

Animalando

Intercultura

Viaggi  
e Moda

Cucina  
e Natura

Sottovoce...

Utilità

commenta gli articoli  


pag. 20

pag. 21

pag. 23

pag. 24

pag. 30

pag. 31

## Guadagnare con gentilezza

Padre Francesco ha suggerito alle famiglie cristiane la ricetta per l'armonia, sintetizzata in tre semplici parole: permesso, grazie e scusa. Semplici regole di buona educazione, rispetto e cortesia; chi le sperimenta ogni giorno tra le pareti domestiche sa che è assolutamente vero e anche nei momenti difficili la formula riesce perfettamente. Cortesia e rispetto sembrano desuete ma sono, invece, fondamenti per vivere bene con se stessi e con gli altri. Purtroppo, sempre più spesso, dimentichiamo le regole semplici che ci faciliterebbero la vita e combattiamo quotidianamente con l'arroganza, la maleducazione e la mancanza di rispetto. Ciò avviene negli ambienti di lavoro, nella scuola, con gli amici, con i conoscenti e con gli estranei. In ambiente lavorativo è stato dimostrato che un clima sereno, dove il rispetto per gli altri è predominante, aumenta la produttività. Buona educazione e gentilezza e soprattutto rispetto per l'altruista persona sono indice di intelligenza mai di debolezza e le ricerche hanno evidenziato che un "capo" educato riceve dai propri dipendenti un impegno maggiore del 35% rispetto alla performance standard. Dovrebbe essere normale usare quotidianamente e più volte al giorno le parole "Permesso, grazie, scusa" perché essere educati significa riconoscere l'altro da sé come valore, come espressione di quell'umanesimo dimenticato e vilipeso ma che ha decretato, nel passato, il successo e la gloria di civiltà e nazioni. I costumi di un Paese sono ancora lo specchio della sua essenza e consistenza.

Fausta Dal Monte

I ricordi e le testimonianze di chi c'era quel giorno. Storie di solidarietà e veri eroi tra la gente comune.

## Per non dimenticare l'alluvione

Sono trascorsi quasi vent'anni da quella tragica domenica di novembre ma il Tanaro fa sempre paura

La storia è tristemente nota: il 5 e il 6 novembre 1994 la provincia di Alessandria (in particolare il quartiere Orti, oltre a tanti paesi come San Michele, Casalbaglino, Solero e Castelceriolo) fu flagellata da un'alluvione causata dall'esondazione del Tanaro.

In tutto il Piemonte ci furono 70 vittime (14 solo ad Alessandria, 11 già nella giornata del 6 novembre ed altre 3 nei giorni successivi), più di 2000 sfollati e circa 5500 miliardi di danni, ovviamente in lire. Numeri freddi, ma al tempo stesso imprescindibili per dare un'idea delle proporzioni di quanto accaduto. Affidiamoci allora anche ad alcune testimonianze di chi visse in prima persona quel tragico avvenimento. Come il compianto Dino Crocco, che nell'edizione straordinaria fatta in diretta dagli studi di Telecity, commentò così le immagini trasmesse insieme al giornalista Franco Capone...



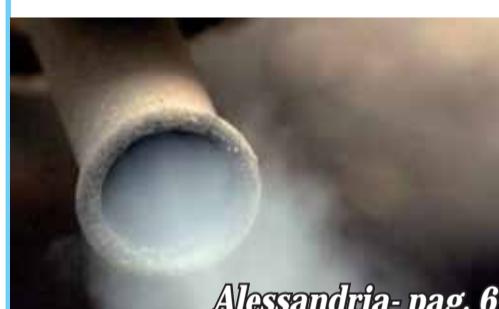
Primo piano - pag. 2-3

### Spifferi e correnti



Scusi se le dò del tu - pag. 25

### Morire di smog



Alessandria - pag. 6

### Ancora treni soppressi



Acquese - pag. 14

## Le sveglie più strane

Ricordo che mia madre mi svegliava chiamandomi dolcemente. Io aprovo gli occhi, ma non mi alzavo subito. Ciò la spingeva a pronunciare ininterrottamente il mio nome per più di due minuti: snervante. Mio padre, invece, aveva un modo più sadico di svegliarmi...



Curiosità - pag. 26

## Parla Capitan Ferrini

Ho conosciuto Ferrini nel corso della serata organizzata dal club Fedelissimi di Cantalupo. Di lui ho apprezzato subito sia l'immediatezza dell'approccio nei confronti degli addetti ai lavori e tifosi, sia la concretezza delle sue parole che hanno lasciato trasparire un carisma innato. Diciamocelo subito: non era semplice essere il nuovo Capitano...



Sport - pag. 28

**Mr. Barbis express**

[www.misterbarbis.it](http://www.misterbarbis.it)

RIPARAZIONE CALZATURE

DUPPLICAZIONE CHIAVI E RADIOCOMANDI

www.misterbarbis.it

Via Milano, 44 - Alessandria Tel. 0131 1851692 - Fax 0131 1851909

I ricordi e le testimonianze di chi c'era quel giorno.  
Storie di solidarietà e veri eroi tra la gente comune

# Per non dimenticare

**L**a storia è tristemente nota: il 5 e il 6 novembre 1994 la provincia di Alessandria (in particolare il quartiere Ortì, oltre a tanti paesi come San Michele, Casalbaglino, Solero e Castelceriolo) fu flagellata da un'alluvione causata dall'esondazione del Tanaro.

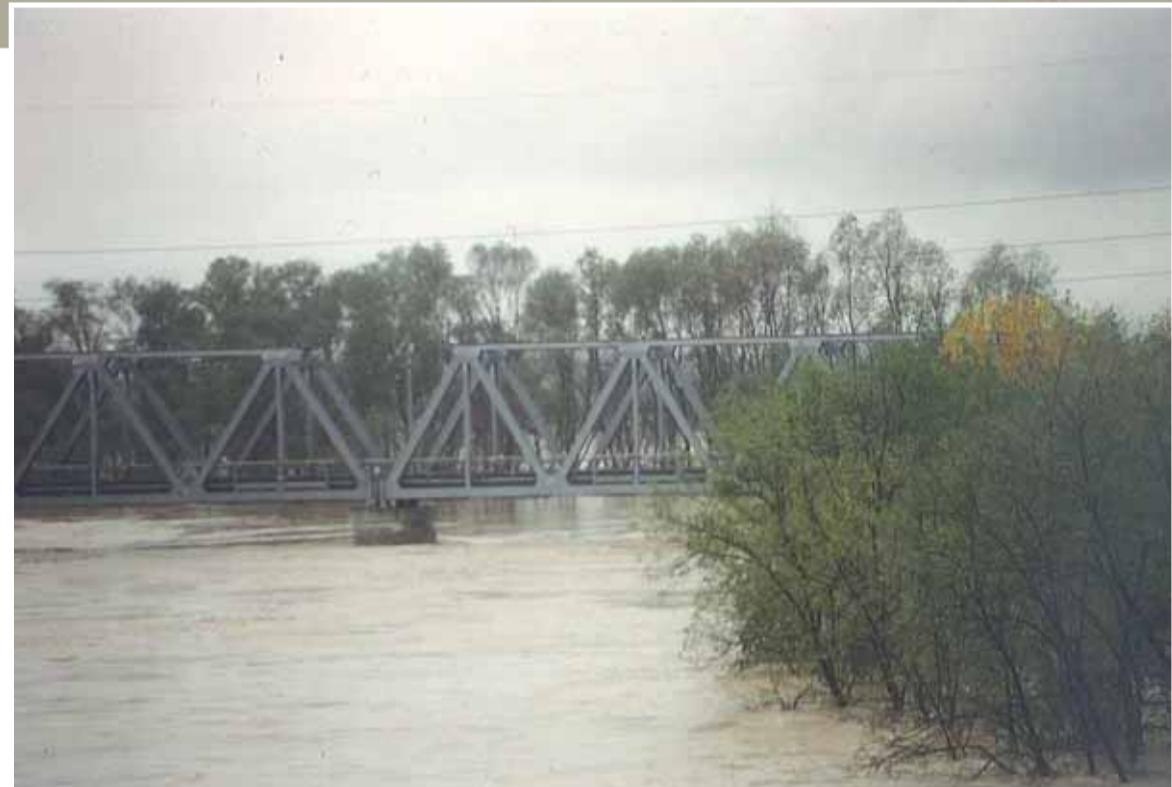
In tutto il Piemonte ci furono 70 vittime (14 solo ad Alessandria, 11 già nella giornata del 6 novembre ed altre 3 nei giorni successivi), più di 2000 sfollati e circa 5500 miliardi di danni, ovviamente in lire. Numeri freddi, ma al tempo stesso imprescindibili per dare un'idea delle proporzioni di quanto accaduto. Affidiamoci allora anche ad alcune testimonianze di chi visse in prima persona quel tragico avvenimento. Come il compianto Dino Crocco, che nell'edizione straordinaria fatta in diretta dagli studi di Televideo, commentò così le immagini trasmesse insieme al giornalista Franco Capone, appena tornato da un viaggio su un elicottero dell'Aeronautica Militare insieme ad alcuni Vigili del Fuoco e Militari che erano andati a salvare dalla furia delle acque, alte 3 metri, un'intera famiglia di Astuti: "A tutte le domande, queste persone non possono fare altro che rispondere: 'Ho paura!' Sarà queste l'immagine, il ricordo che avranno anche tra 10 o 20 anni. Una cosa completamente diversa da chi sta vedendo le immagini da casa. Non per mancanza di sensibilità, ovviamente, ma per effetto della vita attuale hanno quasi la sensazione di assistere ad un telefilm: invece questa è la realtà drammatica che sta vivendo in questo momento la comunità di Alessandria". O come lo stesso Capone, che ripensando a quelle drammatiche ore vissute in prima persona, ancora oggi definisce quell'esperienza "una delle più sconvolgenti e sconcertanti" per una terra, il Piemonte, che già allora aveva iniziato ad essere "martoriata dalla crisi occupazionale, industriale ed economica". Oppure come il giornalista e radiocronista Fausto Mamberti, che ricorda come "quel giorno" ci abbia praticamente "rimesso l'auto per raggiungere Radio Comso e poter raccontare quanto stava accadendo".



TG SPECIALE  
MALTEMPO  
ITALIAOGLIO

O ancora come Vincenzo Pescolla, allora massaggiatore dell'Alessandria Calcio, che con la consueta bontà oggi afferma di aver fatto "ciò che in quel momento era semplicemente l'unica cosa giusta da fare". Anche se, in realtà, contribuì in maniera determinante al salvataggio di due persone che cercavano di raggiungere le rispettive abitazioni vicino allo stadio.

Al Moccagatta la partita Alessandria-Bologna fu ovviamente rinviata, come ricorda anche l'ex giocatore Salvatore Avallone: "Mia moglie era in attesa di quello che poi sarebbe stato il mio primogenito. Una giornata drammatica, che rimarrà impressa per sempre nella mia memoria. Abitavamo proprio a metà di Corso Roma, e ricordo come se fosse ieri il momento in cui scesi con mia moglie per strada: c'era dappertutto acqua mista a fango e un odore di gasolio fortissimo. Per fortuna riuscimmo a raggiungere la parte del Corso in cui non era arrivata l'acqua". I mesi successivi furono molto duri, ma, come ha giustamente ricordato lo stesso Avallone, tutti gli abitanti di Alessandria "seppero rialzare la testa e tornare in breve tempo ad una vita il più possibile normale".



Gianmaria Zanier

**ZAPPING News**

Registrazione Tribunale di Alessandria:  
n. 10/2012 del 27/11/2012

Direttore Responsabile: **Fausta Dal Monte**  
Impaginazione: **Anna Barisone**

Grafica: **Ricardo Nottola e Emanuele Villa**

Editore: **Publitre S.r.l.**,  
Via Vecchia Torino, 1 - Alessandria (AL)

Coord. stampa:

**Industrie Tipografiche Sarnub** - Cavaglià (BI)

**Redazione:** Via Vecchia Torino, 1  
Tel. 0131.260434 - Fax 0131.257630  
info@publitre.it - direttore@publitre.it  
sito internet: www.zappingnews.it

## Arte, Cultura, Benessere per adulti e bambini



**casa manuelli**  
la cultura incontra la natura

La partecipazione alle nostre attività è riservata ai soci.  
Alcune nostre attività si svolgono presso la Sala conferenze del Museo Colombiano di Cuccaro Monferrato (AL)

### CORSI:

Agricoltura biodinamica  
Alimentazione macrobiotica  
Canto • Cristalloenergetica  
Cucina vegetariana/vegana  
Ginnastiche dolci energetiche  
Erboristeria • Grafologia  
Inglese • Informatica  
Lettura espressiva  
Massaggio • Oloquantica  
Percorsi di crescita  
Shiatsu • Yoga

### Per bambini:

Campi estivi • Pomeriggi con l'arte  
Lettura e interpretazione di fiabe  
Avvicinamento all'arte moderna e contemporanea

### ...Ed inoltre:

Serate conviviali con degustazioni vegetariane e biologiche, • Feste per occasioni speciali (compleanni, anniversari, battesimi...) • Visite guidate a mostre, eventi culturali, luoghi di particolare interesse artistico storico e culturale • Organizzazione mostre



# l'alluvione del 1994

**Sono trascorsi quasi vent'anni da quella tragica domenica di novembre ma il Tanaro fa sempre paura**



Lascia il tuo commento e la tua opinione sul sito: dialessandria.it/zappingnews



**E** una tarda mattinata di una domenica autunnale umida e piovosa di inizio novembre come tante altre. Eppure, osservando in alcune zone della città il livello dell'acqua nei pressi dei tombini, ti accorgi che sta salendo lentamente ma in modo inesorabile. Non è la solita storia delle fogne intasate, come del resto succede ancora oggi in tutta Italia quando piove per qualche ora in modo violento e ininterrotto. No, questa volta basta davvero poco per intuire che la situazione è destinata a sfuggire completamente di mano: il fiume è esondato e sta per allagare molte zone della periferia e almeno mezza città. Ed ecco allora tornare alla mente, in modo assolutamente indelebile, il celeberrimo anatema televisivo "Peste li colga!" rivolto più volte dal già citato Dino Crocco a tutti gli "sciacalli" in cerca di refurtiva, al quale fecero da ideale compendio, a carattere nazionale, sia le dirette fatte dal Gabibbo di "Striscia la Notizia" in Piazza Garibaldi per denunciare lo scandalo delle bottiglie di acqua vendute a 8.000 lire, sia le testimonianze di alcuni gestori delle bancarelle del Mercato di Piazza Garibaldi ospiti nel salotto di Maurizio Costanzo, per raccontare la disperata storia di chi in quel momento aveva perso davvero tutto. Restano nella memoria, in maniera forse un po' isterica e irrazionale, anche gli interventi televisivi dell'allora sottosegretario alla Protezione Civile, Ombretta Fumagalli Carulli e di Roberto Maroni, a quel tempo Ministro dell'Interno, che come riportato da "La Stampa" dell'8 novembre 1994, esortò subito "un'inchiesta sulle responsabilità di chi ci ha preceduto". Ad Alessandria, in particolare, ci furono grandi polemiche per i fax delle autorità che, pur invitando giustamente all'evacuazione e alle operazioni di soccorso, arrivarono però a destinazione negli uffici vuoti, perché quel giorno era domenica.

