nr. 03.2016

di alessandria MAGAZINE

POSTE ITALIANE S.P.A. - SPEDIZIONE IN ABBONAMENTO POSTALE - 70% NO/AL/1266

Intervista ad
Alessandro Meluzzi
"La mia vita è stata bisognosa d'amore e mendicante di verità"

200 Feste per l'estate in
Valle Bormida

COMITATO CASALBAGLIANO
Parla il presidente
Giovanni Gigantino

LA CASA DEI GATTI ABBANDONATI

"Gentilissima signorina..."
LETTERE DELLA PRIMA GUERRA MONDIALE

I GIARDINI D'ESTATE
Elicriso, artemisia, lavanda, ortensia e tiglio odoroso

CLINDENT
by CLIN MED

Centro Clindent
Via Novi, 43 - 15060 Basaluzzo (AL)

Tel 0143489085
Fax 010.3624360
Email: info@clindent.it
www.clindent.it

Il progetto imprenditoriale ClinMed nasce da un'approfondita analisi del mondo della sanità con particolare riferimento all'odontoiatria. Il nostro gruppo dirigente dopo aver gestito negli ultimi anni alcuni importanti studi odontoiatrici a Genova, ha deciso di impegnarsi anche in questo nuovo importante progetto aziendale.
Da una parte, infatti, gli attuali costi delle cure odontoiatriche stanno diventando sempre meno accessibili per molti, dall'altra la quasi totalità della popolazione adulta ha bisogno di cure dentali che, se trascurate, possono comportare gravi problemi sia per la salute che per la vita di relazione.
Il nostro progetto ha quindi come "mission" l'apertura di centri e cliniche mediche e odontoiatriche che offrano al paziente un rapporto tra costi e qualità, delle prestazioni ricevute, molto favorevole. Questo può avvenire grazie all'applicazione di una vantaggiosa economia di scala e una conseguente riduzione delle tariffe applicate unite all'affidamento delle prestazioni cliniche a professionisti di comprovato curriculum provenienti da esperienze di successo in ambito ospedaliero, universitario e privato con ruoli di spicco in alcune tra le più importanti realtà in campo nazionale e internazionale quali Ospedale S. Raffaele di Milano, Università di Genova, Ospedale Gaslini di Genova.
Ponendo inoltre al centro del nostro progetto la soddisfazione del paziente, siamo molto attenti anche all'erogazione di servizi oggi molto richiesti quali ad esempio lungo orario di apertura (8.30/20.00 sabato compreso), facile raggiungibilità grazie all'ampio parcheggio privato e al servizio navetta gratuito (novità molto gradita da parte dei pazienti), severi controlli degli standard di sicurezza delle procedure cliniche e non, accordi di convenzione con aziende, fondi sanitari, società di mutuo soccorso e compagnie assicurative, facilitazioni e flessibilità nei pagamenti tramite anche forme di finanziamento agevolato realizzabili direttamente e interamente tramite la segreteria della struttura (dietro sola presentazione di codice fiscale e documento d'identità).
Da noi i pazienti potranno trovare l'accoglienza e il comfort dello studio dentistico (ad esempio avrà un unico professionista come proprio riferimento personale all'interno della clinica Clindent) unito alla convenienza e ai servizi di una grande struttura odontoiatrica.

TAXI NAVETTA
COMPLETAMENTE GRATUITO

Stai aspettando un bimbo?

Hai notato dei cambiamenti a livello del cavo orale durante la gravidanza?

Sai che la prevenzione della carie del tuo bimbo inizia già da quando è nella tua pancia?

Sapevi che la principale fonte di infezione dai batteri della carie nel bambino è la saliva materna?

Vorresti saperne di più al riguardo? Telefonaci oppure vieni a trovarci e potrai avere tutte le risposte alle tue domande. Inoltre potrai partecipare al nostro corso di preparto dentale…

Sommario

4-5 Primo Piano
6 A tu per tu con...
8 Storie dal mondo
10 Economia
12-17 Attualità alessandrina
18-19 Azienda informa
20-21 Viaggiando
22 [A4 ...]
24-25 Curiosità
26 Over 60
27 Under 30
28 Cinema
30 Teatro
32 Cultura
33-34 Eventi
35 Il nostro giardino
36-37 Science & Technology
38-39 Cucina
40-41 Salute
42-43 Sport
44-45 Azienda informa
46 Appuntamenti
50 Oroscopo & Informazioni utili

dialessandria magazine: n° 03 - 2016 | *Registrazione Tribunale di Alessandria:* 620/2016
Direttore Responsabile: Fausta Dal Monte
Impaginazione: Anna Barisone | *Grafica:* Ricardo Nottola e Emanuele Villa
Editore: Publitre S.r.l., Via Vecchia Torino, 1 - Alessandria (AL)
Coord. stampa: Industrie Tipografiche Sarnub - Cavaglià (BI)
Redazione: Via Vecchia Torino, 1 - Tel. 0131.260434 - Fax 0131.257630 | info@publitre.it | direttore@publitre.it | www.dialessandria.it

[Alessandria in primo piano...]

Mobilità, trasporti
CANTIERI INFINITI

PIANO **Urbano**

Cambiare la mobilità di Alessandria non è un compito facile, un *"vasto programma"* per d irla alla De Gaulle, in particolare a un anno dalle elezioni.

Eppure, l'amministrazione comunale ha deciso di provarci lo stesso, avviando la discussione sul nuovo Piano Urbano di Mobilità Sostenibile, al momento sotto esame presso la Commissione Sviluppo del Territorio.

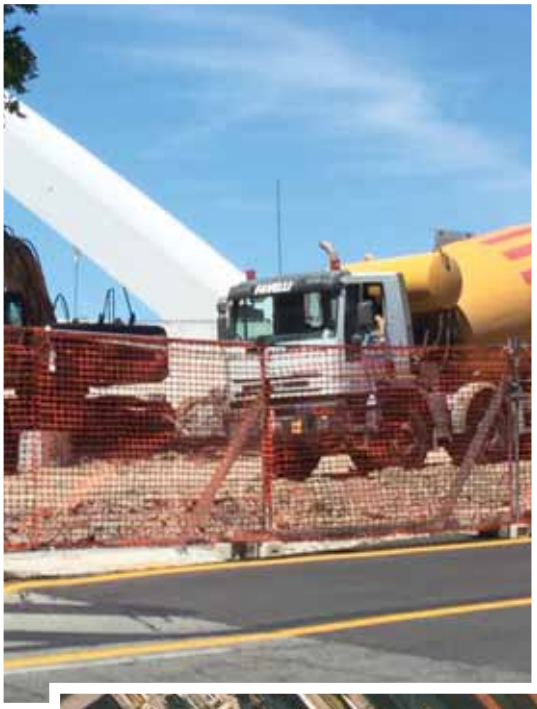
L'assessore di riferimento, Marcello Ferralasco, ha invitato da subito la politica e le associazioni interessate a fornire il loro contributo alla *"bozza in progress"* resa nota in pubblico, documento che contiene obiettivi e strategie che si intende realizzare con questo nuovo piano della circolazione in città.

Ridurre il traffico delle auto private, agevolando mezzi alternativi come il trasporto pubblico o la bicicletta; ridefinire le ZTL con la possibilità di utilizzare telecamere e varchi elettronici per identificare le vetture in entrata, come l'Area C di Milano; rafforzare i parcheggi lungo le direttive d'ingresso in città, introducendo navette che li mettano in collegamento con varie parti interne della stessa: queste sono solo alcune delle proposte messe nere su bianco dall'amministrazione, che diventeranno realtà solo dopo l'esame degli organi politici e, soprattutto, il reperimento delle risorse necessarie per metterle in atto.

Stefano Summa

CITTÀ DELLA PAGLIA **e dei cantieri**

Alessandria, città della paglia e dei cantieri. Così si potrebbe modificare la scritta presente in alcuni ingressi al capoluogo, dato il numero considerevole di lavori pubblici in corso in vari punti di Alessandria. Alcuni sono partiti da tempo e, come consuetudine italiana, in notevole ritardo. Altri hanno appena mosso i primi passi, in attesa poi di altri ancora pronti a prendere il via. O almeno così sembrava per Corso XX Settembre, il cui *"restyling urbanistico"* sarebbe dovuto partire a metà giugno, per poi restituire alla città dopo quattro mesi una rete di piste ciclabili e strumenti per rallentare la velocità all'inizio e alla fine di questo lungo tratto stradale.



Procede, invece, il cantiere della nuova rotonda all'incrocio tra Corso Borsalino e Viale Brigata Ravenna, all'altezza del cavalcavia del Cristo. Quest'ultimo sarà sottoposto a un lungamente atteso rifacimento, con l'introduzione di una vera e propria pista ciclabile da viale Tivoli a piazza D'Annunzio.

In linea di massima, la rotonda dovrebbe essere realizzata entro la fine di settembre. Nello stesso mese si potrebbe finalmente vedere realizzato il Ponte Meier, almeno così risulta in un documento del Comune che lo indica come *"termine presunto delle opere"*. Prima di poter mettere la parola *"fine"* sul prodotto dell'ar-

Ponte Meier a settembre, ma di quale anno?

chitetto americano Richard Meier si dovranno effettuare il collaudo strutturale, il montaggio del carter di contenimento dell'intera struttura e la costruzione dei raccordi stradali.

Il quartiere maggiormente coinvolto da lavori pubblici negli ultimi mesi è stato il Cristo, dove in particolare si è intervenuti per installare le strutture per il teleriscaldamento. Non sono mancati i disagi, non solo legati alla circolazione stradale, ma anche all'erogazione (interrotta) di acqua e all'accesso ad alcune vie (nello specifico via Scazzola). Inoltre, non sono piaciuti alcuni rattoppi fatti all'angolo tra Corso Acqui e via Maggioli, con la colata di bitume che fa a pugni con l'originale porfido.

SS

DISAGI per i ciclisti

Se bastasse una sola mostra per definirsi *"città delle biciclette"*… Potrebbe sembrare una reazione eccessiva, perché si tratta di un *"male necessario"*. Di certo non si poteva pensare di mettere in mezzo alla strada l'area riposo del cantiere della nuova rotonda in Corso Borsalino. Forse si esagera a prendersela per un tratto ciclabile chiuso, a fronte di zone dove le piste non ci sono proprio. Però, perché una città come Alessandria, che si fregia di essere *"città delle biciclette"* grazie a una mostra di pregevole fattura, non cura il traffico ciclabile esattamente come quello veicolare? Perché non è stata prevista una corsia alternativa sulla strada, sacrificando qualche parcheggio in favore anche dei pedoni? Perché costringere i ciclisti a fare lo slalom tra le molte auto in coda, prima di raggiungere il tratto successivo di ciclabile? Anche da queste cose si vede la sensibilità di una città al mondo delle due ruote, che non può limitarsi solo a una bella esibizione in centro città.

SS

[A tu per tu con...]

Alessandro Meluzzi

"LA MIA VITA È SEMPRE STATA BISOGNOSA D'AMORE E MENDICANTE DI VERITÀ"

Alessandro Meluzzi: neuropsichiatra, criminologo, politico, scrittore, uomo televisivo, arcivescovo ortodosso. Tante vite in un uomo solo, tutte accomunate dalla costante ricerca della conoscenza sempre nel rispetto dell'essere umano e dell'onestà intellettuale. Coltivatore della mente propria e di quella degli altri, mirando alla spiritualità celata dietro ogni fenomeno, persona o fatto.

A fine estate, Alessandro Meluzzi ci regalerà tre nuove opere: *"Dei delitti e delle pene 3.0"* edito da Unilink, *"Società liquida"* scritto con Tonia Bardellino e *"Il sesso e l'Islam"*.

A proposito di Islam e rapporto con l'occidente quale evoluzione possibile è pensabile?

Sono due civiltà lontane dove le divisioni sono più forti di ciò che le accomuna, più lontane rispetto agli anni '50 e '60 post-coloniali perché allora la civiltà islamica era meno fondamentalista. L'evoluzione fondamentalista è la risposta al mondialismo occidentale, meticciato che rappresenta una cultura debole rispetto a una forte, ben definita e identitaria come l'islam. L'assimilazione è impensabile, piuttosto si può al massimo auspicare alla convivenza.

C'è chi pensa che stiamo attraversando un nuovo umanesimo.

Più che umanesimo, è il caos, i desideri di qualcuno soddisfatti a discapito della debolezza di altri, tradendo il concetto di libertà.

Una vita in cammino, da esploratore la sua...

Il cammino verso il sé non si esaurisce mai, fino alla morte, la mia vita è stata sempre bisognosa d'amore e mendicante di verità. L'identificazione del sé sarebbe un rincantucciarsi in una categoria mentre la navigazione è nulla rispetto all'orizzonte che è il tutto.

Fede e scienza, dicotomia perenne?

No complementari, Dio è sempre e anche nella mia vita c'è sempre stato, la scienza è divenire e fra dieci anni ciò che oggi è nuovo ci farà ridere, una scienza senza sapienza è disumana.

La televisione, uno strumento che la vede spesso protagonista anche se a volte sembra annoiarla.

La televisione è l'agorà, la piazza pubblica e come tale è uno strumento di umiltà perché ci si confronta a volte anche rischiando. Uno strumento di popolarità certo ma non di esibizionismo e personalmente la trovo faticosa, sarà l'età, saranno le poltroncine dove sono costretto a sedere!

I giovani come automi, qual è la malattia?

È il taedium vitae, la noia e di conseguenza la depressione, non hanno stimoli al gioco, alla sfida verso se stessi e la vita; dalla culla alla tomba come assopiti nel torpore aspettando la pensione. Aspirano a trovare un lavoro vicino casa, l'asilo per il bambino vicino casa, poi la pensione e la tomba vicino casa. È la mancanza del desiderio della scoperta, del misurarsi, della sfida e del confronto.

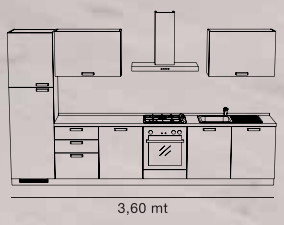
Alessandro Meluzzi ad Albugnano ha fondato la cooperativa sociale AGAPE *"Madre dell´Accoglienza"* per il processo psico-socio-riabilitativo, inoltre nella dimora del Monastero del Rul, residenza abituale di Meluzzi stesso, è possibile soggiornare in B&B e godere di piacevoli ritiri spirituali.

Fausta Dal Monte

SCAVOLINI

STORE **ALESSANDRIA**

Spalto Borgoglio, 44/46 - Alessandria - T. 0131.267423
info@alessandria.scavolinistore.net - www.alessandria.scavolinistore.net



EVOLUTION 3.600 €

design **Vuesse** - nella composizione tipo con anta piana laccato lucido.

La composizione tipo comprende: piano in laminato h 4 cm, disponibile in 15 finiture e oltre 40 colorazioni; cassetti e cestello ad estrazione totale con sistema di chiusura rallentata Blumotion; struttura realizzata con pannelli ecologici Idroleb; zoccolo in alluminio h 10 cm; lavello a una vasca con miscelatore; cappa 90 cm in acciaio inox (capacità di aspirazione: 400 m3/h); piano cottura inox 4 fuochi da 60 cm; forno elettrico da 60 cm; frigo/congelatore da 230 litri. Inclusi elettrodomestici di classe A (Candy), progettazione, rilievi, trasporto, montaggio (valido per consegne entro 30 km dal Punto Vendita e fino al terzo piano) e IVA 22% inclusi.

10 SCAVOLINI NO PROBLEM ASSISTENZA 10 ANNI

C'È UNA CASA TUTTA SCAVOLINI

SCAVOLINI

La più amata dagli italiani

[Storie dal Mondo...]

