendibile anche online, con un buon numero di risultati per l'acquisto di libri (tra cui Amazon.it) e di biglietti per il cinema, e l'acquisto consentito su Ticketone per eventi e mostre.

Federica Riccardi

MONFERRATO: COMMUNITY EUROPEA dello sport

"Congratulazioni al territorio del Monferrato, luogo perfetto per lo sport come strumento di salute, integrazione, educazione e rispetto, principali obiettivi della Federazione delle Capitali e delle Città Europee dello Sport". Con queste parole il presidente ACES Francesco Lupattelli si rivolge anche all'acquese, in particolar modo alla città di Acqui Terme riconoscendo il Monferrato *"Community europea dello sport"* grazie all'intensa attività del gruppo di lavoro *"Monferrato on Tour"*.

Un lavoro di analisi del territorio, di raccolta dati, di confronto tra i comuni delle province di Asti e Alessandria, con l'aiuto della Regione Piemonte, Assessorati al Turismo, allo Sport e a Sviluppo Piemonte Turismo e del Circolo Marchesi del Monferrato.

Un percorso fatto di sopralluoghi, test, incontri con partner tecnici e un'eccezionale prova di cosa vuol dire lavorare sul territorio *"insieme"*, dimostrata nello scorso mese di settembre in occasione della visita della Commissione AcesEurope.

Il gruppo di lavoro *"Monferrato on Tour"* non ha avuto dubbi sulla scelta della sezione all'interno della quale candidarsi, ovvero *"City, Town e Community"* tra cui spunta anche la città termale. *"Il prossimo anno saremo protagonisti di prestigiosi appuntamenti sportivi"* sottolinea il delegato consigliere Gianni Feltri.

Giancarlo Perazzi

UN MILIONE DI EURO PER IL piano neve

L'obbligo di tenere a bordo del proprio mezzo le catene o di montare gli pneumatici da neve è attivo ormai dallo scorso 15 novembre. Una prassi in vigore da diversi anni per prevenire quella grande ondata di freddo attesa fin dai primi giorni di dicembre. E con questo cambiamento climatico imminente è inevitabile iniziare a considerare la possibilità di fitte nevicate in tutto il Basso Piemonte. *"Dobbiamo sperare che ce ne siano poche* - dice Paolo Platania, dirigente del Settore Viabilità della Provincia -. *Come lo scorso anno abbiamo un limite di spesa ben definito, poco più di un milione di euro. Oltre questo limite, il servizio potrebbe non essere eseguito per mancanza di ulteriori risorse"*.

Anche i singoli comuni, specie quelli al confine con la Liguria e con le Langhe, hanno iniziato a definire il budget per il piano antineve (specie nei rispettivi centri storici) e per lo spargimento di sale. Nei tre centri zona più popolati - Acqui Terme, Novi Ligure e Ovada, rispettando l'ordine alfabetico - l'impegno di spesa disposto ammonta a circa 50 mila euro.

Luca Piana

CIGALLINO
PIERO PAOLO & C. S.N.C.
- Energie alternative
- Impianti di climatizzazione
- Impianti di riscaldamento
- Impianti idrici
1 Check up Energetico gratuito per l'analisi di sprechi e consumi
DOMOTECNICA
Via Fratelli di Dio, 27 - Valenza
info@cigallino.it - Tel. 0131 950440

[A4 ...]

L'isola degli asinelli
LA PET THERAPY CHE RAGLIA

La pet therapy si fa con i cani, i cavalli e…gli asini? Sì, anche con gli asini: si chiama onoterapia e a importarla in provincia, dalla Sardegna, è stata Alessandra Bolacchi, biologa animale di 31 anni. Da uno e mezzo s'è trasferita nell'Alessandrino, dove il compagno ha una pasticceria a Fubine, e nello stesso periodo ha stabilito a Quargnento *"L'isola degli asinelli"*.

Ospitato nel Circolo Ippico Il Duende, il centro ha permesso alla Bolacchi di avvicinare persone normodotate e disabili, anziane e giovanissime, a un animale spesso conosciuto ma solo di nome e per pochi caratteri caricaturali.

"A differenza del cavallo, animale dinamico e quindi adatto alla fisioterapia, l'asino assume un atteggiamento più statico, per cui apporta benefici più sul lato psicologico", spiega la Bolacchi, che dall'isola s'è portata dietro Peppo e Cleopatra, i suoi ciuchi conosciuti un decennio fa, oltre al fido cavallo Iota.

A contatto con l'equino, bambini e anziani possono sviluppare col tempo un rapporto di curiosità e fiducia, migliorando al tempo stesso la propria autostima e sviluppando il proprio senso di responsabilità.

> **"Si chiama onoterapia e viene dalla Sardegna"**

Quello che è visto solo come un animale testardo (*"come me"*, ammette la stessa Bolacchi) diventa così un confidente dell'anima, con il quale *"riscoprire il piacere delle piccole cose, dei gesti semplici"* e *"sentire la voce del cuore"*, come una signora ebbe a dire al termine di una giornata condivisa con lui.

La biologa di origini sarde crede molto nell'asino, continua a studiarlo e attorno a esso ha in programma importanti progetti.

Uno, innanzitutto, riguarda l'Isola degli asinelli, che da gennaio cambierà casa: Peppo e Cleo riceveranno futuri ospiti alla scuderia Sidepull Ranch Horses di San Salvatore, scelto appositamente dalla Bolacchi per la sua gestione degli animali al naturale (*"Lì i cavalli si muovono in branco, non vengono messi nei box"*).

Si faranno attività combinate con pony e asini dedicate ai più piccoli e si formeranno nuovi assistenti, ruolo che la biologa sarda occuperà in qualità di referente nazionale per gli asini per conto dell'associazione Opes.

Stefano Summa

www.TuttoCialde.it

Alessandria
Corso Acqui, 252

LO SPACCIO DEL CAFFÈ IN CIALDE

NESCAFÉ Dolce Gusto

LAVAZZA ESPRESSO POINT

UNO CAPSULE SYSTEM

NESPRESSO

LAVAZZA A MODO MIO

RITIRA **GRATIS***

5 CAPSULE COMPATIBILI CON LA TUA MACCHINA DEL CAFFÈ

*Consegna il buono in negozio e ritira senza alcuna spesa minima 5 capsule compatibili

OPPURE

10% DI SCONTO** SU TUTTE LE CAPSULE COMPATIBILI

** Consegna il buono in negozio e utilizza lo sconto sull'acquisto di capsule compatibili

Buono valido fino al 31/03/2017 - OFFERTE NON CUMULABILi

Di Alessandria Magazine

ricoimassimografica.it

[Speciale Natale...]

Alessandria: ESPLOSIONE DI INIZIATIVE

Il Natale è alle porte e numerose sono le decorazioni già presenti in città. Dalle luci che addobbano le vie alessandrine, a cura del responsabile Ascom per il centro, Davide Valsecchi, agli alberi di Natale che ci terranno compagnia fino a gennaio. Così, tra luci ed alberi addobbati, ha avuto inizio il consueto periodo di festa, che vede ed ha visto Alessandria coinvolta in alcune interessanti iniziative, a cominciare dall'esposizione di suggestivi presepi, realizzati dagli abili artigiani napoletani di Via San Gregorio Armeno. Un'iniziativa, questa, che ha permesso l'esposizione dei manufatti a Palazzo Monferrato, offrendo la possibilità di ammirare capolavori d'arte ed acquistare creazioni artistiche famose in tutto il mondo. Tante sono state le proposte per trascorrere un dicembre all'insegna dello spirito natalizio, molte delle quali hanno avuto luogo i primi giorni di dicembre.

La seconda metà del mese, invece, offrirà numerosi mercatini in cui poter trovare interessanti spunti per degli originali regali di Natale. Fino al 24 dicembre, infatti, Piazza della Libertà

> **"I presepi di San Gregorio Armeno in primo piano"**

sarà decorata con tante casette natalizie, in cui poter trovare prodotti artigianali di qualità.

Inoltre, come di consueto, i portici che fanno da cornice a Piazza Garibaldi ospiteranno molte bancarelle ricche di idee regalo e decorazioni natalizie utili per addobbare l'albero ed il presepe.

Da non dimenticare che, per tutto il periodo natalizio, il maggior divertimento sarà offerto ai bambini e non solo.

Con la pista di pattinaggio sul ghiaccio, la giostra con i cavalli in Piazzetta della Lega ed il trenino natalizio per le vie del centro, l'atmosfera di festa sarà la protagonista di questo dicembre. Per le famiglie, un interessante appuntamento si terrà lunedì 19 dicembre dalle ore 16 alle 18: *"Natale a Magicascina"*, una festa con lettura animata *"Il Piccolo Babbo Natale"* a cura di Mattia e Giulia della Cooperativa Semi di Senape e merenda (per informazioni: ASM Costruire Insieme, tel. 0131 234266, serviziobiblioteca@asmcostruireinsieme.it.)

Insomma, un mese davvero e finalmente pieno di atmosfera natalizia.

Giada Guzzon

Natale
A HOLLYWOOD
IERI E OGGI

Hollywood, la mecca del cinema e dei sogni: ancora di più a Natale.

Ma come vivono le festività natalizie i divi che ci affascinano nel corso dell'anno dagli schermi cinematografici? Che clima si respira a Hollywood? Dal 1928 il Natale hollywoodiano viene sancito dalla Santa Claus Parade: si tratta di una lunga e sfarzosa sfilata di star, che si snoda per 3.5 miglia lungo Hollywood Boulevard, uno dei viali più famosi della zona, che per l'occasione muta il suo nome in Santa Claus Lane. Già a partire dal 1924 era nata la consuetudine di addobbare i dintorni con decori e luci: nel 1928 l'amministrazione cittadina scelse l'attrice Jeanette Loff, molto in voga in quegli anni, come madrina della manifestazione. La Loff attraversò la Santa Claus Lane su di un'autentica slitta, trainata da renne che - nel 1931 - a causa del clima troppo caldo - vennero sostituite da una lussuosa automobile.

Al di là degli impegni pubblici, invece, i divi hollywoodiani di ieri e di oggi sembrano accomunati dal prediligere un Natale tranquillo, all'insegna del relax e della tradizione, trascorso in coppia oppure in famiglia. Humphrey Bogart, ad esempio, in genere molto schivo, amava farsi fotografare a Natale accanto all'albero addobbato, insieme alla moglie Laureen Bacall e al figlio Stephen.

La pronipote di Greta Garbo, Gray Horan, racconta che per Natale veniva preparato in onore della zia un menù svedese che comprendeva i suoi piatti preferiti, e per la tavola si usava il corredo ricamato personalmente dalla madre dell'attrice.

Anche oggi, a parte quelle che trascorrono le feste in montagna o in località esotiche, la maggior parte delle star di Hollywood festeggia il Natale nello splendore di cottage e ville decorati per l'occasione, come Jessica Alba, che si gode il marito Cash Warren e le due figlie, Honor e Haven, oppure Nicolas Cage, diventato nonno due anni fa, che ama così tanto l'abete rivestito con luci e festoni da lasciarlo per tutto l'anno in bella vista nel suo giardino.

