nr. 04.2016

di alessandria MAGAZINE

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% NO/AL/1266

Interviste a:

José Altafini

Elia Viviani

Valeria Straneo

Roberto Vecchioni

la tregua

Speciale FESTA DEL PENSIERO

La buona scuola italiana **RIPARTE ZOPPICANTE**

Prevenzione idrogeologica: **PROMESSE DISATTESE**

56ª edizione del **SALONE NAUTICO DI GENOVA**

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% NO/AL/1266

Publitre

VIADELLERBA
Alessandria

Sommario

4-5 Primo Piano

6 A tu per tu con...

8 Storie dal mondo

10 Cinema

12-17 Attualità alessandrina

18-19 Azienda informa

20-21 Viaggiando

22 [A4 ...]

24-34 Speciale FESTA DEL PENSIERO

35 Il nostro giardino

36-37 Speciale SALONE NAUTICO di Genova

38-39 Cucina

40-41 Salute

42-43 Sport

44-45 Azienda informa

46 Appuntamenti

50 Oroscopo & Informazioni utili

dialessandria magazine: n° 04 - 2016 | *Registrazione Tribunale di Alessandria:* 620/2016
Direttore Responsabile: Fausta Dal Monte
Impaginazione: Anna Barisone | *Grafica:* Ricardo Nottola e Emanuele Villa
Editore: Publitre S.r.l., Via Vecchia Torino, 1 - Alessandria (AL)
Coord. stampa: CSQ Centro Stampa Quotidiani SpA - Erbusco (BS)
Redazione: Via Vecchia Torino, 1 - Tel. 0131.260434 - Fax 0131.257630 | info@publitre.it | direttore@publitre.it | www.dialessandria.it
Per la tua pubblicità: Tel. 0131 - 260434 - info@publitre.it

[Alessandria in primo piano...]

La "buona scuola" italiana RIPARTE ZOPPICANTE

CHIAMATA DIRETTA DEI DOCENTI: una novità controversa

I sindacati della scuola sono da mesi sul piede di guerra per il sistema di *"chiamata diretta"* dei docenti da parte dei presidi, una delle novità più significative introdotte dalla legge 107, meglio nota con l'espressione *"La Buona Scuola"*. Attraverso il nuovo meccanismo inserito nella riforma del ministro Giannini, i dirigenti scolastici potranno prelevare gli insegnanti più appropriati al *"Piano triennale dell'offerta formativa"* dal pool di docenti assegnati a un determinato ambito territoriale. Coloro che saranno selezionati resteranno in cattedra per tre anni, al termine dei quali il dirigente valuterà l'opportunità di mantenerli in organico o no.

FLC Cgil, Cisl Scuola, Snals e Gilda Unams non hanno accolto con favore questo nuovo metodo di scelta, perlomeno per come è stato formulato dal Miur. A loro parere, infatti, mancano *"criteri oggettivi e trasparenti"* attraverso i quali i dirigenti possono operare buone scelte e non esporsi a ricorsi di insegnanti che saranno esclusi. Inoltre, i sindacati denunciano che elementi di valutazione degli insegnanti come le competenze, le esperienze professionali e l'anzianità di servizio vengano completamente trascurati dal sistema a chiamata diretta.

Stefano Summa

MANCANZA di organico

La scuola è ormai iniziata da giorni, ma con gravi carenze di organico in tutta Italia. Un problema che colpisce uniformemente le regioni, Piemonte compreso, e che riguarda non solo le figure degli insegnanti. Mancano anche segretari amministrativi, personale ATA e dirigenti scolastici.

I dati forniti dalle emanazioni piemontesi di Cgil, Cisl, Uil e Snals sono sconcertanti in questo senso. A livello regionale servono ancora 553 insegnanti, in provincia di Alessandria ne sono stati assegnati solo 33 a fronte di 60 richieste. Le criticità maggiori sono state riscontrate a livello della scuola primaria di secondo grado, ma anche nelle superiori non si sorride, visto che sono aumentate le cosiddette *"classi pollaio",* stipate con 35-38 alunni. Lo sdoppiamento degli indirizzi per gli insegnanti già in ruolo ha permesso di risolvere alcune situazioni, ma non basta.

Per i sindacati, il Piemonte è la regione più penalizzata dalla scarsità di docenti, con una decurtazione della pianta organica pari al 27,01%, equivalente al taglio complessivo di 1132 posti. Il budget assegnato alla Regione dal Ministero dell'Istruzione permette di coprire l'assunzione di 351 insegnanti, lasciando scoperte 553 posizioni assolutamente necessarie per il corretto funzionamento della macchina scolastica. Come detto, i docenti non sono i soli a scarseggiare in questo incerto avvio d'anno scolastico. Circa la metà degli istituti provinciali è priva di un dirigente: mentre il nuovo concorso non è ancora terminato e la vecchia graduatoria s'è ormai esaurita, 17 scuole sono ancora in attesa di un preside.

Le difficoltà non si fermano a questa categoria, coinvolgendo anche il personale ATA: rispetto allo scorso settembre, sono venute meno 153 figure professionali, quando ne servirebbero almeno altre 250. Si sta lette-

la buona SCUOLA

FACCIAMO CRESCERE IL PAESE

ralmente correndo contro il tempo per assicurare al sistema scuola una soluzione a tutte queste insufficienze d'organico, con l'aggravio dei 15 giorni di ritardo accumulati rispetto al solito secondo i sindacati.

Se non si farà presto, posti vacanti, orari ridotti e doppi turni per gli insegnanti rischiano di diventare la normalità della *"buona scuola"* italiana, ben oltre la data limite del 15 settembre.

SS

AD ACQUI LA CLASSE "POLLAIO" **divisa in due in extremis**

Allo scoccare della campanella d'inizio anno, ben 37 alunni costretti a sedere a pochi centimetri l'uno dall'altro in una classe ridenominata *"classe pollaio"*.

Era quello che sarebbe successo ad Acqui, per i nuovi iscritti al primo anno del liceo delle scienze umane facente parte dell'Istituto Parodi. Uno sproposito per una *"super classe"* che fino all'ultimo il Provveditorato agli studi di Alessandria non avrebbe diviso. Il problema non è era solo *"quantitativo"*, ma *"qualitativo"* con la presenza di 3 casi di handicap che richiedevano particolare attenzione. Genitori e studenti avrebbero subito oltre al *"danno"* morale anche la *"beffa"* per la decisione di suddividere in due, invece, la classe terza composta da 35 alunni per *"l'anno delicato in cui si trovano"*.

Il braccio di ferro tra le parti è durato tutta l'ultima settimana di agosto per arrivare ad una soluzione controversa: 13 alunni inseriti nella classe del liceo classico (composta da altri 16 studenti) e 29 alunni iscritti alla sezione *"F"* di scienze umane.

Giancarlo Perazzi

www.emotive.live

[A tu per tu con...]

Emotive

LA NUOVA "APP" DELLE EMOZIONI

Quanto tempo si trascorre sui social e quante volte ci sentiamo incompresi semplicemente perché comunichiamo emozioni cercando la stessa lunghezza d'onda e come risposta riceviamo commenti che ci sembrano ostili perché non in linea con ciò che sentiamo e che comunichiamo indistintamente in un contenitore che non seleziona momenti, umori, stati d'animo.

Ci permettiamo di azzardare che è nata la nuova app social che farà da spartiacque tra il prima e il dopo nel mondo dei social: si chiama Emotive, è scaricabile dai vari sistemi ed è nata qui, in Alessandria. Legge le emozioni e cataloga immagini, pensieri, video secondo categorie – rabbia, serenità, gioia ecc – mette in contatto quelli con la stessa sensazione e reazione a ciò che si vede ma può anche far mutare lo stato d'animo grazie a una maggioranza di gruppo. Un' app a dir poco rivoluzionaria e che apre scenari inimmaginabili.

Emotive è il frutto dell'ingegno di un ragazzo dell'istituto Volta, Gabor Galazzo che un giorno assiste alla lezione di un ex studente dell'istituto, Andrea Di Lello, ingegnere elettronico e consulente di grandi aziende, il quale lancia la sfida per la creazione di un'app emozionale.

La sfida viene raccolta da Gabor che realizza tecnicamente l'applicazione, ma un buon oggetto deve avere anche un vestito per presentarsi, ed allora entra in campo il graphic designer Ricardo Nottola. Nasce, così, Emotive.

Abbiamo incontrato gli autori di Emotive.

Qual è il passo successivo?
"Dobbiamo crescere, diventare una community, - ci risponde Di Lello – *e per fare ciò bisogna passare alla fase di marketing e comunicazione, non abbiamo un milione di dollari da spendere, né abbiamo dietro le spalle, colossi come google"*
" Ci sono ancora tantissimi miglioramenti da apportare" – aggiungono Gabor Galazzo e Ricardo Nottola - "*Tantissimi sono i features ancora in incubatrice* - dice l'ingegnere - *e la strada è ancora lunga, abbiamo bisogno che tutti condividano la nostra app"*.

Per soddisfare la curiosità si può visitare il sito www.emotive.live e scaricare la nuova applicazione anche subito dal vostro smartphone.

Il messaggio in coro di Gabor, Andrea e Ricardo è chiaro: *"Usatela e divertitevi!"*

Fausta Dal Monte

CLINDENT
by CLIN MED

Centro Clindent
Via Novi, 43 - 15060 Basaluzzo (AL)

Tel 0143489085
Fax 010.3624360
Email: info@clindent.it
www.clindent.it

Il progetto imprenditoriale ClinMed nasce da un'approfondita analisi del mondo della sanità con particolare riferimento all'odontoiatria. Il nostro gruppo dirigente dopo aver gestito negli ultimi anni alcuni importanti studi odontoiatrici a Genova, ha deciso di impegnarsi anche in questo nuovo importante progetto aziendale.
Da una parte, infatti, gli attuali costi delle cure odontoiatriche stanno diventando sempre meno accessibili per molti, dall'altra la quasi totalità della popolazione adulta ha bisogno di cure dentali che, se trascurate, possono comportare gravi problemi sia per la salute che per la vita di relazione.
Il nostro progetto ha quindi come "mission" l'apertura di centri e cliniche mediche e odontoiatriche che offrano al paziente un rapporto tra costi e qualità, delle prestazioni ricevute, molto favorevole. Questo può avvenire grazie all'applicazione di una vantaggiosa economia di scala e una conseguente riduzione delle tariffe applicate unite all'affidamento delle prestazioni cliniche a professionisti di comprovato curriculum provenienti da esperienze di successo in ambito ospedaliero, universitario e privato con ruoli di spicco in alcune tra le più importanti realtà in campo nazionale e internazionale quali Ospedale S. Raffaele di Milano, Università di Genova, Ospedale Gaslini di Genova.
Ponendo inoltre al centro del nostro progetto la soddisfazione del paziente, siamo molto attenti anche all'erogazione di servizi oggi molto richiesti quali ad esempio lungo orario di apertura (8.30/20.00 sabato compreso), facile raggiungibilità grazie all'ampio parcheggio privato e al servizio navetta gratuito (novità molto gradita da parte dei pazienti), severi controlli degli standard di sicurezza delle procedure cliniche e non, accordi di convenzione con aziende, fondi sanitari, società di mutuo soccorso e compagnie assicurative, facilitazioni e flessibilità nei pagamenti tramite anche forme di finanziamento agevolato realizzabili direttamente e interamente tramite la segreteria della struttura (dietro sola presentazione di codice fiscale e documento d'identità).
Da noi i pazienti potranno trovare l'accoglienza e il comfort dello studio dentistico (ad esempio avrà un unico professionista come proprio riferimento personale all'interno della clinica Clindent) unito alla convenienza e ai servizi di una grande struttura odontoiatrica.

TAXI NAVETTA
COMPLETAMENTE GRATUITO

Sai cos'è l'ortodonzia?

L'ortodonzia è quella branca dell' odontoiatria che corregge la posizione errata di denti e mandibole. I denti storti e che non aderiscono correttamente fra di loro sono difficili da tenere puliti e sono a rischio di carie e di malattie parodontali ; inoltre causano ulteriore stress ai muscoli della masticazione provocando mal di testa, disturbi all'articolazione temporo-mandibolare (ATM), dolore al collo, alla schiena e alle spalle. I denti storti e non posizionati correttamente sono anche poco piacevoli dal punto di vista estetico. Una bocca più sana, un aspetto più gradevole e denti più duraturi sono solo alcuni dei benefici dei trattamenti ortodontici. Uno specialista del settore è chiamato ortodontista.

Sai, che in alcuni casi, puoi raddrizzare i tuoi denti senza i ferretti?

Esiste un apparecchio "invisibile" chiamato anche allineatore che per gli adulti è un'alternativa all'apparecchio tradizionale; gli allineatori seriali sono sempre più usati dagli ortodontisti per spostare i denti così come fanno gli apparecchi fissi, ma senza supporti di metallo. Chiamaci e prenota la tua visita con il nostro ortodontista per sapere in quanto tempo potrai avere i tuoi denti dritti.

[Storie dal Mondo...]

FRANCESCO ALBERTAZZI
UN ALESSANDRINO E IL SUO
Ukulele

Musicalmente l'alessandrino Francesco Albertazzi è nato come chitarrista. Nel 2010, però, l'improvviso incontro con l'ukulele ne sconvolse la vita artistica nel profondo. Il suo fu amore a prima vista con quello che è spesso confuso con una versione mignon della chitarra, ma che in realtà possiede una propria storia e dignità. Di solito lo si associa all'esoticità delle Hawaii, dove appunto fu importato nell'Ottocento dai portoghesi.

Dovette passare un secolo, precisamente fino al 1915, prima che l'ukulele facesse il suo sbarco sulla terra madre, gli Stati Uniti, da dove poi si diffuse nel resto del mondo.

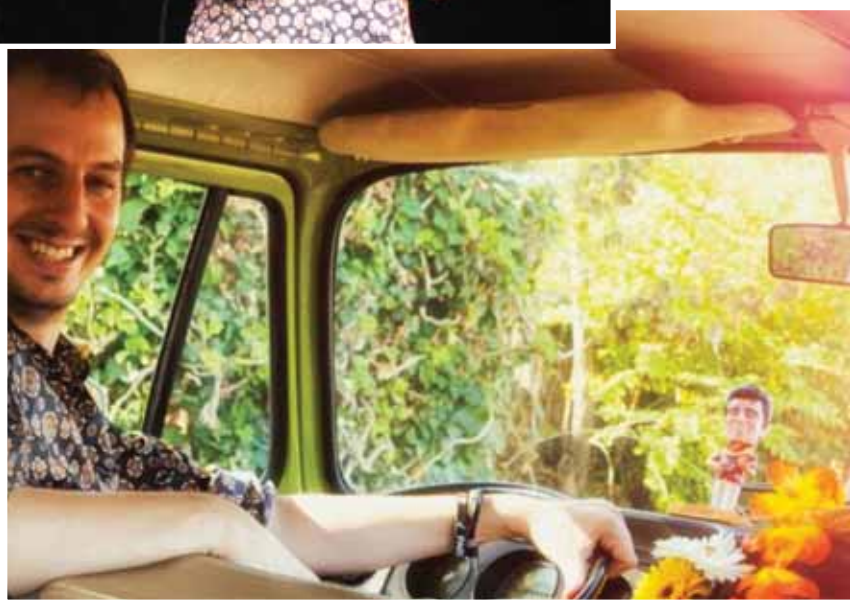
Raggiunto un notevole picco di popolarità attorno agli anni sessanta, *"il regalo che arrivò qui"* (questo il significato dei termini hawaiiani *"uku"* e *"lele",* che formano il nome dello strumento) cadde progressivamente in disgrazia.

Tuttavia, non scomparse, anzi, da una ventina d'anni è protagonista di una nuova rinascita, facilitata nell'ultimo decennio da video di appassionati su YouTube e da musicisti incaricati di preservarne la memoria.