JOE TRAVERSA
ALLA CONQUISTA DELLA CINA
con la sua musica

Partita all'età di quattordici anni da Tortona, l'avventura musicale di Joe Traversa ha visto il susseguirsi di diverse tappe, che l'hanno portata agli estremi del mondo intero. Gli inizi sono avvenuti con le prime band degli anni '70, *"a suonare in Piemonte e in altre regioni del Nord"*.

All'attività di gruppo, circa un decennio dopo, s'è aggiunta quella di cantautorato da singolo, molto proficua come dimostrato dagli *"ottimi risultati conseguiti in concorsi"*. Talmente baciata dal successo al punto da offrire a Joe la grande occasione della vita.

> **"Diventare famoso suonando sulle navi da crociera"**

"Nel 1986, quando Eros Ramazzotti vinse il Festival di Sanremo, la metà di mercato discografico che faceva riferimento a Pippo Baudo cercava una voce pop da opporgli. Allora, aveva scelto me, poiché avevo vinto un concorso molto importante a Cervia."

Una chance imperdibile alla quale l'artista tortonese ha dovuto tuttavia rinunciare, in favore dell'imminente matrimonio, una scelta fatta *"dopo una lunga discussione con i genitori"*. Abbandonata così qualsiasi *"velleità di diventare famoso"*, Traversa non ha smesso, però, di fare musica, componendo canzoni ed esibendosi in occasione di matrimoni e feste.

Nel 2007 la grande svolta: a figlio ormai abbastanza cresciuto, parte la carriera da solista, che lo porta ad abbandonare il lavoro in banca e a dedicarsi definitivamente a quello che nel suo cuore è sempre stato il *"primo mestiere"*.

Dapprima è salpato sulle navi, *"in posizione di piano bar e lounge bar"*, passando definitivamente dalla tastiera al pianoforte e toccando con la sua musica la bellezza di trenta paesi.

Poi, è tornato sulla terra, passando un anno in Russia, a esibirsi in ristoranti esclusivi della capitale Mosca.

È seguito un mese a Pantelleria e una breve esperienza in giro per l'Italia, prima dell'ennesima partenza verso l'estero. Direzione la Polinesia Francese, a bordo di una piccola nave di lusso.

Infine, è arrivata la campagna di Cina, presso la città di Zhengzhou, *"crocevia tra Pechino e Shanghai"*.

Nonostante l'impatto a tratti traumatico con la cultura e la società locale, Joe è riuscito a ottenere anche lì il beneplacito del pubblico e ad aprirsi una possibilità di sfondare nel Dragone Rosso: *"Vorrei tornare nel paese con un progetto incentrato sulle mie canzoni, con ritornelli in lingua cinese"*.

Stefano Summa

COMODO DI GIORNO, PRATICO DI NOTTE

DIVANO LETTO POP
~~1.996€~~
SCONTO DEL **70%**
ADESSO A
599 €

Pop, di giorno comodo divano, di notte pratico letto pronto ad accogliere chi vuoi. Vieni nei negozi Chateau d'Ax e scopri le eccezionali offerte del mese su divani letto, trasformabili e su tanti altri prodotti, con sconti fino al 70% e pagamenti in 36 rate con prima rata da settembre. Offerta valida per tutto il mese di giugno. **Chateau d'Ax, quando hai voglia di casa.**

ALESSANDRIA:
Spalto Marengo, 61 - Tel. 0131.445761
Aperto anche domenica pomeriggio

Chateau d'Ax®
#quandohaivogliadicasa

E-Labora
Società tra Professionisti
Consulenza del Lavoro

I NOSTRI SERVIZI:

- consulenza del lavoro;
- elaborazione paghe e contributi;
- contabilità;
- consulenza legale, finanziaria e sulla sicurezza;
- consulenza per la riorganizzazione del personale e dei costi;
- avviamento tirocini;
- contenziosi.

Convenzione con

FEDERALBERGHI

randstad

NEW!
Le nuove direttive sull'utilizzo e il controllo dei VOUCHER

D.ssa Morena Villavecchia
morenavi77@gmail.com

D.ssa Astrid Grieco
astrid.elabora@gmail.com

Sig. Luciano Sciascia
scialuc60@gmail.com

E-Labora: Piazza Garibaldi n. 38
15121 - Alessandria
e-laborastp@legalmail.it
tel. 0131-325364

[Economia...]

NUOVA RIFORMA DELLE PENSIONI 2017

PRIMA PARTE

Pensione anticipata ,staffetta generazionale, previdenza complementare, potrebberro essere tre delle più importanti problematiche che potranno essere affrontate dall'esecutivo, con la prossima legge di stabilità. Anche il Ministro dell'Economia Pier Carlo Padoan si è mostrato possibilista anche su questa eventualità; infatti in audizione dinanzi alla Commissione Bilancio di Camera e Senato, ha affermato che ci potrebbero essere dei margini per una eventuale e possibile soluzione. Naturalmente il ragionamento del Ministro non può essere considerato vincolante e come un impegno dell'Esecutivo, è un'apertura del governo stesso ad una possibile ipotesi di procedere ad un qualche cambiamento della legge Fornero, sul tema della flessibilità in uscita, del sistema pensionistico italiano, auspicata da molti addetti ai lavori. Ovviamente si tratterà di una riforma che deve essere necessariamente compatibile ed in linea con i conti dello stato, così come pretende anche l'Europa, che chiede maggiore controllo sulla spesa pubblica. Nel mentre l'Esecutivo è pressato dal Presidente dell'Inps Tito Boeri e dai Sindacati, in verità abbastanza tiepidi negli anni scorsi su tale materia ma che adesso cercano di recuperare il tempo perduto.

Il nuovo meccanismo di flessibilità in uscita delle pensioni si chiamerà *"APE"*.

Il simbolo e il logo secondo il Premier esistono già. Secondo il suo ragionamento si potrà dal 2017 anticipare l'uscita dal mondo del lavoro, con una decurtazione economica, cioè una diminuzione o taglio che dir si voglia dell'assegno mensile pensionistico, ma solo per un determinato periodo di tempo.

Il meccanismo dovrebbe andare incontro ai lavoratori nati tra il 1951 ed il 1953,che sono stati penalizzati, dall'aumento dell'età delle pensioni. Sembrerebbe che la scelta di ritirarsi in anticipo, possa costare fino al 20% in meno del trattamento previdenziale che spetterebbe con il requisito pieno; attenzione però, perché è bene ricordare che si tratta di calcoli del tutto teorici, in primis perché non si conosce esattamente il meccanismo dell'APE.

Comunque tradotto in soldoni, aderire vuol dire accettare una decurtazione sulla pensione fino a 400 € al mese x 20 anni,nel caso di un lavoratore che si ritira con i tre anni massimi previsti. Poi c'è *"RITA"*, di cui parleremo nel prossimo numero.

Michele Minardi

Ristopub Da Quelli Che...

Cucina tradizionale & piatti tipici altoaltesini

L'OFFERTA:
Piatto o Burger
+ 2 birre medie
in regalo una maglietta
ed un cappellino

PROMO

PIATTO UNICO

Wurstel del tirolo con crauti €11,00
- Meraner (manzo e maiale)
- Weißwurst (pasta di vitello, maiale e prezzemolo)
- Frankfurter (maiale o vitello a pasta fina)

Rosticciata "Gröstl" €12,00
(Carne di Manzo, patate, speck, uova e erba cipollina)

Salamini di mandrogne ubriachi €11,00
(Salamini ubriachi di birra sixtus "Rossa" e crostone di polenta)

PROMO

BURGERS DI CARNE PIEMONTESE

Reale con patatine fritte — **Normale:** €7,50 — **Doppio:** €9,50
(burger, pomodoro, insalata, salsa cedar)

Cheesebacon con patatine fritte — **Normale:** €9,00 — **Doppio:** €11,00
(burger, formaggio, bacon, cipolle caramellate, salsa barbecue)

Inferno con patatine fritte — **Normale:** €9,00 — **Doppio:** €11,00
(burger, formaggio, crema di habanero, cipolle, insalata)

—INOLTRE ABBIAMO TANTI PANINI, SNACK E BEVANDE—

Ristopub Da Quelli Che...
Cucina tradizionale & piatti tipici altoaltesini

APERTI dal mercoledì alla domenica dalle 19:00 all'01:00
Alessandria via Claro, angolo via Canina
Tel. 0131 030793 - 334 1470913

SPEZIALBIER - BRAUEREI FORST BIRRA - BIÈRE - BEER - BIER

www.daquelliche.it - Seguici

[Attualità Alessandrina...]

L'ACQUA POTABILE È VERAMENTE controllata?

L'argomento *"emergenza idrica"* è ormai una costante a Novi Ligure e continua a creare non poche polemiche a riguardo, soprattutto dopo gli avvenimenti del 27 maggio, quando è stato lanciato un ennesimo allarme di *"acqua non potabile"* dovuto alla presenza di una carica batterica superiore ai limiti nell'acqua.

L'inquinamento si è subito scoperto essere causato da una venatura nella tubazione della colonnina di via Montello da cui è stato prelevato il campione d'acqua per le analisi.

Questo avvenimento ha messo in luce alcune anomalie riguardo la comunicazione tra gli enti competenti, la gestione dell'acqua, e l'Amministrazione comunale, a causa anche di una *"fuga di notizie"* sui social network prima ancora che il Comune ricevesse la comunicazione ufficiale da parte dell'Asl.

L'accaduto ha allarmato non poco il Sindaco di Novi Ligure, Rocchino Muliere, il quale durante il consiglio comunale del 14 giugno ha annunciato di aver scritto alla Procura di Alessandria, all'Ato 6 Alessandrino e agli enti competenti, una comunicazione per far chiarezza sull'accaduto. Ma la comunicazione tra enti non è l'unica preoccupazione per l'amministrazione comunale: durante la discussione in consiglio comunale sono state sottolineate alcune incertezze anche riguardo le tempistiche e le metodologie di analisi delle acque, su cui sia i consiglieri che il Sindaco richiedono maggior chiarezza.

Questi dubbi riguardo i metodi e la frequenza con cui vengono fatte le analis, sono stati spesso mossi anche dai cittadini e dal Comitato Cittadino *"Occhi sulla città"*,il quale attraverso il social network Facebook ha dichiarato più volte di voler maggior chiarezza riguardo i procedimenti di prelievo ed analisi fatti dai gestori di servizi idrici, e che tutti i risultati delle analisi condotte vengano rese pubbliche sui siti istituzionali dell'Acos e del Comune, per una maggiore trasparenza riguardo la qualità e le condizioni dell'acqua erogata nelle case dei cittadini.

Federica Riccardi

CAMION A SPINETTA MARENGO: 280 al giorno

280 passaggi al giorno. 336 residenti arrabbiati e pronti a mettere nome e cognome per fermarli. Tre le cave coinvolte (Guarasca 2, Cascinetta e Bolla). È una storia fatta di numeri, ma soprattutto di malessere quella che riguarda i numerosi passaggi di camion lungo le strade di Spinetta Marengo, diretti alle cave coinvolte nei lavori del Terzo Valico. Anche la Polizia Municipale nella persona del commissario Gianfranco Demichelis ha ammesso la criticità della situazione, parlando di una ventina di mezzi che, facendo avanti e indietro, hanno portato alla totalità di 280 passaggi al giorno.

Una statistica impressionante che ha conseguenze reali sulla vita del sobborgo in termini di danni alle strade, inquinamento acustico, dovuto alle vibrazioni continue, e atmosferico. I residenti, precisamente 336, ne hanno avuto abbastanza e hanno deciso di intervenire sottoscrivendo una raccolta firme, inviata al Comune e alla Provincia per chiedere un incontro pubblico di chiarimento, per ora non avvenuto. Il problema non è di facile risoluzione, poiché i camion transitanti sono autorizzati a farlo. L'assessore Lombardi ha chiesto che il proprietario delle cave si occupi della manutenzione delle strade e che l'Arpa analizzi l'inquinamento nella zona, accertando eventuali superamenti dei limiti di legge.

Stefano Summa

Tagliere special

Carne alla griglia
+ verdure grigliate
+ tomini alla piastra
+ patate fritte
+ 3 litri di birra
o 2 bottiglie di vino rosso

€20/persona
min 4 persone

Vi aspettiamo
tutte le sere
per un aperitivo, una cena o un drink
dalle 18.00 alle 02.00

Via Dogana 5/A nel cuore di via Roma a Novi Ligure (AL)
Info e prenotazioni: 347.977.23.59 oppure 0143.321.455
Seguici su Facebook o www.locandadelsantobevitore.com

Comitato Casalbagliano

PARLA IL PRESIDENTE GIOVANNI GIGANTINO

Il dissesto del Comune di Alessandria ha impoverito la città, danneggiato i sobborghi e depresso i suoi cittadini. Non tutti, però: alcuni hanno preso coscienza dei loro problemi comuni e hanno deciso di intervenire in prima persona per cercare di risolverli. È questo il caso del Comitato Casalbagliano, nato a ottobre 2015 per affrontare alcune questioni annose per il sobborgo, come ricorda il suo presidente Giovanni Gigantino.

In primis la rete fognaria, *"in particolare in via Marinetti, in via Oratorio e in località San Pietro, dove proprio non esiste"*. Sul tema, il Comitato aveva realizzato una proposta di delibera, respinta *"per cavilli burocratici"* ma utile nell'attirare l'interesse a trovare una soluzione da parte dell'assessore Giancarlo Cattaneo e del presidente del Consiglio Comunale Enrico Mazzoni. Si deve far presto *"perché in qualsiasi momento ci possiamo allagare"*, denuncia Gigantino.

È stata presentata una mozione dal consigliere comunale Simone Annaratone. Poi, per la velocità eccessiva delle auto sul tratto di via 4 Martiri tra il semaforo e la piazza, a seguito di segnalazioni del Comitato, l'assessore Ferralasco ha dato disposizione di ripristinare la segnaletica orizzontale e valutare espedienti che rallentino i veicoli in transito.

Inoltre, sono stati richiesti la videosorveglianza e il ripristino del servizio di distribuzione dei farmaci, argomento molto caro ai residenti più anziani, percui si prospetta una soluzione a breve.

Stefano Summa

GIORNATA MONDIALE DELLA GIOVENTÙ 2016: aspettando Cracovia

A poco più di un mese dalla Giornata Mondiale della Gioventù 2016 di Cracovia, la diocesi di Alessandria si prepara per questa manifestazione. Incontriamo Carlotta Testa, responsabile della pastorale giovanile di Alessandria.

Che cos è la GMG?
La GMG è la giornata mondiale della gioventù, che è stata ideata da Papa Giovanni Paolo II. L'ultima GMG si è svolta a Rio de Janeiro nel 2013, mentre quest'anno si svolgerà in Polonia a Cracovia.

Come si muoverà la diocesi verso Cracovia?
La diocesi si muoverà in due grandi gruppi: primo gruppo si muoverà dal 19 al 31 luglio, svolgerà il gemellaggio a Sosnowiec e poi si recherà a Cracovia stando una settimana in una diocesi polacca ospitati in famiglie; il secondo gruppo arriverà per la settimana dal 24 luglio, per l'incontro con il Papa. In totale la diocesi conta un centinaio d'iscritti.Gli eventi più importanti sono ovviamente quelli con il Papa, la messa di apertura, la veglia, la via crucis e la messa finale. Le altre proposte significative sono ad Auschwitz e la visita al santuario della Madonna di Czestochowha.