> **"Santa Claus Parade d'obbligo per i vip"**

Cate Blanchett si diverte a mettere in scena per i quattro figli (i tre maschi avuti dallo sceneggiatore Andrew Upton e la piccola Edith Vivian, adottata lo scorso anno) l'arrivo di Babbo Natale: *"Insieme ai miei figli lascio anche qualcosa da mangiare a Santa Claus, è una grande tradizione per noi. Al tempo stesso mi rendo conto che nel giro di pochi anni si renderanno conto che si tratta di una grossa bugia, e tutto finirà"*.

Judi Dench, invece, sempre molto attenta alle attività filantropiche, ha dato vita qualche anno fa a un'iniziativa che prevede il riciclo dei biglietti d'auguri ricevuti durante le Feste, per finanziare la piantagione di nuovi alberi in aree del Regno Unito bisognose di essere rinverdite.

Barbara Rossi

è Natale
Un augurio di cuore con un fiore e... non solo
Antica Fioreria del Centro
Fiori e piante - Composizioni
Oggettistica - E tante idee regalo
Via Faà di Bruno, 9 - Tel. 327 3370547

La Cantina
di Giacomo
Enoteca - Vendita Vino Sfuso
Acquista con questo coupon a La Cantina di Giacomo
in Via Tortona, 4 Spinetta M.go (AL)
E RICEVERAI UN GRADITO OMAGGIO
valido fino all'8 gennaio 2017
Gianluca:
392.4641348
Consegna a domicilio
Seguici su F
La Cantina di Giacomo

SiModa
Via Roma 92 · Novi Ligure (AL)
0143 511471

X-SCAPE
EXPERIENCE
LA PRIMA ESCAPE ROOM AD ALESSANDRIA
NELLE VACANZE DI NATALE DIVERTITI
METTENDO ALLA PROVA IL TUO INTELLETTO.
COGLI OGNI SFUMATURA ED INDIZIO...
SVELA IL MISTERO...
E SCAPPA!!
IL GIOCO È ADATTO A TUTTE LE ETÀ.
THE HOSPITAL
The Secret Chamber
SAM'S ROOM
3 STANZE
3 AMBIENTAZIONI DIVERSE ED INTRIGANTI
SOLO 60 MINUTI PER USCIRE.....
ACCETTI LA SFIDA?
Info e prenotazioni 349.515 7800
X-scape Experience - Alessandria

[Il nostro giardino...]

Natale CON LE PIANTE

"Canzone per Natale, le finestre accese e le ombre tutte quante insieme a conversare…". Bellissimi e struggenti sia il testo che la musica di Morgan, che ascolto mentre passeggio nel mio giardino invernale.

E' questo il periodo in cui i nostri spazi verdi si addormentano: una sorta di dolce letargo, mentre nel profondo tepore della terra, apparentemente indurita dal gelo, i semi si caricano di quell'energia che permetterà loro di germinare al risveglio primaverile. Nell'attesa, non dimentichiamo di proteggere dai rigori invernali le nostre piante pacciamandole alla base con foglie secche, pezzi di corteccia, paglia, e ricopriamo interamente quelle più fragili (gli ulivi e i limoni, ad esempio) con del tessuto non tessuto, facilmente reperibile nei garden center, lasciato aperto da un lato per evitare il formarsi di una pericolosa condensa. Per donare un po' di colore e anche di atmosfera natalizia al giardino o al terrazzo ormai spoglio, scegliamo degli arbusti da bacca, che tra l'autunno e l'inizio dell'inverno si ricoprono di una miriade di piccoli frutti rossi, arancio, porpora, molto decorativi e per la maggior parte fonte di cibo per gli uccelli e altri piccoli animali. Possiamo sbizzarrirci tra svariati generi di piante: il berberis, originario del Giappone, con i piccoli rami spinosi e le bacche scarlatte, il beneaugurante agrifoglio, la skimmia, la pernettya sudamericana, la robusta nandina domestica.

Non dimentichiamo neppure, in splendida fioritura tra dicembre e gennaio, l'elleboro, chiamato comunemente rosa di Natale, perché secondo la leggenda venne colto in mezzo alla neve da una povera pastorella per venire offerto in dono a Gesù appena nato. Sia coltivato in vaso che in piena terra è in grado di sfidare il freddo, con i suoi grandi fiori bianco-rosati.

Infine, rivestiamo i nostri alberi e arbusti nudi con semplici file di lucine colorate: poi, auguriamoci di poter dire, con Virginia Woolf, *«è caduta la neve, pasta di zucchero spessa e bianca su tutto il giardino…»*.

Barbara Rossi

[I libri sotto l'albero...]

Letture IN REGALO

Il Natale 2016 ci fa trovare sotto l'albero molte novità editoriali, fresche di stampa, ma anche qualche classico, per propiziare con un buon libro l'atmosfera natalizia.

Partiamo dall'ultimo libro di uno degli scrittori più amati e tradotti a livello internazionale, il brasiliano Paulo Coelho: *"La spia"* (La Nave di Teseo, pp. 206, euro 17).

Coelho parte dalla grande mole di materiali inediti, soprattutto lettere, resi pubblici dai servizi segreti inglesi, olandesi e tedeschi sull'esistenza di Margaretha Geertruida Zelle, in arte Mata Hari, la celeberrima ballerina, cortigiana e molto probabilmente spia. Lo scrittore brasiliano di lei racconta: *«Mata Hari fu una delle prime femministe: ha sfidato gli uomini dell'epoca e scelto l'indipendenza. Dalla sua storia possiamo trarre una lezione anche oggi, quando gli innocenti pagano ancora con la vita le accuse dei potenti»*.

Per gli appassionati della città di Parigi, delle sue atmosfere, dei suoi luoghi ricchi di storia e di suggestioni culturali, una lettura piacevole e interessante è rappresentata dall'ultimo libro della conduttrice e autrice televisiva Serena Dandini, *"Avremo sempre Parigi. Passeggiate sentimentali in disordine alfabetico"* (Rizzoli, pp. 429, euro 20).

Per i più tradizionalisti, infine, e per chi ama i classici, proponiamo *"Il libro di Natale"*, della scrittrice svedese Selma Lagerlöf, premio Nobel nel 1909 (Iperborea, pp. 198, euro 12.50). Negli otto racconti della Lagerlöf si respira a pieni polmoni l'atmosfera del Natale nordico, con le sue leggende e tradizioni. I più piccoli possono leggere, invece, *"I racconti di Natale di Charles Dickens per bambini"*, di Valentina Camerini, cinque storie natalizie adattate per la prima volta per un pubblico in erba (Gribaudo, pp. 224, euro12.90).

Barbara Rossi

Locanda del Santo Bevitore

CASINO ROYALE

31.12.16

IL GRANDE CAPODANNO NOVESE

Menù 50€

ANTIPASTI

Veli di pesce spada affumicato, emulsione al melograno con yogurt greco all'aneto, croccante di pane ai cereali

Flan di porri e zucca con fonduta di robiola delle Langhe profumata al tartufo

Vitello tonnato all'antica su letto di insalatine

PRIMI PIATTI

Crespelle gratinate con fonduta di Taleggio ripiene di speck, trevigiana, parmigiano e maggiorana

Ravioli di Astice mantecati con burro ai crostacei su vellutata di zucchine alla menta e bottarga di tonno

SECONDI PIATTI

Filetto di maiale in crosta di nocciole salsa alla senape in grani e composta di patate

Cotechino con lenticchie stufate al timo

DESSERT

Panettone tradizionale con crema inglese tiepida alla vaniglia

Acqua e vino inclusi (una bottiglia ogni due persone)

Dress Code 007 Style

Animazione Latina Ahínamá, Sala Disco con Dj Edis, Animazione Bimbi - Centro fieristico Dolci Terre di Novi Ligure
0143321455 / 3479772359
www.locandadelsantobevitore.com - www.facebook.com/lalocandadelsantobevitore

GEMMA Fiori e...

fiori, piante, articoli regalo e accessori

bijoux di pietre dure

Matrimoni e Cerimonie

Riso colorato artigianale

consegne a domicilio

Lunedì 15.00 - 19.30

Martedì - Sabato 8.30 - 12.30 - 15.30 - 19.30 - Domenica 9.00 - 12.30

Viale Rimembranza, 77 - 15067 Novi Ligure (AL) - Tel. 0143.75.178

www.gemmafiorie.it - info@gemmafiorie.it

L'ESTETICA di Manuela IN

a Natale regala

BELLEZZA e BENESSERE

Massaggio rilassante LOMI LOMI + massaggio energizzante (dalle migliori SPA) ~~€ 100~~ € 70

Smalto semipermanente € 15

TANTE ALTRE IDEE REGALO

Via Umberto Giordano, 156 (Zona Cristo - dietro "Galassia" e "Brico Io")
Alessandria (AL) • Tel. 0131.53.33.40 • Cell. 377.68.23.234

Il Vinodromo

www.ilvinodromo.net

Vini in bottiglia DOC e DOCG

Vini SFUSI Servizio Bag in Box

Per un NATALE SPECIALE cesti e confezioni personalizzabili

Comodo parcheggio

H.LUN

VAL D'OCA I PROSECCHI

BREZZANI

Cantina di Nizza

Selezione di 8 varietà di vini sfusi Piemontesi

BECCARIS

Largo Vicenza, 1
Alessandria
Tel. 0131 480248

Panetteria dell'Arco

augura a tutti voi

Buone Feste

Via Dante 38 - Alessandria
Tel. 345 1176740

[Natale al cinema...]

Film D'ATMOSFERA

La vita è meravigliosa" (Frank Capra, 1946) è un vero e proprio classico di Natale, non c'è che dire: e come potrebbe essere diversamente ai nostri occhi di spettatori incantati la storia a lieto fine dell'onesto George Bailey, che oppresso dalla sfortuna viene tratto in salvo dall'angelo Clarence proprio la vigilia di Natale?

Il cinema, però, ha dato vita anche a rappresentazioni della Natività alternative, ironiche, inusuali: eccone alcune, per gli spiriti più curiosi e anticonformisti.

"Tornando a casa per Natale" (Bent Hamer, 2010), passata al Torino Film Festival, è una commedia agrodolce, scintillante e malinconica, che intreccia sei storie ambientate a Natale, tratte dalla raccolta di racconti *"Only Soft Present Under the Tree"* del norvegese Levy Henriksen. L'umanità del film - il bambino che dice bugie sul suo credo religioso per restare vicino all'amica musulmana, il neonato che viene al mondo in una casa priva di ogni comodità, l'ex campione di calcio diventato barbone - è il più delle volte triste, solitaria, in crisi. Eppure, negli attimi prima di Natale, stelle reali o simboliche riescono a brillare nell'oscurità del mondo, illuminando il cammino e regalando speranza.

"Krampus, Natale non è sempre Natale" (Michael Dougherty, 2015), capovolge la retorica della figura di Babbo Natale, portatrice di buoni sentimenti, facendo irrompere sulla scena il Krampus, un demone leggendario che punisce chi tradisce lo spirito del Natale. Il giovane Max, protagonista del film, insieme alla sua famiglia si macchia di questa colpa, con la conseguenza che i simboli del Natale prendono vita, provocando disastri e seminando il terrore. Solo la ritrovata concordia familiare potrà coltivare la speranza di sconfiggere il demone. Per chi, invece, desidera festeggiare le festività al cinema, sono in arrivo i nuovi *"cinepattoni"* dei comici campioni d'incassi Aldo Giovanni e Giacomo (*"Fuga da Reuma Park"*, ambientato in una casa di riposo) e Lillo & Greg (*"Natale a Londra-Dio salvi la regina"*).