Tra questi, spicca l'alessandrino Albertazzi, che in sei anni s'è ritagliato un ruolo di rilievo in questo particolare pianeta dell'universo musicale.

> **"Con l'antico strumento in Francia, Irlanda e prossimamente in Finlandia e Inghilterra"**

Da quattro anni collabora con Risa per promuovere l'ukulele in Italia, mentre nel 2013 ha partecipato a *"Ukulele. The Real History Show"*, inedito documentario girato dal vivo a raccontare la storia dello strumento insieme con altri artisti di caratura mondiale.



Albertazzi condivide la sua passione anche in forma didascalica, in qualità di insegnante all'interno del progetto internazionale *"Ukulele in the Classroom"*, un ruolo che lo porta a tenere lezioni e workshop in Italia e all'estero.

Cultore dello strumento e maestro, Albertazzi è innanzitutto musicista, per di più di grande richiamo sopranazionale: oltre all'Italia e alla Francia, l'alessandrino ha aggiunto l'Irlanda nella lista dei paesi toccati dalla sua musica, in attesa di visitare la Finlandia e l'Inghilterra il prossimo anno.

Stefano Summa

FINO A 10.000€ DI SCONTO
PER RINNOVARE I TUOI MOBILI
O ARREDARE LA TUA NUOVA CASA

Chateau d'Ax®
LA CASA SECONDO TE

ALESSANDRIA: SPALTO MARENGO, 61 - TEL. 0131.445761
APERTO ANCHE DOMENICA POMERIGGIO

SUPERVALUTAZIONE USATO senza permuta. Valida dal 5/9/2016 al 2/10/2016. Su tutti i prodotti presenti nei punti vendita e nei cataloghi Chateau d'Ax acquistati durante la promozione, verrà valutato l'usato senza permuta fino ad un massimo di € 10.000 a tutti coloro che effettueranno un acquisto presso i nostri punti vendita. L'incidenza della valutazione non potrà superare il 25% del valore di listino IVA inclusa del nuovo prodotto da acquistare. Promozione non cumulabile con altre iniziative in corso. Dalla valutazione sono esclusi elettrodomestici, trasporto, montaggio ed estensioni di garanzia. Regolamento su chateau-dax.it

[Cinema...]

RITRATTO DI DIVA Audrey Hepburn

Audrey Kathleen Ruston, in arte Audrey Hepburn, nasce a Bruxelles nel 1929, figlia di una baronessa olandese e di un inglese impiegato presso una compagnia assicuratrice. Il cognome Hepburn è quello della nonna materna. Da bambina, a causa del lavoro del padre, ha modo di viaggiare per l'Europa, ma dopo il divorzio dei genitori va a vivere con la madre e i due fratellastri in Olanda, mentre la seconda guerra mondiale inizia a lasciare sul suo viso e sul corpo quei segni inequivocabili - dovuti alla fame e alle privazioni - che anni dopo contribuiranno a definire la sua immagine divistica.

Nel 1948 Audrey si trasferisce a Londra, dove prosegue gli studi di danza, tentando nello stesso tempo la carriera di attrice. Inizia, come spesso accade agli attori esordienti, con qualche particina a teatro e alcuni piccoli ruoli cinematografici, ma la vera grande occasione arriva quando la famosa scrittrice francese Colette la sceglie per interpretare la parte della protagonista nella trasposizione a Broadway del suo romanzo *"Gigi"*.

La straordinaria avventura hollywoodiana inizia per Audrey con il provino per il film *"Vacanze romane"*, del regista William Wyler, che insieme a Gregory Peck, l'interprete principale, si rende subito conto di avere incontrato un'attrice di grande talento. Audrey diventa, così, la principessa Anna e vince subito un Oscar, nel 1954, come miglior attrice protagonista. Il critico A. H. Weiler, sul *"New York Times"* dell'agosto 1953, compone un ritratto illuminante delle caratteristiche che renderanno unica la figura della Hepburn nel panorama divistico internazionale: *«Sebbene non sia nuova al lavoro cinematografico, Audrey Hepburn, l'attrice britannica che è stata la protagonista per la prima volta come la Principessa Anna, è una sottile, elfica, malinconica bellezza, al tempo stesso regale e infantile nel suo profondo apprezzare i semplici piaceri e l'amore. Benché sorrida coraggiosamente alla fine della storia, rimane una figura solitaria e penosa che deve affrontare un futuro soffocante»*.

> **"Una sottile, elfica, malinconica bellezza, regale e infantile allo stesso tempo"**

La bellezza eterea ed aggraziata, l'apparente fragilità, il candore, sotto la cui superficie si celano determinazione, intelligenza e una certa dose di malizia: la Hepburn ha incarnato questo modello femminile in una moltitudine di ruoli, dalla *"Sabrina"* del film di Billy Wilder, che le ha procurato una nuova candidatura all'Oscar, a *"Cenerentola a Parigi"*, da *"Sciarada",* sua terza nomination all'ambita statuetta, a *"Come rubare un milione di dollari e vivere felici"*. La diva, diventata nel corso degli anni Cinquanta icona di stile ed eleganza, inizia sin dai primi film a recitare con gli attori più in vista dell'olimpo divistico hollywoodiano: Humphrey Bogart, William Holden, Cary Grant, Gary Cooper, Fred Astaire: tutti sedotti dalla particolare aura di seduzione che emana da lei. Le interpretazioni più famose della Hepburn restano quelle di Holly Golightly in *"Colazione da Tiffany"*, la pellicola di Blake Edwards tratta nel 1961 dal romanzo di Truman Capote, e di Eliza Doolittle nel musical *"My Fair lady"*, di George Cukor, 1964.

Con il trascorrere del tempo le sue apparizioni cinematografiche si diluiscono: Audrey preferisce dedicarsi alla famiglia, ai due figli, agli animali (tra gli altri, aveva adottato un cerbiatto, che viveva in casa con lei) alle cause umanitarie: alla fine degli anni Ottanta diventa ambasciatrice UNICEF e viaggia instancabilmente per il mondo per portare aiuto e conforto ai poveri e agli emarginati. Il mito di Audrey Hepburn non si conclude con la sua morte, avvenuta in Svizzera nel 1993: sopravvivono la magia e il fascino di un'artista che ha fatto della spontaneità il suo abito più seducente: *«La semplicità e la verità sono le sole cose che contano veramente. Vengono da dentro. Non si può fingere".*

Barbara Rossi

FRANCO GALLUCCIO
COSTRUZIONI GENERALI SRL

CERTIFICATO DI ATTESTAZIONE N. 8240/45/00 Categoria OG1 Cl. II

PROGETTAZIONE ED INSTALLAZIONE LINEA VITA PER LAVORI IN QUOTA

RIMOZIONE E SMALTIMENTO AMIANTO

RISTRUTTURAZIONI IN GENERE

RISTRUTTURAZIONI E DECORAZIONI FACCIATE

RIQUALIFICAZIONE E RISTRUTTURAZIONE CAPANNONI INDUSTRIALI

SPECIALIZZATI IN LAVORI CONDOMINIALI

FRANCO GALLUCCIO COSTRUZIONI GENERALI SRL

di Franco Galluccio: 330 200210 e Vincenzo Licopoli: 328 5316962
PEC: francogallucciosrl@legalmail.it - info@francogalluccio.it - www.francogalluccio.it

UFFICI: Via Felice Cavallotti, 120 - Novi Ligure (AL) - Tel 0143 321403
SEDE: Via XI Febbraio, 51 - Frugarolo (AL)

[Attualità Alessandrina...]

I LUOGHI DEL CUORE FAI
OBIETTIVO 150MILA FIRME per il Complesso monumentale di Bosco Marengo

Resterà attivo fino al prossimo 30 novembre il censimento nazionale organizzato dal FAI in collaborazione con Intesa Sanpaolo Spa nell'ambito del progetto *"I luoghi del cuore"*. In provincia di Alessandria sono più di un centinaio gli edifici storici, i monumenti, i parchi e le chiese candidati a vincere un premio in denaro (circa 50 mila euro per il primo classificato) ma soprattutto tanta visibilità mediatica. Al momento nella classifica generale pubblicata online primeggia l'area archeologica di Capo Colonna, in provincia di Crotone (quasi 9 mila voti), mentre nell'alessandrino va segnalata la leadership della Chiesa di Santa Maria della Misericordia di Novi Ligure (2 mila voti). Nel capoluogo provinciale, dove si è deciso di candidare il Complesso monumentale di Bosco Marengo, non si resta fermi a guardare.

«Quest'anno puntiamo alle 150 mila firme – dice Ileana Gatti Spriano, presidente della delegazione Fai di Alessandria, tenendo celato per scaramanzia il numero effettivo delle firme raccolte –. *Finora la risposta dei cittadini è stata molto soddisfacente, stiamo rispettando la media delle edizioni precedenti. I volontari sono stati bravi a "spargere il verbo"»*. La città – dal Comune alle diverse associazioni (Ascom, Libera,Rotary, Uisp e tante altre) – ha risposto compatta alla chiamata della Delegazione alessandrina del Fondo Ambiente Italiano e dei suoi testimonial: Don Luigi Ciotti (associazione Libera), Massimo Tammaro (Frecce Tricolori) e l'attore alessandrino Massimo Poggio, tutti uniti a favore del sito nato come tomba del Papa Pio V.

«Abbiamo deciso di valorizzare il complesso di Bosco Marengo in quanto unica alternativa importante sul territorio dopo la Cittadella - prosegue Spriano -. *Santa Croce è un sito ricco di storia e di tradizione con al suo interno veri gioielli. Rinnovo l'invito a tutti i cittadini di votare, votare, votare»*. I moduli cartacei sono disponibili in tutto il centro storico di Alessandria e in Cittadella, mentre online occorre collegarsi al sito internet www.iluoghidelcuore.it per esprimere la propria preferenza.

Luca Piana

"SÌ" DI BOSCHI AL COMIZIO
"NO" DI TRAVAGLIO A TEATRO

Cosa unisce Marco Travaglio e Maria Elena Boschi? Sicuramente i due hanno ben poche cose in comune.

A voler indagare sulla cronistoria recente dei due protagonisti – rispettivamente giornalista torinese di 52 anni e Ministro senza portafoglio per le Riforme Costituzionali e i Rapporti con il Parlamento, – l'unico connubio possibile tra le parti è proprio la recente presenza in Alessandria per trattare il tema del referendum costituzionale, in programma il prossimo autunno.

Piazza della Libertà ha ospitato l'evento *"C'è chi dice sì"*, organizzato lo scorso 5 agosto dalla sezione locale del Partito Democratico su indicazione del segretario provinciale, Fabio Scarsi. *"Bisogna votare sì* – ha dichiarato la Boschi nel corso dell'intervento, durato circa un quarto d'ora – *per cambiare il Paese, per renderlo più moderno, per semplificare"*. A seguire pioggia di selfie con i presenti (circa 200 persone) e pranzo in un noto locale del centro storico. Marco Travaglio si è esibito, invece, presso la Casa di Quartiere a inizio settembre (venerdì 9). *"Ho chiesto più volte un confronto in tv con la ministra Maria Elena Boschi, invano* – replica il direttore de Il Fatto Quotidiano –. *Così ho deciso di portare in scena le ragioni del No con l'attrice Giorgia Salari nei panni del ministro".*

LP

"Andare in Curves è il modo migliore per riprendersi da una giornata di lavoro.
In Curves ho imparato ad amarmi di più"

Sono già quattro anni che le donne alessandrine possono giovarsi di una palestra tutta in rosa, soltanto ed unicamente femminile: Curves il prossimo 23 settembre riapre con tante novità. Ci sarà in sede una nutrizionista, la dottoressa Grazia Gaudino due volte a settimana per chi vuole abbinare all'esercizio fisico la giusta alimentazione. Inoltre la palestra sarà aperta anche il sabato mattina, a partire da ottobre, dalle 10 alle 13 mentre l'orario settimanale è dal lunedì al venerdì dalle 8,30 alle 11 e dalle 12 alle 20,30. Curves non è soltanto una palestra ma un metodo nato negli anni '90 negli Stati Uniti mirato proprio al corpo femminile, unendo allenamento di forza, cardio e stretching in soli 30 minuti di seduta, consigliabile per tre volte alla settimana. Trenta minuti che si possono concedere tutte le donne anche le più impegnate tra lavoro, casa e famiglia.

Il metodo Curves serve a tonificare, dimagrire facendo esercizio in maniera divertente; infatti, non si tratta della solita, a volte noiosa, palestra perché ogni trenta secondi si cambia macchina su cui lavorare accompagnati dalla musica e con un istruttore sempre presente.

Curves anche quest'anno dà, quindi, appuntamento all'universo femminile alessandrino, spiacenti per i signori uomini!

Beatrice
Socia da 1 anno

Giada
Socia da 9 mesi

"È l'ideale per noi studenti
È facile trovare 30 minuti per stare in forma e distrarsi divertendosi"

Allenamento di 30 minuti

Allenamento di forza

Con supervisione individuale

Pensato per le donne

Curves®

La Palestra al Femminile

Alessandria - via Lumelli 37
lato dx istituto Nervi
curves.al@libero.it
tel. 0131/ 26.45.85
cell. 328/93.59.229

curves alessandria

Terme di Acqui

SOUTH MARINE CACCIATA DA FINSYSTEM

Le Terme di Acqui rimangono di proprietà italiana e non svizzera. Ennesimo colpo di scena per la struttura termale che ha vissuto negli ultimi tempi una *"soap opera"* societaria: dall'era Pistone con il bando di gestione andato deserto (2009), all'arrivo di Molina con l'idea di privatizzare le quote di Regione Piemonte, ma con nessun acquirente interessato (2012), infine il bando di vendita nel 2015 con l'attuale presidente Stefano Ambrosini.

La *"South marine real estate"* con sede vicino a Lugano, si era proposta per l'acquisto delle quote regionali (pari all'81% del totale) a 16 milioni di euro con un nulla di fatto. Poi ancora, un bando nel marzo 2016 al quale hanno partecipato la stessa società svizzera e una cordata acquese, quest'ultima uscita sconfitta con l'aggiudicazione delle quote alla società immobiliare per 9,5 milioni di euro nel giugno 2016. Poi, il colpo di scena.

A luglio, la società Finsystem di Genova, già impegnata nel settore alberghiero socio di minoranza di Terme di Acqui s.p.a. ha esercitato il diritto di prelazione versando 500 mila euro di cauzione. *"Finalmente ci sono i privati, come da sempre auspicavo* – commenta Silvio Bertero, sindaco di Acqui Terme, in cui il Comune detiene il 15,7% -. *Entro fine settembre dovrebbe esserci presentato il piano industriale, ma si è già parlato della volontà di specializzarsi, oltre al benessere, nella parte di riabilitazione motoria e della cosmesi con prodotti realizzati attraverso l'utilizzo dell'acqua termale".*

Giancarlo Perazzi

PROGETTO "OMNIA MUNDI"

UN AIUTO AI MIGRANTI MINORENNI non accompagnati

Secondo l'organizzazione non governativa Oxfam, ogni giorno in Italia 28 migranti minorenni scompaiono nel nulla.

Giovani essere umani che diventano fantasmi, sparizioni che si accumulano fino a raggiungere numeri impressionanti. Se nel 2015 sono sfuggiti alle maglie dell'accoglienza italiana 12.360 minori, nei primi sei mesi del 2016 si è arrivati a 13.705.

Le normative italiane sembrano non essere sufficienti per porre rimedio a tal emergenza umanitaria, ma ci sono enti che stanno cercando di offrire un'alternativa all'abbandono e allo sfruttamento. Tra questi si può annoverare il Cissaca, responsabile del progetto *"Omnia Mundi"*. Esso si pone l'obiettivo di aiutare i 30 migranti minorenni gestiti dal consorzio proponendo incentivi all'affidamento a famiglie e al cosiddetto *"affidamento etnico"*, cioè da parte di genitori connazionali del soggetto coinvolto. Sono pianificati anche l'affitto di appartamenti a basso costo e l'avvio di percorsi di professionalizzazione e tirocini lavorativi. *"Omnia Mundi"* vede la compartecipazione di undici enti gestori di servizi socio assistenziali e di numerosi soggetti operanti nel terzo settore (tra cui le alessandrine Coompany&, Il Gabbiano e APS Cambalache).