Il vescovo Guido Gallese, sarà presente a Cracovia?
Il vescovo parteciperà a tutte e due le settimane. Partirà in pullman con la diocesi e resterà insieme al gruppo di giovani

Per questo cammino in Polonia c'è molta aspettativa?
Si c'è molta aspettativa sopratutto da noi italiani che siamo sempre stati numerosi in questo evento. Quello che interessa di più è la GMG come occasione per fare conoscenza e per vivere un modo differente di viaggio.

Alessandro Venticinque

SiModa

Simona, 42 anni, e una vita a lavorare presso un commercialista, poi il coraggio di dire basta e iniziare a fare ciò che piace e non soltanto ciò che si deve. Questo è esattamente l'impulso che ha dato vita a un delizioso negozio in via Roma, a Novi Ligure: Sìmoda, una boutique dove trovi la vendita assistita e tanta gentilezza come non si è più abituati a vedere.

Un negozio di abbigliamento per la donna normale, quella che ha tutte le forme e le rotondità al posto giusto, che non è anoressica né patologicamente maniaca della forma fisica a tutti i costi. Taglie dalla 44 alla 54 per poi arrivare fino alla 60 calibrata per essere alla moda anche con chili in più o semplicemente un peso ed un corpo nella norma. Dai jeans agli abiti da cerimonia passando da tutti marchi italiani con qualità di tessuti e tagli all'ultimo grido ma portabili da tutte.

Sìmoda offre una vasta gamma di abbigliamento con un rapporto qualità-prezzo ormai introvabile e per la primavera i capi sono davvero belli, dai colori luminosi e di tendenza per una donna elegante, con stile e alla moda.

Via Roma 92 · Novi Ligure (AL) · 0143 511471

HABITAT
studio immobiliare per l'abitare
PIAZZA GARIBALDI 40 - ALESSANDRIA
Tel. 0131 260549 Cell. 328 4893220
www.habitat.al.it

Maturità: TRAGUARDO O SEMPLICE ATTO DOVUTO?

L'ultimo giorno di scuola è sempre quello più atteso, ma, per gli studenti dell'ultimo anno delle superiori, talvolta, anche il più temuto, poiché significa che l'esame di maturità, ormai, è alle porte.

Tra ansie, preoccupazioni, speranze ed aspettative, i ragazzi stanno trascorrendo gli ultimi istanti da liceali.

Cristina, una studentessa del liceo Saluzzo di Alessandria, ci dice: *"Penso che quest'esame sia la dimostrazione che stiamo maturando e che, d'ora in poi, non ci sarà più qualcuno a guidarci, ma dobbiamo iniziare a fare le cose di testa nostra. In generale, penso che l'esame sia l'inizio di un nuovo percorso, di una nuova tappa della vita che solo il futuro saprà definire."*

> "Inizio di un nuovo percorso, ostacolo o conclusione"

La grande incognita sul futuro è un tema ricorrente tra tutti i maturandi. Queste le parole di Ludovica, per esempio, studentessa al liceo artistico: *"Considerando che sono una ragazza ansiosa, vedo la maturità come un ostacolo enorme. Anche se so di essere preparata, mi spaventa tantissimo, come a tutti i miei compagni . Mi auguro di riuscire a viverla con tranquillità, sperando nell'aiuto dei professori, ma io non ci conto del tutto. Spero di uscirne come desidero, anche se non si sa cosa ci si possa aspettare dal futuro e dal destino. In ogni caso, sto studiando tantissimo e mi sento scoppiare la testa. Spero di finire il prima possibile, anche per iniziare a studiare ciò che voglio realmente."*

Tutti gli studenti attendono con ansia la fine degli esami, per poter finalmente fare un sospiro di sollievo. Houda, infatti, dice: *"Io, sinceramente, non vedo l'ora di finire questi esami. Mi è anche passata l'ansia, a questo punto! Spero che vada bene e di uscire con un bel voto, perché mi sono impegnata molto e ne vorrei essere ripagata."*

Claudia, invece, fa parte di quella fetta di studenti che, giunti al limite, non vive con l'ansia del voto finale: *"Io, al momento, non sono molto agitata, però sono anche sicura che il giorno dell'esame l'ansia si farà sentire. Sinceramente, non m'interessa tanto uscire con un buon voto, l'importante per me è finire."*

Nonostante vi sia chi dubita dell'utilità dell'esame di maturità, considerandolo un'inutile pratica burocratica, è indubbio che esso sia per molti un traguardo importante.

Giada Guzzon

TERRE DI ARCHEOLOGIA: ACQUI TERME E IL Monferrato

Acqui Terme è famosa per la sua acqua sulfurea, ma anche per la sua archeologia. La città termale è ricca di storia romana in ogni luogo. Tra le rovine più antiche scoperte della città ritrovata, la piazza del Foro della romana Aquae Statiellae, riportata alla luce duranti gli scavi compiuti nell'area dell'ex ristorante *"Bue Rosso"* in corso Cavour. È stato individuato un vasto settore della piazza, pavimentata con grandi lastre di calcare, non lontano dall'antica chiesa dell'Addolorata, già luogo in passato di numerosi rinvenimenti archeologici. Dopo alcuni anni, la scoperta ha anche permesso di chiarire meglio la natura di un grande edificio romano individuato negli anni '80 nella vicina via Aureliano Galeazzo, probabilmente interpretabile come un tempio, direttamente collegato al Foro. Una nuova scoperta che il Comune desidera rendere visibile a cittadini e turisti con un'ulteriore riqualificazione pubblica. A tal riguardo l'istituto internazionale degli studi liguri ha organizzato in città, tra giugno e luglio, una serie d'incontri curati dalla sezione Staliella dal titolo *"archeologia nel Monferrato"*. I dintorni della città termale sono attraversati da reperti altrettanto importanti tra cui *"il villaro di Ticineto: dalla villa tardoantica all'abitato e alla chiesa altomedioevale"*. Nelle campagne dei territori dell'occidente romano era uso ampliare preesistenti abitazioni, risalenti all'epoca tardo repubblicana o imperiale. Altra bellezza presente nell'acquese è la strada consolare romana: la via Aemilia Scauri. Venerdì 8 luglio a palazzo Robellini, alle ore 21, Alessandro Quercia, soprintendenza Piemonte, e Melania Semeraro, archeologa, illustreranno i recenti ritrovamenti a Strevi, di un *"insediamento rurale di età romana lungo la via Aemilia Scauri"*.

Giancarlo Perazzi

[L'azienda informa...]

Torrefazione CAFFÈ MIKE

Il mito del self-made man non è un sogno soltanto americano, gli uomini e le donne che si son fatti da soli col sudore e la determinazione appartengono alla nostra terra. Nel lontano 1959 nel centro di Alessandria nel negozio di drogheria di un giovane Mario Castagnotto e della sua giovanissima moglie Anna Maria Barberis, nasceva la torrefazione Caffè Mike, un orgoglio per questa città.

Alla fine degli anni '60 il cambio di sede e poi alla fine degli anni '70 il riconoscimento di società per azioni.

Dalla semplice passione per la torrefazione e per le vecchie macchine da caffè ai mercati internazionali, gli ingredienti di tanto successo sono sempre stati la costante qualità dei prodotti, la coerenza e la trasparenza negli affari e il giusto peso ai valori umani. Oggi, il cavaliere Mario non c'è più e dietro quella scrivania c'è ancora sua moglie, fiera e innamorata del

suo lavoro come il primo giorno con i suoi figli. Un'azienda che esporta in mezzo mondo con la forza e la semplicità della famiglia, quella stessa forza che fece sì, durante l'alluvione, che l'azienda non affondasse ma riprendesse la produzione già dopo 15 giorni. La signora Anna Maria ricorda ancora quei momenti con emozione e gratitudine verso quei clienti che credettero in loro nonostante il fango.

Caffè Mike si chiama così in onore di Mike Bongiorno perché allora quando iniziò l'avventura della torrefazione, nel 1959, "Lascia o Raddoppia" era un fenomeno sociale nazionale.

Oggi, la torrefazione Caffè Mike importa le materie prime migliori del mondo: dal Brasile, Centro America, India, Tanzania Uganda e Vietnam, ed esporta le sue preziose miscele oltre che in Italia, all'estero, in Europa, Australia e Canada.

Per il futuro, l'azienda si propone di continuare l'allargamento del mercato estero e nel frattempo ha aperto un coffee shop dove acquistare direttamente le miscele e gustare un buon caffè in via G. Bruno 142, angolo via Bertola Roveda. Dalla torrefazione direttamente in tazza con un rapporto qualità-prezzo senza uguali all'insegna del buon gusto.

Presso la sede della torrefazione Caffè Mike si effettuano inoltre corsi di caffetteria per baristi e ristoratori.

Dietro un minuscolo chicco si intreccia la storia di vite umane e destini e come dice la signora Anna Maria *"il caffè è semplicemente un complemento necessario"*.

Vi invitiamo a scoprire
il "buon gusto"
delle nostre miscele di caffè
nel nostro nuovo Coffee Shop

Via Giordano Bruno 142
angolo Via I. G. Bertola Roveda
Alessandria - Tel 0131-222435

orari: dal martedì al sabato
09:00-12:00 | 15:00-19:00

PARCO NAZIONALE del Gran Paradiso

Poco distante da Alessandria, a soli 150 km, c'è un piccolo gioiello della natura: *"Il Parco Nazionale del Gran Paradiso"*.

Il parco è un'area protetta che, istituita dallo Stato, ha il compito di proteggere e conservare gli ecosistemi delle valle che circondano il Gran Paradiso. Ciò che stupisce ed affascina del parco è il fatto che ogni stagione sia in grado di regalare scenari diversi, con un milione di colori differenti, in una suggestiva cornice naturale.

In estate ed in primavera, infatti, è possibile ammirare lo splendore della fioritura, con escursioni ad alta quota. L'autunno, invece, oltre ad essere la stagione in cui i camosci entrano in amore, è il periodo in cui tutta la superficie del parco viene resa viva dai colori caldi, come il rosso, il giallo e il marrone. In inverno il parco regala la magia tipica dei luoghi innevati, che ben si prestano a camminate con racchette da neve, alpinismo e scii di fondo.

> **"A soli centocinquanta chilometri da Alessandria, un gioiello della natura"**

La flora e la fauna del luogo contribuiscono a rendere il parco un luogo unico, in cui rilassarsi, ammirare il paesaggio e, perché no, scattare qualche fotografia. Il fascino della natura regala emozioni uniche, così come la possibilità di poter ammirare alcuni animali che non si è soliti vedere quotidianamente.

A tutto ciò si aggiungono le innumerevoli possibilità di soggiorno che il parco offre: culturali, escursionistiche, sportive e ricreative, ma senza dimenticare il benessere ed il relax.

Nel cuore del parco, a 1700m di quota, è possibile visitare il giardino botanico alpino *"Paradisia"*, la cui superficie di 10.000 metri quadri è ricca di conche ed avvallamenti naturali, che permettono di ottenere le condizioni adatte per una corretta coltura delle specie montane ed alpine.

Il Parco Nazionale del Gran Paradiso offre anche la possibilità di potersi recare presso i centri visitatori, che, in caso di necessità, potrebbero essere d'aiuto. Essi, infatti, sono delle strutture destinate a fornire servizi ed informazioni e se ne trova almeno uno in ogni principale paese della valle. Al loro interno è possibile trovare apparecchiature multimediali, strutture didattiche, mostre, materiale illustrativo, guide gadget e mappe.

Giada Guzzon

200 feste
PER L'ESTATE IN
VALLE BORMIDA

Con l'arrivo dell'estate la valle Bormida offre oltre duecento eventi in tutta la bassa provincia di Alessandria, un festival di un territorio con identità originali.

A Pareto, mercoledì 29 giugno, festa di enogastronomia e folklore con macchine d'epoca, musica da ballo e stand enogastronomici nel concentrico del Paese.

A Mioglia torna anche quest'anno la Sagra dello Gnocco, organizzata dalla Pro Loco Mioglia. Dal 1 al 3 luglio stand gastronomici al capannone comunale, il cui piatto principale saranno appunto gli gnocchi ma non solo, con serate danzanti: venerdì orchestra spettacolo di Sonia De Castelli di Telecupole, sabato orchestra di Laura Fiori, domenica 3 Oasi Latina.

Per le vie del centro a Castellazzo Bormida, sabato 2 luglio, si svolge la prima edizione di raduno e rappresentazione di fanfare di bersaglieri con esecuzione di celebri brani musicali e bandistici.

A Sassello arriva il 2 e 3 luglio la prima edizione di street food, con prodotti tipici, con produttori locali e provenienti da tutta Italia. In piazza san Rocca arti e mestieri accompagnano l'evento con il concerto musicale alla fine della prima serata.

A Bubbio, dal 7 al 9 luglio, diverse band si alternano alla rassegna *"Musica sotto le stelle"* in piazza del Pallone.

A Carpeneto, dall'8 al 16 luglio, si organizzano partite di tamburello a muro e a seguire cene a tema mentre a Denice degustazione di prodotti tipici venerdì 8 e sabato 9, durante la festa della Madonna delle Grazie.

A Castellazzo Bormida una lunga festa dall'8 al 10 luglio con la sagra del raviolo, il 71° raduno dei centauri e la mezzanotte bianca con spettacoli teatrali e musicali, esposizioni fotografiche e artistiche, esibizione di artisti di strada.

A Cremolino dal 15 al 17 luglio è attesa la sagra paesana incentrata sulle tagliatelle ma ricca di tante altre specialità gastronomiche.

Sabato 16 luglio, giornata dedicata alla scoperta dei *«TESORI»* di Spigno Monferrato, in senso storico, culturale, artistico, enogastronomico. Visite guidate, espositori di prodotti tipici, show cooking di pasticceria, cena sotto le stelle, piano bar.

A Vesime in scena la quarta edizione di miss Bacio di Langa con sfilata all'insegna della musica e di buoni dolci.

Infine a Bistagno dal 22 al 24 luglio serate dedicate all'enogastronomia e alla musica.

Giancarlo Perazzi

La casa DEI GATTI BISOGNOSI

Ad Alessandria ci si prende cura non solo dei cani più sfortunati, con la speranza che possano trovare presto l'affetto di un padrone. Anche gli altri quadrupedi domestici più noti, cioè i gatti, sono oggetto delle dovute attenzioni da parte di personale appassionato e qualificato.

A occuparsene sono le 8 volontarie del Gattile di Alessandria, aperto 15 anni fa e da 3 sotto la gestione dell'ATA (Associazione Tutela Animali), come spiega Marisa Grappiolo. Marisa Grappiolo è una delle persone che si occupano della struttura (in viale Teresa Michel, dopo la sede di Amag Ambiente) e dei suoi ospiti, con *"turni di 7 giorni su 7, mattina e pomeriggio"*.

All'interno si accolgono *"i gatti feriti per strada e i cuccioli lasciati in luogo improprio"*: tutti i felini sono schedati all'entrata e all'uscita dal centro, vaccinati, sterilizzati e testati per FIV (sindrome da immunodeficienza virale felina) e FELV (leucemia felina).

Il Gattile opera di concerto con il Comune, proprietario di tutti i mici sul territorio *"poiché in Italia non esiste il randagismo felino"*, e le gattare, non solo persone simpatiche che abitano vicino a casa nostra, ma anche *"figure ufficialmente riconosciute dagli enti"*, responsabili *"a proprie spese"* delle colonie feline.

Da viale Teresa Michel passano 250 gatti l'anno, con un ricambio continuo che muta secondo il periodo (*"da fine aprile a fine giugno ci sono un sacco di incidenti, diamo via perlopiù dei cuccioli; da metà novembre a fine febbraio, invece, la situazione è più tranquilla, riusciamo a piazzare anche gatti adulti"*).