Anche se il dopo-alluvione, per fortuna, fu anche l'occasione per avviare le innumerevoli gare di solidarietà, come i tantissimi volontari arrivati da ogni parte di Italia e gli au-

tobus targati Ferrara, messi a disposizione dal capoluogo emiliano e utilizzati nei mesi successivi all'alluvione. Ma forse, ancora oggi, per tutti gli alessandrini che hanno vissuto quella tragedia, più ancora del richiamo mediatico, il ricordo più forte e drammatico resta quello legato alla discesa spontanea di tantissimi cittadini nelle vie del centro che nel frattempo erano restate al buio e allagate, con quell'odore acre di petrolio e fango che ti entrava nel naso e non ti abbandonava più.

Proviamo a questo punto a fare mente locale: alla fine del 1994 la lira sta proseguendo con tenacia il suo percorso autonomo, l'idea di Europa è ancora molto lontana, per non parlare poi del concetto di mondo globale: è già tanto che 5 anni prima sia stato finalmente abbattuto a Berlino un muro assurdo e ormai totalmente anacronistico. Nessuno, poi avrebbe potuto prevedere anche solo lontanamente la rivoluzione tecnologica che avrebbe poi accompagnato in maniera inesorabile la nostra attuale vita quotidiana, con telefonini, tablet e quant'altro diventati oggi ormai assolutamente imprescindibili per l'illusione di vivere un comunque sempre virtuale "qui e ora", anche solo per controllare le previsioni del tempo a pochi chilometri di distanza in tempo praticamente reale. Nel frattempo, sono passati quasi vent'anni da quei giorni tristissimi e, per una serie di motivi che un meteorologo o un geologo saprebbero sicuramente spiegare molto meglio di noi, in Italia e nel mondo si sono purtroppo verificati tanti fenomeni simili a quello accaduto ad Alessandria. È vero, rispetto ad allora, alcuni tratti degli argini del fiume sono stati rinforzati e la situazione può essere monitorata in ogni momento e molto più facilmente. Eppure, tutte le volte che inizia a piovere con una certa consistenza per qualche ora di fila, ad ogni alessandrino è sufficiente percorrere il ponte che collega la città a Via Giordano Bruno e porta verso San Michele, per osservare come il fiume Tanaro sia ancora lì, pronto ad ingrossarsi a vista d'occhio e ad assumere subito tonalità scure e inquietanti, come un silenzioso ma assordante monito a non dimenticare.

Gianmaria Zanier



Acquista due porzioni  
di farinata  
e ne avrai un'altra  
in omaggio

**3x2**



Valido solo presentando questo coupon - Promozione non cumulabile - Scade il 15 dicembre 2013



Tel. 0131 218940 - Corso Acqui, 359  
(di fronte alla scuola di polizia)  
[www.pizzeriabigpizza.it](http://www.pizzeriabigpizza.it)

bollino di qualità  
ZAPPINGnews

**PARCHEGGIO A ORE COPERTO CUSTODITO  
per AUTO - MOTO - FURGONI  
€ 1,50 + iva = 1 ORA**

**ABBONAMENTI PERSONALIZZATI, CONVENZIONI  
PER COMMERCIAINTI, RESIDENTI E POSSESSORI P.IVA**

**ORARI:**

**Iun-ven** 07,30 - 20,30  
**Sab** 09,00 - 13,00  
16,00 - 20,00

**Domenica chiuso**

**A POCHI PASSI DA:**

**C.SO CRIMEA, STAZIONE,  
GIARDINI PUBBLICI, TRIBUNALE  
P.ZZA GARIBALDI**

**VIA S. FRANCESCO D'ASSISI, 38 • TEL. 0131.43126 • ALESSANDRIA  
[www.garagesanfrancesco.it](http://www.garagesanfrancesco.it) • [garageautonoleggio.sanfrancesco@gmail.com](mailto:garageautonoleggio.sanfrancesco@gmail.com)**



# Igienista dentale: salute e bellezza

**L**a pulizia dentale professionale è una procedura terapeutica indicata per rimuovere le ostinate concrezioni di placca e tartaro depositate sui denti. Eseguita da igienisti specializzati, la pulizia dentale è estremamente importante - ed altrettanto efficace - per mantenere i denti in piena salute, salvaguardandoli da carie e da altre malattie dentali e gengivali, quali piorrea e gengiviti. L'igiene orale quotidiana, per quanto eseguita in modo meticoloso ed attento, non è sufficiente per rimuovere completamente la placca ed il tartaro dai denti. Difatti, la pulizia dentale casalinga si limita a sollevare batteri e residui di cibo depositati sullo smalto del dente od incastrati negli spazi interdentali, non riuscendo tuttavia ad eliminare placca e tartaro nascosti sotto la gengiva o negli spazi difficilmente raggiungibili dallo spazzolino.

La pulizia dentale professionale è estremamente vantaggiosa perché, oltre a preven-



Caso prima e dopo il trattamento

re numerose malattie dentali e gengivali, assicura ai denti un invidiabile stato di salute anche nel lungo termine.

Rimuove completamente placca e tartaro: la pulizia dentale professionale non si limita ad eliminare le concrezioni di tartaro sulla superficie dei denti, ma pulisce in profondità spingendosi anche negli spazi interdentali e nella zona sub-gengivale

Previene la formazione di

carie, parodontite (piorrea), gengiviti, pulpiti

Rende i denti lucidi

Sbianca i denti gialli

Contrasta l'infiammazione gengivale

Riduce l'ipersensibilità dentinale

Rinforza ed irrobustisce i denti

Previene la formazione di

gengive ritirate (ricordiamo brevemente che il deposito di tartaro nei colletti gengivali favorisce la retrazione gengivale)

Toglie efficacemente le macchie dai denti

Prevenire la perdita prematura dei denti

Rimedio efficace contro l'alitosi

Il richiamo consigliato per la pulizia dentale professionale è semestrale: gli igienisti dentali suggeriscono di eseguire la detartrasi ogni 6 mesi o, al massimo, una volta all'anno. Una pulizia dentale più frequente (es. ogni 3 mesi) è invece consigliata per i pazienti affetti da malattie orali, soprattutto piorrea, gengiviti, denti storti e malocclusione dentale. Almeno una volta all'anno, la pulizia dentale professionale dovrebbe essere supportata da una visita di controllo dentistico: così facendo, l'odontoiatra può giudicare lo stato di salute dentale, sorprendendo (eventualmente) sul nascere un processo cariogeno al primo stadio.



## Studio di Igiene Dentale e Naturopatia

(Tutto ciò che la natura ci offre per ritornare in armonia con noi stessi)

### APPL. PIERCING DENTALE:

Applichiamo un diamantino sul vostro dente rendendo il vostro sorriso più "BRILLANTE"



### OFFERTA IGIENE DENTALE:

Sedute di sbiancamento Dentale, prevenzione problematiche del cavo orale, alitosi della bocca, piorrea  
Ad ogni seduta riceverete un Kit per l'igiene dentale in OMAGGIO

Alito cattivo,  
Gengive che si ritirano,  
Gengive che sanguinano,  
Denti che si muovono,  
Cattiva igiene orale...

Per la prevenzione della carie eseguiamo:  
- Sigilli dentali  
- Impacchi di gel al fluoro

Quattro chiacchiere con Gianni Ivaldi, l'assessore di Palazzo Rosso "defenestrato"

# Alessandria: rilancio condiviso

**"Non mi ritiro dalla politica e spero in un progetto per la città"**

Palazzo Rosso fa i conti con il bilancio 2013, ora sotto esame dalla Commissione del Ministero dell'Interno, che a breve darà in merito il proprio risponso. Gianni Ivaldi, ex assessore della giunta di Palazzo Rosso, per il bilancio ha perso la carica, reo di non averlo voluto votare senza conoscerlo. A poche settimane dall'accaduto, abbiamo voluto incontrarlo per fare il punto della situazione. *"Quello che ho spiegato durante la scorsa conferenza stampa è quello che condivido tutt'ora"*, ci ha spiegato, *"penso che Alessandria abbia bisogno di un progetto per uscire dal disastro, che promuova il rilancio e lo sviluppo della città, e che sia condiviso con la cittadinanza e tutte le forze sociali del territorio, come sindacati e associazioni."*

#### Quest'amministrazione ha un progetto?

Auspico che con l'opportunità di avere un anno in più a disposizione per il risanamento, l'amministrazione possa fare qualcosa per ottenere consenso, non solo dal punto di vista elettorale, ma anche del punto di vista dell'apprezzamento delle cose che si fanno. Avendo un'idea complessiva di città, anche con zero risorse si può



fare qualcosa di importante per il territorio.

**Alcune forze politiche hanno individuato nella possibilità di avere un anno in più per risanare il bilancio un prolungarsi dell'agonia per Alessandria. Lei cosa pensa al riguardo?**

Io penso che un anno possa dare un po' di ossigeno alla città, avere tempo è sicuramente importante, oltre a questo però occorre seguire un'azione politica che seguia un progetto ben strutturato.

#### Ha visto il bilancio?

Sì, l'ho ricevuto a tempo con gli altri consiglieri e ho letto alcuni articoli in merito, non votarlo è stato un atto di rispetto, perché per decidere

bisogna conoscere. Vedremo cosa deciderà la Commissione, penso che verrà tenuta in conto anche l'apertura che c'è stata da parte del Consiglio dei Ministri. Io avevo qualche dubbio riguardo la copertura della spesa corrente, ora però spetterà alla Commissione esprimersi in materia. Quello che conta davvero in questa fase è creare un progetto valido per la città.

#### Qual è il suo progetto per Alessandria?

Ho sempre cercato di costruire dei progetti all'interno di un'idea di città che era la mia, perché non si è mai discusso molto sull'idea di città che ognuno di noi aveva. Io penso che sia indispensabile

la partecipazione della cittadinanza e la condivisione degli obiettivi, perché da qui si ha l'opportunità di creare delle relazioni che possono portare a progetti innovativi. A me interesserebbe parlare di mobilità, e penso che il piano viabile realizzato di recente per il centro storico, poteva essere studiato meglio e sarebbe dovuto rientrare in un piano più organico che dovrebbe tenere conto dei pareri di residenti e commercianti. Mi piacerebbe parlare di cultura e, in un momento di difficoltà economica come questo, di welfare locale e di rilancio del centro storico attraverso l'organizzazione di eventi che si propongano come momenti di aggregazione. Ben vengano inoltre le collaborazioni tra pubblico e privato volte allo sviluppo e alla crescita della città, andando anche a coinvolgere realtà lontane da Alessandria.

#### Dopo le divergenze con l'amministrazione comunale, la rivedremo in politica?

Ho sempre vissuto il mio impegno politico con grande passione, sicuramente non mi ritirerò dopo aver speso tanto tempo e tante energie.

Marcello Rossi

*Un bando entro la fine dell'anno assegnerà il sito storico. Il FAI assicura che continuerà a vigilare sulla destinazione d'uso*

# Cercasi privato per salvare la Cittadella

**Intervista a Ileana Gatti Spriano, capo delegazione Fondo Ambiente Italiano: "Mi auguro che si crei occupazione"**

**P**ossibilità di rilancio per Alessandria, o disfatta per la gestione pubblica?": è questo l'interrogativo che gli alessandrini si stanno ponendo in merito alla decisione resa nota dal demanio di voler affidare la Cittadella a privati.

Il tavolo che si occupa della costituzione del bando di gara dovrebbe rendere noto il documento definitivo entro fine anno, e per il mese di maggio 2014, quindi, la Cittadella dovrebbe già avere un nuovo "proprietario".

A Palazzo Rosso, al di là delle opinioni dei singoli al riguardo, la novità non ha comunque colto di sorpresa nessuno.

Il disastro finanziario e la mancanza di fondi degli enti locali non permettono di usufruire della struttura come questa meriterebbe, la mancanza di risorse umane, eccezionalmente fatta per i volontari Fai, e pecunarie, rischiano inoltre di peggiorare lo stato di degrado in cui si trovano alcuni ambienti all'interno della fortezza.

Per tentare di recuperare l'enorme opportunità che la Cittadella rappresenta per Alessandria, il pubblico ha dovuto quindi fare un passo indietro nella speranza che altri abbiano successo laddove è stato registrato un fallimento, da considerare parziale solo grazie all'intervento del volontariato, che

però, da solo non basta. *"Sono orgogliosa della gente che collabora con me"*, ci ha detto Ileana Gatti Spriano, capo delegazione FAI Alessandria che da anni coordina i volontari che operano in Cittadella. *"ma ad un certo punto le forze si esauriscono"*. *"Noi abbiamo fatto molto, ora mi auguro che chi vorrà occuparsi della Cittadella crei occupazione ed in particolare modo offra lavoro ai giovani. Se il pubblico non ce la può fare"*, ha continuato Gatti Spriano, *"allora è giusto affidare ai privati seppur con dei dettami che devono essere indicati dal demanio. Noi del FAI rimarremo le sentinelle della Cittadella, continueremo ad essere presenti per garantire che l'operazione venga fatta con trasparenza, e che i cittadini possano continuare ad usufruire di questo straordinario bene comune. Se lo Stato sarà presente durante questa fase di passaggio, sono convinta che il privato potrà lavorare bene"*.

Gli operatori volontari che si stanno attualmente prendendo cura della fortezza potranno quindi continuare a farlo, nel mentre sono già al lavoro per organizzare l'annuale appuntamento con le *"Giornate FAI"*, che si terranno a marzo 2014. Considerato il periodo di crisi che non solo Alessandria sta attraversando, il demanio potrebbe utilizzare la Cittadella come caso pilota per valutare future collaborazioni tra pubblico e privato nella gestione dei beni culturali.

L'Italia è, senza presunzione, un Paese con

un patrimonio artistico e culturale impareggiabile, se da una parte l'intervento del privato nella sua salvaguardia può tutelarlo e salvaguardarlo, dall'altra occorre molta attenzione affinché non si combini l'ennesimo *"disastro all'italiana"*.

Marcello Rossi



**Direttamente dall'allevatore al consumatore**



**Azienda Agricola  
Reposo Daniele  
e Federica**

## Vendita Diretta Carni

**CARNI BOVINE  
DI PRIMA SCELTA**  
**Agnolotti di stufato  
e sfiziosi elaborati  
gastronomici sempre  
freschi di produzione  
propria**



**Carni suine,  
Pollame, Salumi,  
Tome d'alpeggio,  
Salse e Composte  
di qualità  
e tanto altro...**

**Orari:** Martedì e Mercoledì dalle 8:30 alle 13:00  
Giovedì, Venerdì e Sabato  
dalle 8:30 alle 13:00 e dalle 16:00 alle 19:00  
Chiuso Domenica e Lunedì

**Via Bartolomeo Maino, 20 - Valle S. Bartolomeo (AL)**  
**Cell. 328.4221166**  
**info@cascinalapresidenta.it - www.cascinalapresidenta.it**  
Seguici su cascina la presidenta

Il Centro Istituzionale di Ricerca sul Cancro di Lione lo inserisce tra gli agenti cancerogeni

# Morire di smog



**S**pesso siamo abituati a dare per scontato parecchie cose, senza chiedersi se esse siano scientificamente attestate o no.

Per esempio, sappiamo da qualche tempo che lo smog nelle città condiziona in termini negativi la nostra vita, ma non ne è mai stata accertata l'effettiva pericolosità, soprattutto in rapporto all'insorgere di malattie dell'apparato respiratorio.

Dal 17 ottobre, però, il quadro è cambiato. In quella data, infatti, il Centro Istituzionale di Ricerca sul Cancro di Lione, agenzia speciale dell'Organizzazione Mondiale della Sanità, ha annunciato di aver inserito lo smog, già presente nella lista degli agenti cancerogeni più pericolosi, nel gruppo 1, cioè quello delle "sostanze sicuramente cancerogene". Studi piuttosto rigorosi, quindi, hanno ufficializzato quello che poteva sembrare a molti ovvio, anche se non ancora provato del tutto.