Il progetto del Cissaca ha superato la prima selezione del bando *"Never Alone"*, licenziato a livello nazionale dalla Fondazione Cariplo (al terzo posto tra i 30 progetti selezionati, su un totale di 124 proposte). Entro l'inizio di ottobre, dovrà essere formalizzato l'accordo tra gli enti e preparato un piano di finanziamento analitico, atto a ottenere altri fondi. Sono necessari 700.000 euro, di cui 490.000 dovrebbe arrivare nell'ambito dell'EPIM (European Programme for Integration and Migration).

Stefano Summa

NoviClima

di Fabrizio Nicola

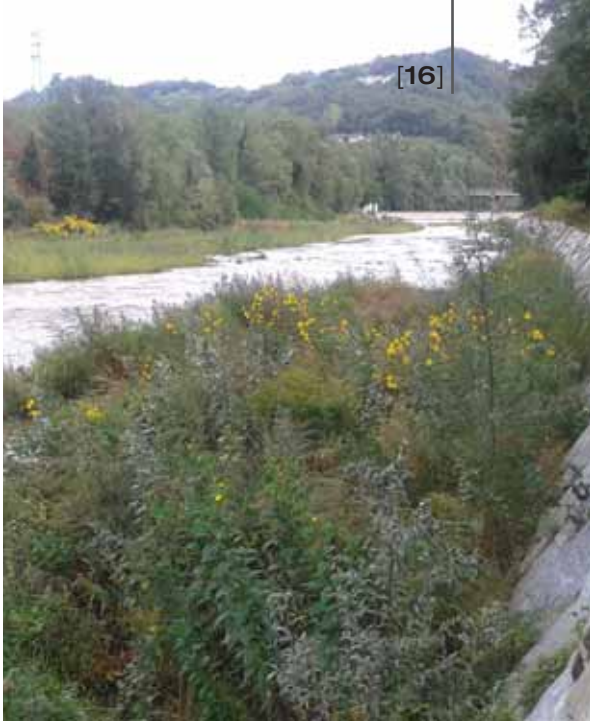
vendita RISCALDAMENTO e CONDIZIONAMENTO

Lunedì - Venerdì:
8,30 - 12,30 | 14,00 - 19,30

Sabato 8,30 - 12,30

Via Roma, 137 - Novi Ligure, AL
T. 0143 1432727 - C. 346 5123166
simona.cerioni@libero.it

Prevenzione IDROGEOLOGICA: PROMESSE DISATTESE



Due palloni da calcio, diversi giocattoli distrutti dalla corrente, alcuni vestiti. E tanti rifiuti che, sommati alla terra e agli arbusti presenti all'interno degli argini, trasformano i fiumi dell'alessandrino in vere e proprie discariche a cielo aperto. Già dal colore (un marroncino poco rassicurante) mostrato a inizio settembre – con le prime piogge alternate al grande caldo – si è visto il lato peggiore dei corsi d'acqua provenienti dalla vicina Liguria (lo Stura) e perfino dei piccoli rii che attraversano i paesini dell'Ovadese e del Novese. Un dato per certi versi preoccupante a due anni di distanza dall'ultima alluvione, avvenuta proprio nel cuore di un mese di ottobre particolarmente caldo ma piovoso. A Castelletto d'Orba è ancora fresco il ricordo del 13 ottobre 2014, quando i piccoli torrenti Albedosa e Albara allagarono completamente parte del paese nel giro di una mattinata. Oggi, purtroppo, va segnalato che il letto dei due fiumi è ancora ricoperto da fango, piccoli arbusti e piccoli oggetti portati via dalla corrente (giocattoli, rifiuti). Nell'Ovadese la prevenzione ha coinciso con interventi mirati sugli argini – in alcuni punti sono state rafforzate le barriere laterali – già nello scorsa primavera, ma la costante crescita delle piante in prossimità dello specchio d'acqua non era stata messa in preventivo. O meglio, al momento non è stata contenuta. In passato i cittadini si erano lamentati pubblicamente (a pochi metri dallo Stura ci sono le scuole superiori ovadesi) ed erano stati accolti in Comune dal sindaco Paolo Lantero. Legambiente – pronta a tornare in azione tra il 23 e il 25 settembre con *"Cleen Up The World"*, ossia il progetto per liberare dai rifiuti e dall'incuria le strade, i parchi, i giardini, le piazze, i fiumi e le spiagge di tutte le città italiane – prese posizione chiedendo di non costruire centraline idroelettriche in prossimità dei fiumi della zona, per evitare di trasformarli in vere e proprie discariche. Da segnalare anche l'appello del sindaco di Lerma, Bruno Aloisio, che dopo un'estate ricca di bagnanti si è ritrovato le rive del Piota piene di sporcizia e spazzatura. *"Invito i maleducati a ripulirlo"* ha dichiarato il primo cittadino.

Luca Piana

ALLAGAMENTI?

Solo un brutto ricordo!

Un allagamento comporta la distruzione di beni e danni spesso irreparabili anche sotto il punto di vista affettivo. Con le paratie antiallagamento certificate **ACQUASTOP**, un brevetto italiano di Metroinfissi, siamo in grado di eliminare questo problema.
Leggere, sicure e removibili in pochi secondi, basta spingere la maniglia, possiamo isolare completamente tutti i canali di entrata dell'acqua.
Le paratie sono costruite perfettamente su misura.

acquastop
Paratie Antiallagamento a Tenuta

Chiama per un sopralluogo al numero 3355322014 oppure se vuoi un preventivo manda una mail a trivellato.acquastop@gmail.com con le misure da spalletta a spalletta, l'altezza desiderata, una foto e il luogo dell'installazione, e se accettate il preventivo le misure reali veniamo a prenderle noi.
Possibilità di intervenire in tutte le situazioni perché abbiamo un ufficio tecnico che risolve qualsiasi problema.

Facili, leggere, sicure e certificate. La tua sicurezza in pochi secondi!

Prova di tenuta positiva eseguita da ISTITUTO GIORDANO spa BELLARIA (RN) - Rapporto di prova N.275268 del 08/09/2010 con Paratia cm L. 250 H. 145 con battente acqua di cm 140 per 18 ore

COSTRUZIONI TRIVELLATO
Via C. Colombo, 37 - 15121 Alessandria (AL) - Tel. 0131 223790 - 0131 223423
Cell. 335 5322014 - e-mail: trivellato.acquastop@gmail.com

"OCCHI SULLA CITTÀ"
LO SPORTELLO
del cittadino

Aiutare la città in cui vivono e che amano. È questo lo scopo dei membri del Comitato Cittadino *"Occhi sulla città"* di Novi Ligure, un comitato nato dall'esperienza del gruppo Facebook *"Il Setacio"*, da cui alcuni iscritti hanno deciso di istituire con lo scopo di essere un vero e proprio *"sportello del cittadino"* che raccoglie tutte le istanze e le dimostrazioni dei singoli cittadini riguardo i grandi, ma anche i piccoli problemi e portarle all'attenzione di chi di dovere.

Il comitato, nato solo a giugno, è ancora in stato embrionale e finora conta massimo 7 membri. Ciò nonostante si è già occupato di alcuni problemi denunciati da tempo, come la petizione contro l'accattonaggio istituita in seguito alle continue segnalazioni di parcheggiatori abusivi presenti nei parcheggi della città, e la richiesta di manutenzione e pulizia delle fontane presentata in Comune e in buona parte risolta.

L'interesse del comitato va al di fuori delle questioni politiche, che si dichiara infatti apolitico e apartitico nonostante al suo interno ci siano alcuni rappresentanti politici. *"Ciò che conta per il comitato è che i cittadini non abbiano problemi e che la città sia pulita e vivibile. In questo momento facciamo da sentinella e continueremo su questa strada, raccogliendo le varie problematiche dei cittadini e cercando delle soluzioni"*, spiega Enzo Baiardo, uno dei membri del comitato.

I recenti attacchi sui social network ad uno dei membri e una partecipazione dei cittadini ancora timida, limitata alla sola *"partecipazione di tastiera"*, non sfiduciano il comitato che continuerà a migliorare i rapporti ancora incerti con l'amministrazione (a breve il comitato avrà un incontro con il Sindaco), insisterà sul migliorare la comunicazione tra Comune e cittadino (spesso fuori tempo e poco chiara) e si occuperà di nuove questioni, una alla volta, come l'adesione alla manifestazione *"Teniamo pulito il mondo"* promossa da Legambiente, un occasione per *"Occhi sulla città"* non solo di ripulire la città ma anche di sensibilizzare il cittadino a preservare la città dal punto di vista della pulizia.

Federica Riccardi

[Viaggiando...]

Isole Egadi
FAVIGNANA meraviglia del Mediterraneo

Favignana è un'isola italiana che appartiene all'arcipelago delle Isole Egadi, in Sicilia. È un angolo di meraviglia del Mar Mediterraneo. Per la sua conformazione l'isola offre sia spiagge che grotte.

È la meta ideale per coloro che amano le mete balneari o i viaggi avventurosi, caratterizzata da acque limpide e cristalline e da grotte e cale. Favignana è per tutti: circondata da spiagge dorate, come Cala Azzurra o Lido Burrone ed anche da zone rocciose per chi ama tuffarsi come Cala Rossa, Punta Lunga, Punta Sottile, Gotta Perciata, Punta Fanfalo, Bue Marino o il Cavallo. In qualsiasi zona vi troviate, dal mare si gode una vista mozzafiato, con tramonti suggestivi.

Sono presenti anche grotte marine, ad esempio la Grotta dei Sospiri, che si può tranquillamente raggiungere in barca, affittabile in molti posti nel centro città. La città rispecchia le caratteristiche di un luogo turistico, avvolta da coppie, famiglie e ragazzi provenienti da ogni parte del mondo. Il centro è circondato da ristoranti con prodotti tipici del luogo, bar e negozi di souvenirs.

Non mancano attrattive culturali come ad esempio il museo dell'ex stabilimento Florio, che ospita reperti di varie epoche storiche. Inoltre ci sono il Palazzo Florio, diverse chiese, i castelli di Santa Caterina e San Giacomo di epoca normanna e vari siti di interesse archeologico, come la Grotta del pozzo, la Grotta dello stemma e San Nicola. Favignana è davvero un ottimo luogo dove trascorrere una vacanza, grazie ai mezzi di trasporto ben collegati.

Il modo migliore per visitare la città è senz'altro la bicicletta: Favignana vanta il pregio di essere l'isola più ciclabile d'Italia. La città è florida di piccole officine che noleggiano qualsiasi tipo di bicicletta.

L'isola eccelle anche per il suo mare: incontaminato e dalle sfumature splendide.

Cristina Gulì

Diario DI VIAGGIO LOW COST

Una vacanza in coppia ad agosto, di una settimana a soli 500 euro compreso di vitto, alloggio e spese di trasporto? Con un pizzico di organizzazione e qualche strategia di viaggio in Italia si può, ma non parliamo di visite in foreste con soste in ostelli sperduti. Ryanair, Flixbus e BlaBlaCar sono le parole chiave per un viaggio comodo, ma soprattutto economico all'insegna del divertimento. Con visite in luoghi incantevoli di mare come Vieste e Otranto, di terra come Lecce e di culto e *"montagna"* come San Giovanni Rotondo con sosta a Roma e Milano. Partiamo proprio dalla capitale economica del bel paese dove è possibile visitare il Duomo e le bellezze di Sant'Ambrogio e soggiornare all'hotel Brera a soli 12 euro a notte. Con 4 euro si raggiunge in bus l'aeroporto di Orio al Serio per un volo di sola andata per Pescara a 9 euro. Visitata la spiaggia e il centro si acquista un biglietto dei treni per Foggia con sosta intermedia a Vasto e Termoli per fare un bagno nel vicino mare e visitare la storia di questi luoghi. Nel capoluogo pugliese si affitta l'auto a soli 40 euro al giorno (Maggiore Rent) e si parte alla volta del Gargano, direzione san Giovanni rotondo dove si può dormire in una doppia in hotel a due stelle a soli 37 euro a notte, compresa colazione. Luogo di bassa montagna e terra di Padre Pio, da qui si può raggiungere facilmente Vieste, Peschici e Rodi garganico e visitarli in soli due giorni, consiglio anche baia delle Zagare. Per i luoghi più vicini come Manfredonia o Foggia si possono usare le corriere a pochi euro. Terminati li quattro giorni tra Abruzzo e Gargano si parte con BlaBlaCar a soli 7 euro alla volta del Salento, terra di sole, mare e vento! A Lecce, una delle più belle città culturali d'Italia, ci sono i b&b a 40 euro a notte e da qui si possono raggiungere tutti i luoghi salentini con i bus organizzati e poco dispendiosi: Otranto, Leuca e porto Cesareo sono di facile approdo. Per rientrare a casa, tappa intermedia a Roma con BlaBlaCar 28 euro a persona con tanto di sosta all'abbazia di Montecassino e visita al Colosseo. Nella capitale ci può fermare in un hotel con 30 euro la doppia. Oppure si riparte la notte con prezzi da 1 a 12 euro con i servizi di Megabus o Flixbus, direzione Torino, Genova o Milano (visitandoli).

Ah, dimenticavo il cibo: al sud il costo è relativamente basso e si mangiano cose molto buone. Buon viaggio a tutti!!!

Giancarlo Perazzi

E il cane TORNÒ ALL'OVILE

La Confederazione Italiana Agricoltori di Alessandria e l'allevatore professionale del pastore maremmano abruzzese Dario Capogrosso hanno unito le forze per realizzare la web serie *"…E il cane tornò all'ovile"*, dedicata al mondo dei cani da pastore.

Accompagnato da Genny Notarianni della Cia, Capogrosso spiega in cinque brevi ma esaustivi video tutto quello che c'è da sapere su questo particolare ambito dell'allevamento, con un linguaggio comprensibile anche da profani del mestiere. Ogni puntata della serie è disponibile sul canale YouTube della Cia, si può trovare la lista completa degli episodi prodotti su pastoretransumante.com e su ciaal.it.E il cane tornò all'ovile #1 Disponibili sia in versione italiana sia in traduzione inglese, *"…E il cane tornò all'ovile"* intende valorizzare il ruolo del cane nel settore agricolo e di chi se ne occupa per lavoro.

Dopo la prima puntata introduttiva, si parla proprio della figura dell'allevatore cinofilo professionale, *"spesso non riconosciuta nella sua validità in Italia"* afferma Capogrosso, in grado di riconoscere le diverse razze, comprendere le caratteristiche fisiche e caratteriali di ogni cane e curarne correttamente l'alimentazione e l'igiene.

A questo proposito, in uno dei video si assiste all'operazione di pulizia di un cucciolo di pastore maremmano, compiuta dallo stesso Capogrosso, sempre dispendioso di consigli in corso d'opera.

In seguito, si passa dall'allevamento di Sarezzano, gestito dall'alessandrino, alla Val d'Aosta, dove si approfondisce il rapporto tra il cane e il gregge di animali. Come si adeguano i cani da lavoro in alpeggio? Quali sono i rischi di cui deve tenere conto un allevatore in zone piene di lupi predatori? Qual è la differenza tra cane da guardania e cane da conduzione? Questi sono alcune delle questioni affrontate nel corso della trasferta aostana, sempre con lo stile semplice e immediato che contraddistingue la web serie.

Stefano Summa

ABBIGLIAMENTO ALL'INGROSSO

LAVORO, TEMPO LIBERO

STAMPE A CALDO SERIGRAFIA

MARIK

VETROFANIE E INSEGNE

MARIK Ricami & Stampe

VIA COLOMBO 12 - ALESSANDRIA

0131.1851868 - 333.5253316

in Alessandria un negozio storico di "Fiori" riapre, si rinnova e diventa...