> **"Vengono accolti gatti feriti e cuccioli abbandonati"**

Al Gattile è benvenuto chi vuole portare beni utili come pappe, coperte, cuscini, *"ci serve tutto"*,tranne chi intende scaricare il proprio animale in vista delle vacanze o *"perché non si intona più con il divano"*, men che meno chi porta gatti trovati per strada che, avverte la Grappiolo, *"o sono di qualcuno o di una colonia"*. Per contatti e informazioni, potete consultare la pagina Facebook *"ATA Gattile Sanitario Alessandria"*.

Stefano Summa

SCONTI FINO AL 60%

LA CARICA DEI 201!

Apre Tiche a Serravalle.

Chi arriva primo vince **€ 100** di sconto

e gli altri 200 un coupon da **€ 20***!

QUANDO
2 luglio 2016
ore 11

DOVE
Centro C.le
Iper Serravalle

TICHE
Life & Style Lab

www.tichelab.it

*Buoni sconto validi esclusivamente il 2/7/16 a fronte di un unico acquisto e solo per le prime 201 persone che si presenteranno all'apertura del punto vendita.

at-media.it

[Curiosità...]

SANTA MARIA DELLA MISERICORDIA
nasce il comitato "ConserviAmo Novi"

Grazie a tre giovani volontarie del Fai, Elena D'Elia, Alessia Dal Bo' e Chiara Procicchiani, e alla loro passione ed interesse per il patrimonio storico della città, a Novi Ligure è nato il comitato *"ConserviAmo Novi"*, il cui fine è salvaguardare uno dei luoghi storici più suggestivi: l'oratorio di Santa Maria della Misericordia, un edificio ormai in stato di abbandono ma ricco di storia e rappresentativo per la città perché antica sede della confraternita *"Orazione e Morte"*. Lo scopo è quello di donare nuova vita all'edificio ed utilizzarlo come location per eventi culturali. Per questo il comitato ha deciso di proporre la Chiesa come *"luogo del cuore"* da salvare in occasione dell'ottava edizione del censimento *"I luoghi del Cuore"* del Fai. - *FR*

Museo della vite e del vino
ALLEATI LIBARNA E GAVI

Un museo virtuale, senza spazi espositivi, fruibile anche a distanza, che vada a illustrare il consumo del vino e la coltivazione della vite nel corso della storia: questo è il progetto che vede alleate Libarna e il Forte di Gavi, pronto a muovere i primi passi non appena arriverà l'ok del Ministero dei Beni Culturali. Fondamentale per sbloccare la richiesta di fondi, ammontante a 90.000 euro. - *SS*

TORNA LA COLTIVAZIONE dei Bachi da seta a Tortona

Nelle campagne del Tortonese torna la coltivazione dei bachi da seta. A farsene carico Cascina Folletto, piccola azienda della Fraschetta, in frazione Bettole (vicino a Pozzolo Formigaro). La titolare, Andreina Avanti, e Paola Marenzana, architetto e studiosa di Storia e cultura materiale, hanno voluto rilanciare un'attività dalla grande tradizione nella zona a scopo didattico, cioè per avvicinare le scuole all'agricoltura del passato. - *SS*

Novi Ligure: cercasi START UP TERRITORIALE

Nasce con l'obiettivo di sviluppo di sostenere lo sviluppo professionale di giovani neo-imprenditori e lavoratori autonomi il bando promosso dal Comune di Novi Ligure - in collaborazione con l'Associazione Réseau Entreprendre Piemonte e l'Agenzia di Sviluppo del territorio Langhe Monferrato Roero (LAMORO) - per la creazione di una Start up a sfondo territoriale. I progetti dovranno essere presentati entro il 31 ottobre 2016 presso l'Ufficio Protocollo di via Gramsci, 11. A titolo esemplificativo i settori a cui ci si rivolge sono l'enogastronomia e i prodotti tipici, l'industria agroalimentare, il turismo sostenibile, la cultura, il benessere, la green economy, il welfare locale e della valorizzazione del patrimonio culturale e delle tradizioni locali. - *LP*

IN HERBIS VITA

Erboristeria Medicinale del Cristo

32 anni di passione, conoscenza, professionalità

La sapienza antica del mondo naturale coniugata all'esattezza scientifica.
Attraverso l'efficacia della Fitoterapia, dell'iridologia e della medicina germanica si raggiunge il benessere del corpo e della mente.

20% di sconto sul test d'intolleranza (valido fino al 31 luglio)

Unici punti vendita in Piemonte, l'alimentazione chetogenica che ti permette di mangiare e dimagrire. www.legamberifoods.it

LE GAMBERI KETOGENIC FOODS MANGIARE E DIMAGRIRE

Alessandria: Corso Acqui, 10 - Tel. 0131 343822

Acqui Terme: Via Garibaldi, 22 - Tel. 0144 441636

LETTERE DELLA
Prima Guerra Mondiale

I beni di prima necessità, le cose più semplici, come i cappelli, i guanti ed i passamontagna, erano oggetti che i soldati impiegati al fronte desideravano per proteggersi dal freddo durante la guerra. In risposta, molte giovani ragazze occupavano le loro giornate lavorando ai ferri per realizzare indumenti da mandare ai militari, che le ringraziavano con delle lettere.
Pochi lo sanno, ma Alessandria vanta una collezione di circa centosettanta tesori culturali tra lettere e cartoline che i soldati alessandrini spedivano dal fronte tra il 1917 ed il 1918.
"Gentilissima Signorina, la ringrazio sentitamente del passamontagna che ella mi fece pervenire per mezzo di un mio compagno, il dono da lei fattomi mi è di massima utilità in questi luoghi e in questi tempi. Ebbi l'onore di esaminarlo attentamente e non manco di congratularmi con lei, il lavoro è stato fatto da abilissime mani, questo merita lode. Ringraziandola per quanto ella fece per me, le giungono i miei più sentiti auguri, mi creda." Questo è il testo di una lettera risalente al 9 marzo del 1918, spedita da un soldato in missione in Albania. - *GG*

duma c'anduma
AGNOLOTTERIA & RISTOVINERIA
www.dumacanduma.it

In mezzo al verde, a pochi passi dal centro di Solero, i vostri pranzi e le vostre cene nell'ampio dehors circondato dal fresco giardino.

Dalla cucina tipica alessandrina alle pietanze stagionali o a ***gustosissime grigliate.***

Vi aspettiamo!

per info e prenotazioni:
SOLERO (AL) - Via XX Settembre Castello Faà di Bruno
Tel. 0131.222994 - 340.5666480 - www.dumacanduma.it

ATTIVITÀ DI VOLONTARIATO
in campo educativo per giovani

Il Comune di Alessandria promuove progetti di volontariato per giovani tra i 16 e i 35 anni. È un'iniziativa rivolta a giovani che intendono mettere a disposizione il proprio tempo e le proprie capacità a servizio degli altri e della città. Si ricercano volontari in ambienti destinati ai bambini: la Ludoteca C'è Sole e Luna, i Centri Gioco Il Bianconiglio e Magicascina e presso il CISSACA per il progetto *"Diamoci una mano"*. - *CG*

Alessandria diventa attiva: nascono attività di volontariato per tutti i giovani interessati. Si tratta di attività a titolo personale, spontaneo e gratuito in cui i volontari saranno affiancati dagli operatori. Il volontariato sarà svolto presso vari servizi, tra cui quelli socio-educativi e ricreativi del territorio: il Giardino *"L'isola delle Sensazioni"*, il Giardino Botanico *"D. Bellotti"*, l'Informagiovani, lo Sportello Stranieri e i Musei Civici. - *CG*

informa GIOVANI

ABBIGLIAMENTO ALL'INGROSSO

LAVORO, TEMPO LIBERO

STAMPE A CALDO SERIGRAFIA

MARIK

VETROFANIE E INSEGNE

MARIK Ricami e Stampe

VIA COLOMBO 12 - ALESSANDRIA

0131.1851868 - 333.5253316

RITRATTO DI DIVA Marilyn Monroe

Con la sua morte il mondo perde un po' di bellezza. (*"New York Times"*, 6 agosto 1962)

È difficile immaginarsi una Monroe novantenne. Si sa, i miti non invecchiano, non vengono scalfiti dalle ingiurie del tempo, dal decadimento del corpo dovuto all'età. Il corpo di Marilyn, poi - all'anagrafe Norma Jeane Mortenson Baker Monroe, nata a Los Angeles il primo giugno 1926 - carnale ed etereo, malizioso e bambino, è stato trasformato dall'industria cinematografica americana prima, poi dalla cultura pop, in un simulacro, un simbolo divino di irraggiungibile bellezza e seduzione. A Marilyn si sottrasse molto: il controllo del proprio corpo, della propria bellezza, manipolati, dati in pasto ai giornalisti, ai fotografi, ai produttori, all'industria spietata dello star system degli Anni Cinquanta. Le venne portata via, in sostanza, la possibilità di essere un'attrice, oltre che una star, e di affermare la propria identità di donna, al di là del modello femminile che incarnava. Marilyn lottò tutta la vita per riconquistare la libertà sia a livello artistico che personale.

> **"Goodbye Norma Jean. Your candle burned out long before your legend ever did"**

Il cinema hollywoodiano la fissò nell'immaginario collettivo come l'incarnazione di una sessualità esplicita e trionfante, e allora Marilyn la stemperò con una forte dose di autoironia, nei personaggi femminili che la resero celebre a livello mondiale: dalla Rose di *"Niagara"* alla Lorelei di *"Gli uomini preferiscono le bionde"*, dalla Pola di *"Come sposare un milionario"* alla Ragazza di *"Quando la moglie è in vacanza"* e alla Sugar di *"A qualcuno piace caldo"*, i due capolavori di Billy Wilder.

Tuttavia Marilyn sapeva di non essere solo ciò che appariva (*"Quel che ho dentro nessuno lo vede. Ho pensieri bellissimi che pesano come una lapide. Vi prego: fatemi parlare!"*, scrisse in una poesia): per dimostrarlo al mondo intero, oltre che a se stessa, nel 1955 iniziò a frequentare i corsi dell'Actors Studio di Lee Strasberg. L'esperienza dell'Actors Studio si rivelò fallimentare sia sul piano artistico che privato (il Metodo, facendo affiorare emozioni e ricordi sepolti, esacerbava le sue nevrosi), ma non riuscì ad intaccare la bellezza d'attrice di Marilyn, nonostante l'irreversibile peggioramento delle sue condizioni psicofisiche e delle performance sul set, fino al baratro finale.

Anche nella vita sentimentale Norma Jeane, tra passioni, drammi e amori sbagliati, dal matrimonio con il campione di baseball Joe Di Maggio a quello con il drammaturgo Arthur Miller, sino alle chiacchierate relazioni con i Kennedy, fu alla perenne ricerca di qualcuno che sapesse vedere oltre la maschera che Hollywood le aveva fatto indossare.

Nonostante il rapporto tormentato con il sistema divistico americano, Marilyn aveva il dono di trasformarsi davanti alla macchina da presa, sublimando angosce e dolori nel contatto con l'obiettivo.

Dalla notte del 5 agosto 1962, in cui morì in circostanze misteriose, Marilyn Monroe è entrata nella leggenda, per sempre avvolta da quell'alone mitico che spinse Cesare Zavattini a definirla *"l'unica attrice che ho amato"*.

Il mondo delle arti figurative, della musica e della comunicazione in genere continuano oggi a celebrare nostalgicamente e con qualsiasi strumento mediatico la *"povera sorellina minore…la prima oltre le porte del mondo abbandonato al suo destino di morte"*, come la cantò Pasolini ne La rabbia.

L'omaggio più commovente a Marilyn da parte della cultura pop contemporanea, che pure ha contribuito a spersonalizzarla (vedi le celebri riproduzioni seriali di Andy Warhol del volto della diva), rimane, nel 1973, quello di Elton John, e della sua Candle In The Wind.

Barbara Rossi

Sordità?

Regalati il tempo per un **controllo gratuito dell'udito**

- **Prova di ascolto personalizzate**
- **Apparecchi acustici delle migliori marche: Phonak · C.R.A.I. · Autel · Oticon · Starkey**
- **Assistenza anche a domicilio**
- **Fornitura gratuita ASL/INAIL agli aventi diritto**

centro AUDIO CENTER **acustico**

da 20 anni vi diamo... ascolto

AUDIO CENTER srl

CSI CERT ISO 9001 · GRUPPO IMQ

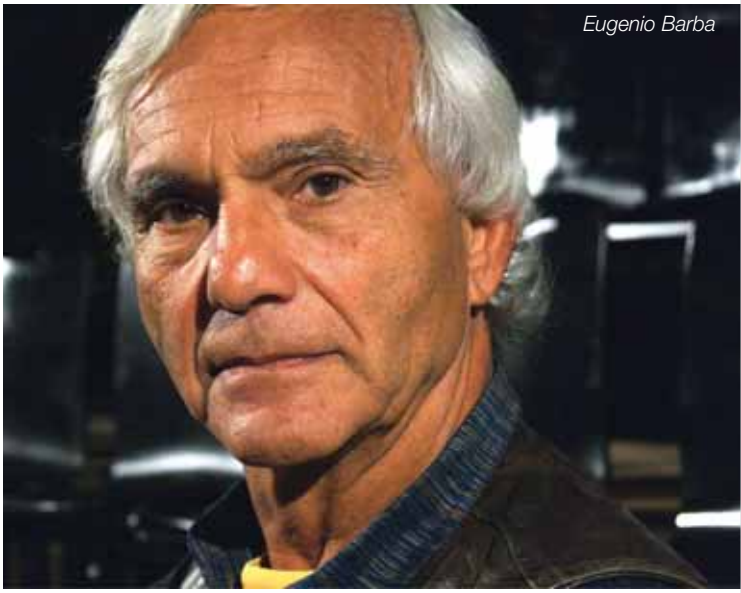
ALESSANDRIA - via Parma 22 - Tel. 0131 251212
ASTI - c.so Dante 38 - Tel. 0141 351991
APERTO TUTTI I GIORNI dalle 9 alle 12 e dalle 15 alle 19

www.audiocentersrl.it | info@audiocentersrl.it

[Teatro...]

Il Teatro fisico
IL CORPO CHE PARLA

Pina Bausch


Eugenio Barba

Quando la parola *"Teatro"* viene nominata, la nostra mente elabora immediatamente alcune immagini e concetti dettati dal senso comune e dalla nostra cultura: un palco più o meno grande, delle pesanti tende rosse e storie di ogni genere raccontate da attori in calzamaglia. Per i più attenti (o i più sensibili alla materia) questo genere di rappresentazione mentale è estremamente riduttiva; il Teatro ha assunto durante la sua lunga esistenza moltissime forme, segnando cambiamenti epocali nella sua percezione comune e determinando la sua estrema adattabilità ai cambiamenti politici e sociali, diventandone manifesto e portavoce.

Il Teatro Fisico segnò una vera e propria rivoluzione nel Teatro moderno, deviando l'attenzione dal testo teatrale (così caro al teatro classico) e ponendo l'accento sul corpo dell'interprete, donando importanza al forte significato simbolico del gesto teatrale. L'attore diventa così un *"corpo che parla"*, il quale attraverso la potenza comunicativa della sua fisicità riesce ad esprimere ogni emozione e pensiero prima veicolato soltanto dalle parole. Il Teatro Fisico permette un'interpretazione a tutto tondo, coniugando parole e movimenti e scatenando nello spettatore risposte autentiche, viscerali; la famosa *"Quarta Parete"* (ovvero quella linea immaginaria che divide il pubblico dagli attori) viene irrimediabilmente abbattuta. Gli attori, liberati dall'impostazione accademica del teatro di prosa, mostrano la loro più genuina emotività permettendo al corpo di anticipare e guidare le parole, tornando ad una verità autentica che trasforma ogni spettacolo in un'esperienza totalizzante.