Altrettanto noto alla cittadinanza alessandrina è il grado d'inquinamento piuttosto elevato che contraddistingue da diversi anni il capoluogo, messo nero su bianco da diversi rapporti

di giornali e associazioni. Facendo riferimento ai livelli di PM10 rilevati dalla centralina dell'ARPA in via Lanza, dal 15 ottobre (giorno di accensione degli impianti di riscaldamento) al 3 novembre si sono verificati 10 superamenti del limite di legge (attorno ai 50 µg/mc). In alcuni casi si è trattato di oscillazioni piuttosto leggere (tra i 51 e i 59 µg/mc), in altri si sono registrati dati sensibilmente elevati (80 µg/mc il 18/10, 124 µg/mc il 19/10, 125 µg/mc il 20/10, 64 µg/mc il 21/10).

Secondo il Decreto Ministeriale n°60 del 2/4/2012, il limite di legge non deve essere superato più di 35 volte nel corso dell'anno civile. In un'intervista a un giornale locale, l'Assessore all'Ambiente, Claudio Lombardi, ha indicato nell'accensione dei riscaldamenti, nel traffico cittadino e nelle condizioni meteo (caratterizzate da elevate percentuali di umidità) le cause di questi bruschi innalzamenti dei livelli di PM10 nell'aria. Dichiаратosi pronto a prendere iniziative come il blocco della circolazione, l'Assessore ha affermato di puntare molto sul nuovo piano di mobilità urbana per ridurre in maniera

strutturale l'inquinamento. Tuttavia, le prime applicazioni pratiche di tale progetto hanno attirato le critiche di cittadini, commercianti e associazioni come TuAlessandria, che ha avviato una raccolta di firme per chiedere all'ARPA di avviare un monitoraggio nelle vie del centro in relazione alle recenti modifiche apportate alla viabilità.

A ribadire il concetto è intervenuto anche il "Rapporto Ecosistema Urbano XX" di Legambiente, uscito qualche giorno fa, che rileva alcuni dati rilevanti: la media annua di PM10 si aggira su 43 µg/mc, quella ponderata in relazione al numero di abitanti su 32 µg/mc. Tra le città di media dimensione, Alessandria è tra le peggiori al pari di Brindisi, Cagliari e altri 5 centri. Se ciò può consolare, il trend rispetto al 2012 appare sostanzialmente inalterato: né si sono fatti miglioramenti né sono incorsi peggioramenti.

È difficile capire come si possa ridurre concretamente l'inquinamento atmosferico, ma, lo dice ufficialmente anche la scienza, qualcosa deve essere fatto.

Stefano Summa

Conosciamo meglio il patrono della nostra città

# San Baudolino

**Eremita con il dono della profezia, visse tra il 712 e il 744**

Il 10 novembre è la festa patronale alessandrina, in memoria di San Baudolino. Per l'occasione, se il giorno cade tra quelli lavorativi, le scuole chiudono le porte; gli studenti possono, quindi, prendersi una pausa. Però, la curiosità c'impone di farci una domanda: *"Chi era San Baudolino?"*.

Siamo alessandrini e conosciamo questa festività, ma in quanti sappiamo chi fosse il santo? Spinti dal desiderio di porre rimedio a queste lacune, abbiamo deciso di effettuare alcune ricerche. Baudolino visse tra il 712 e il 744 al Foro, attuale *"Villa del Foro"*. Era un eremita dotato del dono delle profezie e dei miracoli. Come prova delle capacità del santo, ci si rifa alle testimonianze di Paolo Diacono, monaco benedettino lombardo (720-799 ca.). Durante una battuta di caccia, un conte, cercando di colpire un cervo con l'arco, bersagliò erroneamente il nipote del re Liutprando. Il re desideroso della guarigione del nipote, mandò un messaggero da Baudolino, affinché pregasse Dio di risparmiare la vita del

giovane. Nel frattempo Anfuso, apparve sui bastioni che difendevano la città, mettendo in fuga gli assediati ghibellini. Nel 1189 fu costruita una chiesa in suo onore, che fu affidata agli Umiliati, ma, in seguito alla loro soppressione passò ai Domenicani. La tradizione narra che, per aumentare la popolarità del santo, questi ultimi, avessero messo in circolazione false testimonianze sulla vita del santo. Pertanto, date le svariate informazioni che si sono accumulate, è possibile affermare che molte di esse siano vere, a differenza di molte

altre che appaiono assurde e fantastiche.

Vista la grande popolarità goduta dal santo eremita, molti ecclesiastici di Tortona ed Acqui, lo definirono vescovo di Alessandria. Per tale motivo San Baudolino è raffigurato anche in abiti vescovili. Una leggenda narra che molti animali si sarebbero raccolti intorno a lui per ascoltarlo durante il suo eremitaggio; viene, di conseguenza, raffigurato anche in compagnia di sudetti animali.

Giada Guzzon



LaBottega  
diMastro  
Geppetto

Laboratorio di artigianato artistico

IL PIU' VASTO assortimento  
PER IL cake design  
LO TROVI da noi!

Via Milano, 46 • Alessandria (AL)

0131.227348

[www.labottegadimastrogeppetto.com](http://www.labottegadimastrogeppetto.com)

facebook Bottega di Mastro Geppetto

PRESENTA

GRANDE COMPETIZIONE di CAKE DESIGN  
*La Torta più bella del Reame...  
...è a Natale!*



ISCRIZIONI aperte fino al 25 Novembre  
presso La Bottega di Mastro Geppetto.  
A tutti gli iscritti un simpaticissimo omaggio!

Le creazioni in concorso rimarranno in esposizione e anche il TUO VOTO concorrerà a decretare le PRIME 5 creazioni preferite che riceveranno OMAGGI SORPRENDENTI!!

PREMIAZIONE  
DOMENICA 8 DICEMBRE  
alle h. 16:00  
con un OSPITE SPECIALE!

*Liberate la vostra creatività,  
unico tema "il Natale"*

Piano cave della Regione Piemonte non pervenuto, riunioni annunciate e poi rimandate, sindaci contrari mentre il ministro Lupi definisce fondamentale l'opera

# Terzo Valico: partita aperta

**Filippi e Rossa hanno chiesto garanzie sulla logistica e la tutela dell'ambiente. L'ARPA conferma la presenza di amianto**

**L**a partita sul Terzo Valico dei Giovi si sta facendo sempre più accesa. Il Covic, il general contractor incaricato della realizzazione dell'opera, spinge sull'acceleratore per iniziare al più presto i lavori nei cantieri di Voltaggio e di Arquata Scrivia, forte dell'autorizzazione a procedere concessagli a luglio dal Ministero dell'Ambiente. Nonostante ciò, rimangono alcuni punti da chiarire: il piano cave della Regione Piemonte, infatti, non è stato ancora approvato, anche in funzione della presenza, tra le cave indicate, di Cascina Montemerla (Tortona), capace di accogliere 1.629.630 mc/banco di smarino. Essa è stata, in passato, al centro di ricorsi per autorizzazioni ambientali negate a causa

della sua prossimità al torrente Grue (si tratta, dunque, di un'area esondabile).

Anche la politica, nazionale e non solo, ha mostrato l'intenzione di avviare i lavori di questa discussa grande opera. Difatti, il 28 ottobre si è tenuto presso la Prefettura di Alessandria un incontro tra il Ministro per le Infrastrutture, Maurizio Lupi, e le rappresentanze locali (il Presidente della Regione Piemonte,

Roberto Cota, il Presidente della Provincia di Alessandria, Paolo Filippi, il Sindaco di Alessandria, Rita Rossa, e gli amministratori della Val Lemme e della Valle Scrivia), oltre a parlamentari come



Daniele Borioli. La riunione avrebbe dovuto tenersi il 21 a Voltaggio ed essere chiusa al pubblico e alle associazioni: in seguito, al cambio di data e di sede, si è deciso di invitare i comitati No Tav Terzo

Valico (che hanno respinto l'appello, ritenendo scorretta nei confronti dei cittadini la mancata estensione dell'invito anche a essi) e le associazioni "Amici delle Ferrovie e dell'Ambiente" e "Legambiente

"Val Lemme" (entrambe hanno negato di voler esserci, affermando la sostanziale inutilità di un consesso del genere a pochi giorni dall'inizio dei lavori, dopo aver ignorato per anni le richieste di dibattiti pubblici sull'opera). I sindaci, rappresentati dal voltaggino Lorenzo Repetto, hanno riproposto il contenuto della moratoria che approvarono nella scorsa primavera, cioè la sospensione dei lavori in attesa delle opere compensative e di maggiori informazioni su piano del traffico, presenza di amianto e tutela delle fonti, oltre all'organizzazione d'incontri con la cittadinanza

(Covic non ha replicato a tali richieste).

Il ministro Lupi ha parlato del Terzo Valico come di un'opera "fondamentale" e di un progetto che sarà "patrimonio del paese". Filippi e Rossa hanno polemizzato, invece, sulla mancata chiarezza in termini di logistica e tutela dell'ambiente con Cota e l'assessore ai Trasporti della Regione Piemonte, Barbara Bonino. Tra queste dichiarazioni è passata in secondo piano quella del direttore dell'ARPA Piemonte, Angelo Robotto, che ha ufficialmente confermato la presenza di amianto nelle rocce di scavo. Elemento su cui il dibattito tra favorevoli e contrari all'opera rimarrà ancora infuocato.

Stefano Summa

*L'illustre giornalista de "La Stampa" non vuole gloria ma attenzione per un dramma umano dalle dimensioni apocalittiche: una tragedia per 20.000.000 di siriani*

# Quirico: la mia piccolissima storia personale

**"I giornalisti non sono riusciti a raccontare e a suscitare reazioni su quanto è accaduto", il rammarico di un grande professionista**

**N**onostante una carriera giornalistica illustre e piena di peripezie, Domenico Quirico è tutto tranne che un vip. Non lo è nel suo modo di fare, non lo è nelle parole che usa, non lo è nei racconti che fa. Nel corso della conferenza tenutasi all'ACSL di Alessandria il 15 ottobre sulla sua esperienza di prigionia in Siria e sul libro "Collera e luce" di Padre Paolo Dall'Oglio (ancora sotto sequestro in quelle terre), il giornalista de "La Stampa" ha costantemente ammonito il pubblico a ignorare la sua vicenda, "una piccolissima storia personale", per focalizzarsi sulla "tragedia più grande", quella che "coinvolge quotidianamente 20.000.000 di siriani". Una guerra civile da 120.000 morti "per la maggior parte civili" li ha gettati in una condizione tremenda, dove regnano "la quotidianità del dolore" e "l'ovvia-

*della sofferenza*". La Siria è diventata "il paese del Male, dove la pietà non è più possibile, a costo della propria mancata sopravvivenza".

Quirico non è indulgente con se stesso, la sua categoria e gli occidentali in genere, anzi. Egli dichiara "la nostra incapacità di trasformare l'esperienza in coscienza". "I giornalisti non sono riusciti a raccontare e a suscitare reazioni su quanto è accaduto". Denuncia il grosso errore dell'Occidente, che ha ignorato le istanze della prima rivoluzione siriana, fatta di "giovani che chiedevano un paese diverso da quello dei nonni e dei padri", e ha consegnato il paese al "jihadismo", che persegue il progetto politico di riformazione del "califfato islamico del VI secolo (massimo momento di espansione dell'islam)", per paura di incrociarsi con la Russia. Non esita a dire che "abbiamo chiuso gli occhi rinunciando a vedere", pro-

prio com'è accaduto in Rwanda. In Siria c'è qualcuno che ha provato a trovare una soluzione, a offrire uno spiraglio di stabilità a questo Paese martoriato dalle sue divisioni interne. Tra questi spicca Padre Paolo Dall'Oglio, "monaco e rivoluzionario" secondo Pietro Sacchi di ICS Onlus (organizzatrice dell'incontro con l'Associazione Cultura e Sviluppo). In "Collera e pace", Dall'Oglio cerca di raccontare la crisi siriana affrontandone i molteplici piani di lettura (la guerra civile, le divisioni interne ai ribelli, la questione del Kurdistan, ecc.). Sacchi e Don Mario Bandera di Novara Missio lo ricordano come un uomo determi-

nato a favorire la nascita di un sistema federale all'interno del paese, il solo in grado di tenere insieme così tante spinte contrastanti l'una con l'altra, e l'unità dei cristiani, divisi

in 15 confessioni e disposti a spararsi addosso in nome della fedeltà ad As-sad o alla causa degli insorti.

Stefano Summa





**S.P. per Pavia, 3  
ALESSANDRIA  
tel 0131 348428  
[befed-alessandria.it](http://befed-alessandria.it)**



Il progetto che vede protagonista un giovane acquese e che è passato per la Spagna, per l'Inghilterra fino ad approdare in Sud America

# Geotermia con lo sterco di mucca

**Un silos sotterraneo che crea energia. Gli italiani inventano ma poi sono costretti a esportare le loro intuizioni**

DP è uno studente del Politecnico di Torino nato il 1980 e cresciuto prima in provincia, poi nella profonda Torino. All'università di chimica incontra la disciplina che con ammirabile destrezza riesce a mescolare con la sua passione per il Cinema sperimentale e la letteratura, vince anche un premio di fotografia e a sentirlo parlare nessuno direbbe mai che si tratta di un ingegnere.

Al termine degli studi prosegue con il dottorato e la sua ricerca sui gas che approfondirà in seguito dopo l'approvazione della tesi assieme a un gruppo di studenti che si amplierà a Barcellona.

Il progetto diventa presto concreto e nella Spagna post laurea parte la missione sviluppo. Un professore in testa al team di ricercatori renderà possibile una gran bell'idea, portare gas combustibile alle abitazioni di un villaggio in Perù.

Portare non è il termine corretto, le organizzazioni internazionali a braccetto con l'università di

Torino e Barcellona hanno mandato ricercatori sul posto per materializzare tutto quello che avevano disegnato e scritto su carta. Un grande silos metallico da installare sotto terra da riempire di letame di mucca. Detto così sembra una notizia del Vernacolierre ma si tratta di avanguardia nel campo della geochimica, cioè che lo sterco produca gas non è una gran scoperta ma che questo possa essere canalizzato e portato nelle abitazioni di piccoli e medi villaggi in paesi poverissimi non è affatto scontato.

Di fatto la struttura somiglia a un



sommegibile e ha tutta una serie di valvole che tutelano dalle esplosioni e convogliano le giuste quantità di gas per l'uso domestico.

Ora il nostro DP è nei paraggi di Londra a proseguire il dottorato di ricerca per l'India.

Sono altri 20 dottori dai

27 ai 33 anni di nazionalità sparse che stanno ultimando i lavori per partire per una nuova avventura Indiana.

DP, l'Italia, la guarda da lontano, con quella rassegnazione di chi ormai ha capito che qui da noi non sarà mai come là.

Dice anche che i prossimi 6 mesi sono gli ultimi rimasti. "In India, poi si vedrà, bisogna essere pronti a ogni cosa - dicono solo in villaggi che esistono solo quando ci stai dentro".

Bisognerebbe essere poveri davvero un quarto d'ora tutti, almeno una volta - dico.

"Ma sai che è proprio così" risponde..