Antica Fioreria del Centro

FIORI FRESCHI ED ARTIFICIALI

CREAZIONI ARTISTICHE

ADDOBBI E ALLESTIMENTI PER MATRIMONI ED EVENTI DI OGNI GENERE

Nicoletta da via Vochieri vi aspetta con la qualità e professionalità di sempre in:

Via Faà di Bruno, 9 - Tel. 327 3370547

PENSIERI SUSSURRATI DI ROBERTO Vecchioni

Il suo ultimo lavoro discografico ha per titolo *"Io non appartengo più"*. Vorrei mi parlasse del concetto di appartenenza, della sua scelta di non appartenere a una certa visione del mondo.
"La non appartenenza" nasce da un senso di innata giustizia svilita, di fronte al quale l'anima non si sente più rappresentata dalla realtà che la circonda: una scommessa dunque e nemmeno tanto ipotetica, contro il disagio di sentirsi quasi sempre perdenti, confusi, smarriti, ai margini, in una struttura sociale così attanagliata al profitto e all'interesse, al guadagno e al sopruso. A guardar bene nei secoli, e anche all'oggi, al nostro tempo, ci troviamo di fronte a due categorie ben precise di uomini, secondo il rapporto che hanno con la vita: c'è chi il mondo lo violenta e c'è chi ci fa l'amore. Vincere, sopraffare, evitare il pensiero sono volti, aspetti inconfondibili di chi considera la vita un patrimonio personale e gli altri un malaugurato accidente capitato tra i piedi, masnada di fannulloni invidiosi che sbandierano retorici sentimenti come chissà quale criterio di verità a cui credere.

> "C'e chi il mondo lo violenta e c'è chi ci fa l'amore"

***"Io non so se è meglio vivere che scrivere/ so che scrivo perché forse non so vivere"*: la parola rappresenta ancora una forma di riscatto, al di là del vocio e del vociare?**
Io sono innamorato delle parole e per questo ne ho grande rispetto. Per me la parola ha una sua vita, che pochi sanno cogliere e riprodurre. Ed è nei momenti in cui scrivo, è in quei momenti che me ne accorgo: niente vive così intensamente come il tempo fermo, *"immobile"*; perché non sono le persone che corrono, gli oggetti che cadono, le voci che risuonano, a fare la vita: quelle sono imitazioni inesatte della vita. La vita è una e immobile, uguale a se stessa da sempre; la vita è un'altra cosa.

Vorrei mi parlasse delle donne, che sono al centro di molti suoi componimenti: le sue nipoti, le figlie, gli amori; ma anche le poetesse, Saffo, Alda Merini, Wislawa Szymborska…
A vent'anni, sogni ed amore sono una cosa sola. Il sogno e l'amore di oggi sono molto differenti: possono anche essere separati. Il sogno può essere una ricerca astrusa, astratta di un qualche cosa che non si realizzerà mai, ma che tu continui a meditare e coltivare nella tua mente. Il sogno può essere anche politico, sociale. Non deve entrarci per forza l'amore di una donna. Invece l'amore è molto più complicato. A settant'anni gli amori sono tantissimi. A volte sono più importanti alcuni libri di una donna. A volte è più importante un amico che un figlio. Dipende dalla situazione, dall'attimo e soprattutto dal tuo stato d'animo del momento. Tutti argomenti e sentimenti di donne che io ho cercato e trovate nelle grandi poetesse a cui tu fai riferimento. Donne in *"carne ed anima"* che mi hanno aiutato a capire la diversità e l'unicità dell'essere donna, nel passato e oggi.

Che cosa significa per Lei la parola *"tregua"*?
La resa o la tregua, nella *"continua attesa e disperata rabbia di copiare il cielo"*, significa un appoggio amorevole alla poesia dell'amico Edipo che canta la non appartenenza e il suo lirico disamore arreso al mondo; è farsi mercante di luce e scegliere il pudore e la pigrizia del silenzio delle parole tra i rumori di fondo della mediocrità superficiale quotidiana. È una resa provvisoria all'erranza e all'esilio, che si fa tregua dell'attesa e del futuro.

Barbara Rossi

Tregua, pace E DIRITTI

"Tregua, pace e diritti" al centro dell'attenzione nella prima giornata di studi della Festa del Pensiero, inaugurata nell'aula magna a palazzo Borsalino. Presenti molte classi dell'Istituto superiore Saluzzo Plana, docenti dell'università di Torino, Ca' Foscari di Venezia, Sant'Anna di Pisa e Piemonte orientale, oltre a cittadini di varie età perché il pensiero riguarda tutti.

"Kant e la sovranità popolare, diritti di cittadinanza europea, identità individuale e di gruppo" tra gli argomenti trattati durante la mattina nella quale diversi studenti hanno interagito con i relatori. *"Che cosa significa diritto di cittadinanza"* chiede una studentessa italo-georgiana, *"che cosa vuole dire essere italiano tra diritti e doveri"* dice un ragazzo della 5° superiore, *"Perché dobbiamo amare la cultura?"* suggerisce una professoressa del Plana.

"Una platea vasta e composita - dice Michele Maranzana, presidente del laboratorio filosofico permanente e tra gli organizzatori della Festa del Pensiero -. *Siamo contenti anche se il tempo non ci ha aiutato con un meteo sfavorevole, ma con un buon numero di partecipanti. Questo festival è una prova di forza perché è una manifestazione che contiene più di ottanta eventi e che coinvolge come protagonisti più di 150 persone. Un grande sforzo organizzativo che noi abbiamo fatto volentieri perché pensiamo che un' attività di animazione al pensiero nel nostro tempo sia molto importante e quindi ci piace coinvolgere persone diverse".*

All'inaugurazione era presente il Sindaco e Presidente della provincia, Rita Rossa, che ricorda la Festa del Pensiero *"come uno spazio della libertà dove non si deve aver paura ad esprimere le proprie idee. Spero che questo evento a cui in molti hanno lavorato, compresa la nostra università, possa far immergere in un clima positivo l'intera comunità. Vorrei ricordare che molta parte della Festa del Pensiero si svolge nella sala Ferrero presso il teatro comunale, finalmente riaperto dopo anni di chiusura per ospitare il festival sempre più in crescendo coinvolgendo molte realtà delle città".*

Giancarlo Perazzi

PELLICCERIA
serra
FROM 1958

Crea il tuo modello, noi lo realizzeremo su misura

Via Faà di Bruno, 4 - Alessandria - Tel. 0131 252497 - www.pellicceriaserra.it

Tregue di Cinema
IN MOSTRA

La Festa del Pensiero ha ospitato anche delle mostre con affascinanti fotografie e immagini, frutto di elaborazioni originali. All'ex ospedale militare, nella splendida cornice della chiesa di san Francesco, sono state allestite le mostre *"Vision over visibility"* e *"InOneAllmovie, l'ultima soglia della visione"* con al centro dell'attenzione il tema della tregua.

"Ho cercato di raccontare il tema della tregua come il momento nel quale ci si accorge che la conseguenza di una determinata azione ha raggiunto il proprio limite, - racconta Bruno Gallizzi, autore di *"Vision over visibility"*.- *fermiamoci in un'azione -. Ad esempio quando mangio troppo mi accorgo che sono troppo sazio, decido di fermarmi e gettare tutto per terra, pasta compresa ed ho elaborato una immagine che raffigurasse proprio questo"*. Altro esempio rappresenta l'eccesso di dati che sommergono l'uomo nel suo mondo globale dove le persone costruiscono e si chiudono nei loro progetti.

"InOneAllmovie" pone, invece, grandi interrogativi come quello di *"che cosa abbiamo davanti?"*. La caratteristica della tregua è la sospensione, da una situazione di pericolo, ma anche da qualcosa che si concede. Qualcuno che concede una tregua in un clima sereno, una concessione e non solo... una sospensione. Ogni opera è un film compresso in un'unica immagine. *"È stato un grande piacere partecipare a questa manifestazione unica in Italia* - dice Paolo Lipari, regista della scuola di cinema *"Dreamers"*-. *La mostra espone opere frutto di un esperimento unico al mondo. Accelerando un film al limite estremo sono riuscito a comprimerlo in una unica immagine con il risultato di una fotografia di un film contente 144 mila fotogrammi"*.

Giancarlo Perazzi

Sordità?

Regalati il tempo per un **controllo gratuito dell'udito**

- **Prova di ascolto personalizzate**
- **Apparecchi acustici delle migliori marche: Phonak · C.R.A.I. · Autel · Oticon · Starkey**
- **Assistenza anche a domicilio**
- **Fornitura gratuita ASL/INAIL agli aventi diritto**

centro AUDIO CENTER acustico

da 20 anni vi diamo... ascolto

www.audiocentersrl.it | info@audiocentersrl.it

AUDIO CENTER srl

ALESSANDRIA - via Parma 22 - Tel. 0131 251212

ASTI - c.so Dante 38 - Tel. 0141 351991

APERTO TUTTI I GIORNI dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 19

La matematica delle interazioni sociali
ATTRAVERSO LA TEORIA DEI GIOCHI

La matematica non è una materia avulsa dalla realtà quotidiana, tutt'altro: è sempre più alla base di meccanismi che regolano la nostra vita, oltre a essere uno strumento per studiare il comportamento umano.

Ne ha dato una dimostrazione il professore dell'Università degli Studi di Torino Paolo Cermelli, che ha illustrato *"la teoria dei giochi"* agli studenti del Saluzzo-Plana.

La scienza resa nota dal Premio Nobel John Nash (protagonista del film *"A Beautiful Mind"*) è stata illustrata analizzandone alcuni degli esempi più esplicativi, comprensibili anche da chi è digiuno di complessi studi matematici.

Stefano Summa

CAFFE TEATRO
express your lunch
BREAKFAST – LUNCH – BRUNCH – TEA ROOM – APERICENA
BUSINESS LUNCH – MEETING ROOM – CATERING – FREE WIFI
Palazzo Rosso, P.za della Libertà, Al - 338.1096038
www.caffeteatroalessandria.it - caffeteatro2012@libero.it

La contenzione
COME CURA DEI PAZIENTI PSICHIATRICI

Al Porto Idee, è andato in scena l'evento dedicato alla contenzione.

Ospiti della serata la psichiatra Caterina Corbascio e Pierpaolo Capovilla (Teatro degli Orrori), che hanno cercato di spiegare il significato di contenzione ed i gravi danni che provoca ai pazienti psichiatrici a cui viene somministrata.
A moderare il dialogo l'educatore Mariano Mosconi (Associazione FILI), che ha brevemente raccontato come gli ospedali psichiatrici siano cambiati negli anni, anche grazie a numerose leggi. Nel suo intervento, la psichiatra ha spiegato il momento in cui viene somministrata la contenzione, cioè quando un paziente psichiatrico non è più gestibile dai medici, e quindi viene sedato sia con psicofarmaci sia con varie cinture di forza che non permettono al paziente movimento.

"La contenzione è un chiaro esempio di omicidio di stato", così Capovilla ha introdotto il suo discorso, dove ha spiegato anche il grande disinteresse e la poca informazione sull'argomento.
"Noi da cittadini - conclude Capovilla- *dobbiamo informarci su questo argomento, perché la vera cura possiamo essere noi."*

Alessandro Venticinque

OTTICA
DE MARCHI ALLEMANNI
Via S.G. della Vittoria, 14 - Alessandria
Tel. 0131 - 41535

DONNA, PRENDITI CURA DELLA TUA SCHIENA

La vita quotidiana produce danni enormi al nostro corpo e lo fa invecchiare male. Ogni anno più curvi, più gonfi, più asimmetrici (usiamo prevalentemente mano destra), meno tonici a causa della mancanza di tempo da dedicare a noi. Le nostre abitudini, il nostro lavoro e le attività domestiche ci inducono ad utilizzare eccessivamente alcuni muscoli e a non usare quasi del tutto altri, ciò ci porta a posture scorrette, algie cervicali e dorsali, lombalgie, dolori ai piedi.

Con un'attività fisica adeguata si può correggere la Postura, stimolare la riduzione di peso, colesterolo, trigliceridi, eliminare le tensioni muscolari, aumentare la resistenza fisica. Lo Stretching, tutti oramai conosciamo la parola, consente di allungare le catene cinetiche e di incrementare la flessibilità.

"Donna, non indugiare oltre", lo so che non c'è tempo ma, il tuo benessere è importante per tutta la tua famiglia!

Questo centro da anni si dedica a risolvere questi problemi con corsi di: correzione della Postura per donne che mantengono la stessa postura per molte ore corsi di Ginn, Antalgica per algie alla colonna vertebrale

Stretching e relax corsi per donne con Osteopenia e Osteoporosi .

la Palestra

Via Volturno, 1 Alessandria
Tel. 366 1766771

La tregua nell'informazione: SI PUÒ E SI DEVE TACERE

La tregua che diventa una necessità che permette ad ognuno di noi di prendere tempo e spazio per ragionare su ciò che ogni giorno diciamo e facciamo, in una società dove la componente accelerazione si accompagna ad una serie di disastri sociali. È questa l'idea che unisce i diversi interventi tenuti venerdì 16 settembre presso la Libreria Mondadori di Alessandria. Un appuntamento iniziato con la presentazione della mostra *"I luoghi che sussurrano"* di Luigi Pisu, il quale, attraverso le sue fotografie, ha spiegato il valore del tempo per conoscere i luoghi e ciò che raccontano, trasportando chi guarda in un *"non tempo"*, e conclusosi con il professor Marco Aime e la sua idea di tregua associata al tema dell'identità. Sagida Syed e Fausta Dal Monte hanno presentato il concetto de *"La tregua nell'informazione"*, un'informazione che ai giorni nostri circola in continuazione e velocemente. Il tema è stato trattato secondo due punti di vista diversi: nel primo, illustrato da Sagida Syed, è stato analizzata la censura travestita da tregua, attraverso un caso, quello delle censure imposte alla BBC inglese durante il conflitto dell'Irlanda del Nord, in cui fu negata ogni possibilità ai giornalisti di far comprendere al cittadino la verità dei fatti. Altro punto di vista quello illustrato da Fausta dal Monte che, spiegando quanto ai giorni nostri l'informazione venga disattesa trasformandosi in tutt'altro, cioè in propaganda ed accanimento mediatico, per poi passare alla disinformazione e alla mistificazione sui social, ha dato un quadro completo di come debba essere la buona informazione, da non confondere con la semplice comunicazione che può essere ingannevole e da cui ci si può difendere solo sviluppando un proprio spirito critico.

Federica Riccardi

"Per amor vostro" UN FILM DI GIUSEPPE GAUDINO

La proiezione del film *"Per amor vostro"*, di Giuseppe Gaudino è avvenuta alla presenza dello stesso regista napoletano che, con orgoglio e dedizione nel lavoro, si è trattenuto per dialogare in compagnia degli spettatori e di Ignazio Senatore (Università *"Federico II"* di Napoli). Con loro anche Barbara Rossi (formatrice Med).

Il film narra la storia di Anna, donna e madre napoletana che, dopo anni di silenzio, trova il coraggio di parlare e porre fine ad una situazione stressante e pericolosa per la sua famiglia. È proprio il silenzio che conduce all'ignavia, il fulcro del film e del suo messaggio sociale.

Come è emerso dal dialogo, il silenzio ci accompagna nel nostro vivere quotidiano e ci fa tacere davanti a situazioni che dovrebbero far palare. Giustificandoci con frasi come: *"È una cosa di poco conto"*, proseguiamo il nostro vivere quotidiano, chiudendo gli occhi ed andando avanti per la nostra strada.

"Per amor vostro", in lingua napoletana, è stato girato a Napoli, ma, per le tematiche trattate, è estendibile a tutto il Paese e non solo. Un punto forte del film sono i gesti semplici, ma incisivi che caratterizzano i personaggi. Gaudino spiega che la scelta del titolo è riferita a due tipologie diverse d'amore: l'amore di Anna verso i suoi figli e l'amore del film verso i suoi spettatori.