Le origini teoriche di questa avanguardia sono moltepici: Si riconduce l'origine più antica del Teatro Fisico al mimo, tecnica di rappresentazione che riguarda essenzialmente l'uso della gestualità. Jacques Lecoq fu il primo a riconoscere l'importanza del corpo dell'interprete, e a farne una vera e propria scuola di pensiero. La sua *"Scuola Internazionale di Teatro"* a Parigi è tutt'ora un'istituzione, e ha formato decine di interpreti che si sono fatti strada nel teatro internazionale e persino nel cinema (Il premio Oscar Geoffrey Rush è fra gli allievi più famosi della scuola).

Lecoq fece strada a molti altri Maestri del Teatro Moderno e Contemporaneo, fra i quali il padre del *"Teatro della Crudeltà"* Antonin Artaud, il quale attraverso la catarsi interpretativa spogliò l'idea di teatro di qualsiasi artificio, ponendo l'interprete e la sua nuda potenza comunicativa al centro della scena; Jerzy Grotowsky e il suo allievo Eugenio Barba, fondatore dell'Odin Teatret in Danimarca, forieri di un *"Teatro Povero"* e della natura rituale e trascendente del percorso interpretativo dell'attore e Pina Bausch, intensa e indimenticabile danzatrice tedesca, la quale determinò l'imprescindibile rapporto fra danza e teatro.

Giulia Maino

A N G O L O A C U T O

V I S I O N I V I N T A G E E D I D E S I G N ...

A N G O L O A C U T O è un angolo di idee di progettazione architettonica e di design dell'arredo.

Situato in uno degli angoli più belli nel centro della città di Alessandria, nasce dal sogno di due grandi amiche.

Lo studio/show room è gestito dall'arch. Francesca De Stefanis in collaborazione con l' Arredatrice Paola Ceria e con la Designer Roberta Novelli, si occupa di progettazione architettonica, ristrutturazioni, progettazione di interni, vendita di arredi di aziende di design e progettazione e realizzazione di prodotti su misura e personalizzati e arredi vintage.

A N G O L O A C U T O si occupa di progettazione di abitazioni private, ma anche locali pubblici come uffici, negozi e locali di ogni genere.

Grazie alla collaborazione con un team di professionisti specializzati, lo studio può offrire un servizio completo ed esauriente a 360 gradi, seguendo tutti gli step del progetto fino ad arrivare alla direzione dei lavori in cantiere, al fine di garantirne la migliore realizzazione finale; dal rilievo dello stato attuale, al progetto, all'assistenza in cantiere, alla consulenza per la scelta dei materiali, alla proposta degli arredi e alla vendita di questi ultimi.

Spesso non è necessario rivoluzionare gli spazi con opere invasive per renderli più accoglienti o personali, A N G O L O A C U T O fornisce anche consulenze specifiche per cambiare immagine alla propria casa, con piccoli accorgimenti e consigli.

ANGOLOACUTO
Via Trotti angolo Via Alessandro III - 15121 Alessandria
info@angoloacuto.com - 0131.483908

[Libri...]

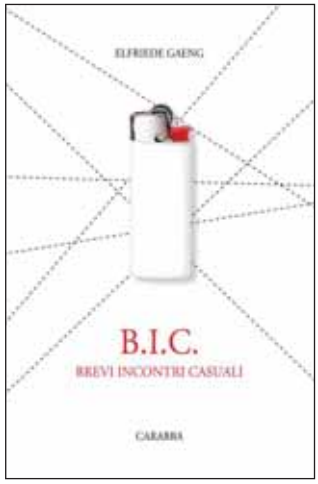
Elfriede Gaeng
BIC: BREVI INCONTRI CASUALI

"*B.I.C. Brevi incontri casuali*", è l'ultimo romanzo della scrittrice, regista e videoartista Elfriede Gaeng, romana d'adozione, che ha realizzato anche numerose sceneggiature per il cinema e la fiction televisiva, oltre a documentari per Rai 3. L'autrice racconta - utilizzando un punto di vista narrativo inedito e originale, quello di un banale accendino BIC - lo spaesamento, il senso di confusione e di precarietà che costituiscono la cifra distintiva di un'intera generazione, quella dei quarantenni. Smarriti, alla continua ricerca di un successo illusorio, di un benessere emotivo e sentimentale di superficie, i personaggi che popolano le pagine di *"B.I.C. Brevi incontri casuali"* non fanno che rincorrere una felicità che si fa sempre più lontana, sino a capovolgersi in tragedia.

Com'è nato lo spunto narrativo per questa storia?

È difficile esprimere il processo creativo, semplicemente certe situazioni ti suscitano un'idea, uno stimolo, la necessità di incontrare dei personaggi e renderli vivi.

Che ruolo ha nel tuo romanzo l'accendino BIC, a cui tu riservi in alcuni passaggi il ruolo di voce narrante?



Elfriede Gaeng, B.I.C. Brevi incontri casuali, Carabba, 2016, 157 pp., euro 18

L'accendino racconta ciò che vede, lo descrive e lo commenta, ma senza dare giudizi morali. Ha la funzione dell'antico coro della tragedia greca. Il senso del mio libro si trova nel prologo, in cui è il caso a parlare. È la casualità che ci fa incontrare alcune persone piuttosto che altre, ma la scelta finale spetta sempre a noi. È proprio l'accendino BIC a ricordarcelo: è un oggetto, e non può scegliere, come invece fanno gli esseri umani. La sua sola possibilità è quella di illuminare per un breve attimo i loro visi nella notte.

Barbara Rossi

[Musica...]

OUTLET DI SERRAVALLE
A LUGLIO
#ModaMusica

Proseguirà per tutto il mese di luglio l'appuntamento con #ModaMusica al Serravalle Designer Outlet dopo il fortunato debutto con Fiorella Mannoia (18 giugno) e Antonello Venditti (25 giugno). Tra il 16 e il 30 luglio in Piazza Fontana sono previsti altri tre concerti a ingresso gratuito, a corollario di un calendario di eventi – organizzati da *"McArthur Glen"* – unico nel panorama nazionale. Oltre ai cantanti, sono previsti incontri anche con jazzisti (*"Friday I'm in love"*), scrittori e giornalisti (*"Cinque aperitivi con l'autore"*).

I protagonisti della musica restano comunque i più attesi, a partire da Mario Biondi, una delle voci più calde e più amate, che si esibirà sabato 16 luglio a partire dalle ore 21.00 (i negozi resteranno aperti fino alle 24). La settimana successiva (23 luglio) sarà la volta degli *"Elio e le storie tese"*, reduci dal Festival di Sanremo e dal *"Piccoli energumeni tour"*. Chiusura in grande stile con il dj set di Fedez - autore del tormentone estivo *"Vorrei ma non posto"* in coppia con J-Ax - e la meravigliosa voce di Norma Jean Martine, famosa cantautrice che in carriera vanta collaborazioni con Marco Mengoni, Giorgia, Ronan Keating.

La musica sarà protagonista anche al venerdì sera - fino al 26 agosto - con *"Aperitivo in Jazz"*. I concerti si terranno nello splendido scenario di piazza dei Portici a partire dalle ore 18, con i ristoranti della zona pronti a servire gustosi apericena e deliziosi cocktail per accompagnare gli eventi. La domenica sarà invece dedicata alla cultura, con esperti - Federico Rampini (10 luglio), Salvatore Aranzulla (17 luglio) e Andrea De Carlo (24 luglio) - pronti a discutere della realtà in cui viviamo nell'ambito di un piacevole aperitivo servito nel dehors del ristorante Gazebo Bistrot.

Luca Piana

COLLISIONI A BAROLO: OTTAVA EDIZIONE con dedica a David Bowie

È definito il *"Festival agrirock"* più atteso in Italia e non potrebbe essere altrimenti visti i quattro giorni ricchi di concerti (alcuni già sold-out), incontri letterari e spazi dedicati alle realtà territoriali nella culla delle Langhe piemontesi, recentemente riconosciute come patrimonio dell'Unesco. In attesa del decennale di *"Collisioni"*, Barolo si prepara a ospitare mostri sacri del mondo della musica - in ordine Modà (14 luglio), Elton John (15 luglio), Marco Mengoni (16 luglio), Mika (17 luglio, sold out), Niccolò Fabi e Negramaro (18 luglio) - e della cultura. Il calendario dell'ottava edizione risulta particolarmente ricco nelle giornate di sabato e domenica, quando si alterneranno sul palco anche Luciano Ligabue, Erri De Luca, Cristiano De André, Carlo Conti, Francesco Renga, Nek, Roberto Vecchioni, Corrado Augias, Giuseppe Giacobazzi, Lorenzo Fragola, Claudio Baglioni e Alessandra Amoroso per interviste e momenti di riflessioni.

Da segnalare, in ambito letterario, la presenza di Michel Houellebecq – leggendario e controverso autore francese di Piattaforma in una delle sue rare apparizioni pubbliche, nel mirino lo scorso anno dell'estremismo islamico per il suo romanzo Sottomissione – e dello scrittore americano Richard Ford, una delle pietre miliari della narrativa moderna, autore de Il Giorno dell'Indipendenza con cui ha vinto il Premio Pulitzer e di Sportswriter.

Il filo conduttore di questa edizione è *"Strangers"*, un omaggio al genio di David Bowie e al suo storico successo Strangers when we meet. Altro grande protagonista della kermesse, nel paese simbolo della cultura enologica italiana, sarà ovviamente il vino, che il pubblico potrà apprezzare nelle degustazioni, sul nuovo palco wine and food del Castello di Barolo.

Luca Piana

caffè marini

Caffè Marini
VIALE REPUBBLICA 1 - ALESSANDRIA

Parliamo ...di Viaggi

È QUI LA FESTA!!! CENA CON MUSICA

I mercoledì in Terrazza Marini

Aperitivo in Musica

dalle 19 alle 22 ogni sera
Show Cooking

live music con Roby e Riky

giovedì 30 GIUGNO
Noche Latina con Dj Mady e Dj Carlitos

venerdì 1 LUGLIO
Duo Wanted live

sabato 2 LUGLIO
Roby e Riky live

domenica 3 LUGLIO
Show Cooking nel dehor
SU PRENOTAZIONE

il Pesce È SERVITO

per prenotazioni: 0131 234781 - 349 7812640 - caffè-marinialessandria@hotmail.it - deventi.al@gmail.com

[Eventi...]

CONCORSO FOTOGRAFICO
per una poltrona a teatro

Far raccontare attraverso un semplice scatto o video come vedono e sentono il Teatro Comunale di Alessandria ed avvicinare il più possibile gli alessandrini, ma soprattutto i giovani, a questa importante istituzione culturale. Questa l'idea da cui l'Amministrazione Comunale di Alessandria ha fatto nascere il contest fotografico *"IlTeatroVive"*, in occasione della recente riapertura del Teatro Comunale. Molti già i partecipanti che con #IlTeatroVive hanno caricato foto e video su Instagram e si contendono l'ambito premio, che consiste in 10 ingressi gratuiti per la prossima stagione teatrale, sperando di ricevere il maggior numero di like entro il 30 giugno. - *FR*

A PALAZZO CUTTICA
Dal disegno al click

Presso il Gabinetto delle Stampe Antiche e Moderne di Palazzo Cuttica, in via Parma, fino al 31 luglio sarà possibile visitare gratuitamente la mostra *"Dal disegno al click"*, una raccolta di stampe novecentesche risalenti al fondo di grafica di Giovanni Migliara alle quali vengono accostate fotografie contemporanee raffiguranti il medesimo soggetto. L'esposizione ha come scopo una riflessione sui cambiamenti del paesaggio urbano italiano nell'arco di tre secoli, ma anche sulle differenze che intercorrono tra le tre tecniche esposte, cioè il disegno, la grafica e la fotografia. Alla mostra è legato un blog (daldisegnoalclick.wordpress.com) che ha la funzione di catalogo della mostra al posto del tradizionale cartaceo. - *FR*

CASSANI PER CELEBRARE
Fausto Coppi

È stata costituita con l'obiettivo di creare un ricco calendario di eventi - sportivi e non - la commissione istituzionale per i festeggiamenti dei cent'anni dalla nascita di Fausto Coppi, previsti nel 2019. Il sindaco di Novi Ligure, Rocchino Muliere, ha invitato anche il commissario tecnico azzurro Davide Cassani a farne parte nel corso dell'evento *"Un sogno colorato d'azzurro"*, andato in scena poche settimane fa presso il Museo dei Campionissimi. Il romagnolo, giornalista sportivo con un passato da professionista, ha accettato l'invito. Tra le ipotesi sul tavolo circola la possibilità di un passaggio del Giro d'Italia 2019 (partenza o arrivo) o l'organizzazione dei Campionati Italiani nel Basso Piemonte. L'obiettivo sarebbe quello di coinvolgere anche Castellania, città natia dell'Airone - nato il 15 gennaio 1919 - che dallo scorso settembre ospita un suo busto donato direttamente dal Coni. - *LP*

securitydirect.it
SISTEMI ANTIFURTO

LA SICUREZZA GLOBALE
24 ore al giorno, 365 giorni all'anno
Direzione di Coordinamento Nazionale
Spalto Marengo 19, Alessandria
Telefono: 0131 22 32 97
e-mail address: info@securitydirect.it

IL NETWORK ITALIANO DEGLI SPECIALISTI IN SICUREZZA

SE APRI
LA PORTA A NOI
CHIUDI
LA PORTA
AI LADRI

[Il nostro giardino...]

Giardini D'ESTATE

"I giorni di giugno ora passano, ora passano così…". È la Melodia di giugno, la malinconica ballata di Fabrizio Moro, ma anche la dolcezza del tempo che inizia a trascorrere più lento, sospeso tra la fine della primavera e l'estate. Se apro la finestra, specie dopo che è piovuto, mi raggiunge, pungente, l'odore dei tigli, che mi ricorda le estati della mia infanzia, le strade dorate dal sole di giugno al tramonto, su cui si stagliava l'ombra della mia bicicletta rossa. Andavo ogni giorno a trovare una zia, che aveva un piccolo orto in città. Si può già godere della raccolta di pomodori, zucchine, peperoni, melanzane, carote, lattuga e di molti altri ortaggi estivi, se seminati per tempo. Da bambina, nell'orto della zia, mi piaceva perdermi tra le alte foglie dei fagiolini, oppure andare a controllare la crescita delle piante di fragole (che, da adulta, ho sempre associato alla radura boscosa del film di Bergman, Il posto delle fragole, appunto). Quest'anno ho sistemato i vasi di erbe aromatiche - le più *"classiche"* salvia, basilico, timo (che in estate si ricopre di minuscoli fiori rosa o bianchi, molto decorativi, e che spesso viene usato come coprisuolo), origano, ma anche quelle meno conosciute, come l'elicriso e l'artemisia - all'ingresso di casa, per goderne l'intenso profumo.

L'elicriso (dal greco helios chrysos, sole d'oro), è una pianta erbacea tipica del bacino del Mediterraneo, dai cui fiori, di un giallo intenso, si estrae un olio dalle proprietà lenitive e astringenti. L'artemisia, invece, è una pianta di origine cinese, nota anche come assenzio; ha il difetto di crescere un po' disordinata, ma le sue foglie di un verde argentato e i fiori dorati la rendono molto gradevole alla vista. Possiede proprietà digestive, anche per via del suo sapore amarognolo. Di tutte le mie aromatiche ho una predilezione per la menta dalle mille varietà, con il suo profumo fresco e invitante: se piantata in piena terra si comporta come un'infestante, perciò consiglio di coltivarla in vaso.