Andrea Mario Morbelli

**la TUA auto  
personalizzata  
NUOVA KM ZERO  
scontatissima  
fino al 30%**

**SOLO FINO AL 31/12**



NUOVO - KMØ - PRONTA CONSEGNA

**GRUPPO RESICAR**

NISSAN

HYUNDAI

VOLVO

**CR TAGGA L'AUTO!**

**50 AUTO  
equipaggiate  
con**



L'Antifurto a identificazione elettronica RFID che difende l'auto e fa risparmiare fino all'80% sulla polizza furto, incendio e grandine



**NISSAN QASHQAI  
1.5 DCI**  
€ 21.050 - € 16.950 -19%

**Alcuni  
esempi:**



**NUOVA NISSAN MICRA  
1.2 Benzina**  
€ 12.150 - € 9.250 -24%



**HYUNDAI I30 5p.  
1.4 Classic B.**  
€ 16.810 - € 13.800 -18%



**VOLVO V40 D3  
2.0 TD Business**  
€ 36.057 - € 26.500 -27%



Prezzi con permuto o rottamazione, IPT e PRA escluse. Offerta valida per le vetture disponibili in concessionaria. Immagini inserite a puro scopo illustrativo.

Nuovo-immatricolato Consumi ciclo combinato da 3,5 a 8,2 l/100 km. Emissioni CO<sub>2</sub> da 112 a 150 g/km. Finanziamento salvo approvazione della finanziaria

S.S. 10 SPINETTA MARENGO (AL)

tel. 0131 61 01 82

E-mail: web@grupporesicar.it

WWW.GRUPPORESICAR.IT

In collaborazione con



# Il parassita dalla Macedonia che uccide gli ippocastani



È un lepidottero minatore fogliare della famiglia Gracillariidae. Proviene dalla Macedonia, ma è comparso in Italia all'inizio degli anni novanta. Conosciuto anche come Cameraria Ohridella è il parassita che infesta gli ippocastani di Novi Ligure. Il Comune ha così affidato all'azienda torinese Studio Verde la verifica dello stato delle piante. L'azienda specializzata nelle malattie delle piante, dopo i risultati ottenuti dalle loro

verifiche, hanno deciso di abbattere entro la primavera trenta piante. La gravità della situazione ha portato così a programmare un piano di abbattimento che coinvolgerà diverse zone cittadine. Alcuni alberi tuttavia sono già stati tagliati in quanto rappresentavano una minaccia alla pubblica sicurezza. Alcune zone della città dove sono presenti alberi a rischio caduta sono stati transennati. Per diverso tempo i cit-

tadini hanno sperato che questi alberi potessero essere salvati con dei trattamenti particolari che li riportassero in salute ma ad oggi sembra un'ipotesi da escludere. L'analisi sulla stabilità degli alberi è costata circa 5 mila euro. L'abbattimento di ogni albero costerà invece circa 150 euro per ogni singola pianta. Per chi avesse ippocastani nel proprio giardino sappia che ci sono diversi interventi di difesa per l'infestazione

della cameraria come distruggere le foglie cadute prima della fine dell'inverno. Utilizzare preparati chimici per irrigare la chioma dell'albero dopo la fioritura e in casi eccezionali effettuare delle iniezioni al tronco. Prima di eseguire una di queste azioni è comunque sempre bene sentire uno specialista per farci suggerire la giusta via da percorrere.

Alice Porotto

*Il candidato scelto dai novesi è Rocchino Muliere, volto noto del Partito Democratico e con una lunga esperienza in Regione Piemonte*

# Primarie PD a Novi Ligure

**Su Facebook lo sfidante Moro lancia la polemica e anche a livello locale le spaccature non mancano**



visita il sito

**N**onostante una campagna elettorale non particolarmente aggressiva, le primarie del PD di Novi Ligure per stabilire il candidato del centrosinistra per le prossime elezioni comunali che si terranno in primavera, hanno dato un esito non scontato.

Alla fine il candidato scelto dai novesi è Rocchino Muliere, volto noto del Partito Democratico, che a 56 anni ha deciso di rimettersi in gioco nella provincia che gli ha dato i natali dopo un lungo periodo di servizio presso la Regione Piemonte.

Muliere è nato infatti a Carezzano e i suoi primi trascorsi in politica sono stati fatti a Novi Ligure.

Dal 1995 al 1990 è stato consigliere all'interno del Consiglio Comunale della cittadina piemontese, nei cinque anni successivi è stato assessore e rappresentante del partito PCI. Nel 1995 è avvenuto il passaggio in Provincia e successivamente in Regione.

Ora il neo-candidato sindaco del Pd alle prossime elezioni amministrative dovrà confermarsi leader di un partito che appare spacciato sia a livello comunale - con alcuni mal di pancia già espressi da alcuni membri e iscritti al partito - sia a livello nazionale.

Su 1715 novesi che si sono recati alle urne, Muliere ha raccolto ben 896 voti, conquistando un ampio consenso in una sessione di primarie assolutamente soddisfacente per il grande numero di cittadini che sono andati a votare.

Niente da fare per il principale avversario tra i candidati, l'assessore provinciale Graziano Moro, che si è fermato a 519 preferenze. Terzo l'assessore comunale Simone Tedeschi, che ha ricevuto 289 voti, mentre le schede bianche sono sei e quelle nulle cinque.

Rocchino Muliere si è detto assolutamente

felice del risultato ottenuto, sottolineando l'importanza dei 1715 novesi che si sono recati alle urne.

Stesso discorso per Moro, che ha affidato a Facebook la sua personale riflessione.

*"Grazie alle 1700 persone che sono andate a votare dimostrando che le primarie sono la più bella innovazione introdotta nella politica italiana in questi ultimi anni. Grazie a tutti i votanti sia che abbiano votato per me, Muliere o Tedeschi"* ha scritto l'assessore provinciale. La coda polemica però era nell'aria ed è arrivata poco dopo sempre sul popolare social network. *"Alle primarie ha vinto Muliere punto. Bravo Rocchino sono 800 voti. I miei poveri 500 voti denotano solo il ragguardevole distacco. Solo un'unica amara considerazione. È mai possibile che tutto il gruppo dirigente del partito giovani e vecchi (esclusi gli ignavi, la peggior categoria sosteneva Dante Alighieri) si sia schierata con Rocchino e in parte (gruppo dirigente cosiddetto dei giovani renziani) con Tedeschi?"* Forse c'è qualcosa di incompatibile tra me e il gruppo dirigente del Pd. Dovrò rifletterci su!" ha aggiunto Moro, che ha innescato un pesante botta e risposta in cui sono stati coinvolti anche Germano Marubbi e Fabio Scarsi, due volti noti del PD nella Provincia di Alessandria.

Ancora una volta, dunque, le primarie stabilite dal partito, rischiano di dividere e spacciare in più parti il centrosinistra.

I prossimi mesi che ci avvicineranno alle elezioni amministrative del Comune di Novi Ligure - oltre che Tortona e Ovada - saranno determinanti per capire se i due candidati sconfitti continueranno ad appoggiare la linea presa dal partito stesso o se decideranno di non aderire al programma che Rocchino Muliere presenterà entro poche settimane.

Luca Piana

**mayo chix**  
Collezione autunnale

*Qualità e stile  
alla portata di tutti!*

**IL 1° NEGOZIO: IN ITALIA  
DA OLTRE 25  
ANNI VESTIAMO  
LA DONNA  
IN TUTTA EUROPA!**

**ANCHE  
TAGLIE  
FINO ALLA  
5XL**

c/o Novi Center Centro Commerciale Bennet - Via delle Vetrerie, 1 - Novi Ligure (AL)

**traslochi  
derthona**  
per un trasloco senza stress

**PREVENTIVI GRATUITI**

Via Bertarino, 18 - 15057 TORTONA (AL)  
Tel. 0131.867621 - Fax 0131.870316  
info@traslochiderthona.it  
www.traslochiderthona.it

**COCUZZA PAVIMENTI IN LEGNO**

*Il trattamento ad olio conferisce naturalezza al pavimento di legno, ne esalta la bellezza, ne migliora la resistenza, mantenendo il totale rispetto per l'ambiente.*

*Vi aspettiamo per mostrarvi i nostri prodotti e illustrarvi i nostri servizi.*

C.so Virginia Marini, 44 - ALESSANDRIA  
Tel. 0131.445658 - Cell. 335.8255312 - info@cocuzzasrl.com

# E se abbandonassimo i cacciatori?

**S**ettembre per molti coincide con il ritorno sui banchi, per altri rappresenta il ritorno nei boschi per la riapertura della caccia.

Oggi vogliamo parlare di un particolare tipo di caccia: quella con i cani.

Il cane è compagno dell'uomo dall'origine della civiltà umana.

Dopo essere stato addomesticato divenne un prezioso aiuto per gli esseri umani nella ricerca del cibo, e con il passare degli anni gli esseri umani hanno diviso i cani in diverse razze a seconda delle loro abilità nella pratica della caccia: segugi, cani da ferma, cani da tana, levrieri e cani da riporto.

Nonostante anni e anni di selezione genetica manipolata dall'uomo per ottenere i migliori risultati, di addestramento, a volte i cani non sono adatti a cacciare.

Certi cani semplicemente non sono bravi a fare la ferma o a stanare un animale selvatico. Ma se per la stragrande maggioranza dei cacciatori questo rappresenta solo un dispiacere c'è una piccola parte che invece decide che dal momento che non sono adatti al loro compito debbano essere abbandonati se non addirittura soppressi.

Insomma se il cane non va bene a caccia perché me lo devo tenere?

La signora Claudia con la quale ho discusso di questa minoranza di cacciatori mi ha fatto questa proposta se uno di questi cacciatori sbaglia a sparare ad un fagiano o se dopo una giornata di caccia torna a casa a mani vuote perché non riservargli lo stesso trattamento riservato ai loro compagni di caccia?

Alice Porotto



## PROBLEMI DI UDITO?

### IL CENTRO ACUSTICO AUDIOTEC

della Dott.ssa CINZIA AGHITO  
laureata in scienze audioprotesiche

OFFRE

**LA PRIMA VISITA DI CONTROLLO DELL'UDITO GRATUITA  
ANCHE A DOMICILIO**

Convenzionati INAIL - ASL - CISL

CENTRO ACUSTICO AUDIOTEC:

v. Giacometti, 39 - Novi Ligure (AL) - tel. 0143 73575 - cell. 348 2779535

RICEVE SU APPUNTAMENTO  
ANCHE NEI CENTRI ASSISTENZA DI:

PARAFARMACIA D.SSA PARODI  
C.so Martiri della Libertà, 33  
OVADA - Tel. 0143 821519

OTTICA "ENRICA RACCO"  
C.so Italia, 9  
BISTAGNO - Tel. 0144 377143

FARMACIA SCIARRA  
V.T. Carbone, 3  
CARBONARA S. - Tel. 0131 892710 ALESSANDRIA - Tel 0131 267895

OTTICA "IN VISTA"  
C.so Italia, 35  
ACQUI TERME - Tel. 0144 322813

OTTICA TECHNÈ  
V. Mazzini, 37  
GIBI OTTICA  
C.SO Montebello, 19/E  
TORTONA - Tel. 0131 866456

FARMACIA DR. SANTAMARIA  
V. Marconi, 7

TAGLIOLI M.TO - Tel 0131 89543 SERRAVALLE S. - Tel. 0143 65605



Ovada - Di Cristo si ritira: "Era solo una provocazione". Si vota il 24 novembre

# PD: tre i candidati

**Sarà testa a testa tra Caneva, Lantero e Sciutto: candidature di peso**



**R**ispetto a Novi Ligure e Tortona, che hanno già scelto il loro candidato del centro-sinistra per le prossime elezioni comunali che si terranno in primavera, a Ovada il countdown segna che manca meno di un mese per il fatidico appuntamento con le primarie. La data scelta per le votazioni è domenica 24 novembre dalle ore 8.00 alle 20.00 presso la Soms locale, ma la campagna elettorale per la scelta del possibile candidato alla poltrona di sindaco è già iniziata da alcune settimane. Rispetto ai rumors dello scorso inverno sui possibili eredi di Andrea Oddone, le defezioni per le primarie sono state diverse e inaspettate. Tra questi impossibile non citare Gianmarco Bisio, sindaco uscente di Molare, e Flavio Gaggero, attuale assessore alle Politiche Giovanili, anche lui alla seconda esperienza all'interno della maggioranza di Palazzo Delfino nelle file del centro-sinistra.

L'outsider di lusso sarà Gian Piero Sciutto, ingegnere noto in tutta la Provincia di Alessandria con grande esperienza amministrativa. Quest'ultimo candidato non è nuovo a esperienze in politica, visto che si è occupato di Politiche Giovanili durante la legislatura del sindaco Franco Caneva (inizio anni novanta).

"Dopo aver riflettuto a lungo, ho deciso di rimettermi in gioco per dare una scossa alla città" ha dichiarato la Caneva, che ha sciolto le riserve pochi giorni prima del gong.

Il suo rivale più accreditato sarà Paolo Lantero, attuale assessore alle Politiche Giovanili, anche lui alla seconda esperienza all'interno della maggioranza di Palazzo Delfino nelle file del centro-sinistra.

L'outsider di lusso sarà Gian Piero Sciutto, ingegnere noto in tutta la Provincia di Alessandria con grande esperienza amministrativa. Quest'ultimo candidato non è nuovo a esperienze in politica, visto che si è occupato di Politiche Giovanili durante la legislatura del sindaco Franco Caneva (inizio anni novanta).

Chi ha presentato la propria candidatura salvo poi tirarsi indietro è stato Antonio di Cristo, ex assessore ai La-

vori Pubblici tra il 1980 e il 1985 nella Giunta presieduta dal sindaco Renzo Bottero. "Negli ultimi tempi la politica non suscita più alcun interesse nella vita quotidiana e nei problemi della città. La mia candidatura alle primarie del Partito Democratico è stata una provocazione, volevo sentire le opinioni della gente in un momento difficile per tutti" ha dichiarato Di Cristo, che ha anche confermato di non aver raccolto le firme necessarie per essere ammesso alle votazioni finali del 24 novembre. A proposito di firme, l'interim previsto per l'avvicinamento alle primarie ha già dato i suoi frutti, visto che la commissione ha concluso i controlli necessari (autenticità delle firme) lo scorso 28 ottobre. La campagna elettorale si è aperta il giorno dopo e si concluderà il sabato sera precedente alle votazioni, ma il Partito Democratico - per bocca del suo coordinatore cittadino Giacomo Pastorino - cercherà di organizzare il maggior numero di incontri programmati dove i candidati potranno confrontarsi con il pubblico in modo da non disperdere le singole idee. Le primarie serviranno al centro-sinistra per confermare la tradizionale preferenza degli ovadesi verso il partito, mentre dai banchi dell'opposizione per il momento tutto tace.

Luca Piana

## COSA SI DEVE SAPERE SULL'ACUFENE

Circa il 10/15% della popolazione mondiale avverte o ha avvertito un acufene(circa 1 su 5).

Circa il 3% della popolazione mondiale soffre di un grado di acufene che necessita di attenzioni specialistiche.

Circa l'85% delle persone soffre di acufene, soffre anche di ipoacusia (perdita di udito).

L'acufene può presentarsi a qualsiasi età e può insorgere all'improvviso, oppure progredire gradualmente.

Le cause più comuni dell'acufene sono: esposizione al rumore, per esempio colpi d'arma da fuoco o rumori di macchinari, invecchiamento, lesioni alla testa, effetti collaterali da farmaco.

L'acufene o clinicamente tinnito è un fastidioso rumore che si avverte nell'orecchio o nella testa e si sente quando nell'ambiente non è presente alcun suono; può essere simile a un trillo, a un ronzio o a un sibilo.

È importante sapere che l'acufene non è una malattia, è un sintomo correlato a disturbi di maggiore entità, come ad esempio l'infezione dell'orecchio, la pressione alta o, in genere, l'ipoacusia che è la perdita di udito.

È fondamentale sapere che ogni acufene è diverso dall'altro, ecco

perché trovare sollievo è stato difficile, almeno fino ad oggi.

Ora vi sono prodotti di alta tecnologia che offrono una nuova soluzione per il trattamento dell'acufene in grado di cambiare il modo con cui le persone possono affrontare questo loro disturbo.