Barbara Rossi

[Web tech natalizio...]

LA MUSICA con la cassa vintage bluetooth

Cosa c'è di meglio di un sottofondo natalizio nascosto tra i regali e l'albero di natale. L'azienda Comiso propone sul mercato l'altoparlante Bluetooth in perfetto stile vintage, adatto a Iphone, Ipad, Samsung, Andriod, Smartphone, Tablets e mp3. Lo speaker portatile dispone di microfono e un duplice 5watt per vivavoce e con torcia. Impermeabile, antipolvere, antigraffio, antiurto sono le principali caratteristiche di questo grazioso strumento che dispone di una autonomia di 15 ore grazie alla batteria al litio di 2600mAh. Peso: 590 grammi; Costo 60 euro; Dimensioni; 20,6x7,9x7,6 cm. - *GP*

UN DRONE sotto l'albero

Ogni giorno vediamo panorami inediti filmati da droni: piccoli *"volatili"* tecnologici che negli ultimi anni hanno preso piede anche nelle famiglie grazie al contenimento dei costi effettuato dalle aziende produttrici. Parrot lancia sul mercato italiano Bebop 2 fpv, un drone leggero, compatto e robusto di 500 grammi con un'autonomia di 25 minuti. Per gli amanti dei frame in movimento Bebop registra video in Full HD e fotografa come un professionista con la camera da 14 MP. La novità sono gli occhiali FPV Parrot Cockpit per un'esperienza di volo immersiva. Grazie allo Skycontroller 2 incluso ancora più performante e preciso è possibile comandare il drone fino a due chilometri di portata nel cielo. Costo: 500 euro - *GP*

ASCIUTTISSIMI
SPACCI PANNOLONI E PANNOLINI

Negozio specializzato
nell'assorbenza e non solo...

VI ASPETTIAMO!

ALESSANDRIA VIA CILEA, 13A (zona Orti)
Tel. 389 6308996

KASANOVA®
l'amante della casa

ALCUNE DELLE NOSTRE IDEE REGALO

Portaciabatte
con 4 paia di ciabatte incluse

~~€ 11,50~~
SCONTO -40% € 6,90

Ciabattona
scaldapiedi

€ 10,90

Coperta in pile
con bordo pulisci schermo

€ 14,90

ALESSANDRIA Piazza della Libertà, 36 Tel: 0131 261853
orario continuato dalle 09:30 alle 19:30 lun- dom

Pepite

COMPRO ORO
E ARGENTO

VENDITA OROLOGI E GIOIELLI
SIA NUOVI CHE D'OCCASIONE

ORAFO a Novi Ligure Via Mazzini, 145
Cell. 327 4578040

Borsa Primi Viaggi
Mustela

~~44,99 €~~

zona baby

29,90 €

Offerta valida dal 12 al 20 dicembre 2016

Parafarmacia Pharmahappy,
via San Lorenzo 111 Alessandria
telefono 0131-263856

A casa di Cisky

SONO APERTE LE PRENOTAZIONI PER IL PRANZO DI NATALE E IL CENONE DI CAPODANNO

SU PRENOTAZIONE CENE AZIENDALI PER FESTIVITA' NATALIZIE CON MENU E PREZZI PERSONALIZZATI

A CASA DI CISKY

Spinetta Marengo - Via Genova 107
Tel. 0131 619894 - Cell. 334 8862762

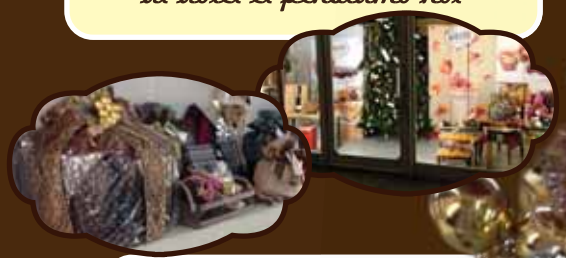
Esclusivista delle migliori marche di profumi: Lalique, Penhaligon's, Annick Goutal, Reminiscence, Villoresi, Acqua dell'Elba, Coudray, Patou, Piguet

Profumeria PIERA
Via Dante 135 - Alessandria
Tel. 338 7849971

laDolceVito PASTICCERIA

Un tocco di creatività nell'antica tradizione della nobile pasticceria alessandrina.

per i tue feste natalizie ai dolci ci pensiamo noi



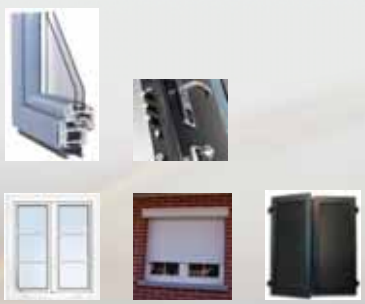
Servizio Catering per eventi speciali

ALESSANDRIA
SPINETTA MARENGO
Via Genova, 126/e
Tel. 0131 216031 - Cell. 339 1004708
www.ladolcevito.it

C.S. SERRAMENTI

Di Scatilazzo G. & Parodi G. snc

1983 2016 | 33 anni con voi



Concessionaria del marchio

TOSI SERRAMENTI

il PVC Made in Italy

C.S. SERRAMENTI
Via Roma, 80 • Capriata D'Orba (AL)
Tel. 0143 460015 • Cell. 338 7422752
castellettoserramenti@gmail.com

www.csserramenti.com

"Chiudere i siti che fanno campagna CONTRO I VACCINI COME SI FA CON QUELLI PEDOFILI"

"Chiudere i siti che fanno campagna contro i vaccini come si fa con quelli pedofili". È una provocazione dura quella di Mauro Cappelletti, presidente dell'Ordine dei Medici di Alessandria, ma rende appieno la gravità del tema in discussione.

Attraverso lo strumento potente ma a doppio taglio di Internet, si sono moltiplicate a dismisura le teorie che identificano nelle vaccinazioni una fonte di pericolo per la salute pubblica, concentrandosi in particolare sulle fasce più deboli della popolazione come anziani e bambini.

Esse stanno trovando sempre più consenso e, di conseguenza, provocando un calo non indifferente nelle percentuali della somministrazione di alcuni vaccini, causa di grande preoccupazione per i medici italiani e non solo. *"Se le vaccinazioni scendono sotto l'85%"*, spiega il presidente dell'Ordine alessandrino, *"riemergono con forza delle malattie cosiddette scomparse come la difterite, la poliomelite e la pertosse"*.

Gravi disturbi di salute ormai dimenticati da diverse generazioni grazie, appunto, alla diffusione capillare delle vaccinazioni, che ne hanno permesso il contenimento a uno stato di controllo. Messo in crisi, negli ultimi anni, da *"una cultura anti vaccinale che va a colpire soprattutto i bambini, che rischiano di ammalarsi seriamente e di morire"*.

Quanto l'allarme lanciato dal mondo medico sia molto urgente, anche a livello locale, è stato dimostrato dalla manifestazione organizzata da Ordine, Asl e Azienda ospedaliera l'8 novembre a Palazzo Monferrato, nel corso della quale diversi camici bianchi della città si sono prestati a una sessione pubblica di vaccinazione, in questo caso antinfluenzale. Cappelletti ne rivendica il successo sia dal punto di vista mediatico che per quanto concerne il rapporto con i pazienti, che a suo parere hanno colto il significato dell'iniziativa.

Tuttavia, tutto ciò non può bastare per contrastare una schiera antivaccinista che spazia da medici *"alternativi"* a improvvisati esperti, ai limiti della truffa od oltre, e che sfrutta lo stato di debolezza fisica e psicologica che solo una malattia, per giunta seria, può provocare in una persona. Spesso, ricavandone un lauto lucro. *"I medici da soli non ce la possono fare: lo Stato deve intervenire a livello nazionale"*, chiede Cappelletti, il quale immagina una campagna di vigilanza del web, alla ricerca dei siti che promulgano comportamenti pericolosi per la salute pubblica (adottando, appunto, se necessario, soluzioni punitive come la chiusura). Inolte, si augura provvedimenti sulla falsariga di quanto fatto dalla Regione Emilia Romagna per l'accesso agli asili nido, oltre a campagne informative sulle malattie in questione a livello nazionale e locale.

Stefano Summa

[Over 60...]

ANAP: IL SINDACATO dei pensionati Confartigianato

Anap è il sindacato dei pensionati Confartigianato, presente sul territorio a livello nazionale e territoriale, con lo scopo di tutelare pensionati e anziani. La sezione di Alessandria è presieduta da Aldo Lazzaro al suo secondo mandato, ed è ubicata in Spalto Marengo presso il palazzo Pacto. L'associazione offre numerose iniziative a livello locale ai propri associati: tra le più importanti ricordiamo la campagna per la sicurezza degli anziani, in relazione alla quale nel 2015 sono stati organizzati diversi incontri sul territorio e la premiazione dei maestri d'Opere ed Esperienza riservata ai soci Anap che abbiano svolto per almeno venticinque anni la propria attività nel settore di competenza. L'adesione comporta una trattenuta dello 0,5% sull'importo minimo della pensione, dell'0,4% sull'ulteriore quota fino al doppio e dello 0,35% sugli importi ulteriori. Tra i servizi più significativi di cui possono godere gli iscritti c'è la possibilità di servirsi di INAPA e CAAF: il primo si occupa delle pratiche per il conseguimento di pensioni, invalidità civile, ricostituzioni e supplementi, indennità di maternità, prestazioni Inail per infortuni sul lavoro, trattamenti di famiglia, sistemazioni delle posizioni assicurative e versamenti volontari; il secondo cura gli adempimenti fiscali per l'impresa e il lavoro, coadiuva nella redazione della dichiarazione dei redditi e della certificazione Isee. - *Nicolò Grattarola*

IL MANUALE DI TEATRO per bambini

Un uomo burbero che ormai non crede più nel Natale e tre fatine che, grazie ai loro poteri, lo conducono in un viaggio in diversi posti nel mondo e gli faranno riscoprire la bellezza di questa festività. *"Bruno e le fate del Natale"* è una sceneggiatura teatrale per bambini, ideata da Gianluigi Repetto ed edita da Epoké, un po' particolare. Il volume è infatti un vero e proprio manuale completo per la messa in scena dello spettacolo in ogni suo aspetto, con le indicazioni per realizzare i costumi e le scenografie con materiali facilmente reperibili, il tutto spiegato in modo semplice per permettere ai ragazzi di scoprire come si compone in tutte le sue parti uno spettacolo teatrale ed esserne partecipi in prima persona. - *FR*

LE PROMESSE del ciclismo giovanile

Parte dal Museo dei Campionissimi di Novi Ligure il rinnovamento del team Overall di Pasturana in vista della prossima stagione. La società, guidata attualmente da Gabriele Rampollo - ex gregario di Lance Armstrong nel team Motorola a inizio degli anni '90 con un passato da direttore tecnico alla Phooton Servetto di Asti -, ha già voltato pagina dopo l'addio di Gianfranco Passarino. *"Tornerà ad occuparsi di ciclismo femminile* - ha dichiarato il team manager Massimo Subrero -. *Noi anche nella prossima stagione saremo la rappresentazione di due realtà sportive del Piemonte (ASD Pedalando in Langa è del Torinese)"*. L'organico che prenderà parte al ritiro è composto da tredici dilettanti categoria internazionale *"Under 23"*, di cui quattro riconfermati – Andrea Micheletti, Luca Limone, Ettore Montobbio e il bielorusso Uladzimir Harakhavik, quattro giovani alla prima esperienza (Matteo Rosso, Nicola Mennuni, Federico Passarelli, Fabio Nicolino) che saranno affiancati dai più esperti Nicolò Corbetta, Lorenzo Prati, Luca Vergallito, Paolo Alberto e Lorenzo Affaticati. *"Dobbiamo creare un gruppo* – ha dichiarato il ct Rampollo –. *La mia porta sarà sempre aperta per i ragazzi. Se potessi correrei ancora al loro fianco, invece per evidenti limiti di età li seguirò dall'ammiraglia. Nei prossimi mesi prima ancora di vestire i panni di direttore sportivo dovrò essere un amico e un confidente"*. - *LP*

ESCAPE ROOM: che divertimento!