Anche la lavanda, pianta che si declina in più di venticinque varietà, ha grandi virtù, oltre che bellezza; cresce bene persino in vaso, resiste alle alte temperature e a climi asciutti, senza bisogno di troppa acqua. Le sue alte spighe flessuose, violette o rosate, ondeggiano al vento d'estate con un effetto molto romantico, e mi ricordano gli sterminati campi in Provenza, dove la lavanda si coltiva per la sua essenza, usata nell'industria profumiera e per i suoi benefici effetti sul sistema nervoso. È il periodo in cui le erbe aromatiche sembrano possedere la maggior concentrazione di oli essenziali e, in conseguenza, di proprietà terapeutiche.

Le vere regine dell'estate sono, però, le ortensie, che erano molto diffuse nei giardini di un tempo. Queste piante furono introdotte in Europa dall'Oriente a metà del XVIII secolo dal naturalista inglese Philibert Commenson, che diede loro il nome della donna amata ma non libera di ricambiare il suo sentimento. Così l'ortensia o hydrangea ha assunto il valore simbolico di distacco amoroso. Le ortensie per dare il meglio di sé hanno bisogno di un terreno tendenzialmente acido: per questo motivo è più difficile mantenere il loro colore originario nei nostri terreni calcarei e alcalini. Se si vuole conservare la magnifica tonalità azzurra di alcuni esemplari, sarà necessario aggiungere dei sali di alluminio all'acqua delle innaffiature; in caso contrario ci si dovrà accontentare di sfumature rosa o violette.

La maggior parte delle hydrangee non tollera un'esposizione in pieno sole, che finirebbe per scottarne le foglie; fa eccezione soltanto la varietà quercifolia, di origine americana. Nel mio giardino prospera in vaso la robusta Snow Queen, un gigante dai lunghi panicoli color crema.

La mia preferita, però, è una timida ortensia giapponese, la Kurohime, che nel pieno della fioritura si ricopre di una coltre di minuscoli fiori violacei. Quando passeggio in giardino mi piace passare accanto, in punta di piedi, a questa delicata testimone del *"mese dei giorni lunghi e delle notti chiare"*, come scriveva Carducci.

Barbara Rossi

PALETTA
Impianti di Sicurezza Antifurto
massima riservatezza
installazione e assistenza
98% di furti sventati
con l'innovativo sistema di Antifurto Nebbiogeno.
La nebbia che acceca i ladri:
VELOCE, PULITO, SICURO!
STOP AI LADRI
in pochi secondi il nebbiogeno satura l'ambiente
con una finissima nebbia di sicurezza
e ciò che non si vede non può essere rubato!
PROTECT®
PROFESSIONAL POINT
www.paletta.it
PALETTA - Spalto Borgoglio, 92
15121 Alessandria (AL)
Tel. 0131 261868
Cell. 335 6484271
Cell. 347 9358052

Tra il reale E IL VIRTUALE: REALTÀ AUMENTATA

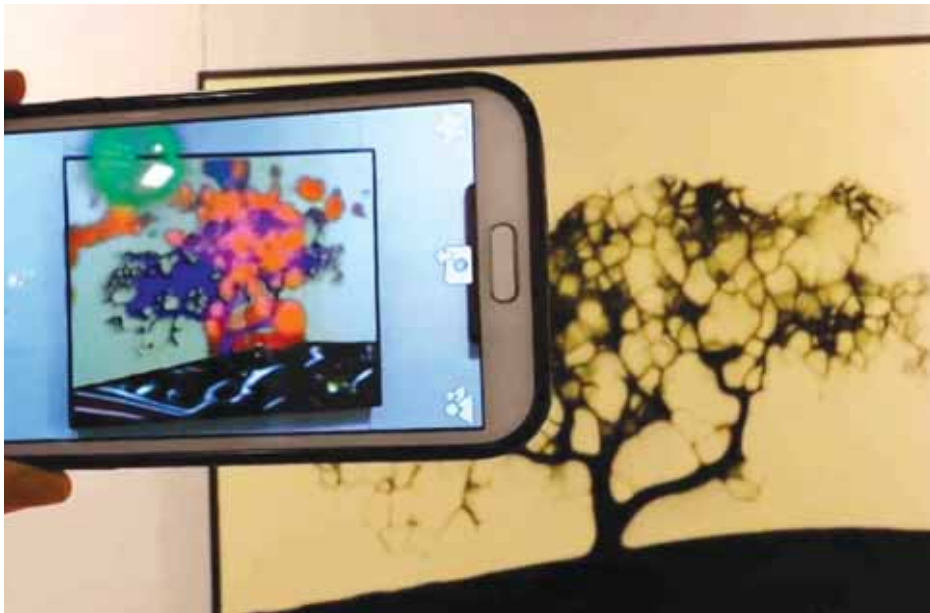
Le tecnologie basate sulla realtà aumentata permettono la fruizione e l'interazione con contenuti multimediali attraverso una chiave d'accesso più ricca e coinvolgente.

Attraverso la realtà aumentata è possibile arricchire la percezione sensoriale mediante vari livelli di informazioni, elaborate e trasmesse elettronicamente attraverso computer, applicazioni per smartphone e tablet o visori da indossare (Gloogle glass) che, tramite webcam ed appositi software in grado di riconoscere specifici marcatori (AR tag o trackable), permettono la visualizzazione in tempo reale di grafiche, video, audio ed altre risorse, sovrapponendole ad un ambiente esistente o ad una fonte tradizionale.

Impiegata inizialmente in ambiti di ricerca, medicina e in campo militare, oggi queste tecnologie AR vengono utilizzate, oltre per gli ormai famosi occhiali Android, per creare applicazioni mobile che facilitano le attività degli utenti, dallo shopping, al lavoro, all'informazione, come le applicazioni che attraverso una semplice scansione di un'immagine di una pubblicità, di un magazine o di un pagina web permettono di sbloccare contenuti aggiuntivi.

Negli ultimi anni la realtà aumentata è stata sperimentata anche all'interno dei musei, con lo scopo di creare per i visitatori delle vere e proprie esperienze di interazione diretta con le opere. In Italia i primi musei ad utilizzare queste tecnologie AR sono stati il Museo Nazionale Preistorico ed Etnografico Luigi Pigorini ed il Museo Nazionale di Arte Orientale a Roma, dove, grazie ad un software scaricabile su tablet e smartphone, il visitatore può usufruire di una guida virtuale semplicemente puntando la videocamera sull'oggetto interessato.

Federica Riccardi



PILOT: IL PRIMO AURICOLARE
con traduzione istantanea

Si chiama Pilot il primo auricolare intelligente che romperà tutte le barriere linguistiche. Ideato dall'azienda Waverly Labs, questo auricolare permette di tradurre in tempo reale da una lingua all'altra mentre interagiamo con l'interlocutore, unendo le funzioni del traduttore simultaneo alla comodità dell'auricolare, grazie anche alla sua forma ergonomica. L'auricolare si collega ad una applicazione sul cellulare attraverso la quale è possibile scegliere le lingue, di cui per ora sono disponibili francese, spagnolo, inglese ed italiano. Il dispositivo è il frutto di due anni di lavoro e sarà disponibile sul mercato solo dal prossimo anno. - *FR*

FITBIT
smart fitness watch

Dopo la presentazione al CES di Las Vegas, il nuovo Blaze di casa Fitbit approda in Europa, disponibile in tre colorazioni: nero, blu e viola. L'ultimo modello dell'azienda californiana ha la forma di un orologio ma il suo cuore è un fitness tracker che può essere separato dalla cassa e dal cinturino standard di 25 mm in gomma morbida. Lo smart fitness watch è disponibile con un cinturino in pelle (con 99 euro in più) o in metallo (139 euro in più); Blaze è dotato della tecnologia Battito cardiaco PurePulse™, GPS e touch screen a colori. Tra le funzioni: avvisi di chiamata, SmS e calendario, attività intera giornata e sonno, controllo musica. - *GP*

SAMSUNG S7
resistente all'acqua

Samsung lancia l'ultima frontiera dell'innovazione, Galaxy S7 resistente all'acqua per 30 minuti fino ad una profondità di 1,5 metri. Grazie a una combinazione di materiali ad alte prestazioni, la casa coreana ha sviluppato un modo semplice ed efficace per sigillare completamente i componenti interni, lasciando allo stesso tempo liberi il connettore USB e l'entrata per il jack delle cuffie. Lo schermo principale è caratterizzato da un display 5.1", con risoluzione 2560 x 1440 a 16Mp, tecnologia super AMOLED. Processore 1.6-2.3ghz; dimensioni: 142.4 x 69.6 x 7.9; peso: 152 gr - *GP*

SNAPCHAT
cos'è e come funziona?

Il fenomeno Snapchat è in continuo aumento, soprattutto nei giovani, tanto da superare nel 2016 anche Twitter per il numero di utenti che la utilizzano. Ma cos'è Snapchat? Si tratta di un'applicazione con la quale gli utenti si possono scambiare foto e brevi video (di al massimo 10 secondi) i quali vengono cancellati non appena lo Snap (il messaggio) viene visualizzato dal destinatario, oltre a fornire un servizio di chat e videochat in tempo reale. La peculiarità di questa app è che permette all'utente di modificare le immagini attraverso dei filtri speciali, con cui inserire testi, disegni colorati e emoji, o applicare dei divertenti effetti speciali attraverso i Lenses (effetti 3D). - *FR*

[Cucina...]

Guazzetto in insalata

POLPO E COZZE CON CRUDITÈ DI SEDANO

[...a cura di *Domenico Sorrentino*]

RICETTA

INGREDIENTI PER UN PIATTO

- *qualche cozza*
- *un po' di polpo*
- *mezza patata*
- *un filetto di peperone*
- *qualche oliva taggiasca*
- *origano fresco*
- *un goccio di vino bianco*
- *olio, sale e pepe*
- *peperoncino (facoltativo)*
- *amore e passione q.b.*

Cookers, iniziamo la nostra ricetta lessando il polpo in acqua bollente e salata per un'ora abbondante a fuoco basso, fino a che sarà diventato tenero, se usiamo un polpo gelo lo immergiamo in acqua bollente ancora congelato e calcoliamo almeno un'oretta dal momento di ripresa dell'ebollizione, una volta cotto lo lasciamo raffreddare nella sua acqua e poi, dopo scolato, lo tagliamo a coltello ed è pronto per essere utilizzato. Apriamo le cozze in padella in maniera classica, (o come siamo abituati) con un filo d'olio, sale, pepe nero, vino bianco e se gradiamo con poco di peperoncino, le lasciamo raffreddare e poi le sgusciamo. Come sempre, con il pesce, vi sconsiglio l'uso di aglio e cipolla! Mentre procediamo alla lunga bollitura del polpo, possiamo portarci avanti con la cottura al forno delle patate e dei peperoni, facendo un cartoccio di patate e un cartoccio di peperoni con l'alluminio da cucina, 30 min circa a 180/200°C per i peperoni, 45 min circa per le patate. Una volta cotti, speliamo e frulliamo i peperoni con olio extravergine, sale e pepe fino a ottenere una vellutata fluida, facciamo lo stesso per le patate, ma con l'aggiunta di acqua o brodo, portandole alla consistenza di una crema vellutata, pronta per essere utilizzata, tiepida o fresca, per rendere molto estivo il nostro piatto!

Impiattamento: Disponiamo un po' di patata cremosa sulla base di un piatto fondo, sovrapponiamo senza mescolarli e condirli i pezzi di polpo e le cozze, aggiungiamo le olive taggiasche, condiamo con un poco di sughetto di apertura delle cozze, qualche goccia di salsa di peperone, origano fresco strappato a mano, e una croccante insalatina di sedano fresco da frigo, appena lavato e tagliato al coltello. Il guazzetto in insalata è pronto!

SARAGEL S.R.L. FOOD SERVICE
Lumini Gourmet Winery
Sara Chef Service Linea Ristorazione

Alta Langa Day - L'orgoglio Piemontese.

Siete tutti invitati venerdì 1 luglio al
Lumini Gourmet a Belforte Monferrato
(uscita A26, Casello Autostradale di Ovada)
dalle 18:30 fino alle 20:30!

Degustazione gratuita con marchi storici di Alta Langa
e prodotti Lumini Gourmet:
Formaggi, affettati, farinata e molte sorprese.

Vi aspettiamo - Da non dimenticare
"Bollicine per tutti"!!!

Invito su prenotazione, per info: Tel. 0143 1431855

CucciniAmo

SOULFUD.it
DOMENICO SORRENTINO CREATIVE CHEF

Il Sedano
LE CURIOSITÀ DELLO CHEF...

Il sedano, ingrediente fondamentale nel mio piatto di oggi, è un ortaggio spesso sottovalutato e che non tutti amano, ma in cucina è un ottimo prodotto, vero alleato per l'alimentazione!

È uno dei cosiddetti alimenti a calorie zero, o negative, che possiede ottime proprietà benefiche per il benessere del corpo, infatti, con le sue pochissime calorie un vero toccasana per la dieta! Il sedano è originario della zona mediterranea e ha numerose proprietà alimentari, conosciuto come pianta medicinale fin dai tempi di Omero, ha un aroma intenso, tanta acqua, potassio, vitamina A e molte fibre lo rendono diuretico, digestivo e antiinfiammatorio, insieme a una particolare sostanza aromatica in grado di stimolare la digestione, la sedanina.

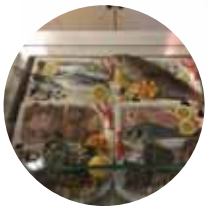
Il sedano in cucina è ottimo in tanti modi, sia crudo, croccante, fresco e dissetante, sia cotto, ma con brevi cotture per non perderne le proprietà nutrizionali, o addirittura centrifugato! Il succo estratto dal sedano è perfetto per condimenti, marinature, emulsioni e salsine con olio extravergine, oppure semplicemente aggiunto a succhi di frutta fresca fatti in casa e perfino in un drink, come il celebre e *"terapeutico"* Bloody Mary, con la classica costa di sedano!

RISTORANTE-PIZZERIA
PIAZZA MAINO
ALESSANDRIA

Nato nell'estate del 2000 il locale, giovane e colorato dispone di due sale capienti.

Le specialità del locale sono: pizza cotta nel forno a legna, grigliata di carne e di pesce, buffet ricco di antipasti, il tutto servito dal nostro personale. Particolare attenzione ai più piccoli con menù ad hoc.

A mezzogiorno menù a prezzo fisso. Convenzioni con aziende. Ritiriamo Ticket restaurant. Locale climatizzato.



Alessandria, via Galileo Galilei, 93 • Tel. 0131.264333 • Cell. 342.1493466 • info@piazzamaino.it • www.piazzamaino.it

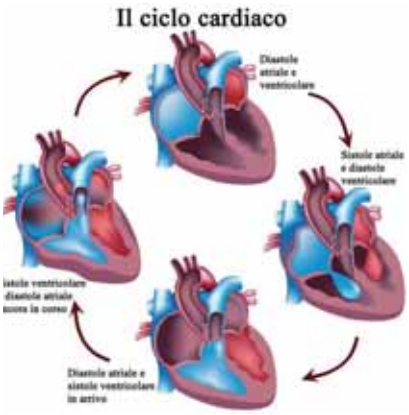
[Pillole di salute...]

a cura di Studio infermieristico RaphaEL
Professionisti Associati

Dott. Ruben A. Moraru & Dott.ssa Eleonora Pezzano

LA PRESSIONE SANGUIGNA
quella (s)conosciuta!