Tra questi vi è Xino Tinnitus, un dispositivo piccolo e confortevole, studiato per aumentare il sollievo dall'acufene per tutto il giorno. Tale dispositivo si avvale dell'esclusiva tecnologia "Tinnitus Multiflex" e grazie ad essa è in grado di riprodurre uno stimolo sonoro confortevole e personalizzabile che l'Audioprotesista regola in base alle specifiche esigenze, per alleviare proprio quel suono ,fastidioso e irritante che affligge la persona che ne soffre. Si tratta di una "Sound Therapy", terapia sonora personalizzata in grado di: Mascherare o coprire il suono dell'acufene Ridurre il livello sonoro dell'acufene Distogliere l'attenzione dal problema acufenico.

E dal momento che molto spesso l'acufene si accompagna ad una perdita d'udito, tale dispositivo è dotato della tecnologia audiologica più evoluta, per offrire l'amplificazione necessaria, mirata anche ad alleviare l'acufene.



## Brevi da Acqui Terme

### IL VIAGGIO DEGLI OGGETTI SMARRITI

Cellulare perso, portafoglio smarrito oppure borsa rubata? È sempre difficile ritrovarli soprattutto in quelle aree territoriali poco organizzate. Ad Acqui, invece, il servizio funziona. L'amministrazione comunale è sempre più attenta al servizio già in funzione presso l'ufficio dei vigili urbani in corso Roma. Una volta che l'oggetto viene ritrovato e consegnato alla polizia urbana, lo stesso giace per un certo periodo presso gli uffici dell'autorità.

Dopo vari tentativi per l'identificazione del proprietario la merce viene trasferita all'ufficio economato e registrata nell'albo Pretorio per la relativa pubblicazione al fine di mettere a conoscenza in modo ufficiale tutti i cittadini.

Trascorso un anno senza che il legittimo proprietario ne venga in possesso l'oggetto viene proposto a colui che lo aveva precedentemente trovato.

Successivamente, se il bene è ancora senza proprietario, il Comune attraverso l'organo di Giunta, dispone il suo trasferimento presso beneficiari come associazioni di volontariato oppure ne dispone la demolizione.

Chi fosse alla ricerca del proprio oggetto potrà rivolgersi ogni mattina, da lunedì al sabato dalle 7.30 alle 13 oppure di pomeriggio, dalle 14.30 alle 18 negli uffici di corso Roma, 2. Telefono: 0144770270/0144322288.

### UFFICIO ASSISTENZA ALL'EX KAIMANO

Traslochi in vista per il Comune di Acqui. Causa spending review alcuni uffici dell'ente pubblico si devono trasferire per non pagare affitti esosi.

Dopo il primo trasloco dell'ufficio economato avvenuto l'anno scorso dalla struttura attigua al cimitero ebraico al primo piano dell'ex kaimano, ora tocca all'assistenza.

Proprio in questi giorni il personale ha terminato il trasferimento degli ultimi faldoni e attrezzature dai locali dell'ex caserma al piano terra dell'ex kaimano, in piazza maggiorino Ferraris. Lo spostamento completerà il piano "traslochi" comunale che prevede ancora il cambiamento di sede dei vigili urbani, dell'ufficio commercio e della protezione civile che dall'edificio di via Roma andranno al posto dell'ufficio assistenza. "In questo modo - fanno sapere dall'amministrazione - il

Comune non verserà più alcun importo per affitti, fino ad ora versati ai proprietari della struttura".

Le strutture dell'ex kaimano e l'ex caserma sono invece

in uso grazie ad un comodato gratuito perché in parte di proprietà comunale.



in uso grazie ad un comodato gratuito perché in parte di proprietà comunale.

# CrescereInsieme per i rifugiati politici...

**A**nziani, disabili, giovani, immigrati. Sono solo alcuni dei settori di cui si occupa la Cooperativa CrescereInsieme. Battezzata nel 1991, questa Onlus nasce in

collaborazione con la Caritas di Acqui Terme, per prevenire il disagio minorile, per assistere ed educare. Con 109 soci, di cui 81 lavoratori, CrescereInsieme opera in provincia di Alessandria e nel sud Astigiano. Tra

le innumerevoli iniziative della Cooperativa si segnalano quella dell'"emergenza Nordafrica" ed un progetto a favore dei rifugiati politici. Recentemente, però, la giunta comunale avrebbe dato parere contrario

ad un nuovo programma provinciale di accoglienza profughi e rifugiati.

Tra le motivazioni espresse dal sindaco Enrico Bertero in una lettera pubblicata sul settimanale di informazione aquiese L'Ancora, un persistente numero di casi di disagio giovanile ed economico delle famiglie.

"Precisiamo che il progetto non sarebbe stato finanziato dal Comune di Acqui Terme. Dovevamo solo ricevere un avallo, ossia un permesso,

da parte loro", commenta uno dei soci di CrescereInsieme.

"Vorremo anche far presente che siamo una Onlus, un'organizzazione senza scopo di lucro. Non traiamo nessun guadagno dalle persone a cui forniamo assistenza. Inoltre, i finanziamenti che riceviamo vengono reinvestiti in progetti sul territorio".

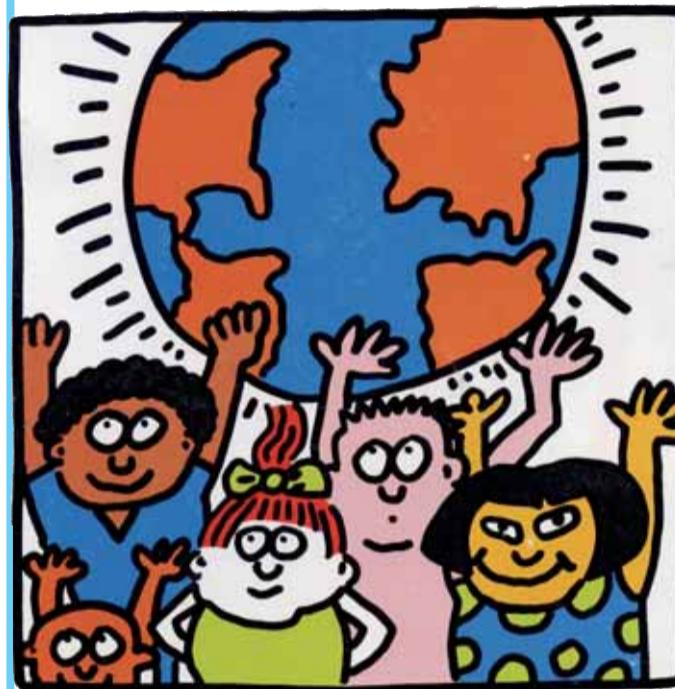
Tra le strutture all'attivo della CrescereInsieme, infatti, ci sono la Comunità Educativa Residenziale "Orsa Minore", la Comunità Alloggio "Il Giardino", a Castelnuovo Bormida e la gestione del Micro Nido nel comune di Alice Belcolle. Per ciò che riguarda l'immigrazione, CrescereInsieme si occupa anche della seconda accoglienza per famiglie in attesa di ricongiungimento familiare, a Cannelli, con quattro alloggi

a disposizione, e la possibilità di soggiornare nel Centro di Accoglienza, con 15 posti letto presso la parrocchia di San Tommaso ancora a Cannelli.

"Le nostre iniziative non nascono con ragioni politiche né religiose. Poniamo al centro delle nostre azione la Persona, soggetto attorno al quale costruire obiettivi, strategie, servizi, linee di intervento e programmazione educativa", aggiunge un altro socio della Cooperativa.

"Il nostro rammarico più grande è quello di non aver avuto un dialogo, ma piuttosto una chiusura. Comunque la scelta è stata questa, ora ci rimetteremo le maniche e come sempre lavoreremo su nuove proposte per aiutare a crescere chi ne ha bisogno".

Ilaria Zanazzo



# ...ma la Giunta Comunale dice no all'accoglienza

**L**'Italia è il Paese delle emergenze e con tutti i problemi che abbiamo ad Acqui Terme ci manca ancora che ci preoccupiamo di ricevere e mantenere pure i profughi di mezzo mondo". È solo uno dei tanti commenti postati su facebook in solidarietà al Sindaco Enrico Bertero, riguardo le polemiche relative la possibilità, da parte del Comune di Acqui, di ospitare alcuni profughi minorenni grazie al progetto di accoglienza nazionale a cui ha aderito la provincia di Alessandria. L'iniziativa prevedeva l'ospitalità dei rifugiati presso la Cooperativa "Crescere insieme" ma su questo la Giunta comunale ha espresso parere negativo, dunque il progetto è stato sospeso. Lo stesso Bertero giustifica questa scelta poiché in città esistono già sufficienti problemi legati al disagio giovanile e al disagio economico delle famiglie, italiane e straniere. "Quasi 3000 casi che bussano all'Ufficio Assistenza del Comune" specifica il primocittadino ricor-

dando inoltre che "i casi di minori accolti in passato, guarda caso proprio dalla Crescere Insieme, causano problemi e disagi per anni". L'amministrazione comunale si difende ricordando l'invenzione e l'attuazione nell'ultimo anno dei voucher, donati alle famiglie italiane e straniere con maggiori disagi in cambio di ore lavoro. Un contributo di oltre 10 mila euro per provvedere al pagamento di bollette e far fronte ai beni di prima necessità. Il Comune, infine, ha predisposto un programma di edilizia sovvenzionata per le famiglie bisognose con la trasformazione dell'ex Istituto Fermi in alloggi a prezzi calmierati.

"A fronte dei numerosi sfratti effettuati negli ultimi 15 mesi in città, l'amministrazione comunale di Acqui ha provveduto all'immissione di nuovi alloggi per l'emergenza abitativa in aiuto di tutte le famiglie colpite da simile dramma" conclude il Sindaco.



Giampi Grey

"Diversificare le proposte è essenziale, cerchiamo di farlo nonostante la sofferenza delle risorse pubbliche" commenta Mirko Pizzorni

# Acqui e Turismo: parla l'assessore

**Il Comune è pronto ad ascoltare le proposte e le idee dei cittadini per incrementare il turismo in città**

**C**osa ne pensa di questa città? Una domanda veloce ai turisti che passeggiando per le strade di Acqui Terme. "Splendida", "ordinata", e "da scoprire", alcune delle risposte.

Nonostante la crisi, ad Acqui non mancano visitatori italiani e stranieri. Il turismo: fonte importantissima per svago, cultura ed economia.

E Acqui ha tutte le carte in regola per essere meta di una o più giornate di vacanza. Perchè? Per esempio le sue origini antiche: il comune venne infatti fondato dai Romani nel II secolo a.C. Acquae Statiellae è il nome che gli stessi Romani attribuirono alla città, attorno alle sorgenti termali. Simbolo del patrimonio termale di Acqui è la Bollente, fonte da cui l'acqua sgorga a circa 75 gradi.

Altri stabilimenti si trovano in zona Bagni, costruiti originariamente nel Quattrocento.

E ancora, i resti dell'acquedotto romano, il Castello dei Paleologi che ospita il Museo Archeologico e la chiesa di San Pietro (conosciuta come chiesa dell'Addolorata).

Dunque un buon curriculum che, se sfruttato al meglio, può fare la differenza (economica), in momenti

di difficoltà. Crisi o meno, "Acqui tiene", commentano i funzionari del Comune. "La politica del Comune è quella di pensare e coordinare attività che portino gente". Tra queste, diverse manifestazioni gratuite, estemporanee o consolidate. Il Premio Acqui Storia, premio letterario nato nel 1968, e Acqui&Sapori con la sua nona edizione, sono alcuni degli eventi più importanti.

Anche la gastronomia fa la sua parte, e la cucina piemontese attira non pochi interessati. Altra iniziativa attiva da tempo è infatti la Mostra Regionale del Tartufo, prevista quest'anno il 24 novembre. Nel 2012 Acqui era il quindicesimo comune della regione Piemonte e resta da anni al primo posto per la provincia di Alessandria, sia come arrivi che come presenze.

"Diversificare le proposte è essenziale, e cerchiamo di farlo nonostante la sofferenza delle risorse pubbliche", commenta l'assessore al turismo Mirko Pizzorni. "Inoltre, stiamo tentando di promuoverci anche a livello europeo".

Non molti sanno che Acqui è uno dei membri fondatori dell'associazione E.H.T.T.A (European Historical Thermal Towns Association), che unisce 24 storiche città termali in un percorso che

passa attraverso Germania, Francia, Italia, Turchia, solo per citarne alcune. Dal 2009 l'associazione si mobilita per salvaguardare patrimoni culturali e far sì che tutti possano vederli con i propri occhi. In città comunque non mancano iniziative che riguardano lo spettacolo, con rassegne teatrali e concerti. In data 16 novembre andrà in scena "Gaber, se fosse Gaber", con Andrea Scanzini (ingresso libero).

Dal 17 si svolgerà la Fiera di Santa Caterina con banchetti e stand, e ogni quarta domenica del mese, in Corso Bagni, largo al vintage: c'è il mercatino degli "sgaientò", (che significa scottati dall'acqua bollente) tra cose vecchie, cose usate ed antiquariato.

"In Comune siamo pronti ad ascoltare anche le proposte dei cittadini, per avere nuove idee ed incrementare il turismo", prosegue l'assessore Pizzorni. Buone intenzioni e buoni risultati, dati alla mano.

I turisti al di sotto dei trent'anni, però, scarseggiano. Come mai? "Molti arrivano grazie alle manifestazioni sportive, come il Summer Volley. Purtroppo non è facile attirare i giovani. Forse, a volte, non sono abbastanza rappresentati".

Ilaria Zanazzo



## Inaugurata la nuova casetta dell'acqua

Siamo a quota due. Questo il numero delle casette dell'acqua presenti in città da qualche tempo. Dopo il gabbietto inaugurato giusto un anno fa davanti all'ex Kaimano, una nuova casetta è stata realizzata in regione San Defendente, vicina al parco giochi per bambini. L'obiettivo di queste strutture consiste nell'erogare acqua filtrata e pronta all'uso a prezzi contenuti: si parla di pochi centesimi al litro con l'utilizzo di proprie bottiglie in

plastica o vetro. E la novità sarà l'installazione di una video camera utile alla video-sorveglianza della zona "Si tratta di un ulteriore servizio che abbiamo voluto fornire a chi abita a San Defendente, tenuto conto del successo riscontrato a seguito dell'installazione della prima casetta avvenuto l'anno scorso" ha sottolineato Bertero.