Con tecniche innovative ed una concezione stilistica che lo rende *"o un pazzo o un genio"* (come sottolinea Ignazio Senatore), Gaudino è riuscito a rendere visivamente il carattere di Anna, in questo film/documentario in finto bianco e nero, ma con aggiunte attentamente studiate del colore.

Giada Guzzon

TUO FIGLIO HA PAURA DEL DENTISTA?

TRASFORMA QUESTA BRUTTA ESPERIENZA IN UN GIOCO!

Lo studio del dott. Fabrizio Chiesa promuove a ottobre il **MESE DELLA "PREVENZIONE PARODONTALE"** cioè la prevenzione e la cura delle malattie che colpiscono i tessuti di sostegno dei denti, quali gengive, legamento, osso alveolare.

VISITA GRATUITA e, in caso di necessità di intervento, **SCONTI DEL 20% SU OGNI TIPO DI TERAPIA** per chi aderisce all'iniziativa prenotando una visita di controllo specialistica ai numeri 0143.73273 oppure 347.3423261.

È fondamentale cercare di mantenere la propria dentatura sana il più a lungo possibile e quindi assume massima importanza l'individuazione e la cura delle malattie dei tessuti di sostegno dei denti che vanno dalle semplici gengiviti, con il classico sanguinamento allo spazzolamento, sino alle varie forme di parodontiti ed infine alla cosiddetta "piorrea" con gonfiore (pus) e mobilità dei denti.

Vieni a trovarci presso lo STUDIO DENTISTICO DOTT. CHIESA a NOVI LIGURE

LA PRIMA VISITA È GRATUITA

Tuo figlio potrà girare liberamente, conoscere il personale e fare domande...
E se decide di farsi visitare riceverà subito un piccolo regalo e un diploma!

Servizio a cura della Dott.ssa Marcella Garbin, pedodontista

Via Garibaldi, 24 - Novi Ligure (AL) - Tel. 0143 73273 - 347 3423261

"Pasolini orientalista" TRA LO YEMEN E L'AFRICA

Un artista é grande quando la sua opera rimane attuale a distanza di anni. Pier Paolo Pasolini lo é stato appieno, a dimostrarlo ancora una volta il breve documentario *"Le mura di Sana'a"*, proiettato alla Sala Zandrino del Teatro Comunale. L'appello rivolto dall'intellettuale bolognese all'UNESCO per preservare il bene culturale dalla distruzione ebbe successo, con il suo ingresso nel Patrimonio dell'Umanitá nel 1986. Un richiamo all'attenzione del mondo che sarebbe stato valido anche ai giorni nostri, considerata la demolizione della città vecchia di Sana'a avvenuta nel 2015. - *SS*

"Senza tregua": L'EPOCA DELL'INSTABILITÀ GLOBAL SECONDO DIEGO FUSARO

"Allievo" di Marx ed Hegel, *"complottista e populista"*, Diego Fusaro non ha alcun timore ad attribuirsi definizioni apparentemente scomode. Nessuna paura anche nel criticare aspramente il capitalismo dei nostri tempi, caratterizzati da una profonda *"instabilità globale"*. Il filosofo torinese ha avuto modo di approfondire alcune delle sue teorie e dei suoi giudizi taglienti sul presente alla Sala Zandrino, incalzato dalle domande del moderatore Michele Maranzana. Diego Fusaro *"Questa é un'epoca di instabilità generalizzata, con la minaccia del terrorismo, le conseguenze della crisi economica e il disfacimento della famiglia, in favore della flessibilità e della precarietà in cui conta solo l'individualità"*, questa l'analisi del professore dell'Università San Raffaele. Una situazione che fa il gioco del *"neoliberismo"*, il quale ha realizzato la

"spoliticizzazione totale dell'economia". Un caos continuo che permette al *"Capitale"* di imporre scelte unilaterali come *"necessarie"* per il bene della società. - *SS*

La rivolta dei migranti: DI VITTORIO LONGHI

"La rivolta dei migranti" (Titolo internazionale: *"The immigrant war"*), un libro di Vittorio Longhi, è stato presentato all'Associazione Cultura e Sviluppo. Attraverso un dialogo con l'autore, moderato da Fausta Dal Monte, il pubblico ha potuto conoscere e approfondire le problematiche relative alla vita dei migranti.

Vittorio Longhi ha trattato la tematica illustrando al pubblico aspetti che, forse, troppo spesso si dimenticano. *"È un conflitto a cui ci stiamo abituando"*, commenta l'autore, aggiungendo: *"Il libro vuole essere un messaggio di speranza, trasmesso attraverso un'analisi razionale"*.

Interessante la precisazione in merito al concetto di *"migrante"*, colui che trascorre almeno un anno lontano dal proprio paese. Secondo dati statistici, ricollegandoci a questa definizione, il numero delle persone non è poi così alto. Infatti, a livello internazionale, l'Italia è all'undicesimo posto per l'accoglienza dei migranti. Primi, gli Stati Uniti. Il libro, attraverso la trattazione di tutte queste tematiche, analizza razionalmente la situazione dei migranti e mette in luce aspetti a cui raramente ci soffermiamo a pensare

Per esempio, siamo ancorati alla concezione che i migranti che scappano dalla guerra siano poveri. Invece, ci riesce solo chi, in quel paese, è riuscito a risparmiare una grossa cifra per permettersi il viaggio con i trafficanti. Inoltre, molte di queste persone sono istruite ed in grado di fare lavori importanti, ma, arrivando all'estero, dove sperano di trovare salvezza, vengono sfruttati, sono sottopagati e si ritrovano a vivere illegalmente.

Ma perché *"La rivolta del migranti"*? Perché è grazie ai coraggiosi, coloro i quali riescono a ribellarsi, che si riesce a dire *"basta"* a questa situazione. E lo si fa rivendicando quei diritti umani che appartengono a tutti.

La rivolta dei migranti
un movimento globale contro la discriminazione e lo sfruttamento
Golfo Persico - Stati Uniti - Francia - Italia
Edizioni :duepunti

Giada Guzzon

La macchina dei Krel
E LA TERZA DIMENSIONE

Citare il classico del cinema di fantascienza *"Il pianeta proibito"* per parlare di storiografia ed esaltare i potenti mezzi del cervello umano sarebbe impresa ardita per molti, non per lo storico Giorgio Politi.

Attraverso la metafora della macchina di Krel, che in quel film generava i terribili mostri del subconscio di chi ne entrava in contatto, il professore dell'Università Ca' Foscari ha approfondito il ruolo che la mente gioca nello sviluppare realtà ben strutturate, nelle quali orrori apparentemente misteriosi come la Shoah trovano una loro drammatica interpretazione - *SS*

Canzoni
E FILOSOFIA

Al Caffè Marini, nell'ultima serata della seconda edizione de *"La Festa del Pensiero"*, protagonisti Michele Maranzana, organizzatore della kermesse, e Mauro Orlando filosofo. Temi della serata la tregua nelle canzoni di Roberto Vecchioni, e di come la poesia delle canzoni di Vecchioni sia a stretto legame con la filosofia. Mauro Orlando, grande amico di Roberto Vecchioni, racconta di come la filosofia greca ha influenzato i testi delle canzoni e la vita del cantautore. Le forme di poesia e musica del cantautore milanese, aggiunge Orlando, trattano temi reali e temi ancora da scoprire, che servono a trovare la verità nella propria vita.
Nei testi di Vecchioni emerge la tregua, cioè fermarsi e prendere fiato per poi ripartire conoscendo la meta. Durante il dialogo, c'è stato anche modo di sentire un brano di Vecchioni, per poter capire la sua visione filosofica della poesia. - *AV*

La tregua declinata
SECONDO ALESSANDRO MELUZZI

Il professor Alessandro Meluzzi – neuropsichiatra noto anche per alcune esperienze televisive – ha intrattenuto la platea di giovani nella splendida cornice floreale di Villa Guerci. *"Nella vita dovrete lottare costantemente* – ha spiegato ai ragazzi – *per essere sempre competitivi, tenendo testa ai rapidi cambiamenti della tecnologia. L'opinione pubblica non dovrebbe demonizzarvi per l'uso eccessivo dello smarthphone: ognuno lo usa in base a quanta necessità ha di comunicare con persone di fiducia"*.

"La cronaca nera fa sempre grandi risultati in tv, e di questo rimango sempre stupito. Ho sempre voluto mantenere una certa libertà – ha concluso –. *Per me il posto fisso non ha mai rappresentato una garanzia di sicurezza, ma solo una gran noia. Per voi* (rivolto ai giovani, ndr) *sarà obbligatorio seguire questa strada, che sarà comunque molto stimolante anche dal punto di vista psicologico"*.

Il messaggio del professor Meluzzi è stato chiaro: essere consapevoli del senso tragico della vita, soltanto così si accetta la sfida dell'esistenza e si ha la possibilità di poter vivere meglio. La consapevolezza del dolore rende immuni dalle illusioni e delusioni.

Luca Piana

Associazione
Idea Valcerrina

Armonie in Valcerrina 2016

17a edizione

Camino, Gabiano, Murisengo, Solonghello, Moncestino, Mombello, Ozzano, Serralunga di Crea, Pontestura, Varengo, Moncalvo, Cerrina.

Sabato 01/10/16 - ore 16,00 - Chiesa S. Salvatore - Ozzano

Herbert Schuch

pianoforte

J.Brahms - F. Liszt

Sabato 22/10/16 - ore 15,00 - Santuario di Crea - Serralunga di Crea

Il Pomo d'Oro

Zefira Valova: violino - Alfia Bakieva: violino - Giulio d'Alessio: viola - Ludovico Minasi: violoncello
Davide Nava: basso - Federica Bianchi: cembalo - Edgar Moreau :violoncello solista

G.B. Platti - C. Graupner - A.Vivaldi - J.A. Hasse - G.P. Teleman - L. Boccherini

Sabato 05/11/16 - ore 16,00 - Chiesa di S. Agata - Pontestura

Denis Kozhukhin

pianoforte

F.J. Haydn - S. Prokofiev - M.P. Moussorgsky

Sabato 12/11/16 - ore 16,00 - Chiesa di S. Eusebio - Varengo

Quartetto di Cremona

Cristiano Gualco: violino - Paolo Andreoli: violino - Simone Gramaglia: viola - Giovanni Scaglione: violoncello - Bruno Giuranna: viola

L.van Beethoven - J.Brahms

Sabato 26/11/16 - ore 16,00 - Teatro Municipale - Moncalvo

Quartetto Akilone - Quartetto vincitore del concorso internazionale di Bordeaux (FR)

Elise De-Bendelac: violino - Emeline Conce: violino - Lucie Mercat: violoncello - Louise Desjardins: viola

B. Bartók - I. Stravinsky - W. A. Mozart

Sabato 03/12/16 - ore 16,00 - Chiesa SS. Nazario e Celso - Cerrina

Sandro Laffranchini - Davide Cabassi

violoncello **pianoforte**

F. Chopin - G. Faurè - C. Debussy - F. Poulenc

REGIONE PIEMONTE

Patrocinio PROVINCIA DI ALESSANDRIA

Associazione Idea Valcerrina
www.ideavalcerrina.it - E-mail: ideavalcerrina@libero.it

FONDAZIONE CRT

FONDAZIONE

Compagnia di San Paolo
sostiene "Armonie in Valcerrina" dal 2003

Cittadinanza E TREGUA

"*Cittadinanza e tregua*" è stato il tema dell'approfondimento tenutosi presso il Teatro Comunale di Alessandria. Sul palco della sala Ferrero si sono confrontati quattro relatori con una riflessione della tematica ben distinta ma che allo stesso tempo ha stimolato reciprocamente i vari partecipanti.

A prendere la parola per primo è stato Alberto Sinigaglia, giornalista e presidente dell'Ordine dei Giornalisti del Piemonte, il quale ha immediatamente fatto un richiamo a *"La Tregua"* di Primo Levi, spiegando quanto ai tempi per Levi fosse stato difficile farsi riconoscere come scrittore. Uno scrittore che non solo ha raccontato, ma ha anche messo a conoscenza dei fatti il cittadino, il quale per essere tale deve essere informato. Ecco spiegato quale sia il problema del cittadino odierno: la disinformazione, perché il cittadino di oggi non è più in grado di informarsi e deve re-imparare a farlo. Un cittadino quello odierno, come ha spiegato in seguito Alberto Pirni (docente della scuola superiore Sant'Anna), che ha perso anche un altro aspetto essenziale per mantenere tale status: il bilanciamento tra diritti e doveri, un aspetto fin dalle origini possibile solo grazie alla partecipazione alla vita e all'andamento della polis che rendeva l'uomo cittadino, il quale ad oggi ha bisogno di riabilitare il proprio senso del dovere civico.

In seguito Paolo Bonvicini (Associazione Estacion Esperanza), con il suo intervento *"Violenza e pace positiva"*, ha spiegato come una tregua sia sempre possibile, in contrasto con la riflessione dell'ultimo relatore, Laura Silvia Battaglia (Vesalius College di Bruxelles), la quale attraverso alcuni riflessioni sullo scenario geo-politico di due stati (Siria e Yemen), ha dimostrato come la tregua in guerra non venga più rispettata e che per tutti coloro che vivono in terre di conflitto la tregua non esista.

Federica Riccardi

BONIFICA AMIANTO

DETRAZIONI FISCALI DAL 50% AL 65%

- **Rimozione, smaltimento e successive ricoperture**
- **Raccolta a terra**
- **Valutazione rischi per condomini, aziende e privati** come previsto dalla legge 257/92 e successivo DM. 6/09/94 Cap. 4, il quale prevede, per l'inadempimento dello stesso, sanzioni amministrative da **€ 3.615** a **€ 18.675**

Ronco Andrea s.r.l.
IMPRESA EDILE

C.so Umberto 1°, 28 - Dusino San Michele (AT)
Tel./Fax 0141 948986 - Cell 338 7811190
email: info@impresaedileronco.it
visita il nostro sito: www.rimozione-amianto-asti.it

[Il nostro giardino...]

Giardini D'AUTUNNO

Settembre e l'inizio di ottobre sono l'incipit dell'autunno, malinconici ma bellissimi in giardino: le foglie cadono e il rimestio sotto i nostri passi può essere un momento di estremo relax e di introspezione mentre curiamo i nostri spazi verdi. I colori gargianti dell'estate hanno lasciato il posto alle tonalità calde del bruno, del dorato, del rosso; la natura si addormenta ma continua a vivere, é in questo periodo che si fondano le basi per uno sviluppo ottimale delle nostre piante durante la primavera del prossimo anno.

Continuiamo ad annaffiare ed a concimare il nostro giardino, controllando costantemente lo sviluppo delle infestanti, sopratutto ora che stanno producendo i semi.

Preoccupiamoci anche di rimuovere le piante che hanno sofferto per il gran caldo, o le annuali che hanno già concluso il loro ciclo vegetativo.Il tappeto erboso necessita di essere curato in maniera assidua, riprendendo le concimazioni dopo il caldo di agosto; eventualmente potremmo valutare un intervento di risemina, e di diserbo selettivo. In questo mese è anche possibile preparare un nuovo tappeto erboso, in modo che l'erba sia già ben sviluppata all'arrivo dell'inverno.

Possiamo cominciare a preparare le aiole di bulbose a fioritura primaverile, che vanno poste in terreno soffice e sciolto; se poste a dimora già adesso non soffriranno del freddo invernale.

Questo è anche il mese ideale per preparare talee e per dividere le piante perenni; oppure per mettere a dimora nuove piante, arbusti e alberi; in questo modo possiamo porre le basi per un giardino primaverile rigoglioso.

Se si ha voglia ancora di colore i fiori settembrini sono bellissimi e allora potete scegliere la Veronica, l'inverno e il suo grigiore si allontaneranno magicamente.