Si basa principalmente sul tempo (60 minuti a disposizione), sull'ingegno dei partecipanti (serve una certa arguzia per risolvere indovinelli) e sulla reattività. La moda del momento - in provincia sono presenti postazioni temporanee a Ovada e Alessandria - si basa proprio su questi tre principi. Il vincitore sarà colui che riesce a completare tutto il percorso della *"Escape Room"*, una sorta di sfida a squadre (si può partecipare in coppia, e comunque non più di quattro persone per volta) che ricalca, ma solo per certi versi, i film gialli e le serie televisive tanto apprezzate in questo periodo. *"X-scape Experience"* - questa la denominazione della struttura alessandrina, presente in piazzale Guglielmo Marconi - si struttura in tre stanze con ambientazioni diverse e intriganti, ricche di indizi che metteranno a dura prova i partecipanti. *"I 60 minuti partono alla chiusura della porta* - spiegano i responsabili di Metooo, gestori della stanza di Alessandria - *e dovranno essere utilizzati al meglio, collaborando con i compagni di squadra, per poter trovare la chiave che permette di uscire"*. Una situazione simile a quella già vista nel film *"Saw - L'enigmista"*. In quel blockbuster alcuni dei protagonisti fecero una brutta fine. Ma, stando al recente successo, sono molti gli alessandrini che hanno deciso di mettersi alla prova in questa sfida, lanciata nel 2006 negli Stati Uniti. - *LP*

[Cucina...]

SOULFUD.it
DOMENICO SORRENTINO CREATIVE CHEF

CuciniAmo

www.soulfud.it - Facebook: "Soulfud"

Baccalà e Lenticchie
AL TIMO LIMONATO
E PROFUMO DI MANDARINO

[...a cura di *Domenico Sorrentino*]

RICETTA
INGREDIENTI PER UN PIATTO

100 gr di baccalà
200 gr di lenticchie
1 mandarino
Peperoncino a piacere
Timo limonato a piacere
Olio extravergine, sale, pepe q.b

PER LE LENTICCHIE

Fate ammollare le lenticchie in acqua, poi cuocetele in un buon brodo di verdure fatto in casa o, se preferite, in un brodo di pesce leggero.

Una volta cotte aggiungete un po' di buccia di mandarino grattugiata, olio extravergine, regolate di sale e pepe e frullate bene, ricordate però di lasciare da parte un po' di lenticchie intere non frullate.

PER IL BACCALA'

Prendete il baccalà, bagnato e pulito, (potete cuocerlo anche con la pelle) ungetelo leggermente con poco di olio e qualche rametto di timo limonato e cuocetelo a vapore per circa 5 minuti.

Per la cottura a vapore potete usare la funzione vapore del forno (se il vostro forno la possiede), una vaporiera, oppure potete semplicemente disporre il baccalà in un colapasta, appoggiarlo su una pentola con un po' d'acqua bollente all'interno, coprire con un coperchio o con la carta stagnola e cuocere per qualche minuto.

Adagiate il delicato baccalà sulla vellutata di lenticchie, aggiungete un po' di lenticchie intere e il piatto è pronto! Un paio di fette di pane croccante, e una grattugiata di bottarga di tonno potrebbero essere uno sfizioso valore aggiunto, provatelo!

INFO SOULFUD
I CORSI DI CUCINA DELLO CHEF DOMENICO SORRENTINO

Se non avete ancora fatto tutti i regali per questo Natale, ecco un'idea per un super regalo agli appassionati di cucina, un corso privato con lo chef, individuale o in coppia! Potrete scegliere tra un'ampia gamma di corsi, oppure decidere direttamente con lo chef il tema e le ricette che preferite, per poi andare a realizzarle insieme a lui durante una giornata ai fornelli da veri gourmand, e per tutti i corsi acquistati o regalati a dicembre c'è la possibilità di partecipare in due al prezzo di uno!

Gli eventi privati

Dovete organizzare un piccolo o grande party per le feste di Natale? Volete un super menù gourmet con la firma dello chef? Potete affidarvi allo chef Domenico Sorrentino, che con il suo team di professionisti soddisferà ogni vostra esigenza, a casa vostra o dove preferite.

La cena romantica

Se non basta un semplice regalo per il vostro lui o la vostra lei, ecco un regalo speciale per celebrare un'occasione speciale, o semplicemente per coccolarvi un po': una fantastica cena gourmet solo per voi cucinata a vista dallo chef Domenico Sorrentino, il tutto in un angolo di paradiso in una location esclusiva molto speciale, dove volete voi, o dove vi proporrà lo chef!

RISTORANTE-PIZZERIA
PIAZZA MAINO
ALESSANDRIA

Pranzo di Natale 2016

• Involtino di Bresaola punta d'anca alla Robiola di Roccaverano
• Gamberi in sfoglia
• Straccetti di peperoni in crema Bagna Caoda
• Involtino di Melanzane al Salmone
• Tomino alla Tirolese
• Salumi misti nostrani

• Lasagne al ragù
• Cappelletti in brodo

• Medaglioni di filetto di Maiale al Marsala con Cipolline Borettane all'Aceto Balsamico
• Bolliti misti con bagnetto verde e rosso

• Tronchetto di Natale...accompagnato da Flûte di Moscato d'Asti Spumante

Chardonnay Monferrato
Barbera Monferrato
Acqua/Caffè
Digestivo

A TUTTI I BIMBI INTERVENUTI UN SIMPATICO PENSIERINO DI NATALE

€ 45,00

Qualsiasi consumazione "extra menù" verrà pagata al prezzo di listino
NOTA: bambini sotto ai 10 anni € 20,00*
*A disposizione Menu bambini
INIZIO DEL SERVIZIO: ORE 12,30

Info e prenotazioni: Tel. 0131.264333 / 342.1493466
VIA GALILEO GALILEI N° 93 - (ZONA PISTA) - ALESSANDRIA

RISTORANTE-PIZZERIA
PIAZZA MAINO
ALESSANDRIA

Cenone di Capodanno 2016

• Battuta di Fassona alle scaglie di Testun
• Insalatina di Pollo agli agrumi
• Cotechino con lenticchie
• Tomino Piemontese in carrozza
• Flan di magro alla Fonduta
• Salumi misti nostrani

• Risotto al Barbera e Radicchio Trevigiano
• Ravioli del Plin al sugo di arrosto

• Bocconcini di Stracotto con purea bicolore
• Tagliata di Scottona con rucola e grana

• Tiramisú di Piazza Maino

• Panettone e Pandoro...accompagnati da Spumante Brut / Moscato Spumante

Chardonnay Piemonte/Barbera Piemonte
Acqua/Caffè/Limoncello

SERATA CON INTRATTENIMENTO CON IL DJ ANDREA TORTELLA IN ATTESA DEL 2017!

€ 50,00

Qualsiasi consumazione "extra menù" verrà pagata al prezzo di listino
NOTA: bambini sotto ai 10 anni € 20,00*
*A disposizione Menu bambini
INIZIO DEL SERVIZIO: ORE 20,30

Info e prenotazioni: Tel. 0131.264333 / 342.1493466
VIA GALILEO GALILEI N° 93 - (ZONA PISTA) - ALESSANDRIA

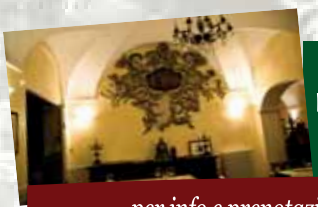
duma c'anduma
AGNOLOTTERIA & RISTOVINERIA

Menù S.S. Natale

domenica 25/12 ore 12:30

- Pè di Solero (De.Co)
- Vitello tonnato all'antica
- Involtino di peperoni alla sabauda
- Insalata di cappone di Morozzo, castelmagno dop e melograno
- Sformatino di cardo gobbo di Nizza M.to con fonduta al raschera
- Cannelloni zucca e Roccaverano
- I nostri agnolotti di stufato all'alessandrina

- Guancia di fassone ai porcini con spinacini al burro e patatine al forno
- Tortino di gentile trilobata con zabaione al moscato docg di Canelli
- Frutta, acqua, caffè



RICHIESTA PRENOTAZIONE
Tel. 0131.222994

per info e prenotazioni: SOLERO (AL) Castello Faà di Bruno
Via XX Settembre - Tel. 0131.222994 - www.dumacanduma.it

PISTE DA SCI: TUTTE APERTE e tanta neve

Con l'arrivo dell'inverno la neve cade copiosa in tutto l'arco alpino. Dopo le prime aperture nel mese di ottobre in Trentino e della stazione del Cervino, a fine novembre hanno tagliato il nastro le principali località sciistiche della Valle d'Aosta.

Da sabato 3 dicembre anche in Piemonte sono aperti gli impianti, da Prato Nevoso a Sestriere. E non mancano le prime offerte *"last minute"* per i prossimi mesi. A Bardonecchia si scia ad un prezzo speciale nel mese di febbraio: 2 notti al Residence Campo Smith compreso di skipass, 2 giorni a solo 90 euro a persona. E per i bimbi fino a 7 anni il prezzo scende a 30 euro. Il pacchetto è stato pensato per vacanze fino a 5 giorni a 200 euro a persona. Prezzo giornaliero dello skipass senza offerte: 36 euro.

> **"Tante offerte per usufruire degli impiati piemontesi"**

La Via Lattea, dopo la gara di coppa del mondo del 10 e 11 dicembre, è pronta ad accogliere gli amanti dello sci. L'abbondante nevicata di fine novembre ha coperto tutte le piste a disposizione. Prezzo giornaliero: 37 euro.

Prato Nevoso ha inaugurato le piste nel primo fine settimana di dicembre mentre gli impianti in notturna sono aperti dal 10, dalle ore 20 alle 23. Fino al 16 dicembre prezzo promozionale di 22 euro. Prezzo giornaliero: 33 euro; notturno 14.

In vallée la stagione è entrata nel vivo per gli impianti di Cervinia che riservano promozione sempre valida per il comprensorio italiano o per quello internazionale di Breuil-Cervinia Valtournenche e Zermatt: un giorno gratis di albergo, scuola di sci, affitto attrezzatura e skipass per 7 giorni al prezzo di 6 secondo le tariffe applicate nel periodo. Prezzo giornaliero: 41 euro; 4 ore: 37 euro.