Giampi Grey

Arredobagno

Rivestimenti

Impiantistica

Piscine

Condizionamento

Riscaldamento

**CALLEGER**

CALLEGER S.R.L.  
Str. Solero, 17 - Zona D/4  
15048 VALENZA (AL)  
Tel. 0131 952274 - Fax 0131 952285  
[www.calleger.biz](http://www.calleger.biz)  
[info@calleger.biz](mailto:info@calleger.biz)

*Dal 1962  
il benessere  
è dí casa*

**PIAZZETTA**  
PASSIONE ACCESA

*Difficile il reperimento di acquirenti disposti a investire grandi cifre in attività che sono giganti dormienti della città termale*

# Acqui: partecipate in vendita

**Addio all'Alberghiera e forse alle Terme, in rosso da troppo tempo**

Le Terme sono il motore trainante della città, eppure costano un milione di euro l'anno. L'alberghiera rappresenta il fiore all'occhiello della città di Acqui, ma in perdita perché senza finanziamenti. L'enoteca regionale "Acqui Terme & Vino" rappresenta i vini pregiati piemontesi e, dopo una fase travagliata, ora è in attivo. La società del trattamento rifiuti ha incrementato la sua offerta ed è forse l'unica che da tempo ha un bilancio positivo. Terme ed Alberghiera, come l'enoteca e Srt alcune delle società a carattere pubblico il cui capitale sociale è detenuto, seppure con

quote differenti, dal Comune di Acqui. Ma da qualche anno le società partecipate sono nel mirino della "spending review" e l'ente pubblico, come tanti comuni italiani sotto i 30 mila abitanti, dovrà dismettere o liquidare le partecipazioni di queste società entro il 31 Dicembre 2013. Lo stabilisce una norma, contenuta nell'articolo 14 comma 32 del dl 78/2010, la cui portata è apparsa poco chiara fin dalla sua emanazione, è stata oggetto di numerose interpretazioni creando non poche difficoltà applicative in capo agli enti locali. Ed in effetti nel marasma più totale

emerge che non tutte le partecipate seguiranno lo stesso iter. Anzi, coloro che avranno, a fine anno, il bilancio in utile negli ultimi tre esercizi e non abbiano subito, nei precedenti esercizi, riduzioni di capitale conseguenti a perdite di bilancio o non abbiano subito, nei precedenti esercizi, perdite di bilancio in conseguenza delle quali il comune sia stato gravato dall'obbligo di procedere al ripiano delle perdite medesime, potranno salvarsi dal provvedimento. Dunque potranno ancora essere detenute dai vari enti comunali, anche quelli più piccoli ma, il Comune di Ac-



ca i 200 mila euro) o di milioni euro (nel caso delle quote terme che ne vale oltre il milione) in così poco tempo ea chi? Il Sindaco Bertero e la sua maggioranza hanno aper-

to un confronto anche con i gruppi di minoranza perché la scelta dovrà essere condivisa da tutti.

*Giampi Grey*

*Potenziate le linee principali, non quelle acquesi. Ridotti i collegamenti per Genova, Torino e Savona. I pendolari giocheranno alla roulette per indovinare le coincidenze*

# Ancora altri treni soppressi

**Inutile parlare di rilancio turistico di Acqui Terme quando non si tiene conto delle infrastrutture e dei collegamenti**

**Q**uarto treni provenienti e diretti a Genova, due treni sulla Torino-Asti, uno diretto a Savona.

Un bilancio senza precedenti nel basso Piemonte dove Trenitalia ha deciso di riorganizzare i propri mezzi a seguito della riduzione dei finanziamenti da parte di Regione Piemonte e Regione Liguria: una "mattanza" di ferro e metallo che coinvolge diverse linee. Dopo la Casale-Vercelli, in preda ad un caos politico (alcuni comuni difendono la linea, altri no) ed alla Alessandria-Ovada chiusa da anni, ora tocca ai pendolari dell'acquese che dal 14 dicembre si vedranno ridurre i servizi ferroviari in maniera esponenziale. I lavoratori che tutti i giorni prendono il treno per raggiungere il proprio ufficio a Torino, Savona o Alessandria dovranno fare i conti con una situazione drammatica. Dalle prime indiscrezioni, non ci sarà più il diretto Acqui-Asti-Torino (andata 6,55 e ritorno 18,40) presente sulla tratta da oltre vent'an-

ni, salterà anche il diretto da Genova ad Acqui delle 17,04 e sarà cancellato anche il collegamento per Savona delle ore 7. Per non parlare poi di altri treni, meno frequentati, che verranno tolti, di primo mattino, sulla linea Acqui-Asti o Acqui-Alessandria, insomma

un vero e proprio disastro. Il taglio della coppia di treni della Acqui-Genova è dovuto ad un problema della riduzione di servizi sulle linee Savona-Ventimiglia e Cuneo-Arma di Taggia di competenza della Regione Piemonte per un valore complessivo di circa 4 milioni di euro; il taglio del diretto Acqui-Torino è conseguenza del cadenzamento previsto sulla linea



Torino-Genova e linee afferenti ai nodi di Asti e Alessandria.

Dunque i pendolari acquesi diretti nell'ex capitale sabauda potranno servirsi dei treni (rimasti) per Asti e Alessandria che avranno migliori coincidenze mentre per la città della Lanterna gli orari di partenza avranno il contagocce. Sgombero ed indagnazione per coloro che ogni giorno

passano dalle due alle quattro ore in treno, costretti a fare i conti anche con il lavoro: qualcuno dovrà lasciarlo, oppure trasferirsi. Sul piede di guerra l'associazione dei pendolari dell'acquese che, insieme ad oltre 20 comuni interessati, ha inviato una lettera all'Ass

sessore dei Trasporti della Regione Liguria, Enrico Vesco, e all'Assessore dei trasporti della Regione Piemonte, Barbara Bonino.

Se da una parte il problema riguarda la riorganizzazione piemontese dei trasporti, dall'altra, il problema riguarda la regione Liguria che a parere di Enrico Pallavicini, informatico genovese da quindici anni

impegnato nella battaglie sulle linee Genova-Milano, *"incapace di organizzare e finanziare un servizio ferroviario in proprio"*. Ma le novità non finiscono qui. Da qualche giorno esiste una sola ma concreta possibilità che la linea Acqui-Genova venga interrotta ad Ovada con prosecuzione della tratta in bus verso la cittadina termale. La ditta Saamo, leader territoriale del trasporto su gomma e da mesi impegnata in un complesso piano di rilancio si è resa disponibile per colmare il *"vuoto"* di Trenitalia. Su questo punto l'Assessore ai trasporti del Comune di Acqui esprime un secco *"no"* annunciando opposizione ferma. Anche i sindaci e assessori del territorio *"chiedono la sospensione immediata dei tagli e l'immediata costituzione di un tavolo tecnico tra Liguria e Piemonte al fine di analizzare i flussi di utenza e pianificare un'integrazione tra treni e bus"*. E proprio in questi giorni la questione è arrivata sui banchi del Consiglio regionale del Piemonte.

*Giampi Grey*

**ambientare**  
CENTRO ARTIGIANO RIVESTIMENTO INTERNI

**Le nostre proposte:**

- pavimenti in legno in tutte le essenze e formati - carta da parati - decorazioni murali - controsoffitti - isolanti termici e acustici - pavimenti in laminato - mattoni e pietre da rivestimento - tende da sole
- veneziane - tende verticali - porte a soffietto su misura - moquette
- linoleum - tessuti d'arredo - sorritenda
- ...e tanto altro ancora!

Sopralluoghi e preventivi gratuiti.

Via Molare 75 M/N - Ovada (AL)  
tel. 0143/80.031 - [www.ambientare.eu](http://www.ambientare.eu)

**IMPRESA EDILE**  
**REBAAR COSTRUZIONI**  
TEL. 329.2129726 - mail: [rebaar.costruzioni@gmail.com](mailto:rebaar.costruzioni@gmail.com)

**SERVIZI DI RISTRUTTURAZIONE**

- Rimozione e bonifica AMIANTO
- Costruzione e rifacimento tetti
- Ristrutturazione Cascine e appartamenti
- Ristrutturazione facciate, bagni e cucine
- Demolizioni
- Opere Murarie
- Impermeabilizzazione di terrazzi
- Pavimentazioni e rivestimenti in pietra
- Posa autobloccanti

Chiamateci per un preventivo GRATUITO o per un sopralluogo senza nessun impegno



# CENTRO MEDICO 75°

## odontoiatria e medicina estetica

### ODONTOIATRIA

Dott.sa Paola Monti - Medico Chirurgo Odontoiatra

Dott.sa Daniela Baldizzone - Odontoiatra

Dott. Angelo Grasso - Odontoiatra • Dott. Roberto Salvati - Odontoiatra

Dott. Cesare Ferrando - Odontoiatra • Dott.ssa Ottavia Fonte - Igienista Dentale

- PREVENZIONE  
(CON RICHIAMI PERIODICI)
- PRIMA VISITA, RX ORTOPANORAMICA  
E PREVENTIVO SENZA IMPEGNO
- IMPIANTI OSTEointegrati  
€ 450.00
- PROTESI FISSA SU IMPIANTI  
ANCHE IN GIORNATA
- PROTESI MOBILE (PER ARCATA)  
DA € 650.00
- DETARTRASI € 50.00
- SBIANCAMENTO DENTALE € 175.00
- TERAPIE CON LASER
- POSSIBILITÀ DI INTERVENTI  
CON SEDAZIONE COSCIENTE
- ORTODONZIA MOBILE
- INVISALIGN

**Per le prestazioni odontoiatriche che impegnano  
una o più giornate consecutive,  
per pazienti e accompagnatore che vengano da fuori,  
è compreso il soggiorno presso  
il Grand Hotel Nuove Terme di Acqui Terme.**

### CONVENZIONI E AGEVOLAZIONI ODONTOIATRICHE

- A.N.M.I.L. Ass. Naz. Mutilati ed Invalidi del Lavoro
- C.G.I.L.
- CONFARTIGIANATO (Prov. di AL)
- CASH AND CARRY DOCKS MARKET (Dipendenti)
- C.R.A.L. ASL 22
- Dipendenti Terme Spa Acqui T.me
- A.S.D. La Boccia
- A.Ge.S.C. Ass. Genitori Scuole Cattoliche
- ASD PALLAVOLO Acqui T.me
- AMICA CARD
- DIPENDENTI COMUNE di Acqui T.me
- ACQUI CALCIO 1911
- C.I.S.L.
- S.O.M.S. BISTAGNO
- Pronto-Care
- FASDAC
- Sezione Naz. Alpini di Acqui T.me
- USD Cassine-Rivalta calcio
- Pull-Service di B.G.

SCONTO del 10% riservato ai tesserati, dipendenti e loro familiari,  
non cumulabili con altre offerte in corso

### LA STRUTTURA E' DOTATA DI SALA CHIRURGICA AMBULATORIALE

Responsabile Dott.sa Paola Monti Medico Chirurgo Odontoiatra

### AMBULATORIO INFERMIERISTICO

Responsabile Marcella Ferrero Infermiera

SERVIZIO AMBULATORIALE E A DOMICILIO SETTE GIORNI SU SETTE  
(festivi su prenotazione)

- TERAPIE (flebo/iniezioni, ecc.)
- MEDICAZIONI: lesioni da decubito, ferite chirurgiche, ulcere, stomie, ecc.

Via Galeazzo, 33 - Acqui Terme (AL) • Tel. e Fax 0144 57911 • e-mail: centromedico75@legalmail.it • www.centromedico75.it

Direttore Sanitario Dott.ssa Paola Monti Medico Chirurgo Odontoiatra

Autorizzazione sanitaria prot. N. 18477 del 2/11/2012 - Acqui Terme (AL)

### NUOVO POLIAMBULATORIO PLURISPECIALISTICO

#### Dott. ROBERTO NICOLINI

Medico Chirurgo - Specialista in Otorinolaringoiatria

#### Dott. DOMENICO OTTAZZI

Medico Chirurgo - Proctologia - Specialista in Chirurgia Vascolare

#### Dott. EMILIO RAPETTI

Medico Chirurgo - Specialista in Oculistica

#### Dott. GIANCARLO MONTORIO

Medico Chirurgo - Allergologo - Specialista in Pediatria

#### Dott.ssa LAURA SIRI

Medico Chirurgo - Specialista in Neuropsichiatria Infantile

#### Dott.ssa CHIARA ROSSI

Biologa nutrizionista

#### Prof. Dott. DOMENICO GRAZIANO

Medico Chirurgo - Chirurgia del piede e della caviglia - Specialista in Ortopedia

#### Dott. SILVIO NOVIELLI

Medico Chirurgo - Specialista in Anestesia e Rianimazione

#### Dott. DIEGO BARUZZO

Medico Chirurgo - Dietologia - Elettrocardiogrammi - Specialista in Medicina

#### Dott. VALDEMARO PAVACCI

Medico Chirurgo - Dottore di Ricerca Applicazioni Tecnologiche e Sperimentali in Chirurgia - Master universitario di II livello in clinica Linfologica, Chirurgia dei linfatici e microchirurgia - Medicina Manuale

#### Dott. ALFREDO BELLO

Medico Chirurgo - Specialista in Neurologia

#### Dott. ETTORE VALLARINO

Medico Chirurgo - Specialista in Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva

#### Dott. GIANFRANCO GIFFONI

Medico Chirurgo - Flebologia - Linfologia - Angiologia Medica - Specialista in Chirurgia Generale

#### Dott. RIZIERO ZAMBONI

Medico Chirurgo - Specialista in Dermatologia e Venerologia

#### Dott. VALERIO GRAZIANI

Podologo

#### Dott. VITTORIO MARCHESEOTTI

Medico Chirurgo - Specialista in Medicina Legale e delle Assicurazioni

#### Dott.ssa CHIARA PASTORINO

Logopedista

#### Dott. GIULIO MAGGI

Medico Chirurgo - Specialista in Chirurgia Generale  
Master Universitario in Chirurgia e Medicina Estetica

#### Dott. MASSIMO PICCININI

Medico Chirurgo - Specialista in Cardiologia

#### Dott. FRANCO ELISEO

Medico Chirurgo - Chirurgia Vertebrale - Specialista in Ortopedia e Traumatologia

#### Prof. Dott. AURELIO STORACE

Medico Chirurgo - Libero Docente in Patologia Ostetrica e Ginecologia  
Specialista in Ostetricia-Ginecologia - Medicina Costituzionalistica ed Endocrinologia

#### Dott. CARLO IACHINO

Medico Chirurgo - Proctologia - Senologa - Specialista in Chirurgia Generale  
Chirurgia apparato digerente ed Endoscopia digestiva

#### Prof. Dott. MARCO BENAZZO

Medico Chirurgico - Specialista in Otorinolaringoiatria

#### Dott.ssa FRANCESCA LAGOMARSINI

Psicologa

#### Dott.ssa LUISA PIETRASANTA

Medico Chirurgo - Specialista in Psicoterapia cognitivo - comportamentale

Rappers, writers, skaters alias Niko Ascia, Guasto e Luca Bernadotti

# Street art cittadina

**Alessandria creativa a dispetto di chi la vuole grigia**

Alessandria come New York? Forse è un po' troppo. Tuttavia, anche nella nostra città, che deprime i superbi e che è spesso associata al grigio per condizioni climatiche, colori sociali delle rappresentative sportive e atteggiamento dei propri abitanti, ci sono esperienze di creatività provenienti direttamente dalla strada. Sì, si può parlare di Street Culture mandragna, perché no?

Nyko Ascia ha iniziato a rappers a 13 anni, ispirato da "8 Mile" di Eminem. Presto ha intrapreso la sua strada, improntata a uno stile più underground, lontano cioè dalle sonorità della musica commerciale e più vicino alla sua necessità di esprimersi liberamente, esponendosi anche politicamente. Ha trovato supporto e aiuto da varie persone, come Principe degli Atipici, e centri sociali, che gli hanno dato l'opportunità di esibirsi dal vivo.

Porta avanti le sue battaglie personali contro tutto quello che non gli piace, in particolare la SIAE e le sue pastoie burocratiche che tentano di "mettere il cappello sugli sforzi e sui guadagni degli artisti emergenti". Insieme alla sua crew "Seri-Al Rappers" va in giro a fare concerti per promuovere il suo disco "Stay Rebel", mentre è in preparazione uno nuovo per il 2014. Nyko non si fa



illusioni e non ne offre a chi volesse fare dell'hip hop la propria vita: occorre continuare a studiare e cercare un lavoro, ascoltare quanta più musica possibile, non pensare a dover sfondare per forza per non uccidere la propria inventiva.