FDM

VIADELLERBA
Alessandria
ABBIGLIAMENTO DONNA
Via dell'Erba, 2 · Tel. 0131.260877

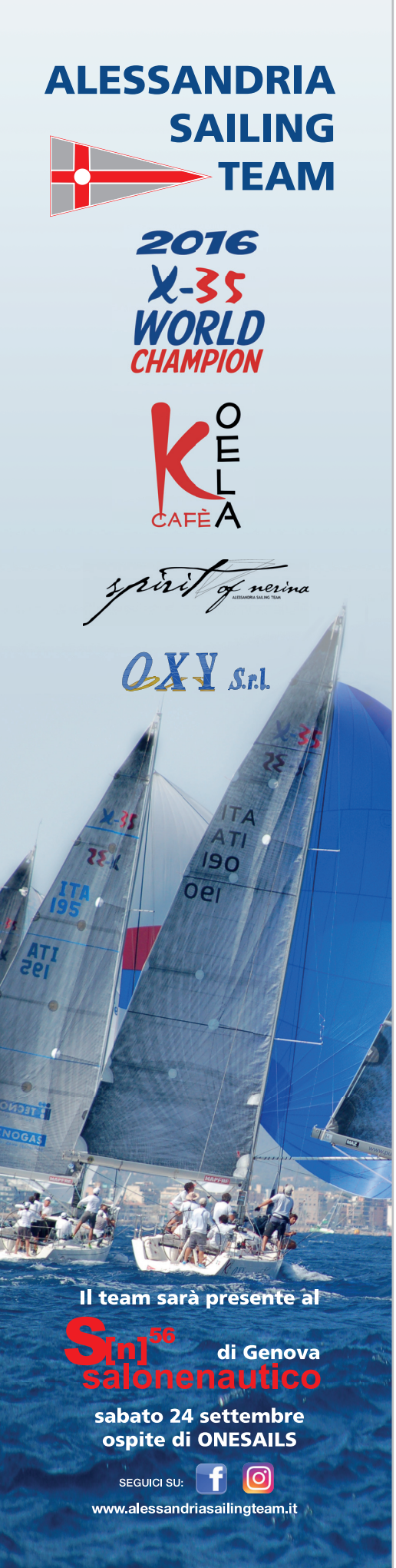
presenta
la nuova collezione
Autunno - Inverno

MARCHÉ 21
LUCKYLU
SFIZIO
emma & gaia
FRAU

VIADELLERBA
Alessandria
HOME INTERIORS
Via dell'Erba, 2 · Tel. 0131.260877

propone all'interno
del suo concept store
arredo e accessori casa

CÔTE TABLE
ORCHIDEA
MILANO 1981
Blanc Marie



[Speciale]

56ª EDIZIONE DEL SALONE NAUTICO di GENOVA

Il rapporto tra Genova e il suo Salone Nautico resta sempre incerto, anche a fronte della poca chiarezza sul futuro della Fiera. Le premesse, comunque, non annichiliscono certo l'evento, giunto alla 56ª edizione.

I cancelli si apriranno martedì 20 settembre e resteranno aperti fino a domenica 25, con tante novità provenienti da tutta Europa. Il Salone – indicato dagli addetti ai lavori come il più importante del Mediterraneo – saprà sicuramente accontentare gli appassionati della nautica e i semplici curiosi.

Nel corso del *"lungo"* weekend sarà possibile provare le imbarcazioni sia in mare, sia nei bacini protetti, provare tutti gli sport dell'acqua (Sup, FlyBoard, Lampuga) in modo gratuito e in massima sicurezza, oltre agli incontri programmati con gli atleti azzurri che hanno partecipato ai Giochi di Rio 2016. Per la prima volta Genova ospita una tappa del circuito M32 Mediterranean Series, con gli straordinari catamarani di questa classe faranno provare anche al pubblico l'esaltante esperienza di volare sull'acqua. Nel fine settimana ci saranno inoltre due giornate interamente dedicate alla pesca con eventi, incontri, esperienze dirette e tutorial insieme ai più famosi pescasportivi italiani, vissute all'insegna dei rispetto dell'ambiente. Per gli appassionati va segnalata la presenza dell'industria inglese, che riparte dalla Liguria con tre nuovi modelli (30Mt, il S65 e il V58) commercializzati da Princess, uno da Sunseeker (Sunseeker 95) e da Fairline (Squadron 53, Targa 53 e 48). Tra i tanti ritorni a Genova, fiori all'occhiello della cantieristica italiana, segnaliamo Innovazione e Progetti che presenta il nuovo IPY 53, Absolute Yachts con la Navetta 52, 3B Craft con 3B Craft 270, Cantiere Nautico Cranchi con il flybridge E50 F e E50 HT. Tornano al Salone anche i due marchi storici: Tornado Yachts con il T38 e Sciallino con il nuovo 25.

Luca Piana

[High tech a bordo...]

VISIONE NOTTURNA
con Flir

Raymarine presenta "Ocean Scout TK", la nuova termocamera che trasforma la notte in giorno. Dotata di batteria interna alle celle di Li-Ion con 5 ore di funzionamento e display LCD 640 X 480, la visione monocolare del prodotto restituisce una visione molto prossima a quella dell'occhio umano. La "piccola" della serie è anche dotata di due Gigabyte di memoria interna per fare foto e video alla risoluzione del display il che rende anche divertente il suo utilizzo. Dimensioni: 10 x 4 cm; peso: 170 grammi; prezzo 500 euro. - *GP*

UNA APP PER
la manutenzione della barca

Si chiama "Jotun Yachting App", la nuova App dedicata sia ai professionisti del settore della nautica, che ai proprietari di imbarcazione, dove è possibile reperire in pochi click tutte le informazioni necessarie alla manutenzione e cura della barca. Scaricabile gratuitamente su qualsiasi dispositivo sia nella versione Apple che Android questo sistema interattivo è stato presentato durante il Salone Internazionale di Genova da "Jotun", azienda leader nel settore marittimo e nella protezione industriale. - *GP*

[Cucina...]

CuciniAmo

SOULFUD.it
DOMENICO SORRENTINO CREATIVE CHEF

Gnocchetti alla zucca
CON VONGOLE E PORCINI

[...a cura di *Domenico Sorrentino*]

RICETTA

INGREDIENTI PER GLI GNOCCHI

200 g di patate; 100 g di zucca
100 g di farina "00";
40 g di fecola di patate
20 g di formaggio grana; 1 tuorlo

INGREDIENTI PER IL SUGO

300 gr di funghi freschi e 30 gr di porcini secchi (Oppure 200 g di porcini surgelati); Qualche rametto di timo fresco; 800 g di vongole con guscio; 100 g circa di pomodorini; vino bianco mezzo bicchiere; un po' di basilico; peperoncino fresco o secco a piacere; 1 limone; sale e pepe q.b.; olio extravergine di oliva q.b.

PER GLI GNOCCHI Prepariamo i nostri gnocchi alla zucca impastando le patate lessate e schiacciate, la zucca che abbiamo cotto al forno tagliandola a fettine e cotta per circa 15 minuti a 180° e poi schiacciata, la farina, la fecola di patate, il tuorlo e il parmigiano.

PER LE VONGOLE In una padella ben calda mettiamo un filo di olio extra e poniamo le vongole ad aprire, le saliamo e pepiamo e le sfumiamo con un pò di vino bianco aggiungendo un pizzico di peperoncino a piacere, una volta aperti i molluschi aggiungiamo i pomodorini tagliati a pezzetti e lasciamo andare ancora un minuto.

PER LA CREMA DI FUNGHI Mettiamo un filo di olio in una padella e vi facciamo trifolare i funghi tagliati a pezzi con un pizzico di sale, pepe e timo fresco, aggiungiamo un po' di porcini secchi per intensificarne il sapore e ottenere l'abbinamento ideale con le vongole. Portati a cottura i nostri funghi andiamo a frullarli aggiungendo possibilmente un po' di brodo vegetale o di pesce, fino a ottenere una salsa fluida e omogenea che andrà ad avvolgere gli gnocchi.

COMPOSIZIONE DEL PIATTO Dal panetto dell'impasto ricaviamo i nostri gnocchi alla zucca, della forma e dimensione che preferiamo, senza una regola, solo a proprio gusto! Tuffiamo gli gnocchi in abbondante acqua salata, li scoliamo nella padella con il condimento di vongole e pomodorini, aggiungiamo abbondante basilico spezzato a mano,(oppure, se non è più bello, con il timo fresco) li saltiamo leggermente in padella e li serviamo impiattandoli sulla crema di funghi calda, finiamo con un giro d'olio a crudo e una generosa grattugiata di buccia di limone, ora siamo pronti per goderceli con un buon bicchiere di vino e una bella fetta di pane per fare una scarpetta finale che vedrete, sarà inevitabile!

Tradizione centenaria e Cortesia

ALBERGO RISTORANTE ITALIA di Silvano d'Orba

Dove Tradizione, cucina del territorio ligure-piemontese e gestione casalinga si fondano

A tutti i nostri clienti offriamo un Caffè di Benvenuto

Via XX Settembre 24 - Silvano d'Orba (AL) - Tel: +39 0143 84 11 15
www.albergoristoranteitalia.it - info@albergoristoranteitalia.it

Fondato nel 1891, l'Albergo Ristorante Italia e ufficilamente aperto nel 1908 è un pezzo di storia che attraverso quattro generazioni accoglie l'ospite con la convivialità e l'atmosfera vintage mai tramontate. Ci si va anche per vivere i racconti, i ricordi della famiglia Perasso e che risalgono a quando l'hotel era una stazione di posta per i commercianti della via del sale o per ascoltare gli aneddoti di quando Lucio Battisti andava a casa Mogol lì vicino e le voci di paese narrano che alcune canzoni siano proprio nate tra l'abitazione del grande paroliere e l'albergo Italia. Situato nel centro di Silvano d'Orba, può offrire un valido punto di appoggio per chi desiderasse visitare in tutta tranquillità gli splendidi dintorni. L'Albergo dispone di 25 camere, ognuna dotata di bagno; la clientela può ususfruire sia del servizio a pensione completa, sia a mezza pensione. Il Ristorante Italia è particolarmente apprezzato per la sua rinomata cucina, rigorosamente casalinga e che offre alla clientela ricette tratte dalla tradizione locale. La Cucina si basa essenzialmente su piatti caratteristici del territorio ligure-piemontese, proposti in funzione delle stagioni e ponendo molta attenzione alla scelta degli ingredienti sempre freschi e genuini. Fra le specialità del ristorante, più gradite, ci sono le lasagne con funghi e tartufi e la carne alla brace. Quello che sorprende è l'accoglienza amichevole e cameratesca, appena entrati si è a casa.

duma c'anduma

AGNOLOTTERIA & RISTOVINERIA

Agnolotti
ALL'ALESSANDRINA

Tagliare la carne a pezzi regolari, ricoprirla con le verdure e gli aromi, versare il vino e lasciare la marinata in luogo fresco per 2 giorni.

Quindi sgocciolare le verdure, tritarle e metterle in un coccio con olio e burro. Scolare la carne e rosolarla nelle verdure, aggiungere il vino della marinata opportunamente filtrato e cuocere per circa 2 ore a fuoco basso.

Una volta raffreddata, tritare la carne, aggiungere la scarola precedentemente lessata e strizzata, i salamini di mandrogne sgranati, il salame cotto tritato, 3 uova e 2 tuorli, il parmigiano grattuggiato, salare ed amalgamare il tutto.

Preparare la sfoglia con 1/2 kg di farina, sale, tre uova e tre tuorli e lavorare la pasta fino ad ottenere un composto liscio ed omogeneo.

Confezionare gli agnolotti stendendo una sfoglia sottile, mettere dei mucchietti di ripieno in fila sopra alla pasta distanziati di un cm, ripiegare la sfoglia longitudinalmente per coprire il ripieno. Far aderire bene la pasta con le mani, rifilare con la rotellina.

Lessare in abbondante acqua salata per circa 6/7 minuti, condirli con il loro fondo di cottura e servirli bollenti.

RICETTA

INGREDIENTI PER LO STUFATO

1 kg di carne di manzo (brutto e buono), 1/2 kg di coppa fresca di maiale, una bottiglia di buon barbera, 50 g di burro, olio evo qb, 2 cipolle, 2 spicchi di aglio, 2 carote, 2 coste di sedano, 4 grani di ginepro, 2 chiodi di garofano, 2 foglie di alloro, sale, pepe.

INGREDIENTI PER IL RIPIENO

Una scarola, 150 gr parmigiano reggiano 24 mesi, 5 uova, 2 salamini di mandrogne, 100 gr salame cotto;

INGREDIENTI PER LA PASTA

500 gr farina, 6 uova, sale.

IL TRIONFO
DEI SAPORI NOSTRANI

L'unica vera agnolotteria del Piemonte. Il ristorante Duma C'anduma nasce il 4 giugno 2006, dalla conduzione famigliare di Giovanni, Maurizio e Federico Giusio.

Con il bagaglio culinario delle culture langarola, monferrina e mandrogna, gli chef si ritrovano oggi a condividere l'incondizionato amore per gli agnolotti, unici ed incontrastati re di tutte le tavole; con il piacere di accontentare i palati di chi è alla ricerca di genuinità e gusti di una volta.

Il trionfo dei sapori nostrani Per veri buongustai!

SOLERO (AL) Castello Faà di Bruno - Via XX Settembre - Tel. 0131.222994 - www.dumacanduma.it

[Pillole di salute...]

a cura di Studio infermieristico RaphaEL
Professionisti Associati

Dott. Ruben A. Moraru & Dott.ssa Eleonora Pezzano

CASSETTA DI PRONTO SOCCORSO: Guida all'uso

Per fronteggiare piccoli incidenti domestici che non necessitano di personale medico e paramedico, è buona norma avere sempre a disposizione un kit di pronto soccorso contenente i prodotti realmente necessari, in maniera tale da poter intervenire nell'immediato ed avere tutto l'occorrente in un unico posto. Per agire in maniera corretta è bene conoscere il materiale contenuto all'interno della cassetta di emergenza e la sua funzione: per questa ragione si può personalizzare la propria cassetta di emergenza, integrandola con il materiale proposto, oppure crearne una da zero.

Materiale "must have"

GUANTI MONOUSO: per garantire l'igiene durante tutte le operazioni ed evitare che una banale ferita venga a contatto con microrganismi presenti sulle mani del "soccorritore". Garze Sterili in tnt: per coprire le ferite e tamponare una eventuale sanguinamento copioso (per questo è meglio abundare quam deficere con le garze). Sono da preferire le garze in TNT a quelle in cotone in quanto non lasciano residui di materiale una volta utilizzate.

SOLUZIONE FISIOLOGICA (in contenitore di plastica da almeno 250ml): per irrigare le ferite o le escoriazioni. Da preferire rispetto all'acqua ossigenata se la ferita non è visibilmente sporca in quanto non danneggia le cellule sottostanti e non crea la sensazione di "bruciore"

CEROTTO IN TNT ADESIVO 5CM: invece dei classici cerotti è più indicato avere a disposizione un cerotto adesivo in TNT, in quanto si possono medicare zone più ampie e con maggior facilità: inoltre il cerotto adesivo è più resistente ed impermeabile.

FORBICE: per tagliare e modellare il cerotto adesivo, per tagliare le bende e le garze.

ANTISETTICO NON ALCOLICO: si consiglia iodopovidone al 10% 125ml (il prodotto più commercializzato è il Betadine) in quanto è poco irritante per la cute ed ha un' azione antisettica.

GHIACCIO ISTANTANEO: per le contusioni e le cadute accidentali: il ghiaccio provoca vasocostrizione per cui se applicato immediatamente sulla zona interessata riduce il sanguinamento dei tessuti sottostanti, diminuendo la formazione di ematomi (i classici lividi).