La pressione arteriosa sistemica, conosciuta semplicemente con il nome di pressione arteriosa, è la forza esercitata dal sangue contro la parete delle arterie. Ad ogni battito del cuore, il sangue esce dal ventricolo sinistro attraverso la valvola aortica, passa nell'aorta e si diffonde a tutte le arterie. Quando il cuore si contrae e il sangue passa nelle arterie, si registra la pressione arteriosa più alta, detta *'sistolica'* o *'massima'*; tra un battito e l'altro il cuore si riempie di sangue e all'interno delle arterie si registra la pressione arteriosa più bassa, detta *'diastolica'* o *'minima'*
La pressione arteriosa sistemica è un parametro emodinamico estremamente variabile che può essere influenzato da numerosi fattori fisici, psicologici e ambientali che agiscono su di essa durante il giorno.



La corretta misurazione

Le linee guida della società europea ipertensione arteriosa (ESH)* pongono particolare enfasi su alcuni accorgimenti da adottare per una corretta misurazione:

- La misurazione al braccio è da preferire rispetto a quella del polso.
- Il braccio deve essere appoggiato e all'altezza del cuore.
- Essere a riposo da almeno 5 minuti prima di effettuare la rilevazione.
- Non accavallare gli arti inferiori.
- La prima volta effettuare le misurazione della pressione ad entrambe le braccia ed almeno due volte a distanza di 1-2 minuti.
- Rilevare la frequenza cardiaca per almeno 30 sec.
- Preferire la misurazione manuale da parte di un sanitario.

Rischio Cardiovascolare

Valori pressori elevati associati ad alcuni fattori concomitanti, danno luogo al cosiddetto rischio cardiovascolare (ovvero il rischio di sviluppare eventi cardiovascolari nel tempo). I soggetti a rischio riportati nelle linee guida della ESH del 2013** sono:

- Soggetti sedentari e sovrappeso.
- Ceti sociali inferiori e minoranze etniche.
- Soggetti con elevate glicemie a digiuno e/o con test di tolleranza al glucosio alterato, anche se non rientrano nei criteri per la diagnosi di diabete mellito.
- Individui con elevati valori di trigliceridi, fibrinogeno, apolipoproteina B, lipoproteina(a) e proteina C ad alta sensibilità.
- Soggetti con familiarità per malattia cardiovascolare (CVD) prematura (prima dei 55 anni per gli uomini e 65 per le donne).

* e ** *"Linee guida 2013 ESH/ESC per la diagnosi ed il trattamento dell'ipertensione arteriosa"*

Sala della scrittura
NELL'OSPEDALE DI ALESSANDRIA

Scrivere è viaggiare quando non puoi spostarti. È il tentativo di dar voce ai propri pensieri, di esprimere le proprie emozioni e raccontare la propria storia.

All'ospedale alessandrino di storie se ne possono comunicare molte, e perché quindi non farlo in una sala adibita? Per questo motivo è nata la *"sala della scrittura creativa"*, un'iniziativa originale dedicata ai pazienti dell'Ospedale Civile di Alessandria. Si trova in un locale al terzo piano, nel reparto di Neurologia. I medici hanno affermato l'utilità terapeutica che deriva dalla creatività.

È stato indetto un concorso: *"Racconta la tua storia"*, di cui il Presidente della giuria è Roberto Cotroneo, giornalista, scrittore e direttore della Scuola di giornalismo della Luiss. L'anima dei pazienti e la loro voce trovano così un reale spazio fisico dove diffondersi.

Scrivere ha la capacità di far sentire meglio, aiuta a relazionarsi col mondo, ad affrontare le situazioni e a riflettere su di esse. Il paziente narra la propria esperienza di malattia, comunica le proprie emozioni e le condivide: è lo scopo della medicina narrativa, in cui la città di Alessandria ora ha fatto un passo avanti.

Tale metodologia è molto diffusa in Italia già da alcuni anni, sostenuta da vari medici e psicologi: l'elaborazione del racconto e la condivisione della propria storia permette al paziente di ragionare sulla propria condizione e così successivamente riuscire ad accettarla con maggiore facilità, vivendo una visione della vita meno pessimista.

Inoltre, la narrazione permette il miglioramento del rapporto tra il medico e il paziente, costruendo un canale comunicativo che favorisce l'empatia e la terapia.

Cristina Gulì

Studio infermieristico
Professionisti Associati
RaphaEL

Accesso Diretto

+ **Elettrocardiogramma***
+ Prelievo per esami ematici
+ **Medicazioni Semplici e Avanzate**
+ Gestione Cateterismo Vesciale & monitoraggio processi infettivi
+ **Rilevazione Glicemia**
+ **Farmaco Terapia**
  Infusioni Endovenose
  Iniezioni Sottocutanee
  Iniezioni Intramuscolari
+ **Monitaraggio Pressione**
+ Rimozione punti di sutura

Le Attività Ambulatoriali possono essere svolte anche a domicilio

Piazza Don Soria, 4 · Alessandria · Tel. 0131.484329 (reperibilità h24)

*Refertazione da parte del medico cardiologo.

ORTOPEDIA
O.R.C. Srl

Leader nel settore da molti anni,

la nostra Azienda è specializzata nella fornitura di prodotti ortopedici e riabilitativi a privati, aziende, ospedali e studi medici; ausili per disabili e per persone con ridotta capacità motoria, protesi, tutori, plantari, calzature, articoli sanitari e da bagno.

medi

Calze elastiche, Flebologia, Ortopedia e Hospital

I-TECH MEDICAL DIVISION

Tecnologia Elettromedicale

tenortho
Un punto fermo per tornare a muoversi

Busti e tutori

Intimax
excellence in wellness

Calzature per la salute

Spalto Borgoglio, 72
ALESSANDRIA
0131.251000
info@ortopediaorc.com

Orari apertura:
da lunedì a venerdì
h. 9:00-13:00 e 15:00-19:30
sabato
h. 9:00-13:00 e 15:00-18:30
Per informazioni: 0131.251000

[Sport...]

Alessandria Calcio

FINALE DI STAGIONE DELUDENTE
SI RIPARTE DA BRAGLIA

Poco più di un mese fa i grigi uscivano dai play-off per mano del Foggia, che ha dimostrato di essere superiore in lungo ed in largo alla compagine piemontese nella sfida dello *"Zaccheria"*.

La sconfitta di Foggia ha demoralizzato ed amareggiato la tifoseria grigia, che ha subito condannato il poco attaccamento alla maglia di giocatori, allenatore e dirigenti. Sul banco degli imputati è finito anche il presidente Luca Di Masi, che fino a quel momento era stato sempre difeso da gran parte della tifoseria. Il popolo grigio non ha digerito la poca presa di posizione nei momenti negativi della squadra da parte di presidente ed allenatore, e della scarsa gestione del mercato di gennaio. Tra gli imputati per il mercato di gennaio, sicuramente Magalini, (direttore sportivo da tempo torchiato dalla tifoseria grigia) reo di non aver reso la rosa competitiva per il salto di categoria.

Il silenzio del presidente grigio, dopo la sfida di Foggia, ha riscaldato la tifoseria grigia, che si è dimostrata indignata per la prima volta nei confronti del proprio presidente.

Ma qualche settimana più tardi, dopo una serie di conferenze stampa rimandate e di pochissime dichiarazioni da parte della presidenza grigia, è arrivata l'ufficialità del nuovo allenatore, che sarà Piero Braglia tecnico di grande esperienza nella categoria.

Per i tifosi grigi la speranza è quella di vedere il prossimo anno, una squadra ed una società capace di lottare per raggiungere la serie B. A Di Masi il compito di riconquistare la fiducia della piazza alessandrina, che ha consumato un'altra cocente delusione, e che sicuramente ha portato sconforto tra i tifosi. Le potenzialità della società sono indiscusse, visto il buon percorso svolto da Di Masi lungo gli anni di presidenza dell'Alessandria, ma l'affetto e l'amore che la tifoseria riserva per questa maglia, vanno contraccambiati nel massimo della potenzialità.

Una tifoseria che nonostante le tante delusioni è sempre vicina alla squadra ed al presidente, ed è pronta a vivere un'altra emozionante stagione sempre accanto ai colori grigi.

Alessandro Venticinque

La partita VISTA DA UN ARBITRO

Chi ha vissuto il calcio da protagonista, sa cosa vuol dire aspettare una partita: allenarsi durante la settimana duramente per conquistare un posto da titolare, raccogliere informazioni sugli avversari e prepararsi al meglio delle proprie possibilità.

Non solo i calciatori fanno così, infatti, ogni week-end sono molti gli arbitri di calcio che scendono in campo per far giocare centinaia di ragazzi in tutta Italia. Una partita di calcio per un arbitro è molto diversa da quella di un calciatore, perché, soprattutto a livello giovanile, non ha nessuno con cui parlare, farsi aiutare o stemperare la tensione della partita. L'arbitro, arrivato al campo un'ora prima della partita, si presenta ai dirigenti delle squadre, per poi entrare negli spogliatoi per cercare la concentrazione per la partita.

In quell'ora prima di scendere in campo un arbitro ripassa tutto quello che, durante la settimana, ha raccolto sulle due squadre, controlla i documenti e si prepara per scendere in campo. Terminato il riscaldamento, si richiamano le squadre per procedere con il riconoscimento e dopo si scende in campo per la partita.

Il match comincia e l'arbitro per cento minuti deve essere concentrato su tutto quello che in quel rettangolo verde succede, senza l'aiuto di nessuno: né allenatore, né compagni, né pubblico. Durante la partita sono tanti i pensieri, su cosa si è fatto bene e cosa male, perché un arbitro quando sbaglia lo sa, però non si può abbattere perché c'è una partita da portare a termine. Tra questi pensieri si arriva a fine partita, dove il triplice fischio sancisce che, per quel fine settimana, l'arbitro ha svolto il suo lavoro solo nel suo ruolo di giudice, solo sul rettangolo verde.

Lorenzo Roagna

NUOVA APERTURA

Cantina le 2 botti

Alcune etichette:

CASCINACASTLET · Cascina Luna · MALVIRA · MICHELE CHIARLO · VILLA MATILDE · FIRRIATO · Enrico Serafino · Abbona · COL D'ORCIA

Birra artigianale · ANIMA · Vini sfusi e in bottiglia

Spumanti, Champagne e prodotti alimentari artigianali

Via Dante, 36 - Alessandria

[L'azienda informa...]

Panetteria dell'arco

Il profumo del pane, delle farine lievitate, i colori caldi del grano, delle croste abbrustolite, dei condimenti mediterranei: questa è la panetteria, una delle botteghe più piacevoli da frequentare per i sensi. In via Dante c'è la **Panetteria dell'Arco** e la signora Concetta panifica ogni giorno dal 1998.

Tutta produzione propria artigianale, pane a lievitazione naturale, anche con lievito madre, senza strutto ma soltanto con olio extra vergine di oliva e il cui ingrediente principale è la passione per questo mestiere. Sul banco oltre al pane tradizionale, spicca il pane di farro, quello con semi di girasole o quello con la granella di farro, il bauletto di kamut cioè di grano khorasan. Tutti i giorni, fresche, fatte in giornata anche focacce, pizze e pasticceria secca.

Concetta ama il suo mestiere e dice che vedere trasformarsi la farina nel sacco in pane attraverso le sue mani è un 'opera d'arte e la soddisfazione è impagabile.

Concetta ha due figli, Elena e Michele, e il figlio maschio ha seguito le orme della madre anche se Concetta spera che sua nipote continui la tradizione femminile della famiglia.

Intanto il figlio Michele ha creato **Pancaffé** nel 2010, la prima attività di caffetteria e panetteria ad Alessandria. Ha voluto sperimentare un nuovo format che risponde alle esigenze

della clientela conciliando la pausa caffè con la possibilità di provare, assaggiare o portare a casa qualcosa di buono e genuino. **Pancaffé** ha sviluppato i suoi prodotti usando solo farine biologiche e producendo tutto all'interno del suo punto vendita. Si possono trovare diversi tipi di pane, dal pane al farro a quello proteico e anche pani tradizionali sempre con lievito madre. Trova spazio anche un caffè tostato in Alessandria con il riconoscimento di eccellenza piemontese. **Pancaffé** è in zona Cristo e più precisamente in corso Acqui 104, mentre, nella sede di via Milano, **Pancaffé** sta rinnovando i suoi locali. Lo slogan di madre e figlio è lo stesso, buon sangue non mente: *"Per dare il meglio ci affidiamo a chi sa fare il meglio per professione e per vocazione."*

PANETTERIA DELL'ARCO
Via Dante 38 - Alessandria
Tel. 345 1176740

PANCAFFÈ
Via Milano 47 - AL
Corso Acqui 104 - AL

TEATRO STABILE DI TORINO
stagione 2016/17: "Storie su misura"

La vivacissima scena teatrale torinese verrà guidata a partire da ottobre 2016 dall'offerta del Teatro Stabile, il quale regalerà una stagione ricca e gustosissima all'attento pubblico piemontese e non.
Si partirà in bellezza il 9 novembre, con la *"Lehman Trilogy"* diretta dal compianto Maestro Luca Ronconi, che darà bella mostra di sé per la prima volta a Torino; Gabriele Lavia e Juri Ferrini calcheranno nuovamente le scene torinesi con due nuove produzioni (*"L'uomo dal fiore in bocca"* e *"Misura per Misura"*). A gennaio, lo spettacolo *"Due Partite"* di Cristina Comencini inaugurerà l'anno nuovo. Il 17 febbraio l'Italia lascerà il palco all'Inghilterra, con l'attesissimo *"Amleto/Hamlet"* dei Tiger Lilies. La primavera del 2017 porterà due grandi ritorni teatrali: dal 28 febbraio, Giovanna Mezzogiorno tornerà a calcare le scene in *"Sogno d'Autunno"*, e il 21 marzo Filippo Timi incanterà la platea con *"Casa di Bambola"* di Andrée Ruth Shammah, reduce dal grande successo nazionale. Questi sono solo alcuni titoli dell'offerta torinese, resta ai curiosi il compito di scoprirne altri e lasciarsi rapire dalla magia del palcoscenico. - *GM*

ACQUI ANTOLOGICA
Salvador Dalì

Il giorno 15 luglio 2016 alle ore 18,30 verrà inaugurata la mostra antologica dedicata a Salvador Dalì, curata dall'architetto Carozzi e sponsorizzata dal sindaco di Acqui. Settanta opere e cinque statue monumentali di Dalì saranno presenti all'interno del palazzo del liceo classico di corso Bagni fino al 4 settembre 2016. Un insieme di materie dialoganti, carta, vetro, oro zecchino, bronzo, argento, ceramica caratterizzeranno la 45ª edizione. - *GP*

BAMBINI IN FESTA
in tutta la provincia

Ad Alessandria arriva la festa dei bimbi più colorata della provincia. Alla Cittadella di Alessandria, sabato 2 luglio, grandi e piccini possono partecipare alla festa Fluo con animazione dalle ore 17; dalle ore 20 la festa coinvolge anche i grandi. A Pozzolo Formigaro serata per bimbi per le vie del centro.
Ad Acqui Terme, domenica 3 luglio, spettacoli per bimbi in piazza Italia e piazza Bollente con laboratori tematici e baby dance a cura di Radio Acqui.
A Ponzone la proloco organizza uno spettacolo di magia.
Venerdì 15 luglio, in occasione dei negozi aperti a Novi Ligure, grande attenzione per i bimbi con festa a tema. Nel Monferrato, sabato 16 e domenica 17, animazione per bambini a Mombaruzzo. Nell'ovadese, domenica 17, festa serale a San Cristoforo.
Sabato 23 luglio, nel parco acquatico di Borghetto Borbera, al via il *"fun festival"*: dalle ore 20 animazione e parata delle fiabe con street food e musica dal vivo.
Sabato 30 luglio, ad Acqui Terme, spettacolo delle fate Winx dedicato ai bimbi ma soprattutto alle ragazzine, in collaborazione con il circuito ufficiale Winx.
Infine a Tortona il comune organizza, dal 4 luglio al 12 agosto, *"Bimbi estate 2016"* per bambini dai 3 ai 5 anni. - *GP*

Corso Vacanza

DAL 22.08 AL 31.08

CORSO PROFESSIONALE PIZZAIOLO 40 ORE

TRATTAMENTO MEZZA PENSIONE

€1.500

IL CORSO SI TIENE DALLE 10:00 ALLE 15:00

A SARZANA (SP) IN BED AND BREAKFAST VILLA NACLERIO

ISCRIZIONI ENTRO IL 31 LUGLIO

NAZIONALE ITALIANA scuola PIZZAIOLI

Massimo - +39 393 93 32 500

Massimiliano +39 328 30 55 691

www.snipitalia.com - homesnip@gmail.com

Planet pizza

Parliamo
...di Viaggi

NAZIONALE
ITALIANA
scuola
PIZZAIOLI
w.snipitalia.com
EVENTI E FIERE
CONSULENZE
PROFESSIONALI
SPETTACOLI DI PU
800-913001

Pesce
E SERVITO

I DOLCI
DI
GABRI

NAZIONALE
ITALIANA
scuola
PIZZAIOLI
CORSI PROFESSIONALI
EVENTI
MEETING & CATERING
CONSULENZE PROFESSIONALI
SPETTACOLI DI PIZZA
www.nazionaleitalianapizzaioli.com

LA CAMERA DI COMMERCIO INDUSTRIA ARTIGIANATO
E AGRICOLTURA DI ALESSANDRIA
Conferisce il premio
"Imprenditrice di successo 2015"
Gabriela Heres
I Dolci di Gabri di Heres Gabriela

L'oroscopo DEL MESE

Ariete Il proverbio che dice: "Chi nasce da gallina convien che razzoli", non piace ad alcuno. Anche se nella stragrande maggioranza dice una grande verità. Nella vita, per avere successo oltre l'abilità occorre la capacità e grandissima volontà, ma se non hai anche un pizzico di fortuna rimani nell'aia.