Guasto, invece, ha scoperto il writing a 10 anni, seguendo ragazzi più grandi di lui. Ha provato anche a fare rime o breakdance, ma disegnare era ciò che gli veniva meglio. Ha fatto lavori illegali, certo, ma ha anche ottenuto incarichi da oratori e una volta è stato chiamato dal Comune. Mentre altri hanno abbandonato, egli ha continuato con le sue tag. Riconosce che la scena alessandrina è poco viva e spesso ripetitiva, anche se cita diversi nomi del passato (la crew PRC Ok con 108 e Peio) e del presente (Sputo, Bore e Pena). Non fa una difesa d'ufficio della categoria: riconosce che vi sono quelli che fanno del semplice e puro vandalismo e che "l'illegal ci sarà sempre", al tempo stesso, però, crede che si debbano lasciare alla fantasia dei

il suo negozio "Point Break". Quando si pensa allo skate, dice, si associano ancora la droga e ambienti equivoci ma oggi ci sono realtà come "The Skate Farm" a San Giuliano Vecchio che cercano di proporlo come un vero e proprio sport, un "action sport", a voler essere precisi, in maniera professionale, proprio come avviene in altri paesi.

Anch'egli cerca di dare il suo contributo in questo senso con l'associazione "Made Of", nata 4-5 anni, che promuove l'attività agonistica nel mondo delle BMX con una ventina di atleti e del downhill con 7-8 piloti, organizza escursioni in montagna in sella allo snowboard e contest per mettere insieme ragazzi appassionati di queste discipline, il tutto attraverso autofinanziamento ed eventuali sponsor. Ecco, forse il Cristo non sarà Brooklyn e la Fraschetta non sarà Venice Beach, ma anche noi possiamo rivendicare legittimamente la nostra fetta di cultura di strada.

Stefano Summa

# Il fotografo che guarda l'Africa

Aqui Terme è una cittadina che conta circa 22.000 abitanti. Come in tutti i luoghi c'è chi viene, chi resta, chi non se n'è mai andato. A volte si dà per scontato che chi abita in un posto così piccolo non abbia mai mosso un piede nel resto del mondo. Eppure c'è una persona, che lavora in un piccolo negozio, che fa la spola tra il Piemonte e l'Africa. E tanti non lo sanno. Enrico Minasso, classe 1961, lavora come fotografo dal 1986. Quando gli chiedo di raccontarmi qualcosa della sua professione, mi rivolge un sorriso disarmante: "Cosa dovrei dirti? Io vivo di fotografia. Oltre che essere il mio mestiere è la mia ragione di vita". Mentre lo dice posso leggere nei suoi occhi la passione, la tenacia, vedo anni di pellicole ed ore passate in camera oscura tra l'odore dei prodotti chimici e le mollette sui negativi. E anche l'Africa è una passione? "Diciamo che ogni due anni sento la necessità di scappare lì". Ma perché proprio lì? Enrico ci pensa un po' prima di rispondere. Guarda in basso con gli occhi persi nel vuoto e poi dice "La luce. C'è una luce diversa". Il fotografo si è recato in Africa per diletto e per lavoro. Infatti ha collaborato diverse volte con l'associazione Amici del Mondo World Friends Onlus, nata con l'obiettivo

Ilaria Zanazzo



**Dal 14 al 30 NOVEMBRE  
Promozione natalizia  
ABBIGLIAMENTO  
SCONTI dal 30% al 50%  
sulle nuove collezioni**

**ALVIGINI**

Articoli per Bambini

il gufo. PAOLO CERRI WOOLRICH Camilla MONCLER EDDIE BAUER ROYAL ROYAL GATTOPARDI

**LISTA NASCITA SCONTI SPECIALI**

ALESSANDRIA - PIAZZA TURATI, 11 • TEL. 0131.253534

Mostra interattiva che mette alla prova il visitatore con piccoli test fino al 13 aprile al Museo Civico di Storia Naturale di Milano

# Brain, il cervello: istruzioni per l'uso

**Conoscere la parte più misteriosa del nostro corpo con giochi accattivanti**

**L**o citiamo in continuazione, spesso quando vogliamo fare un complimento o un insulto. Lo portiamo sempre dietro, anche se, a volte, non lo attiviamo quando si dovrebbe. Lo usiamo in ogni momento della nostra vita, anche se lo conosciamo così poco. Parliamo del cervello, il protagonista di "Brain. Il cervello: istruzioni per l'uso", la mostra inaugurata il 18 ottobre e aperta fino al 13 aprile al Museo Civico di Storia Naturale di Milano, nella

cornice verde dei Giardini Indro Montanelli. Curata da Robert DeSalle, genetista del Sackler Institute for Comparative Genomics dell'American History di New York, l'esposizione sviscerà ogni informazione e curiosità che abbiate mai avuto sull'organo più affascinante e complesso del nostro organismo. Pannelli informativi ci spiegano le strutture anatomiche che lo compongono, il loro funzionamento e la loro evoluzione da specie a specie. Filmati semplici

ma completi forniscono il giusto approfondimento sui meccanismi alla base del suo agire. Ciò nonostante, non c'è spazio solo per una fruizione passiva dei contenuti della visita, anzi. L'aspetto più interessante di "Brain", infatti, è l'alto grado d'interattività con lo spettatore, il quale è invitato più volte a mettere alla prova quanto viene spiegato in piccoli test che vi terranno incollati allo schermo e vi faranno comprendere appieno quanto scritto sui muri delle sale di esposizione. Provare

a parlare una lingua straniera, disegnare allo specchio, testare la propria memoria a breve termine con i numeri, progettare per tempo lo spostamento di blocchi da un punto all'altro, provare a leggere in Braille, tutto questo e molto di più se



vorrete fare la conoscenza della parte del corpo più suggestiva di tutte.

Stefano Summa



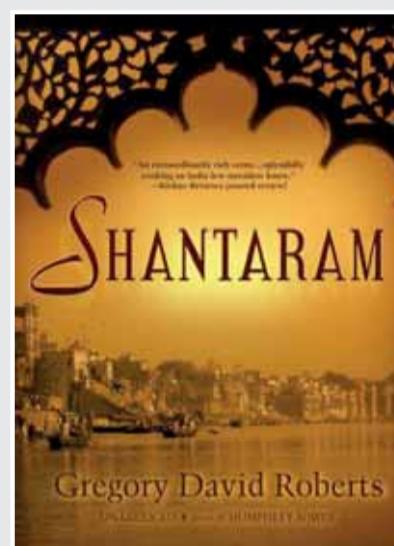
a cura di Nicholas Capra

**I libri sono gli amici  
più tranquilli e costanti,  
e gli insegnanti  
più pazienti.**

**Charles  
William Eliot**

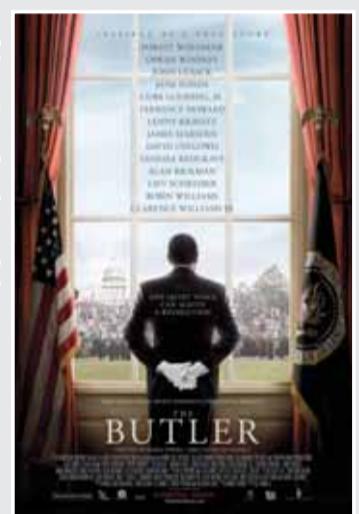
**SHANTARAM**  
**GREGORY  
DAVID  
ROBERTOS**

Nel 1978 Gregory David Roberts viene arrestato a Melbourne per rapine e droga, condannato a 23 anni di reclusione evade e raggiunge Bombay, dove si confonderà tra i 12 milioni di abitanti della megalopoli indiana. A Bombay Roberts vivrà in uno slum soccorrendo i disperati, contrabanderà valuta, armi, droga e documenti, per poi infine partire alla volta dell'Afghanistan invaso dai sovietici per combattere al fianco dei mujaheddin. Mille tormentate pagine scritte in carcere e macchiate di lacrime e sangue, un romanzo in parte autobiografico ed in parte di fantasia su cui ha messo gli occhi Johnny Depp, che intende realizzarne un film.



**THE BUTLER  
UN  
MAGGIORDOMO  
ALLA CASA  
BIANCA**

**REGIA DI  
LEE DANIELS**



Un cast d'eccezione per un film destinato a distruggere i botteghini, "The Butler - un maggiordomo alla Casa Bianca" racconta la storia vera di Eugene Allen, afroamericano che ha servito ben otto presidenti degli Stati Uniti tra il 1952 e il 1986. In trent'anni di carriera Allen assiste in prima persona ad alcuni degli eventi più importanti della storia americana e mondiale come la lotta per i diritti civili, la guerra in Vietnam, l'omicidio di Martin Luther King e dei Kennedy. Regia di Lee Daniels, con Cuba Gooding Jr e Forest Whitaker.



45° 7' 51.20" N 8° 16' 50.06" E • 15020 • AL • SOLONGHELLO  
info@locandadellarte.it • tel. (+39) 0142 944 470  
www.locandadellarte.it

**hotel 4 stelle** • camere con ogni comfort • sale ricevimenti, convegni e meeting • climatizzate e accessoriate • libera connessione via cavo e wi-fi  
**ristorante IL MARKO** di Marco Casalini • banchetti e catering • servizio su prenotazione mezzogiorno e sera • dal martedì alla domenica  
**spa** • piscina al coperto • sauna • bagno turco • idromassaggio • doccia finlandese • solarium  
**galleria** • mostre • eventi • spettacoli

## Al Fila Museum di Biella, Gribaudo e Fontana

**D**al 16 al 24 novembre Fondazione FILA Museum espone EZIO GRIBAUDO e LUCIO FONTANA. Cronaca di un Viaggio Americano, 1961 LA BELLEZZA CI SALVERÀ - E. Gribaudo, New York, 5 giugno 2013. Realizzato in collaborazione con la galleria di Locanda dell'Arte, l'allestimento presenta un capolavoro di Fontana, CONCETTO SPAZIALE, NEW YORK 1961 accanto al costume di Rolando e negli spazi museali dedicati allo stile della moda italiana ambienta la collezione newyorkese di Gribaudo - i disegni a pastello del CARNET DI VIAGGIO, i dipinti della serie DIARIO DI NEW YORK e la tela PONTE SU NEW YORK. La rassegna presenta anche materiali documentali dell'Archivio Gribaudo; il libro, pubblicato da Skira Editore e presentato a Museo del Novecento di Milano, che raccoglie e documenta gli scambi colloquiali ed epistolari con Fontana; un reportage fotografico realizzato all'atelier di Gribaudo nel 2013 da Stefania Monsini. Un evento unico, voluto dalla Fondazione FILA Museum e ospitato nelle sale che presentano al pubblico la storia e le creazioni del brand italiano della moda sportiva e casual più conosciuto al mondo, nato proprio a Biella. Un meraviglioso esempio del connubio tutto italiano tra arte e industria, che nel territorio affonda le proprie radici tra fine '700 e inizio '800. Il Presidente della Fondazione FILA Museum, Gene Yoon, dichiara "sono particolarmente contento di questa esposizione nei locali della nostra Fondazione, ospitare opere di grandi autori non solo è un onore ma contiene in sé un potenziale importantissimo perché la creatività artistica ha la straordinaria capacità di aprire le menti e di spingere gli uomini a vedere il mondo in modo nuovo, dando vera e reale libertà di pensiero e di azione."



# Acqui Storia: il premio nel caos



**C**ala il sipario in città. Si aprono le polemiche in Italia.

Al centro dell'attenzione il Premio Acqui Storia, famoso per la sua voglia di raccontare l'eccidio di Cefalonia avvenuto durante la seconda guerra mondiale.

Pare, però, che il ricordo dei 12 mila uomini impegnati sul fronte greco vada ad affievolirsi.

Secondo la sezione provinciale dell'associazione nazionale partigiani d'Italia, "Le opere premiate nell'edizione 2013 non contengono il benché minimo cenno all'eccidio della Divisione Acqui perpetrato dai nazisti a Cefalonia e Corfù".

Una denuncia accentuata dal fatto che tutto ciò accade nell'edizione del 70° anniversario.

Inoltre "gli argomenti trattati dagli autori, spesso dichiaratamente avversi all'antifascismo e alla Resistenza - fanno sapere ancora dall'A.N.P.I. - sono lontani dai valori che ispirano il premio sin dall'origine e talora di scarso valore storico".

Giampi Grey

Ed Adriano Icardi, esponente dell'associazione rincara la dose accusando l'amministrazione di non aver fatto nulla per ricordare questo anniversario.

Daniele Borioli, senatore del Partito Democratico, è passato subito ai fatti inviando una lettera a Giorgio Napolitano, Laura Boldrini e Pietro Grasso al fine di rimettere in discussione il patrocinio di Camera, Senato e Presidenza della Repubblica che da anni finanziava il prestigioso premio.

Taglia corto il sindaco della città che organizza l'evento letterario. "Non credo proprio che ci verrà tolto nulla ed in questi giorni commemoreremo il 70° dell'eccidio con i reduci e il sindaco di Argostoli, come in programma da settembre".

Polemiche inutili, dunque, per un premio che rende la cittadina termale famosa in tutta Europa anche se, qualcuno mormora, è doveroso un restyling generale, più di forma che di contenuto.

Colloquio con l'anima attraverso le note e l'armonia ma non può essere mai rumore

# Musica: l'arte più alta

Tanti i generi contemporanei e avanguardistici non sempre comprensibili

**M**usica: connubio perfetto tra strumenti, canto, emozioni, sensazioni.

La musica non serve cercarla, ci circonda. Non solo in casa, in auto, nei negozi, ma in ogni momento della nostra vita. Risiede nella natura, nei gesti, nei movimenti, nelle parole: è protagonista di momenti e ricordi.

Ogni genere musicale possiede differenti sottogeneri; ciò rende difficile, a chi non fa della musica la sua professione, parlare di essa, perché rischierebbe di perdersi nei suoi fitti meandri. Pertanto, il nostro vuole essere un articolo di stampo generale, uno di quegli articoli che serve a far pensare; pensare alla musica di oggi e alla musica di ieri.

Tra i generi musicali più gettonati dai giovani dei nostri giorni, troviamo il rap: estremo risultato della sperimentazione che, talvolta, si discosta dal concetto di musica. Il rap è un esempio di come i prodotti commerciali ottengano esagerate risposte positive. Lungi dal criticare e giudicare ciò che "chiama il popolo", poiché non vi è nulla di sbagliato nel sostenere generi musicali proposti dal mercato, possiamo provare a soffermarci



per un attimo sul vero significato della musica. Forse, se riuscissimo ad essere obiettivi, rivaluteremmo molte proposte offerte dal mercato musicale.

La musica si concretizza in innumerevoli espressioni, che traduciamo in "canzoni", siano esse cantate, o solo suonate. Partendo dal concetto che i gusti siano personali e che, volenti o nolenti, in radio passano anche canzoni che non rispecchiano il nostro stile prediletto, vogliamo ricordare chi, data questa grande vastità di generi, rischia di perdersi nell'oblio. Sono i grandi artisti del passato, quelli che hanno segnato la storia

della Musica, occupando un posto nel cuore di molti.

Tra i tanti troviamo: i Queen, i Beatles, i Rolling Stones, Bob Dylan e molti, moltissimi altri.

Abbandonando il panorama musicale mondiale, ricordiamo un grande del nostro "piccolo", l'artista per eccellenza, un uomo, un poeta, un cantautore: Fabrizio De André.

Cantastorie controcorrente, non scriveva canzoni che avessero come unico scopo piacere alla gente. La sua era musica di alto livello: testi di pura poesia che raccontavano le storie di ribelli, prostitute, emarginati, vita e morte. De André usava la musica come strumento per far riflettere e trasmettere.

Musica che diventava poesia, arte, magia. Il Faber è solo un esempio, proposto per concentrarci sull'emisfero italiano della musica, ma come lui ce ne sono altri anche di nazionalità differenti.