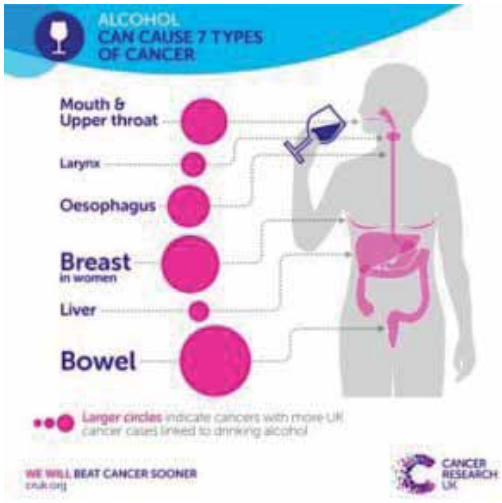
BENDA ELASTICA: Per mantenere in sede la medicazione qualora si ritenesse opportuno. Vista la vastità di presidi sanitari che possono essere presenti all'interno del kit di primo soccorso (non abbiamo menzionato le pinze, la coperta isotermica, i lacci emostatici, ecc), è consigliato prendere visione del materiale almeno una volta prima di usarlo, controllarne la scadenza ed integrare il kit con il materiale mancante.

Allevamento "di Villa Testa" dal 1969
Pastore Tedesco e West Highland White Terrier
ALLEVAMENTO PENSIONE EDUCAZIONE
info@allevamentodivillatesta.com
www.allevamentodivillatesta.com
Tel. 0131 279127
Via Gerbida 25
Casal Cermelli

CIGALLINO PIERO PAOLO & C. S.N.C.
- Energie alternative
- Impianti di climatizzazione
- Impianti di riscaldamento
- Impianti idrici
1 Check up Energetico gratuito per l'analisi di sprechi e consumi
DOMOTECNICA
Via Fratelli di Dio, 27 - Valenza
info@cigallino.it - Tel. 0131 950440

CONTI SERRAMENTI
Infissi interni ed esterni in PVC, alluminio o legno, porte interne, portoncini blindati, zanzariere, tende, cancelli, ringhiere, lavori in ferro battuto, parquet laminato
Acqui Terme - Piazza San Guido, 7
Alessandria - Via Marengo 94
Tel. 0131-483208 - Cell. 329-6443750
conti.serramenti@libero.it - www.contiserramenti.com

Il consumo di Alcool
PORTEREBBE A 7 TIPOLOGIE
di cancro



Un nuovo studio, pubblicato sulla rivista Addiction, afferma che il consumo abituale di alcolici può provocare 7 diversi tipi di tumori.

Secondo i ricercatori esistono prove scientifiche sufficienti per concludere che bere alcolici è una causa diretta della malattia.

"Anche se non si conoscono del tutto i meccanismi biologici per cui l'alcool provoca il cancro, gli studi epidemiologici dimostrano che bere alcolici può causare il tumore orofaringeo, alla laringe, all'esofago, al fegato, al colon, al retto e alla mammella" - afferma Jennie Connor, del reparto di Medicina preventiva e sociale all'Università di Otago, in Nuova Zelanda.

Per le donne lo studio mostra che rispetto alle non bevitrici, quelle che regolarmente consumano due unità di alcool al giorno (125 ml) di vino a media gradazione o in una lattina di birra (330 ml) di media gradazione, hanno un rischio di cancro al seno e di morire per questa malattia del 16% maggiore. Coloro che bevono regolarmente 5 unità al giorno hanno il 40% di rischio in più.

La causa di tutto ciò è da attribuirsi all'acetaldeide, un metabolita prodotto dal nostro organismo a partire dall'etanolo, che sembra possa danneggiare direttamente il nostro DNA.

Il principale problema di questa situazione è che, al di là del rischio per chi beve troppi alcolici, non sembrano esserci livelli minimi di sicurezza nel consumo di alcool. Dunque si stanno ancora cercando i meccanismi con cui l'alcool causerebbe la malattia; una possibilità è che danneggi il nostro codice genetico scatenando la malattia.

Così anche l'alcool rientra nella lunghissima lista degli alimenti cancerogeni.

Lorenzo Roagna

teleserenità®

ASSISTENZA INFERMIERISTICA e DOMICILIARE

per
Ammalati
Anziani
Disabili

con
Personale Qualificato
assicurato
con polizza RC

La serenita che cercavi telefonando al

Tel. 0131.231385 Reperibilità continuata 24 ore su 24 Cell. 327 6561303

Alessandria - Via Venezia, 45
(di fronte all'Ospedale)

www.teleserenita-al.it
E-mail: nicolettasardo@hotmail.it

I nostri olimpionici

ELIA VIVIANI
PUNTO AI MONDIALI

La data da segnarsi per tutti gli appassionati di ciclismo è quella di domenica 16 ottobre. Nel deserto del Qatar la nazionale diretta da Davide Cassani proverà a giocarsi il titolo iridato in un'annata che – a parte la sfortunata prestazione nella prova in linea – ha già regalato diverse soddisfazioni alla specialità. Quella più grande porta la firma di Elia Viviani, uomo di punta anche per la prossima spedizione azzurra. Il veronese, sprinter del team Sky e medaglia d'oro su pista alle Olimpiadi di Rio, è stato anche tra i protagonisti della mostra *"Alessandria città delle biciclette"*. *"Ho vinto la corsa più importante della mia vita* – ha detto Viviani –. *Ho realizzato un sogno, ora ne cullo un altro* (una maglia iridata su strada in Qatar, ndr) *e sto allenandomi per renderlo concreto. Ho perso Londra, poi anche i mondiali, ma non mi sono mai lasciato sopraffare dallo sconforto. Ho lavorato duramente per quattro anni, raccolto più delusioni che soddisfazioni. Tutto per questo!"*

Quali sono state le difficoltà principali nella corsa all'oro (Omnium su pista, ndr)?
La caduta mi ha scosso – ha ammesso l'azzurro –. Mi sono fermato per capire cosa mi fosse successo, se avevo qualche problema fisico, se ci fosse qualcosa che non andava. Poi sono risalito in bici e ho guardato il tabellone. Ho visto che ero ancora in corsa e mi sono detto non era successo nulla'. Quindi ho cercato di mettere in carniere più punti possibili. Quando, a 20 giri dalla fine, ho superato Mark in volata ho capito che avrei vinto. Stavo ancora bene, mi sentivo pronto a parare ogni attacco.. allora mi sono anche goduto gli ultimi dieci giri".

Luca Piana

VALERIA STRANEO
HO DATO TUTTO

"Ho dato veramente tutto e sono felicissima di esserci riuscita". Con queste parole Valeria Straneo ha archiviato l'esperienza olimpica di Rio de Janeiro.

L'atleta alessandrina, portacolori del team azzurro nella maratona (insieme a Catherine Bertone e Anna Incerti), ha raggiunto il *"Sambodromo"* – dopo aver percorso i classici 42,195 chilometri – in 13ª posizione.

La vittoria è andata all'etiope Sumngong (2h 24'05"), davanti a Kirwa (Bahrein) e Dibaba (Etiopia). Valeria è stata la terza europea al traguardo (tempo 2h29'44"), senza alcun rimpianto per il podio mancato.

"La mia è stata una preparazione molto difficile, a causa di infortunio che mi ha condizionato per diverse settimane, ed è stata dura recuperare il tempo perduto – ha dichiarato la Straneo –. *Più di così non potevo fare, ho anche recuperato qualche posizione nel finale. Non ho sofferto il caldo, anche se c'era poca ombra nel percorso. Alla vigilia abbiamo formato un bel gruppo con le altre due azzurre, stemperando la tensione"*.

Quali sono ora i programmi per il futuro?
Innanzitutto speravo di correre sotto le due ore e trenta minuti e questo è un buon punto di partenza per la prossima maratona a cui sto già pensando, probabilmente in Giappone, a febbraio o marzo (2017, ndr). Finché mi diverto, vado avanti. Credo che la nazionale italiana, già a partire dai prossimi anni, potrà beneficiare della prestazioni di Veronica Inglese. Sicuramente potrà fare ottime cose nella maratona.

LP

Josè João Altafini
CAMPIONE INTRAMONTABILE

José João Altafini, è stato uno dei calciatori più importanti sia in Brasile ma anche in Italia dove approda nel 1958 al Milan, poi passa al Napoli dove ci resta per sette anni, prima di approdare alla Juventus. In nazionale Altafini ha vestito sia la casacca "verdeoro" del Brasile, ma ha anche avuto qualche presenza con la nazionale italiana.

Secondo lei, quali sono le differenze tra il calcio vecchio ed il calcio di adesso?
La differenza sta nell'evoluzione del modo di allenarsi, con nuove tecniche, palloni e campi di gioco nettamente migliori rispetto a molto tempo fa.

Nel calcio attuale, quale calciatore le assomiglia di più?
Non ho mai fatto questi paragoni perché non mi piacciono, ogni giocatore ha le sue qualità e caratteristiche di gioco differenti.

Cosa ne pensa del declino del calcio italiano?
Penso che non tutte le squadre siano in declino in Italia, sicuramente una parte di squadre ha delle difficoltà, ma ricordiamoci che due anni fa una squadra italiana ha giocato la semifinale di Champions League.

Lei ha calcato sia i campi del Napoli e della Juventus, secondo lei quest'anno chi avrà la meglio in campionato?
Penso che la Juventus in questo momento sia favorita, si è rinforzata e ha sicuramente una marcia in più rispetto alle altre.

Come giudica i settori giovanili italiani rispetto a quelli esteri?
In Italia i ragazzini che giocano sono tartassati dai genitori, cosa che all'estero non fanno perché si gestiscono da soli.

Vista la sua vicinanza ad Alessandria, grazie all'amicizia del presidente della BonBon Asca, qual è il suo rapporto con la società e con il calcio alessandrino?
Io ho un bellissimo rapporto con Flavio Tonetto, siamo fratelli e lo frequento tutti i giorni, ma non sono mai stato contattato per dare una mano alla società. L'Alessandria non la seguo molto perché non riesco ad andare sempre allo stadio di domenica.

Come mai vista la sua costante vicinanza con il mondo del calcio, non ha mai scelto di fare l'allenatore?
Perché ho imparato molte cose che mi davano fastidio e non sopportavo. Un allenatore deve essere diplomatico, avere pazienza, essere disponibile 24 ore su 24, ed è una vita che mi dava fastidio.

Alessandro Venticinque

E-Labora
Società tra Professionisti
Consulenza del Lavoro

Voi avete le domande... Noi le risposte

I NOSTRI SERVIZI
- consulenza del lavoro
- elaborazione paghe e contributi
- contabilità
- consulenza legale, finanziaria e sulla sicurezza
- consulenza per la riorganizzazione del personale e dei costi
- avviamento tirocini
- contenziosi

Sig. Luciano Sciascia
scialuc60@gmail.com

D.ssa Morena Villavecchia
morenavi77@gmail.com

D.ssa Astrid Grieco
astrid.elabora@gmail.com

E-Labora: Piazza Garibaldi n. 38 - 15121 - Alessandria - tel. 0131-325364 - mail: e-laborastp@legalmail.it

[L'azienda informa...]

Vezza
scuola di moda

Nell'autunno del 1946 Rosetta Vezza scelse Alessandria, città in cui le signore amavano essere sempre impeccabili ed abbondavano i negozi di tessuti e le sartorie, per aprire la sua scuola di taglio. In quegli anni, quelli duri del dopoguerra, ma anche della rinascita, iniziò anche a fornire alle sarte ed alle sartorie il servizio di cartamodelli su misura. Il mercato della moda era allora tutto basato sull'artigianato, e moltissime erano le ragazze e le signore che si vestivano dalla sarta, oppure che producevano autonomamente i propri abiti.

Con l'avanzare del tempo si diffuse sempre più il pret a porter, ma i modelli "della Vezza" continuarono ad essere apprezzati da chi desiderava vestire personalizzato e su misura.

I corsi di taglio sono man mano diventati corsi per modellisti sartoriali e stilisti, senza mai perdere la vocazione all'artigianalità.

In questi mesi la nostra Scuola di moda compie i 70 anni di attività, e li festeggia presentando i locali rinnovati della sede storica in Corso Crimea 47 e offrendo alla clientela nuovi corsi: oltre ai classici di modellista sartoriale e sartoria, anche un corso di ufficio stile per chi voglia imparare come si crea una collezione, ed un corso di disegno.

Il corso di Ufficio stile inizierà a Ottobre e si proporrà come obiettivo quello di insegnare agli allievi come si crea una collezione, dall'ideazione del mood fino alla scelta dei tessuti ed alla creazione dei figurini.

Il corso di disegno invece sarà rivolto a chi voglia specializzarsi nel riprodurre le proprie idee tramite il segno grafico, sia a mano che tramite i programmi informatici.

Classici ormai sono i corsi di sartoria e di modellistica sartoriale.

Chi non vorrebbe essere in grado di creare da solo il proprio abito, che magari non riesce a trovare con il taglio che vorrebbe, con la vestibilità giusta, del colore che si ha in mente? Ai corsi di modellistica su misura e sartoria tutto ciò diventa realtà.

Al corso di modellistica si impara come tradurre la propria idea in un cartamodello e a tagliarlo su stoffa, quindi lo si realizza nel corso di sartoria.

La professionalità che si acquisisce e che rende indipendenti nella creazione dei propri abiti è gratificante e può essere una buona opportunità di lavoro.

Non dimentichiamo però i corsi per hobbisti, durante i quali alla gioia di poter indossare un capo realizzato da sé, si associa il piacere di stare in un ambiente allegro, di condivisione ed amore per il lavoro bello e ben fatto.

Oltre ai corsi offriamo come sempre il servizio di cartamodelli su misura.

La **SCUOLA DI MODA VEZZA** vi attende con i corsi di modellistica, sartoria e ufficio stile nelle due sedi di **ALESSANDRIA, CORSO CRIMEA 47** e **GENOVA VIA CAIROLI 8**, e vi dà appuntamento il 1 ottobre 2016 per l'**INAUGURAZIONE DEL NUOVO PUNTO VENDITA DI GENOVA IN PIAZZETTA DELLE OCHE**, dove verranno venduti i capi a marchio **VEZZA**.

[Appuntamenti...]