Toro Pochi lo sanno ma una delle tue caratteristiche è la curiosità. Tu guardi con attenzione come altri risolvono certe situazioni, le apprezzi, ti complimenti, ma alla fine fai sempre quello che ti dice la testa. Rischi raramente, ma quando lo fai tante volte ti gira bene. In tanti casi la "Dea" ti guarda con benevolenza.

Gemelli Il tuo bisogno di vivere nuove esperienze è il tuo tallone di Achille. Non perché fai male, ma perché non metabolizzi sufficientemente le informazioni ricevute. Inoltre, anche se non sembra, sei infinitamente permaloso, basta poco per morire agli occhi tuoi. Su questo ci devi lavorare.

Cancro "Occhio non vede cuore non duole". Questo sei tu quando sei impegnato sulle tue faccende. Non vedi, non senti, non ti distogli neppure un attimo. Ecco perché normalmente fai bene il tuo lavoro. Però, quando non lavori, sarebbe meglio farla una "controllatina". Il controllo non si demanda.

Leone "Chi lupo nasce non muore agnello". Te ne stai per lungo tempo ad osservare, a scrutare, a studiare il campo di battaglia e niente fa capire quello che hai in testa. Poi, ad un certo punto, ti togli la pelliccia da pecora e ti mostri come sei nella realtà. Trattieniti e controllati perché ti si sta risvegliando l'Eros.

Vergine Se stai vivendo dei complessi di colpa non ti crucciare troppo perché la colpa non è tua. La tua è un'anima troppo nobile ma non può passare indenne in una palude dove, come dicevano i vecchi: "Il più pulito c'ha la rogna". In un paese dove tutti rubano, a raccogliere una mela non è peccato.

Bilancia Se riuscissi a controllare di più il tuo bisogno di protagonismo sicuramente vivresti meglio, anche nella tua vita sentimentale. Non puoi essere felice se tutto quello che ti circonda non è ragionevolmente bilanciato. Mai sopporteresti a lungo un rapporto insoddisfacente e povero di generosità. Ciao.

Scorpione Hai probabilmente commesso da poco un'indelicatezza che se non recuperata, ti costerà cara. Non pensare sempre che quello che fai tu è il meglio del meglio e che gli altri non faranno mai a meno di te o dei tuoi servizi, perché non c'è cosa più sbagliata. Tu avrai successo solo se sarai più umile.

Sagittario E' un po' di tempo che le cose non girano come dovrebbero girare e questo ti crea non pochi disturbi, anche di origine fisica. Se vuoi vivere con meno ansie è ora che programmi meglio non il tuo futuro, ma il tuo presente. Dedica più tempo per migliorare il fisico e opera per vivere più serenamente.

Capricorno Ce la metti tutta per vivere con serenità ma come dice l'adagio: "Il diavolo fa le pentole ma non i coperchi", c'è sempre qualcosa che va di traverso e non riesci mai ad essere totalmente soddisfatto. Perché vivi sempre con troppi pensieri in testa, cerca di essere più sereno altrimenti t'imbruttisci.

Acquario Devi approfittare di questo periodo perché per te potrebbe essere un periodo aureo. Non ascoltare nessuno, programma bene le cose studiandole nei minimi particolari, non parlare prima di fare. Metti in sesto il fisico anche con passeggiate di almeno 40 minuti e una più regolare e sana alimentazione.

Pesci Hai una sensibilità molto particolare ed unica, ma se prima non chiarisci con alcuni familiari certe vecchie situazioni che ti stai trascinando e che ti affliggono l'anima da molto tempo, non riuscirai a decollare ed avere successo. Devi prendere il coraggio a quattro mani e vedrai che dopo andrà tutto bene.

[Oroscopo di Bruno Coletta - 349.4392369]

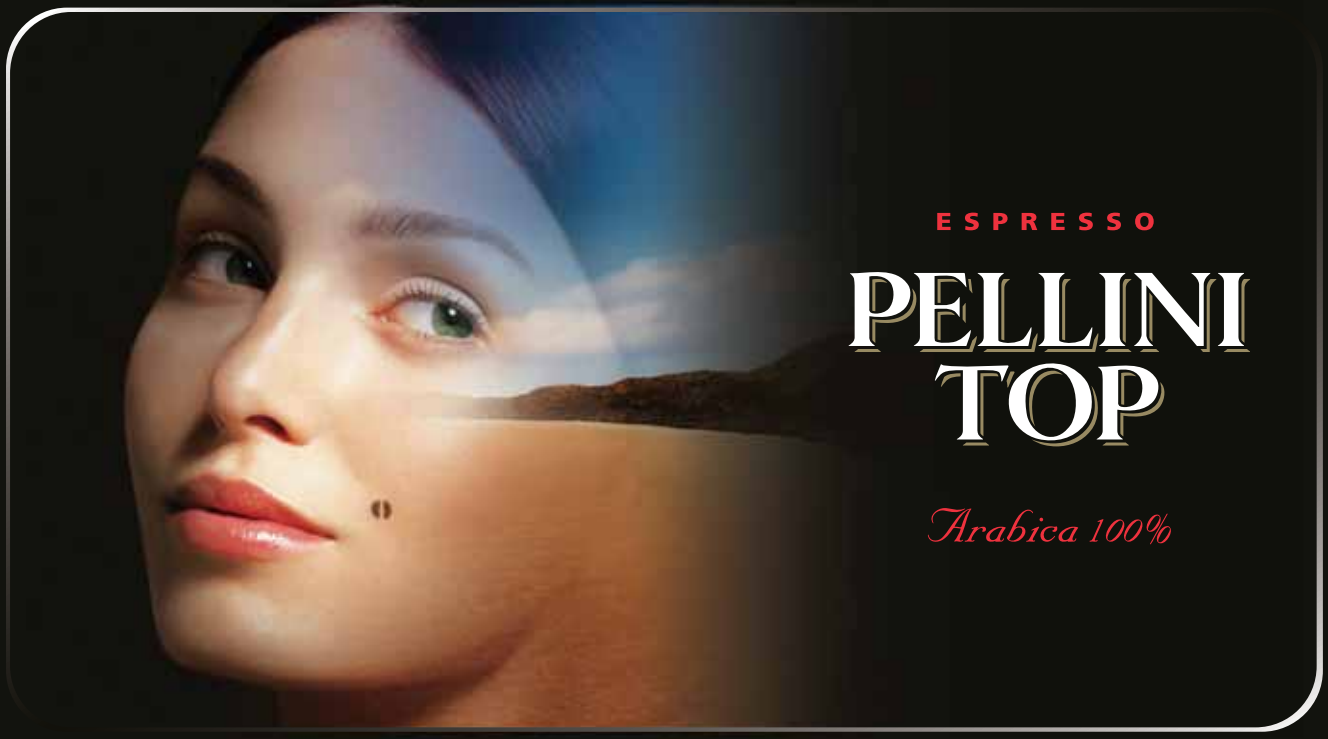
CERCAMI QUI:

Con espositore dedicato:

Cascina La Presidenta | Via B. Maino n°20 – Valle S. Bartolomeo
Caffè Marini | Viale Della Repubblica n°1
Libreria Fissore | Via Caniggia n°20
Mike Coffee Shop | Via G. Bruno ang. Via Roveda
Escobar | Via Vochieri n°2
Caffè Teatro | Piazza Liberta' n°3
Bar Koela | Spalto Gamondio n°23
Centro Medico Polispecialistico | Via Messina n°23
Cia Conf. Italiana Agricoltori | Via Mazzini n°33

Con copie disponibili:

Bar Maxi Tabaccheria | Via Gramsci n°48
Bar Taddeus | Via Pistoia n°10
Club Cafè | Corso Crimea n°63
Degustazione Covim | Corso Crimea n°51
Gelateria Cercenà | Corso Crimea n°45
I-Bar | Corso Crimea n°33
Malvicini Pasticceria | Corso Crimea n°19
Jolly Bar | Piazza Garibaldi n°47
Caffè Alessandrino | Piazza Garibaldi n°39
Gelateria Venezia Eredi Cercenà | P.zza Garibaldi n°37
Mordeo Panineria | Via Mondovì n. 1/A
Bar Dell'università | Via Mondovì n. 2 ang. Via Cavour
Gelida Voglia Gelateria | Piazza Garibaldi n°28
Mammamia Panino Caffetteria | C.so 100 Cannoni n°9
Extra Bar | Corso 100 Cannoni n°15
Baby Yogurt | Piazza Garibaldi n°17
Bulè Bar Tavola Calda | Piazzetta Marconi n°4
Bar L'idea | Via S: Giacomo Della Vittoria n°72
Caffè Della Crosa | Via S. Lorenzo n°3
Sapore Di Pane | Via S. Lorenzo n°67
La Casa Del Gelato | Piazzetta Marconi n°35
Caffè Marconi | Via Caniggia n°11
Coffee Time | Piazza Garibaldi n°15
Nina's Cafè | Piazza Garibaldi n°8
Caffè Garibaldi | Piazza Garibaldi n°4
Caffetteria Europa | Corso Roma n°136
Zogra | Corso Roma n°123
Loko Bar | Corso Roma n°120
Smocker House | Corso Roma n°64
Bar Cafè | Corso Roma n°52
Bio Cafè | Via Dell'Erba n°12
Bar Guidetti | Via Alessandro III n°33
Noir Cafè | Via Trotti n°8 ang. Via Dell'Erba
Bar Foxy | Via Trotti n°26 ang. V. Piacenza
Caffè Degli Artisti | Via Vochieri n°11
Antica Caffetteria | Via Milano n°4
Bar Moka | Via Milano n°78
Le Petit Cafè | Via Dei Martiri n°23
Bar Gold Arabica | Piazza Libertà n°34
Gran Caffè | Piazza Libertà n°25
Nos3ss Cafè Birreria | Via Ferrara n°16
Dolci Capricci Cafè | Via S.G. Della Vittoria n°1
Laquilà Bar Ristorante | Piazza Libertà n°45
Angie Bar | Via Cavour n°11
Planet Pizza | Via Cavour n°8
Hemingway's Cafè | Via Cavour n°16
Bar Caffè Del Giglio | Via Mazzini n°6
Bar Tabacchi Centrale Illy Caffè | Via Dante n°2a
Bar Roma | Via Dante n°9
Bar Dei 4 Pazzi Tavola Fredda | Via Dante n°65
Sapore Di Pane | Via Dante n°131
Le Coccole | Corso Lamarmora n°16
Caffetteria Del Corso | Corso Lamarmora n°81
Bar Maffei | Piazza Valfrè n°44
Caffetteria Gelateria Dell'arco | Via Marengo n°32
Caffè Salotto | Via Marengo n°1 ang. P. Matteotti
Bar Fantasy | Via Marengo n°121
Nuovo Bar Tonino | Spalto Marengo n°94
Gelateria Felice | Spalto Marengo n°50
Bar Felice | Viale E. Massobrio n°1 ang. Sp. Marengo
Open Space Bar / Sapore Di Pane | C. Comm. Pacto
Parking Bar Chiosco | Sp. Marengo (parch. Ospedale)
Ristorazione Sociale | Viale Milite Ignoto n°1
Bar Beppe Tabacchi | Viale Milite Ignoto n°138
Bar Pequeno | Viale Milite Ignoto n°48
Bar Leo | Via Bellini n°25 ang. P.zza Perosi
Bar Orchidea | Spalto Marengo n°30
Bar Evy | Spalto Marengo n°2
Mezzo Litro Vineria | Corso Monferrato n°49
Bar Corso | Corso Monferrato n°41
Piccolo Bar | Via Dossena n°21
Divagar Pub | Via Vochieri n°124
Dragut Churrascaria | Via Vochieri n°120
Bar Tabacchi Tavola Fredda | Piazza Carducci n°11
Hop Birreria Ristorante | Via A. Da Brescia n°13
Chef Express Bar Tavola Calda | Piazzale Curiel
Tabaccheria Smoke | Piazzale Curiel
Bar Del Borgo | Borgo Città Nuova (C.so IV Novembre)
Bar Nene | Piazza Mentana n°22
Caffè Dei Parodi | Via A. De Gasperi n°16
Il Forno Di Madama Caterina | Via Galvani n°38
Bar Gipsy's | Via Galvani n°12
Lo Stecco | Via San Giovanni Bosco
Old Wild West | | Via Marengo n°162/B
La Sicilia In Bocca Bar | Via Carlo Alberto n°4
Naturalia Caffetteria | Corso Acqui n°38
Bar Ceriana | Piazza Ceriana
Des Amis Cafè | Corso Acqui n°72
Saltallocchi Cafè | Corso Acqui n°121
Yobar Yogurtlandia | Corso Acqui n°139
Bar 888 | Corso C. Marx n°48 ang. Via Bonardi



PARTICOLARE *e inconfondibile*

DISPONIBILE IN CAPSULE
DIRETTAMENTE A CASA TUA

Distributore autorizzato:

MR vending

Strada Provinciale Pavia n° 14
15122 Alessandria (AL)

Telefono: 0131.288157
Fax: 0131.288637
Info e ordini: +39 393.8517588
ordini@mrvendingsrl.it
www.mrvendingsrl.it

Scarica
la nostra App

M&R Vending Srl

Non Solo Caffè In Un Attimo Da Te

Parrucche
e Toupet
Lazzaro

PARRUCCHE MEDICALI
CAPIGLIATURE DI SOSTITUZIONE
INFOLTIMENTI UOMO E DONNA

CORSO XX SETTEMBRE, 23
ALESSANDRIA (AL)

TEL. 0131 44.39.57
CELL. 327 24.14.964
WWW.LAZZAROPARRUCCHE.COM