A Pila apertura a metà con la promozione *"Prenota l'hotel, ti regaliamo lo skipass"*, valida dal 18 al 23 dicembre. Prezzo giornaliero di bassa stagione: 39 euro.

Il comprensorio di La Thuile è aperto dal 26 novembre con il collegamento internazionale aperto (meteo permettendo) dal 10 dicembre. Tra le offerte: 7 Notti in Hotel 3 stelle B&B, 6 giorni Skipass Internazionale Espace San Bernardo a partire da 407 euro per persona in camera doppia. Prezzo giornaliero skipass: 40 euro.

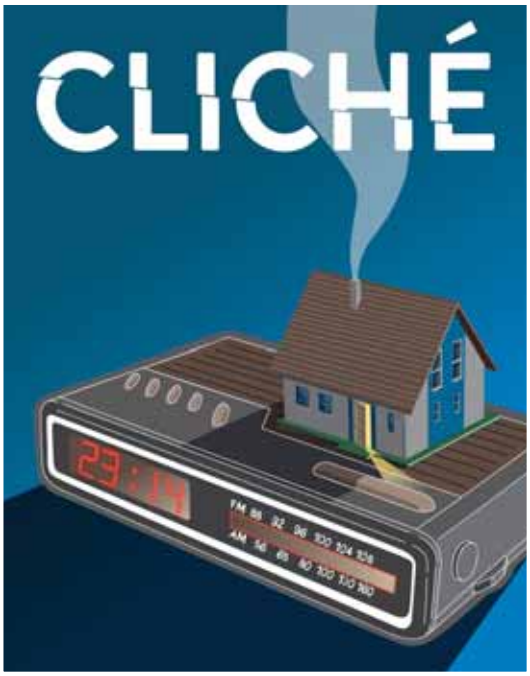
Anche Courmayeur regala emozioni uniche: a partire da 3 giorni consecutivi è possibile provare SkyWay Monte Bianco. Prezzo Giornaliero skipass 46 euro.

Giancarlo Perazzi

[Cinema...]

PICCOLI PEZZI DI GRANDE cinema

Che spazi tra i toni colmi di sottile tensione tipici del thriller o si avventuri tra le note intrise di paura dell'horror, Lucio Laugelli sembra in grado solo di sfornare piccoli pezzi di grande cinema, apprezzati dalla critica al livello internazionale e baciati da eguale successo di pubblico. Il videomaker alessandrino si giostra tra produzioni visive su commissione per aziende e altri impegni, tra cui la direzione del neonato Alessandria Film Festival, trovando poi il tempo di dedicarsi alla settima arte per il gusto di crearla. Il risultato è costituito da opere di qualità, in grado di superare i confini nazionali e intercettare i gusti stranieri. E' il caso di *"Su Marte non c'è il mare"*, sua mini serie web che ha sfruttato la ribalta offertagli da *"La Stampa"* a livello nazionale, ricevendo in cambio il caloroso supporto degli internauti e numerosi riconoscimenti da festival distribuiti in ogni parte del globo. Lenola, Roma, Los Angeles, Dublino, l'India, si può immaginare un viaggio da Jules Verne nell'elencare i luoghi delle rassegne cinematografiche che hanno attribuito un premio o una candidatura a *"Su Marte non c'è il mare"*, uno dei picchi della carriera artistica di Laugelli. Ora, questi è pronto a fare il bis con *"Clichè"*.



Non più un lungometraggio a puntate, bensì un corto di 6 minuti, un lavoro a quattro mani sviluppato con Errico D'Andrea, reso possibile dalla collaborazione di Stan Wood Studio e The Wallaby Productions. Il racconto della sua genesi assume di per sè le sembianze di una scena iniziale da film: *"Era luglio di quest'anno: durante una pausa pranzo in piscina"*, racconta D'Andrea, *"mentre le altre persone giocavano a palla o prendevano il sole, noi pensavamo a soggetti per cortometraggi da festival"*.

> **"Intervista a Lucio Laugelli"**

Da questo brainstorming sotto il solleone è nato un concentrato di richiami a grandi classici dell'horror, *"ben venti"* precisa Laugelli, interpretato in scena da Maurizio Pellegrino e Michele Puleio. La storia è tanto semplice quanto drammatica. Un uomo sente sempre lo stesso rumore proveniente dal salotto, sempre alla stessa ora, 23.14. L'esasperazione mista alla curiosità lo porta una sera a decidere di documentare cosa sta succedendo al piano di sotto. Gli attori sono alessandrini, così come alessandrini sono molti membri dello staff dietro le quinte, da Paolo Bernadotti a Francesca Grassano, da Giulia Cantini a Elio Mariani.Una scelta autarchica ispirata dalle rigide maglie del budget, ma che non ha comportato alcuna insufficienza nel prodotto finale, realizzato *"in 12 ore con 900 euro"*. *"Mi ha sempre affascinato l'idea di portare in video le mie paure"*, confessa D'Andrea, che ha curato la sceneggiatura di base, mentre è stato Laugelli a infarcirla di *"clichè"* del genere horror, per i cinefili degna di una vera e propria caccia al tesoro, per gli altri spettatori fonte di angoscia minimalista ma non per questo poco efficace.

Per l'Accademia del Cinema Italiano, invece, abbastanza valida per meritarsi la preselezione nella categoria dedicata ai cortometraggi ai David di Donatello 2017, un risultato che precede l'accesso alla cinquina finale. Che la nomina sia meritoria o no, è possibile valutarlo da sé sul sito di GQ Italia, che nella nottata di Halloween ha presentato in anteprima nazionale il cortometraggio (ancora disponibile all'indirizzo goo.gl/HHVPq5), prima dell'uscita ufficiale prevista per l'anno prossimo.

Stefano Summa

[L'azienda informa...]

BT s.r.l.

GREEN FOUND

FONDO PER LA RACCOLTA INVESTIMENTI GREEN

BT Green Found è una società nata con l'obiettivo di creare un fondo dalle caratteristiche moderne e innovative, che possa far incontrare finanziatori che vogliano diversificare e far fruttare in maniera concreta e sicura i propri capitali.

La Mission di **BT Green Found** è quella di investire i capitali raccolti nell'acquisto dei beni legati all'attività più antica e sicura: "l'Agricoltura".

La società nasce sull'onda del successo di altre realtà simili, che operano nella raccolta di fondi investiti nel settore già da tempo.

La **BT Green Found**, inoltre, ha anche le capacità tecniche e manageriali per gestire e far crescere il tuo investimento, grazie all'esperienza in tutta la filiera agro-alimentare (dovuta

Credici anche tu...

alla collaborazione con importanti aziende di rilevanza nazionale) che va dalla coltivazione dei terreni, all'allevamento, fino alla distribuzione. Il tutto con un approccio moderno, ecologico, a basso impatto ambientale.

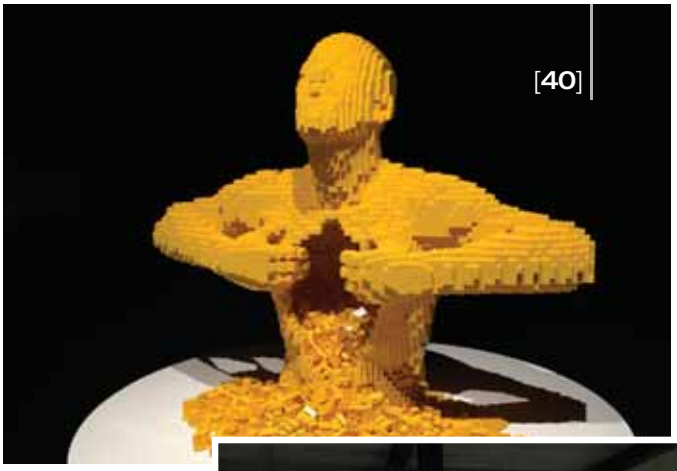
La caratteristica innovativa è che il finanziatore non ha un ruolo passivo, ma è invitato a monitorare l'andamento dell'azienda nella quale ha investito.

In sintesi, il capitale investito è sicuro, perché tutelato dall'acquisto del bene stesso, la cui produttività garantirà una buona rendita.

Coming soon...

[Mostre...]

The art OF THE BRICK



Un centinaio di sculture costruite con più di un milione di mattoncini Lego, distribuite in un piano espositivo di 1600 mq, il pubblico elogio della CNN (*"una delle 10 mostre da non perdere al mondo"*), un tour in giro per il globo che in Italia ha toccato Roma e, fino al 29 gennaio, Milano, precisamente presso la Fabbrica del Vapore. Nemmeno un uomo abituato al successo con l'incarico di avvocato societario newyorkese come Nathan Sawaya avrebbe potuto immaginare che tali affermazioni sarebbero potute essere associate alla sua persona. Invece, ciò è successo, il tutto grazie alla sua viscerale passione per i mattoncini colorati, che l'ha portato ad abbandonare la propria carriera lavorativa, diventando così atipico artista a tempo pieno, e gli ha permesso di organizzare un'innovativa mostra personale chiamata *"The Art of the Brick"*.

Non ci si faccia traviare dalla natura giocosa della materia prima, Sawaya prende molto sul serio la sua arte fatta coi Lego, che concepisce come un modo per *"democratizzare la storia dell'arte"*. Proposito altruistico, al quale si abbina la necessità di esprimere le proprie emozioni personali e i *"capricci universali"*, resi concreti da numerose composizioni stupefacenti per creatività, definizione e cura dei dettagli. Da non perdere il t-rex made in Lego, realizzato a grandezza naturale, fatto con la bellezza di 80.020 pezzi, idolo dei più visitatori più piccoli.

Stefano Summa

[Cultura...]

TEATRO MARENGO: UN TESORO nascosto

Dureranno ancora un anno i lavori di ristrutturazione dello storico teatro *"Romualdo Marenco"* iniziati nel gennaio 2015, ma il futuro di questo *"tesoro nascosto"* della città è già ben delineato.

La Fondazione *"Teatro Marenco"* ed il Comune di Novi stanno scommettendo molto sulla rinascita del teatro e con esso sulla ventata di ossigeno che potrà portare alla realtà culturale e economica della città. *"Il nostro intento iniziale era quello di utilizzare il teatro per gli eventi teatrali e musicali della città, ma in presenza di un primo business plan con un quadro futuro dei costi di gestione siamo convinti che il teatro debba avere un utilizzo a più ampio spettro, possibile per garantirne la vitalità. Quello che vogliamo è che diventi uno spazio polifunzionale che possa ospitare anche eventi di vario tipo"*- spiegano l'assessore alla cultura Cecilia Bergaglio e il responsabile dell'ufficio del commercio Giacomo Repetto – *"Ci sarà molto tempo per lavorare sulla rivitalizzazione del centro storico grazie al teatro, ricreando un'area assolutamente originale con un'offerta commerciale differenziata ed unica che sia in grado di vivere intorno a questa struttura. Una rinascita che si spera anche grazie alla riapertura che sta avvenendo parallelamente per mano di privati del vecchio cinema "Moderno" con una multisala. Nel 2018 la città avrà due esercizi aperti in più, dando anche più possibilità di svago ai giovani"*. L'apertura è molto attesa anche dai cittadini, i quali verranno coinvolti nel percorso del teatro già da gennaio- *"Partiremo con una campagna di promozione in primis comunicativa, spiegando ai cittadini cosa stiamo facendo. Inoltre li coinvolgeremo attivamente nel progetto con una campagna per l'acquisto delle nuove poltrone, un gesto che li farà sentire parte del teatro perché ogni poltrona acquistata avrà una targhetta con il proprio nominativo"*.