PREMIO "TORRE D'ORO" a Claudio Bisio

È Claudio Bisio il vincitore del Premio *"Torre d'Oro"*, giunto quest'anno alla trentaduesima edizione. Il riconoscimento, istituito nel 1985 dal Centro Studi *"In Novitate"* Onlus, viene conferito annualmente a persone fisiche o giuridiche novesi che si distinguono nella loro professione, nel mondo dell'arte, della cultura, dello sport e del volontariato, contribuendo al progresso economico e civile della città. Scorrendo l'albo d'oro della manifestazione saltano subito all'occhio i nomi di Luciano Girardengo (musicista, anno 2005), dell'Associazione novese donatori volontari di sangue (2015) e della Croce Rossa Italiana, comitato di Novi Ligure (2016). Quest'anno il premio sarà consegnato nelle mani di Bisio, attore e cabarettista, nella mattinata di domenica 25 settembre, a partire dalle ore 10,30, presso il Museo dei Campionissimi. *"Claudio è nato a Novi Ligure 59 anni fa* – è una delle motivazioni per questo prestigioso riconoscimento –*. Ma, sebbene vi abbia vissuto per breve tempo prima del trasferimento a Milano, non si è mai realmente separato dalla sua città natale. Conosce a memoria le canzoni dialettali e i detti che gli ha insegnato la nonna, e ama tornarci in sella alla bici per riscoprire i paesaggi dell'infanzia. Quest'anno ritorna in città dopo essere stato al Teatro Giacometti nel febbraio 2015 con lo spettacolo "Father and Son"*. Il Premio, giunto alla XXXII edizione, si avvale del patrocinio della Regione Piemonte, della Provincia di Alessandria, del Comune di Novi Ligure, e della preziosa collaborazione del Centro Orafo fratelli Ghio di Serravalle Scrivia. - *LP*

SUGGESTIONI IN MUSICA Armonie in Bianco e nero

Si terrà ad Ottobre l'evento che chiuderà *"Suggestioni in Musica – Armonie in Bianco e nero"*, la rassegna musicale che ha arricchito la stagione estiva della città di Novi Ligure con un emozionante percorso musicale internazionale, costituito da sette concerti, tutti ad ingresso gratuito, realizzati nei luoghi storici patrimonio della città. La rassegna, iniziata il 7 luglio, fa parte della 15esima edizione del *"Festival Marenco"*. Giovedì 6 Ottobre, in occasione della Festa della Madonna del Rosario, la rassegna terminerà con un recital pianistico a quattro mani eseguito dal duo Schiavo – Marchegiani presso la Chiesa di San Nicolò. - *FR*

CIOCCO ACQUI ritorna ad ottobre

Ritorna in città la magia del cioccolato. Dopo l'edizione *"Ciocco Expo"* del 2015, si riparte con *"Ciocco Acqui"* per riportare in città la migliore qualità dei maestri cioccolatieri italiani. Una due giorni dedicata al cioccolato organizzata dall'assessorato al Commercio ed alle Attività Produttive. Sabato 8 e domenica 9 ottobre le vie del centro saranno ricoperte di un raffinato e dolce cacao tra degustazioni, esposizioni dei vari stand presenti nelle vie del centro. Tavolette, cioccolatini, cioccolate, praline, creme e tante altre delizie diventano i veri protagonisti dell'evento oltre la presenza dei laboratori del cioccolato, libri e bancarelle con prodotti locali al cioccolato. Non mancheranno alcune iniziative musicali e piccoli giochi per bambini con alcuni corsi formativi sulla creazione di oggetti di cioccolato. I dettagli della manifestazione più *"cioccolatosa"* dell'anno saranno presentati a fine settembre dal consigliere delegato Gianni Feltri sul sito www.turismoacquiterme.it. - *GP*

FURIA'S
GRILL RESTAURANT

GRIGLIERIA

CIBO CARAIBICO

HAMBURGERIA

CARNE ESOTICA

NOVI LIGURE

VIA S. GIOVANNI BOSCO, 10-12

INFO: 349.8935606 - 0143.510955

Attimi DI PENSIERO...

InOneAllMOvie
Paolo Lipari

L'oroscopo DEL MESE

Ariete Ultimamente hai peccato di presunzione credendo che solo tu hai la chiave della soluzione di tutti i problemi. Una delle dimostrazioni di ciò che dico è che stai diventando troppo intransigente e consideri gli sbagli degli altri come errori e non come tentativi di imbroccare la strada giusta. Noiucce in arrivo.

Toro Santo cielo! Capisco che oggi la vita è davvero dura come non mai, ma stai sempre a pensare alle cose materiali e ai soldi. Questo è un vero peccato perché la tua anima ha bisogno di risposte e di ricerche spirituali. Prenditi un po' calma e cerca luoghi dove puoi camminare in silenzio. Poi, torna a lottare.

Gemelli … E poi dicono che il "Gemelli" è un segno doppio. A parte il fatto che tutti i segni hanno il loro opposto, ma in te questa duplicità è un dono inenarrabile perché alla capacità di manipolare la realtà, si unisce anche una superba intuizione per gli avvenimenti futuri. In arrivo esperienza istruttiva.

Cancro Hai il solo difetto che prima parti e solamente dopo fai il controllo se la meccanica è tutta in ordine. Presto vivrai un'esperienza che te lo farà ricordare per molto tempo. Ci sono in arrivo anche delle situazioni che ti creeranno dei dubbi sulle tue scelte degli ultimi anni. Poi, sbagliando s'impara.

Leone Finalmente ti sei ossigenato un po' il cervello, solo ora puoi affrontare con il giusto impegno le fatiche che ti aspettano. Se invece sei in attesa di una risposta lavorativa devi riproporre la tua candidatura perché ci sono stati dei problemi con le tue documentazioni. Arrivano notizie e piccole vincite di soldi.

Vergine Gioisci, perché è in arrivo la nascita di un grande amore. Era da tanto tempo che soffrivi di solitudine ma ora, vedrai, le cose miglioreranno ed avrai tante cose da pensare e da programmare. Non commettere però l'errore di parlare delle sofferenze del tuo passato perché ciò, non interessa ad alcuno.

Bilancia Una persona splendida come te non deve stare dalla mattina alla sera a leccarsi le ferite, perché così facendo non fai sincronizzare gli avvenimenti a te congeniali. C'è una persona, anche lei splendida, che ti sta cercando. Non ascoltare nessun consiglio e fa' quello che ritieni giusto in cuore.

Scorpione La tua vita è davvero strana, eri sicuro che le cose si sarebbero messe male per te ed invece, probabilmente per merito della Buona Stella, è in arrivo una ottima notizia insperata che ti darà nuova spinta per andare a proseguire la tua strada. Approfitta di questo dono per recuperare tuoi errori.

Sagittario "Il Diavolo fa le pentole ma non i coperchi". Nonostante la tua pignoleria, possibilità di piccole rotture in arrivo. Nel lavoro da' più spazio a chi ti vive vicino, ricordati che molte volte è meglio dare una piccola gratificazione che cento rimproveri. Anche in casa sii meno intransigente e più comprensivo.

Capricorno A volte è meglio essere una canna che una quercia. Anche le persone più forti e più sicure hanno bisogno di una carezza e di un po' d'affetto. Troppe volte perdi delle bellissime opportunità per farti vedere irreprensibile e autosufficiente. A volte chiedere "scusa" apre portoni di ferro.

Acquario "Chi non risica non rosica". Troppo spesso ultimamente ti dimentichi che tutti noi uomini siamo in questo mondo solo di passaggio. Oggi più che mai è giusto essere parsimoniosi, ma non è giusto altresì vivere di stenti e prendere un caffè solo quando è offerto. Novità e piccola vincita in arrivo.

Pesci La vita è davvero degna di essere vissuta. Mentre ti troverai a vivere momenti di noia e di solitudine si presenterà una situazione davvero inaspettata e piacevolissima che ti consentirà di riacquistare luminosità e voglia di vivere. Approfitta di questa esperienza per farne tesoro per il futuro. Ciao.

[Oroscopo di Bruno Coletta - 349.4392369]

CERCAMI QUI:

Con espositore dedicato:

Cascina La Presidenta | Via B. Maino n°20 – Valle S. Bartolomeo
Caffè Marini | Viale Della Repubblica n°1
Libreria Fissore | Via Caniggia n°20
Mike Coffee Shop | Via G. Bruno ang. Via Roveda
Escobar | Via Vochieri n°2
Caffè Teatro | Piazza Liberta' n°3
Bar Koela | Spalto Gamondio n°23
Centro Medico Polispecialistico | Via Messina n°23
Cia Conf. Italiana Agricoltori | Via Mazzini n°33

Con copie disponibili:

Bar Maxi Tabaccheria | Via Gramsci n°48
Bar Taddeus | Via Pistoia n°10
Club Cafè | Corso Crimea n°63
Degustazione Covim | Corso Crimea n°51
Gelateria Cercenà | Corso Crimea n°45
I-Bar | Corso Crimea n°33
Malvicini Pasticceria | Corso Crimea n°19
Jolly Bar | Piazza Garibaldi n°47
Caffè Alessandrino | Piazza Garibaldi n°39
Gelateria Venezia Eredi Cercenà | P.zza Garibaldi n°37
Mordeo Panineria | Via Mondovì n. 1/A
Bar Dell'università | Via Mondovì n. 2 ang. Via Cavour
Gelida Voglia Gelateria | Piazza Garibaldi n°28
Mammamia Panino Caffetteria | C.so 100 Cannoni n°9
Extra Bar | Corso 100 Cannoni n°15
Baby Yogurt | Piazza Garibaldi n°17
Bulè Bar Tavola Calda | Piazzetta Marconi n°4
Bar L'idea | Via S: Giacomo Della Vittoria n°72
Caffè Della Crosa | Via S. Lorenzo n°3
Sapore Di Pane | Via S. Lorenzo n°67
La Casa Del Gelato | Piazzetta Marconi n°35
Caffè Marconi | Via Caniggia n°11
Coffee Time | Piazza Garibaldi n°15
Nina's Cafè | Piazza Garibaldi n°8
Caffè Garibaldi | Piazza Garibaldi n°4
Caffetteria Europa | Corso Roma n°136
Zogra | Corso Roma n°123
Loko Bar | Corso Roma n°120
Smocker House | Corso Roma n°64
Bar Cafè | Corso Roma n°52
Bio Cafè | Via Dell'Erba n°12
Bar Guidetti | Via Alessandro III n°33
Noir Cafè | Via Trotti n°8 ang. Via Dell'Erba
Bar Foxy | Via Trotti n°26 ang. V. Piacenza
Caffè Degli Artisti | Via Vochieri n°11
Antica Caffetteria | Via Milano n°4
Bar Moka | Via Milano n°78
Le Petit Cafè | Via Dei Martiri n°23
Bar Gold Arabica | Piazza Libertà n°34
Gran Caffè | Piazza Libertà n°25
Nos3ss Cafè Birreria | Via Ferrara n°16
Dolci Capricci Cafè | Via S.G. Della Vittoria n°1
Laquilà Bar Ristorante | Piazza Libertà n°45
Angie Bar | Via Cavour n°11
Planet Pizza | Via Cavour n°8
Hemingway's Cafè | Via Cavour n°16
Bar Caffè Del Giglio | Via Mazzini n°6
Bar Tabacchi Centrale Illy Caffè | Via Dante n°2a
Bar Roma | Via Dante n°9
Bar Dei 4 Pazzi Tavola Fredda | Via Dante n°65
Sapore Di Pane | Via Dante n°131
Le Coccole | Corso Lamarmora n°16
Caffetteria Del Corso | Corso Lamarmora n°81
Bar Maffei | Piazza Valfrè n°44
Caffetteria Gelateria Dell'arco | Via Marengo n°32
Caffè Salotto | Via Marengo n°1 ang. P. Matteotti
Bar Fantasy | Via Marengo n°121
Nuovo Bar Tonino | Spalto Marengo n°94
Gelateria Felice | Spalto Marengo n°50
Bar Felice | Viale E. Massobrio n°1 ang. Sp. Marengo
Open Space Bar / Sapore Di Pane | C. Comm. Pacto
Parking Bar Chiosco | Sp. Marengo (parch. Ospedale)
Ristorazione Sociale | Viale Milite Ignoto n°1
Bar Beppe Tabacchi | Viale Milite Ignoto n°138
Bar Pequeno | Viale Milite Ignoto n°48
Bar Leo | Via Bellini n°25 ang. P.zza Perosi
Bar Orchidea | Spalto Marengo n°30
Bar Evy | Spalto Marengo n°2
Mezzo Litro Vineria | Corso Monferrato n°49
Bar Corso | Corso Monferrato n°41
Piccolo Bar | Via Dossena n°21
Divagar Pub | Via Vochieri n°124
Dragut Churrascaria | Via Vochieri n°120
Bar Tabacchi Tavola Fredda | Piazza Carducci n°11
Hop Birreria Ristorante | Via A. Da Brescia n°13
Chef Express Bar Tavola Calda | Piazzale Curiel
Tabaccheria Smoke | Piazzale Curiel
Bar Del Borgo | Borgo Città Nuova (C.so IV Novembre)
Bar Nene | Piazza Mentana n°22
Caffè Dei Parodi | Via A. De Gasperi n°16
Il Forno Di Madama Caterina | Via Galvani n°38
Bar Gipsy's | Via Galvani n°12
Lo Stecco | Via San Giovanni Bosco
Old Wild West | | Via Marengo n°162/B
La Sicilia In Bocca Bar | Via Carlo Alberto n°4
Naturalia Caffetteria | Corso Acqui n°38
Bar Ceriana | Piazza Ceriana
Des Amis Cafè | Corso Acqui n°72
Saltallocchi Cafè | Corso Acqui n°121
Yobar Yogurtlandia | Corso Acqui n°139
Bar 888 | Corso C. Marx n°48 ang. Via Bonardi

I DUE MOLINI s.a.s.

MOLINO S. GIULIANO P.te

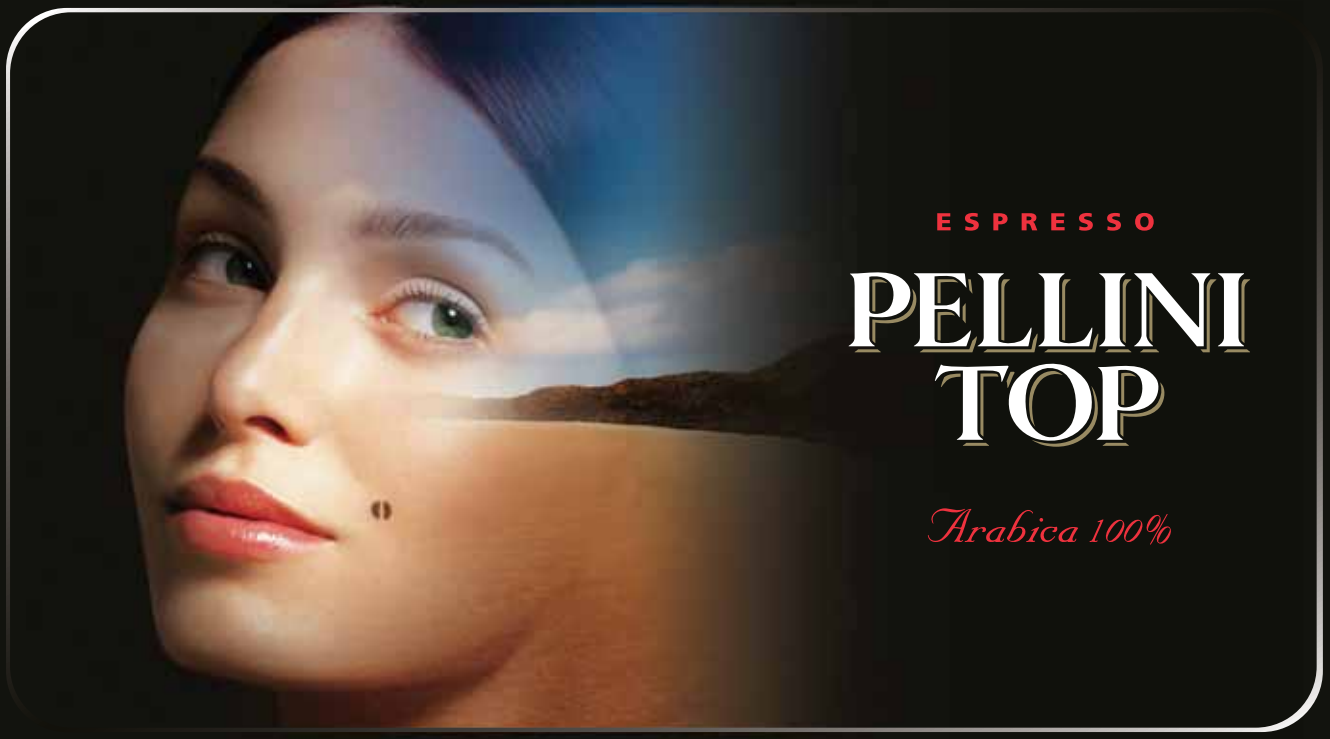
"dal 1914 produciamo farine di qualità"

I DUE MOLINI SAS

Via Sale 10 - San Giuliano Vecchio (AL)

www.iduemolini.com - alberto@iduemolini.com

tel. 0131-278182



PARTICOLARE *e inconfondibile*

DISPONIBILE IN CAPSULE
DIRETTAMENTE A CASA TUA

Distributore autorizzato:

MR vending

Strada Provinciale Pavia n° 14
15122 Alessandria (AL)

Telefono: 0131.288157
Fax: 0131.288637
Info e ordini: +39 393.8517588
ordini@mrvendingsrl.it
www.mrvendingsrl.it

Scarica
la nostra App

M&R Vending Srl

Non Solo Caffè In Un Attimo Da Te