Federica Riccardi

L'ARTE DI FILIPPO DE PISIS al Museo dei Campionissimi

È stato uno dei maggiori interpreti della pittura italiana nella prima metà del Novecento, ma si è anche dedicato alla scrittura e ad altre forme d'arte. Oggi, a sessant'anni dalla morte (è deceduto il 2 aprile del 1956 a Brugherio), il Museo dei Campionissimi di Novi Ligure e il *"Centro Studi in Novitate Onlus"* (che ha recentemente consegnato il premio *"Torre d'Oro"* a Claudio Bisio) hanno voluto celebrare il mito di Filippo de Pisis con una mostra bibliografica e documentaria (*"Filippo De Pisis scrittore. Dalle avanguardie al dopoguerra")* curata da Andrea Sisti. Questo evento - realizzato con il sostegno finanziario di Banca Finnat, Lions Club Borghetto Valli Borbera e Spinti, Lions Club Gavi e Colline del Gavi e Lions Club di Novi Ligure - ripercorre sia l'attività letteraria del grande artista ferrarese (attraverso articoli eruditi, cronache parigine, scritti di critica d'arte e produzione poetica) sia l'aspetto artistico. Per la prima volta sono esposti contemporaneamente i carteggi di De Pisis, realizzati insieme a Mario Novaro, direttore della rivista letteraria *"La Riviera Ligure"*, e alla scrittrice Sibilla Aleramo, conservati, rispettivamente, presso la Fondazione Mario Novaro di Genova e la Fondazione Gramsci di Roma.

La mostra resterà aperta fino a domenica otto gennaio, con orari di visita differenti tra i giorni festivi e quelli feriali. Da martedì a venerdì il Museo dei Campionissimi di Novi Ligure resterà aperto dalle ore 15.00 alle 19.00, mentre al sabato, domenica e nei festivi (ad eccezione del 25 dicembre e del 1° gennaio 2017) è previsto orario continuato dalle ore 10.00 alle 19.00. L'ingresso è a pagamento (7 euro), con riduzioni previste per bambini, gruppi e iscritti ad alcune associazioni locali.

Luca Piana

[Curiosità...]

La cyclette CHE FA IL BUCATO

Si chiama *"B.W.M"* (Bike Washing Machine), la nuova ed innovativa cyclette che permette di fare il bucato senza usare l'energia elettrica.

L'originalità dell'idea è frutto del lavoro di ricerca di un gruppo di studenti della Dalian National University, in Cina. La cyclette unisce l'esercizio fisico al risparmio energetico ed ha un funzionamento molto semplice: pedalando si produce elettricità, che permette di azionare il cestello per il bucato, posto alla base della cyclette. Inoltre, l'energia in eccesso può essere sfruttata, poiché immessa nella rete elettrica per mezzo di appositi collegamenti. Il prodotto non è ancora sul mercato, ma ha già suscitato molto interesse, che fa ben sperare.- *GG*

Gavazzana-Cassano Spinola: SINGOLAR TENZONE

Un mese fa i cittadini di Gavazzana e Cassano Spinola sono stati chiamati alle urne per prendere una decisione riguardo la possibile fusione dei due comuni, una proposta voluta fortemente da entrambe le amministrazioni comunali, le quali vedevano nella fusione un'ottima opportunità di risollevare l'attuale situazione di inadeguatezza di entrambi i comuni. Nonostante le insistenze da parte delle amministrazioni i cittadini, soprattutto quelli di Gavazzana, hanno da subito manifestato un deciso volere contrario, il quale è stato poi confermato dall'esito del referendum del 6 novembre, con una netta vittoria del no a Gavazzana che ha portato i due sindaci ad onorare il volere dei cittadini fermando il progetto di fusione, oltre alla decisione del Primo Cittadino di Gavazzana Claudio Sasso di dimettersi dalla carica di sindaco poco dopo il referendum. Sarà un commissario nominato dal Prefetto a tenere le redini del Comune di Gavazzana fino alle nuove elezioni, indette alla prima sessione di voto utile. - *FR*

Il primo camion CHE SI GUIDA DA SOLO

L'azienda Uber, creatrice dell'applicazione omonima, ha acquistato Otto, un'altra compagnia specializzata nella costruzione di camion che si guidano da soli.

Il 20 ottobre, uno di questi camion è stato testato con successo, facendo percorrere a uno di questi mezzi circa 160 km rifornendo di birre la cittadina di Colorado Springs.

Uber è già andata incontro a problemi, a causa della sua applicazione che permette a tutti i suoi utenti di simularsi veri e propri tassisti, con questi ultimi che si sono ribellati costringendo l'azienda a non rendere più disponibile la loro applicazione.

I camionisti, preoccupati di perdere il loro lavoro, stanno già insorgendo, perché se questa invenzione dovesse veramente funzionare, le aziende avrebbero un grande guadagno rispetto a far guidare i propri camion da un essere umano: una macchina non chiede stipendio. Il progresso si può rallentare, ma si potrà anche fermare? Ai posteri l'ardua sentenza. - *LR*

[Sport...]

Aurora Calcio
70 ANNI DI STORIA

Per questo numero siamo andati alla scoperta dell'Aurora calcio, da sempre società di spicco della nostra città. La società nata nel 1947, compie 70 anni nel 2017, e alla sua guida c'è il presidente Gianfranco Foco.

Quanti sono gli iscritti dell'Aurora e da quante categorie è formata la società?
Gli iscritti in totale fino ad oggi sono 201, un ottimo numero visto che la nostra società era sul punto di chiudere. Abbiamo 11 squadre: la prima squadra, juniores, allievi, giovanissimi, 2 squadre di esordienti, 2 squadre di pulcini, e scuola calcio.

Qual è il credo della società?
Il nostro credo quando abbiamo rilevato la società era quello di sopravvivere. Per il 2017 l'obiettivo è quello di levarci dal dissesto economico, migliorare sia come numero di iscritti sia come competitività delle squadre.

Gli obiettivi della prima squadra?
L'obiettivo è quello di centrare i playoff in campionato, e sicuramente di andare avanti nella Coppa Piemonte, che ci vede nei quarti di finale.

Quali sono le difficoltà del calcio di provincia?
Sono le difficoltà dello stato sociale, la crisi economica si è ripercossa in tutti gli aspetti della vita ed ha colpito anche questo mondo che è a tutti gli effetti una passione. Le difficoltà sono quotidiane per reperire le risorse, e molte volte si fatica ad arrivare a fine mese.

Come può l'Alessandria calcio aiutare le *"piccole"* società di provincia?
Vorremmo che l'Alessandria puntasse sui giovani della provincia, senza attingere a ragazzi di fuori. Sicuramente la promozione in B per i grigi gioverebbe a tutte le società dilettantistiche circostanti.

Cosa può fare il Comune per aiutare le società?
Il Comune ci ha dato disponibilità per allenarci in inverno nelle palestre a prezzi bassissimi, ma si scontra con una realtà che è ancora più drammatica della nostra e francamente può fare poco.

Alessandro Venticinque

Veneta Arredi
C.so Acqui angolo C.so C. Marx, 149 Alessandria - 0131 341362

HOP

Via Arnaldo da Brescia, 13
Alessandria
Tel. 0131 251705 - 347 0151401
remobenzi@gmail.com

Programma di Natale 2016

LUN 12/12
Presentazione birra di Natale BELGIO

GIOV 15/12
IL MAGO & LA FRANCONIA

DOM 18/12
Aperitivo Musicale con DJ HENRY

LUN 19/12
Musica dal vivo
Accecati dalla luce

MERC 21/12
Presentazione birra di Natale NORVEGIA

GIOV 22/12
Presentazione birra di Natale BELGIO

SAB 24/12
LA VIGILIA DI HOP!!!

DOM 25/12
CHIUSO

LUN 26/12
APERTO

SAB 31/12
I SETTE CAPODANNI DI HOP!!!

DOM 01/01/17
CHIUSO

Tutti gli altri giorni saremo aperti regolarmente

[Sport...]

A lezione con MASSIMILIANO IRRATI ARBITRO D'ECCEZIONE

Il 14 Novembre la sezione Aia di Alessandria (Associazione Italiana Arbitri) ha avuto come ospite il Sig. Massimiliano Irrati. Irrati, appartiene alla sezione AIA di Pistoia, è un avvocato di professione e diventa arbitro nel 1996. Dopo il classico iter nelle serie minori, è promosso in serie D nell'estate del 2004, dove rimane in organico per tre anni. Nel luglio 2007 è poi promosso in serie C, l'attuale Lega Pro, dove invece colleziona quattro anni di permanenza, fino al termine della stagione sportiva 2010-2011. Il suo passaggio alla CAN B, seconda categoria nazionale, è datato 30 giugno 2011. Nel suo primo anno di permanenza in tale organico colleziona diciotto presenze al termine della stagione regolare, ma soprattutto l'esordio in serie A, avvenuto il 18 marzo 2012 allo stadio Renato Dall'Ara di Bologna, in occasione della partita Bologna-Chievo Verona. Irrati ha incontrato i ragazzi, parlando di come sia arrivato a calcare i campi di serie A. Allenamento, impegno e voglia di fare bene, questi i principali valori che un ragazzo deve mettere in gioco per sperare di arrivare al massimo livello, perché anche la fortuna ha la sua parte. Al termine della lezione i ragazzi hanno potuto fare delle domande:

Avvocato oltre a arbitro di calcio, come si conciliano i due lavori?
Il lavoro di avvocato, ormai, è più un hobby. Il weekend è molto stressante perché hai tutti gli occhi puntati su di te e su come dirigerai la gara, così lunedì al lavoro mi sento libero e senza pressioni.

Come gestisce gli allenamenti un arbitro?
Dipende dalle settimane. La scorsa tra impegni nazionali e internazionali non sono mai riuscito ad allenarmi e questo mi fa stare male. Infatti questa settimana mi sono allenato tutti i giorni per rimediare.

Come sono i calciatori di serie A?
Il discorso di prima vale anche per loro, sono ragazzi che hanno avuto la fortuna di fare uno dei lavori più belli al mondo. A volte sono dipinti come mostri ma, per la maggior parte, non è per niente così.

Per diventare avvocato ha dovuto affrontare degli studi, in quel periodo come riusciva a praticare gli allenamenti?
All'inizio ovviamente era difficile, ma poi mi sono adattato. Grazie all'università che era a Firenze ho avuto l'occasione di sfruttare il polo della città dove si allenavano altri grandi arbitri. Mi ha aiutato molto.

L'episodio con Higuain?
Non si è visto? Vogliamo rivederlo? (ride).

La lezione si è conclusa poi con una frase per i giovani arbitri della sezione: *"Spero che un giorno uno di voi venga a Pistoia a fare una lezione del genere, mi riconosca e mi dica che l'ho aiutato a crescere"*.

Lorenzo Roagna

Grigi da record:
OTTIMA LA PRIMA PARTE DI STAGIONE

I numeri parlano chiaro, l'Alessandria di Braglia ha totalizzato 13 vittorie, 3 pareggi e nessuna sconfitta nelle 16 giornate disputate sino ad ora. Questi numeri hanno fatto parlare dei Grigi in tutta Europa, accostando la compagine mandrogna ai migliori club europei come rendimento.

La prima metà di stagione si sta per archiviare ed i grigi si trovano al primo posto a più 6 dalla Cremonese, che sarà la squadra con cui l'Alessandria dovrà lottare per salire di categoria. Queste ottime prestazioni corali dei Grigi hanno fatto emergere due fattori fondamentali: il primo è sicuramente la difesa, che ha acquisito la solidità che lo scorso anno mancava; il secondo fattore è la vena realizzativa degli attaccanti grigi: Gonzalez ha all'attivo 13 reti, mentre Bocalon ha siglato 10 reti.

Oltre agli ottimi risultati sul campo, i grigi possono contare sull'appoggio costante dei propri tifosi, che hanno esaurito i biglietti per la curva, in quasi tutte le partite casalinghe, e hanno riempito in molte trasferte i settori ospiti.

In questa prima parte della stagione è partito anche il progetto che vedrà la ricostruzione di parte dello stadio, che porterà il Moccagatta ad essere più capiente e pronto per affrontare (qualora i risultati sul campo siano positivi) un campionato di serie B.

Alessandro Venticinque

[Moda...]

I COLORI dell'inverno

L'inverno 2017 sarà colorato di varie sfumature. Il primo colore di tendenza è il giallo, dal giallo ocra, al senape al giallo canarino, da tinte più scure e calde a colori più chiari o accesi. Le varianti sono dappertutto: maglioni, cappotti, scarpe e accessori. Se si preferiscono colori diversi, c'è il rosso, in tutte le sue nuances. Nell'armadio sarà da tenere anche il rosa, uno dei colori must dell'anno, il blu, il bianco ed il nero. La parola d'ordine è osare: quest'anno dominano le paillettes e tutto ciò che è abbagliante e acceso.

SCARPE di vernice

Quale acquisto migliore di un bel paio di scarpe per affrontare l'inverno col piede giusto? La moda invernale, per quanto riguarda le scarpe di stagione, accanto alle sneakers e alle scarpe sportive ma anche ai mocassini in pelle nera e agli stivali, detta le classiche decoltè col tacco. Classiche ma di materiali impegnativi e colori vivaci. La vernice e il vinile sono presenti in questa stagione in scarpe color rosa, nudo, nero e adatte ad ogni stile.

RITORNANO le pellicce

La moda parla chiaro quest'anno: per l'autunno-inverno 2016-2017 sono di tendenza le pellicce, di ogni genere, l'importante è che siano colorate! Tutti i negozi di abbigliamento, in tutte le città, si stanno adeguando alle tendenze: gilet di pelliccia, cappotti col collo in pelliccia e coprispalle, dai modelli stravaganti e ricercati alla foggia tradizionale, l'importante è la morbidezza e lo stile.

MUST 2016/17 la giacca di pelle

Uno dei must dell'inverno 2016/2017 è sicuramente la giacca di pelle. Il 2016 è sembrato un ritorno agli anni '90 e i capi d'abbigliamento più utilizzati questa stagione lo confermano. La giacca di pelle richiama lo stile biker degli anni '90, sopratutto se abbinata a camicie sportive, vestiti lunghi o felpe. Inoltre è adattabile per molte occasioni: sia di giorno che di sera, per non rinunciare alla versatilità, allo stile e alla comodità.

PELLICCERIA
serra
FROM 1958

Crea il tuo modello,
noi lo realizzeremo
su misura

Via Faà di Bruno, 4 - Alessandria - Tel. 0131 252497 - www.pellicceriaserra.it

MERCATINI DI NATALE
ad Acqui Terme

Si aprono le porte del santo Natale e la città di Acqui Terme rinnova l'appuntamento con i mercatini, presenti ogni fine settimana fino al 24 dicembre. Punto di attrazione le casette posizionate nella centrale piazza Italia che ospiteranno l'artigianato con prodotti inerenti al Natale. Un percorso enogastronomico tra i portici Saracco e via alla Bollente con stand di prodotti tipici che introdurranno la zona ludica sita in piazza della Bollente con giostrina per bambini, casetta di Babbo Natale, attrazioni e spettacoli. Novità 2016 uno speciale trattamento benessere, grazie alla collaborazione con il Grand Hotel Nuove Terme. L'animazione itinerante sarà presente nelle vie cittadine e coinvolgerà turisti e commercianti, con diversi intrattenimenti quali: caccia al tesoro, racconti di fiabe, trucca-bimbi, balloon, radio Disco Christmas, teatro, baby dance, parata di spettacoli di cartoni animati ecc.. nei week end che precederanno il Natale. Altra novità di quest'anno sarà la *"Casa di Babbo Natale"*, collocata presso Villa Ottolenghi grazie alla collaborazione con la stessa, un momento di magia per grandi e piccini. I mercatini torneranno nel 2017, nella prima settimana dell'Epifania. Per agevolare per il commercio acquese, si potrà fruire di un'ora gratuita nei parcheggi cittadini a pagamento con parcometro. - *GP*

EVENTI DI FESTA
a Novi Ligure e nel Novese

A Novi Ligure un calendario ricco di eventi ed iniziative per le festività natalizie con il consueto *"Natale a Novi"* .Oltre alla pista di ghiaccio in corso Marenco, aperta fino alla fine di gennaio 2017, i più piccoli potranno fare un giro sul *"trenino lillipuziano"*, un piccolo treno su rotaia con percorso illimitato che si trova nell'area di viale Saffi (angolo via Garibaldi). Inoltre, sabato 17, domenica 18 e sabato 24, grazie alla collaborazione con il *"Cuore di Novi"*, sarà presente anche la *"casetta per le letterine a Babbo Natale"*.

Quest'anno la facciata del Palazzo Dellepiane diventerà un vero e proprio *"Calendario dell'Avvento"*: grazie alla collaborazione del gruppo di volontari *"Torniella viva"* di Castelletto d'Orba, ogni giorno fino alla vigilia di Natale una finestra del palazzo si animerà con una figura tradizionale del presepe ed alcuni personaggi del nostro tempo.

Torna inoltre la rassegna di corali del territorio *"Avvento a Novi"* con diversi appuntamenti che termineranno giovedì 29 dicembre alle ore 21 presso l'Auditorum Dolci Terre di Novi con il *"Gran Concerto di Fine Anno Orchestra Classica di Alessandria"*, con la partecipazione del gruppo vocale Incanto Quartet e la direzione del Maestro Maurizio Billi.

La vigilia di Natale, a Capriata d'Orba, dalle ore 21.00 tutto il paese farà da sfondo al *"Presenpe Vivente"*, manifestazione che quest'anno festeggia il 32°anno di attività. - *FR*

L'oroscopo DEL MESE

Ariete Siamo alle solite! Quando perdi l'interesse, reale o creato dalla tua fantasia, nei confronti del tuo lavoro, inizi a fantasticare col cervello pensando che vuoi cambiare attività o iniziare da capo da un'altra parte. Non è questo il periodo migliore per rischiare. Prima trova un lavoro migliore e solo poi buttati.

Toro Sei una persona davvero eccezionale, moralmente e lavorativamente. Uno dei pochi difetti che hai è quello di giustificarti con troppa facilità quando ti capita di "errare", adducendo l'errore come se fosse una componente indispensabile della vita. Sapere di sbagliare e farlo è ingiustificabile. Pensaci.

Gemelli Per quanto sembri assurdo ed incredibile, hai fatto nelle ultime settimane grandissimi ed inattesi miglioramenti. E questo non solo nell'ambito professionale, che non è poco, ma nella crescita morale ed intellettuale. Sei più maturo ed addirittura più comprensivo nei confronti degli altri. Complimenti.

Cancro Non criticare con troppa facilità il comportamento degli altri, perché il tempo della crescita e dell'apprendimento non è uguale per tutti. Ricorda come eri tu qualche annetto fa. E se vuoi posso dirti di più, per esempio: ti ricordi come ti chiamavano quando eri piccolo? Beh! Lasciamo perdere. Tollera di più.

Leone "Non si può fare di tutta l'erba un fascio", è ovvio che la vita, le continue lotte giornaliere, e molto spesso le delusioni e le amarezze ci fanno cambiare e molto spesso anche imbruttire. Ma proprio per questo dobbiamo reagire con forza a non lasciarci condizionare. Fregatene, … ama te e la vita.

Vergine Non sempre gira come vorremmo noi, anzi, tante volte sembra che avvenga l'opposto di quello che noi ci aspettiamo. Questo succede perché noi attiriamo di più quello che maggiormente temiamo. Basta solo modificare il nostro atteggiamento nei confronti della vita. Aspettiamoci di più belle cose.

Bilancia Sei la persona più bella dell'intero creato, ma quando non vivi quel perfetto equilibrio sentimentale, ti trasformi in una creatura che è meglio tener lontano. Ho solo una cosa da dirti: se per te è meglio vivere solo, fallo. Ma se non puoi vivere senza lei, perdonala e mettici una pietra sopra. Per sempre.

Scorpione Ancora sei in tempo a recuperare errori che potrebbero costarti molto cari. Non devi troppo contare sulla bontà o stoltaggine delle persone perché di solito: "Chi di spada ferisce di spada perisce". Chiaro? Sei troppo in gamba per perderti in simili cavolate. Torna indietro e fa' le cose per bene. Ok?

Sagittario A volte la tua diabolica intuizione ed intelligenza stupisce anche te stesso. Peccato che non sfrutti questi doni per consolidare tutti i rapporti che tieni. Non solo nell'ambito lavorativo ma, il più importante, quello familiare. Se solo provassi ad essere meno cocciuto vivresti il Paradiso terrestre qui in terra.

Capricorno Ad avere te come amico è una delle cose più belle del mondo, peccato che molte volte sei esageratamente contenuto nell'elargirla per paura di essere utilizzato o addirittura sfruttato. Così facendo, si è vero che non vivrai delusioni, ma non godrai mai del calore che solo amici possono donarti.

Acquario Di questi tempi tantissime persone, anche amiche, si lamentano in continuazione per ogni cosa: per il brutto tempo, dei soldi, del governo ladro, della moglie etc., tu invece riesci sempre ad apprezzare tutto ciò che hai. Ti assicuro che questo è un dono meraviglioso. Elargiscilo quanto è più possibile.

Pesci La tua anima è bella e luminosa, purtroppo molte volte è annebbiata dai tuoi comportamenti egoistici e presuntuosi. Continuando in questo modo perderai non solo la stima e l'amicizia di certe persone, ma, quello più grave, perderai la stima di te stesso. Puoi ancora recuperare. Fallo, è meglio per te.

[Oroscopo di Bruno Coletta - 349.4392369]

CERCAMI QUI!

Con espositore dedicato:

Cascina La Presidenta | Via B. Maino n°20 – Valle S. Bartolomeo
Caffè Marini | Viale Della Repubblica n°1
Libreria Fissore | Via Caniggia n°20
Mike Coffee Shop | Via G. Bruno ang. Via Roveda
Escobar | Via Vochieri n°2
Caffè Teatro | Piazza Liberta' n°3
Bar Koela | Spalto Gamondio n°23
Centro Medico Polispecialistico | Via Messina n°23
Cia Conf. Italiana Agricoltori | Via Mazzini n°33

Con copie disponibili:

Bar Maxi Tabaccheria | Via Gramsci n°48
Bar Taddeus | Via Pistoia n°10
Club Cafè | Corso Crimea n°63
Degustazione Covim | Corso Crimea n°51
Gelateria Cercenà | Corso Crimea n°45
I-Bar | Corso Crimea n°33
Malvicini Pasticceria | Corso Crimea n°19
Jolly Bar | Piazza Garibaldi n°47
Caffè Alessandrino | Piazza Garibaldi n°39
Gelateria Venezia Eredi Cercenà | P.zza Garibaldi n°37
Mordeo Panineria | Via Mondovì n. 1/A
Bar Dell'università | Via Mondovì n. 2 ang. Via Cavour
Gelida Voglia Gelateria | Piazza Garibaldi n°28
Mammamia Panino Caffetteria | C.so 100 Cannoni n°9
Extra Bar | Corso 100 Cannoni n°15
Baby Yogurt | Piazza Garibaldi n°17
Bulè Bar Tavola Calda | Piazzetta Marconi n°4
Bar L'idea | Via S: Giacomo Della Vittoria n°72
Caffè Della Crosa | Via S. Lorenzo n°3
Sapore Di Pane | Via S. Lorenzo n°67
La Casa Del Gelato | Piazzetta Marconi n°35
Caffè Marconi | Via Caniggia n°11
Coffee Time | Piazza Garibaldi n°15
Nina's Cafè | Piazza Garibaldi n°8
Caffè Garibaldi | Piazza Garibaldi n°4
Caffetteria Europa | Corso Roma n°136
Zogra | Corso Roma n°123
Loko Bar | Corso Roma n°120
Smocker House | Corso Roma n°64
Bar Cafè | Corso Roma n°52
Bio Cafè | Via Dell'Erba n°12
Bar Guidetti | Via Alessandro III n°33
Noir Cafè | Via Trotti n°8 ang. Via Dell'Erba
Bar Foxy | Via Trotti n°26 ang. V. Piacenza
Caffè Degli Artisti | Via Vochieri n°11
Antica Caffetteria | Via Milano n°4
Bar Moka | Via Milano n°78
Le Petit Cafè | Via Dei Martiri n°23
Bar Gold Arabica | Piazza Libertà n°34
Gran Caffè | Piazza Libertà n°25
Nos3ss Cafè Birreria | Via Ferrara n°16
Dolci Capricci Cafè | Via S.G. Della Vittoria n°1
Laquilà Bar Ristorante | Piazza Libertà n°45
Angie Bar | Via Cavour n°11
Planet Pizza | Via Cavour n°8
Hemingway's Cafè | Via Cavour n°16
Bar Caffè Del Giglio | Via Mazzini n°6
Bar Tabacchi Centrale Illy Caffè | Via Dante n°2a
Bar Roma | Via Dante n°9
Bar Dei 4 Pazzi Tavola Fredda | Via Dante n°65
Sapore Di Pane | Via Dante n°131
Le Coccole | Corso Lamarmora n°16
Caffetteria Del Corso | Corso Lamarmora n°81
Bar Maffei | Piazza Valfrè n°44
Caffetteria Gelateria Dell'arco | Via Marengo n°32
Caffè Salotto | Via Marengo n°1 ang. P. Matteotti
Bar Fantasy | Via Marengo n°121
Nuovo Bar Tonino | Spalto Marengo n°94
Gelateria Felice | Spalto Marengo n°50
Bar Felice | Viale E. Massobrio n°1 ang. Sp. Marengo
Open Space Bar / Sapore Di Pane | C. Comm. Pacto
Parking Bar Chiosco | Sp. Marengo (parch. Ospedale)
Ristorazione Sociale | Viale Milite Ignoto n°1
Bar Beppe Tabacchi | Viale Milite Ignoto n°138
Bar Pequeno | Viale Milite Ignoto n°48
Bar Leo | Via Bellini n°25 ang. P.zza Perosi
Bar Orchidea | Spalto Marengo n°30
Bar Evy | Spalto Marengo n°2
Mezzo Litro Vineria | Corso Monferrato n°49
Bar Corso | Corso Monferrato n°41
Piccolo Bar | Via Dossena n°21
Divagar Pub | Via Vochieri n°124
Dragut Churrascaria | Via Vochieri n°120
Bar Tabacchi Tavola Fredda | Piazza Carducci n°11
Hop Birreria Ristorante | Via A. Da Brescia n°13
Chef Express Bar Tavola Calda | Piazzale Curiel
Tabaccheria Smoke | Piazzale Curiel
Bar Del Borgo | Borgo Città Nuova (C.so IV Novembre)
Bar Nene | Piazza Mentana n°22
Caffè Dei Parodi | Via A. De Gasperi n°16
Il Forno Di Madama Caterina | Via Galvani n°38
Bar Gipsy's | Via Galvani n°12
Lo Stecco | Via San Giovanni Bosco
Old Wild West | | Via Marengo n°162/B
La Sicilia In Bocca Bar | Via Carlo Alberto n°4
Naturalia Caffetteria | Corso Acqui n°38
Bar Ceriana | Piazza Ceriana
Des Amis Cafè | Corso Acqui n°72
Saltallocchi Cafè | Corso Acqui n°121
Yobar Yogurtlandia | Corso Acqui n°139
Bar 888 | Corso C. Marx n°48 ang. Via Bonardi

[L'azienda informa...]

[Prevenire è meglio che...]

È TEMPO DI DONI...
...regaliamoci un sistema di sicurezza professionale!

I consigli dell'esperto Luca Battiloro della securitydirect.it di Alessandria

A Natale i ladri non sono più buoni, anzi! Proprio durante le feste, approfittando delle uscite per regali e visite, i furti in abitazione aumentano, e allora perchè non pensare ad un regalo utile per tutta la famiglia? La migliore dimostrazione d'amore è regalare e regalarsi la sicurezza e la serenità. Un impianto di antifurto è senza dubbio la soluzione ideale per proteggere in maniera certa la nostra abitazione.

La scelta dell'impianto va ponderata bene, possibilmente con l'aiuto di personale esperto e qualificato come la Securitydirect. I più affidabili e migliori sistemi di anti intrusione sono sicuramente quelli misti a cui si possono combinare sia periferiche con filo che via radio, ciò consente di conciliare ed ottimizzare il livello di sicurezza per evitare o contenere le opere murarie che spesso spaventano il cliente. Senza dubbio la tecnologia italiana è un'eccellenza, quindi scegliere un prodotto fabbricato in Italia è la scelta ottimale. E' importantissimo che chi installa un prodotto abbia innanzitutto le certificazioni obbligatorie per legge e possa garantire ricambi per almeno 10 anni. Per avere un buon impianto si devono prendere in considerazione e proteggere tutte le porte e gli infissi della casa con tecnologie che non si limitino solo a rilevare l'apertura ma anche i tentativi di scasso, bisogna valutare una copertura che rilevi il passaggio di intrusi con l'installazione di buoni volumetrici ed eventualmente, per chi desiderasse una copertura totale, si possono anche prevedere dei perimetrali esterni. E' sempre utile partire dall'interno per poi espandere il sistema di sicurezza all'esterno e non devono mancare una sirena esterna, un combinatore telefonico gsm che avverta il padrone di casa o le forze dell'ordine.

> "La scelta dell'impianto va ponderata bene, affindandosi a esperti qualificati"

E' indispensabile interfacciare la centrale ad Internet per interagire a distanza ed eventualmente integrare il sistema con l'installazione di telecamere interne che consentono di visualizzare, tramite un telefonino, il salto d'allarme ed escludere possibili allarmi impropri! Un buon sistema non può costare meno 2.000/3.000 euro! Attenzione! Al di sotto di questa cifra state comprando un elettrodomestico e non un impianto serio e sicuro.

ABBIAMO UN REGALO PER TE

SE APRI LA PORTA A NOI... CHIUDI LA PORTA AI LADRI

La **"securitydirect.it"**, che fa parte della rete d'impresa nazionale Secur Gross, oggi è strutturata in una squadra di **10 Consulenti che agiscono "door to door"** sul territorio che spazia dalla provincia di Alessandria fino all'astigiano, toccando anche le zone confinanti del pavese, vercellese e genovese.
Si aggiungono allo staff tecnico-commerciale anche **4 installatori specializzati, 2 segretarie, 1 responsabile del post vendita** oltre ai **soci Stefano** e **Luca**, sempre attenti alle richieste e alle specifiche esigenze del mercato.
Questi primi **dieci anni** di attività della **"securitydirect.it"** hanno decretato e confermano ogni giorno il successo di un'azienda seria e professionale i cui punti di forza sono:
• la **grande conoscenza** di tutte le necessità finalizzate ad ottimizzare sistemi efficaci di protezione per cose e persone;
• i **prodotti esclusivi** di alta qualità tecnologica realizzati per ogni esigenza sempre supportati da una attenta consulenza ed una professionale installazione tecnica;
• **l'assistenza 24 ore al giorno, 365 giorni all'anno**, perchè non basta vendere ed installare un prodotto qualsiasi ma è importante proporre una soluzione su misura ed essere **per sempre a disposizione del cliente** con la massima serietà e la solidità di uno staff all'altezza della situazione;
• la **comodità unica** di ricevere **direttamente a casa tua i Consulenti** preparati a risolvere tutte le tue esigenze in termini di sicurezza attiva;
• il **miglior rapporto qualità prezzo** garantito da un prodotto esclusivo venduto ed installato direttamente, **senza intermediari** e quindi **estremamente professionale**.

Vuoi tenere lontano i ladri e vivere più tranquillo?
Apri la porta con fiducia ai Consulenti "securitydirect.it", se invece non ti hanno ancora contattato, non perdere tempo, puoi chiamare direttamente allo **0131 22 32 97** e richiedere un sopralluogo con un esperto che ti illustrerà tutte le migliori soluzioni per proteggere la tua casa e la tua famiglia.
Chiama ora e chiedi informazioni sulla nuova tecnologia video in promozione esclusiva solo per questo mese.

securitydirect.it
SISTEMI ANTIFURTO

LA SICUREZZA GLOBALE
24 ore al giorno, 365 giorni all'anno
Direzione di Coordinamento Nazionale
Spalto Marengo 19, Alessandria
Telefono: 0131 22 32 97
e-mail address: info@securitydirect.it

IL NETWORK ITALIANO DEGLI SPECIALISTI IN SICUREZZA

PRENOTAZIONI
348-3434374

CARNE 1874

VIENI A SCOPRIRE UN MENÙ DI CARNE SPECIALE,
SAPORI DI UNA VOLTA E AMORE PER LA TERRA

CARNE1874 SI SERVE A TAVOLA
DA GIOVEDÌ A DOMENICA
PER NATALE & CAPODANNO
PRENOTA SUBITO!

LA CASTAGNOLA
SINCE 1874
IN PIEMONTE COME UNA VOLTA
AZIENDA AGRICOLA - CAMERE - CUCINA

VIA VILLALVERNIA 88, CASSANO SPINOLA (AL)

PER MAGGIORI INFORMAZIONI
SCOPRI TUTTO SUL NOSTRO SITO
WWW.LACASTAGNOLA.COM

SERVIAMO
BIRRA DI FERMENTO
BIRRIFICIO ARTIGIANALE