La musica, come tutti sanno, è soggettiva, il suo compito dovrebbe essere rendere liberi, trasmettere, insegnare, far rilassare. Forse, uscendo dagli schemi e guardando oltre a ciò che "passa il convento", ci accorgerebbero che esiste tanto altro: un mondo da scoprire, un luogo in cui imparare.

Giada Guzzon



# publitre

l'agenzia di comunicazione a tutto tondo

Dalla consulenza  
alla realizzazione

Dal biglietto da visita  
ai social network

Dalla Tua azienda  
al Tuo target

Editrice e concessionaria unica per la pubblicità su:

**ZAPPING**  
QUINDECINALE DI ANNUNCI, OFFERTE  
e OCCASIONI DELLA PROVINCIA

**ZAPPINGnews**  
MENSILE DI INFORMAZIONE  
e APPROFONDIMENTO  
di ALESSANDRIA, ACQUI TERME  
e NOVI LIGURE

**di alessandria.it**  
Il portale della tua provincia  
NEWS, EVENTI, ANNUNCI,  
AZIENDE e OFFERTE DELLA PROVINCIA

**ALESSANDRIA  
SPORT**  
Il Corriere delle Province  
IN EDICOLA - SETTIMANALE SPORTIVO  
DELLA PROVINCIA DI ALESSANDRIA

**LA GRANDE  
SPORT**  
Il Corriere delle Province  
IN EDICOLA - SETTIMANALE SPORTIVO  
DELLA PROVINCIA DI CUNEO

**SPRINT & SPORT**  
IN EDICOLA  
SETTIMANALE SPORTIVO

Uffici: Via Vecchia Torino, 1 • Alessandria (AL) • Tel. 0131.26.04.34  
serviziocommerciale@publitre.it • www.publitre.it



# Aiutiamo i cani con lo Stallo e l'Adozione



Rocco

Ciao, mi chiamo ROCCO, sono un cucciolo di circa 7 mesi e sono ad Arenzano in canile... Sono abbastanza piccolo, resto una tg media contenuta sui 15/17 kg da grande. Sono buono con tutti, sono socievole, affettuosissimo e giocherellone, ideale anche come prima adozione. Vi prego, venitemi a conoscere, non potrete più lasciarmi perché vi farò innamorare subito di me!!!



Ramos

Ciao a tutti... Io sono RAMOs... Un cucciolo di 8 mesi tg medio grande... Sono uno di quelli che gli angeli del sud ritrovano abbandonati ai margini delle strade o in aperta campagna... Sono un gran giocherellone, ho un buon carattere, sono compatibile con maschi e femmine. Vengo affidato vaccinato e microchippato.



Igor

Mi presento, sono IGOR... simil labrador di circa 2/3 anni... Molto docile e coccoloso caratterialmente. Sono una taglia medio contenuta. Sono arrivato a Genova in cerca di fortuna... Ora però voglio una famiglia tutta per me...



Gina

Buongiorno a tutti, io sono GINA... Sono una segugina cucciola di circa 6 mesi... Arrivo da Salerno ritrovata vagante 6 mesi circa molto dolce e coccolosa. Si affida vaccinata e microcipata con controlli pre e post affido.



Flipper



&amp;

Penny

FLIPPER (maschio) e PENNY (femmina) di 3/4 mesi, da adulti saranno di taglia medio piccola (FLIPPER 15 kg) e media contenuta (PENNY 18/20 kg). Cuccioli sfortunati, nati per strada randagi, vivi per miracolo. Si

trovano ospiti presso il canile di Arenzano, se volete conoscerli chiamateci per fissare appuntamento di visita al canile. FLIPPER e PENNY sono molto allegri e vivaci e bisognosi di affetto.



Heidi

&amp;

Peter

Ecco due splendidi cuccioli, HEIDI e PETER (PETER è il maschietto più scuro). Due dolcissimi e timidi amici a quattro zampe... Cuccioli nati in difficoltà... Accuditi e salvati dai nostri volontari in prov. di Salerno.

Solita storia... Solita speranza di riemergere dall'inferno. Ora sono qui con noi, al canile di Arenzano (Ge) ma più che mai hanno bisogno di libertà e di vivere la vita. Hanno circa 6 mesi e da adulti saranno di taglia medio contenuta.

## Consigli dell'esperto

# Food & Drug Administration

**F**DA: Food & Drug Administration: è l'ente governativo americano che controlla gli alimenti e i farmaci destinati sia all'uomo che ai nostri amici animali (sia quelli da compagnia che quelli da reddito). Dal 24 settembre 2013, la FDA ha ricevuto più di 3000 segnalazioni di cani (10 gatti) che hanno contratto malattie correlate con il consumo di bocconcini essiccati, di provenienza dall'estremo oriente. Tra queste segnalazioni, ci sono ben 580 decessi. La FDA si è subito impegnata, chiedendo maggiore allerta ai colleghi americani e di fatto ha iniziato una campagna di sensibilizzazione per i proprietari degli animali, su come alimentare nel modo più corretto e sicuro i loro beniamini. In Italia,

non c'è pericolo, anche perché i nostri organi di controllo, ASL veterinaria e i NAS (nucleo antifisticazione dei carabinieri) controllano in continuazione gli alimenti di origine animale, destinati sia all'uomo che agli animali. E ad oggi non ci sono state segnalazioni, quali quelle degli Stati Uniti. *"I bocconcini di cui parla l'articolo sono venduti sotto forma di bastoncini o strisce essiccati e sono realizzati con pollo, anatra, patate dolci, frutta secca, e in combinazioni di questi ingredienti. Campioni di prodotto sono stati testati dalla FDA per gli agenti inquinanti che causano i sintomi e le malattie riportate in animali domestici tra cui Salmonella, metalli, pesticidi e antibiotici, e sono stati sottoposti a screening per altre sostanze chimiche e composti velenosi. Sono state condotte*

*analisi di composizione nutrizionale tra cui gli acidi grassi, fibra grezza, glicerina, proteine, ceneri ed umidità, e altri nutrienti in eccesso. Lo scopo del test composizione nutrizionale è di verificare la presenza di ingredienti elencati sull'etichetta. Ad oggi, nessuno dei test hanno rivelato la causa delle malattie."* Information Food and Drug Administration. Cosa può fare il proprietario? Ricordarsi sempre che tipo di cibo fresco o commerciale ha consumato il proprio animale.

Tenere sotto controllo il proprio animale domestico osservando se entro qualche ora, a qualche giorno, il proprio animale ha i seguenti sintomi: diminuzione dell'appetito, ridotta attività, vomito, diarrea (a volte con sangue o muco), l'aumento del consumo di acqua e/o aumento della minzione. Nei casi gravi, portare l'animale dal proprio veterinario. L'alimentazione corretta è alla base del benessere e della salute dei nostri amici animali. Sia il cane che il gatto hanno bisogno di una quantità corretta

di carboidrati, proteine, grassi, fibra minerali, vitamine. La loro alimentazione è però diversa se si guarda alla composizione degli alimenti commerciali e /o della dieta casalinga: il gatto è un carnivoro obbligato e quindi predilige fondamentalmente proteine (carne rossa, carne bianca, pesce) mentre il cane si può definire un animale onnivoro, anche se molti cani non mangiano verdura. (Non sempre infatti il proprietario aggiunge fibra lunga=verdure fresche alla dieta del cucciolo). Un problema alimentare che sta aumentando anche tra i cani e i gatti è quello del soprappeso o della obesità per diversi motivi: la vita sedentaria degli animali e dei loro proprietari, alimentazione sbagliata dal punto di vista della qualità e della quantità e problemi comportamentali, di cui l'obesità può costituire un campanello d'allarme.

Dr Raimondo Giorgio,  
medico veterinario e comportamentalista



Veterinario e Diplomato  
in Medicina Comportamentale  
degli animali d'affezione

Per tutti i cuccioli (da 2 a 10 mesi) corso **PUPPY CLASS**  
per il "periodo sensibile"

**CORSI  
COMPORTAMENTALI**

- nr. 5 lezioni da 2 ore. Obiettivi:
- Socializzazione con persone e animali
- Educare (non addestrare) il proprio cane
- Avere una relazione con il proprio cane quanto più serena e soddisfacente
- Far diventare il proprio cucciolo un cane adulto equilibrato

Via Francavilla, 7 - Basaluzzo (AL)  
tel. 0143-489962 - cell. 333-3156752

[www.visitocomportamentali.it](http://www.visitocomportamentali.it) [raimondogiorgio@tin.it](mailto:raimondogiorgio@tin.it)

**NUOVA APERTURA** **A...MICI CANI & C.**  
**PRODOTTI PER ANIMALI E TOELETTATURA**

**CI PRENDIAMO CURA DEI TUOI AMICI ANIMALI  
CON I PRODOTTI DELLE MIGLIORI MARCHE...  
AL MIGLIOR PREZZO DI MERCATO**



Vieni a scoprire le nostre offerte: ad esempio

**FORZA 10 da 15 kg. Mantenimento Medium/Maxi a € 45.90**



**Exclusion**

**ROYAL CANIN**



Via Milano, 95 - Alessandria - Tel. 0131.325064 - Cell. 333.4955057



## Informazione multilingua

La tragedia siriana conta quasi 2 milioni di rifugiati in fuga dalla Siria, di cui 1 milione sono bambini.

Oltre 740 mila hanno meno di 11 anni. Ce ne sono altri 5 milioni sfollati all'interno del Paese che non hanno più da mangiare.

L'ex primo ministro britannico, Tony Blair, è il primo sostenitore e sponsor dell'entrata dell'Albania nella Comunità Europea.

Tony Blair ha ormai assunto il ruolo di

consigliere per la nazione albanese essendosi già impegnato nelle ultime elezioni a sostegno del partito socialista.

Circa 10.000 persone hanno protestato in Ungheria e in Romania, chiedendo autonomia per un milione di cittadini di etnia ungherese che vivono in Romania. Conosciuto come il Szeklers, la minoranza etnica prevalentemente vive nella regione della Transilvania, a Szekler Terra che vorrebbe diventare autonoma.



## Tony Blair sponsor i Shqiperise

Ish kryeministri i Anglise, Tony Blair, eshte mbeshtetesi i pare i hyrjes se Shqiperise ne Bashkimin European. Gjate nje takimi ne Tirane, Tony Blair deklaroi: "Hyrja e Shqiperise ne Bashkimin European eshte prospektiva me e drekte per popullin shqiptare. Tony Blair per ndihmen qe i dha partise socialiste ne zgjedhjet e fundit, es-

hte zgjedhur si keshilltare per shtetin shqiptare ne menyre krejt vullnetare.



## هروب جماعي للسوريين

ما يقرب من 2 مليون الهازبيين من سوريا منهم 1 مليون من الأطفال و أكثر من 740 ألف من الصغار أقل من 11 عام على كل حال وأكثر من 2 مليون من الهازبيين السوريين الموجودين خارج الحدود السورية في لبنان وتركيا ومصر والعراق والأردن ويوجد أكثر من 5 ملايين سوري من الذين تركوا ديارهم موجودين داخل الأراضي السورية كثير منهم يعيشون في داخل مباني مهجورة ومائدة للسقوط وداخل المدارس والجامعة والحدائق العامة

fonte: Nazioni Unite



## Poesia dialettale

### VADEMECUM DEL BARBON

Seben ch'a mòngg anmachi dla pulenta  
u jè n'afè che me an capis nenta:  
l'assegno ch'a ciapùma a l'è medesim,  
te t'ai el liri e me nònca 'n centesim.

- "Per nenta spendi i soldi dla previdënsa  
a mòngg e beiv ai center d'aculiënsa.

Au lunedì au centro caritàs  
sausisa rusulala con spinas;

al martedì, dai frati capucini,  
risòt au denc con fons e fegatini;  
al mercoledì, dai preti di don Orione  
in card an bagna còuda coi pauron;

au giovedì, dal suori di clausura,  
pulàster e cunì a la caciadùra,  
al venerdì, dai frà dumenicòn,  
'na sùpa con buseca e crusti 'd pòn;

au sàbet a l'è d'oblig fè na tåpa  
dal suori 'd sòn vincens a casa càpa;  
in past cumplèt, da l'antipast au dus,  
e ven del nòst culen-ni biònc e rus".

Ma quond ch'lè festa us pol savei 'se't fai?

- "Ad fësta?! Me'm ripòs.... a travai mai!!!"

### VADEMECUM DEL BARBONE

Sebben io mangi solo della polenta  
c'è un affare che non capisco:  
l'assegno che prendiamo è il medesimo,  
tu hai le lire e io neanche un centesimo.

- "Per non spendere i soldi della Previdenza  
mangio e bevo ai Centri di accoglienza.  
Al lunedì al Centro Caritas  
salsiccia rosolata con spinaci;

al martedì, dai Frati Cappuccini,  
risotto al dente con funghi e fegatini;  
al mercoledì, dai preti di don Orione  
una cardo in bagna cauda coi peperoni;

al giovedì, dalle Suore di Clausura,  
pollo e coniglio alla cacciatora;  
al venerdì, dai Frati Domenicani, una zuppa  
con trippa e croste di pane;

Al sabato è d'obbligo fare una tappa  
dalle suore di S. Vincenzo a Casa Sappa:  
un pasto completo, dall'antipasto al dolce, e  
vino nelle nostre colline bianco e rosso."

Ma quando è festa si può saper che fai?

- "Di festa? Mi riposo... non lavoro mai!!!"

(di Sandro Locardi)



## Proteste în România



Aproximativ 10.000 de persoane au protestat în Ungaria și România, cerând autonomia pentru un milion de cetățeni unguri ce trăiesc pe teritoriul României. Cunoscut ca și Szekler, minoranta etnică trăiește mai ales în regiunia transilvaniei, la Szekler teritoriu ce ar vrea să devină autonom.

## ISMAIL CUCINA ARABA

SPECIALITÀ ARABE

COUS COUS - TAJIN  
E TANTO ALTRO...

CENE SU PRENOTAZIONE

Via XXIV Maggio, angolo via Cavour - Alessandria (AL) - cell. 333 7229375



**ROAGNA**  
di RODICA  
**PRODUSE TIPICE  
PRODOTTI TIPICI**

Corso Acqui, 246 - Alessandria (AL)  
tel. 0131 249962 - cell. 331 2803444

*La nobile carne rossa indicata per chi soffre di anemia, per i bambini in crescita, le donne in gravidanza e gli sportivi*

# Macelleria Equina dal 1980

**Tradizione e serietà nel controllo della qualità nell'azienda di Cristina Boato.**

**L**a Macelleria Equina di Boato Cristina è sita in via San Lorenzo 84, nel fulcro commerciale della città, dove storicamente risiedono le botteghe gastronomiche più prestigiose.

La macelleria aprì i battenti nel 1980 in Via Guasco, ma si trasferisce nell'attuale sede in seguito alla rovinosa alluvione del novembre 1994.

Carne d'asino, di cavallo e di puledro freschissime e genuine vi aspettano nelle vetrine del negozio, oltre a Cristina dietro il bancone troverete Giuseppe e Matteo, sempre disponibili ad aiutarvi nella scelta e consigliarvi al meglio.

La carne di cavallo è povera di grassi: circa sessanta milligrammi ogni etto, di cui la maggior parte insaturi: non influiscono eccessivamente sul colesterolo. È una carne ricca di ferro, il che

la rende particolarmente indicata per chi soffre di anemia: cento grammi di carne contengono quattro milligrammi di ferro, circa il doppio rispetto ai tagli bovini, e contrariamente al minerale contenuto nei vegetali risulta più biodisponibile e può essere metabolizzato in proporzioni

maggiori. Questa nobile carne rossa possiede anche proprietà anallergiche ed antiparassitarie: l'ideale per i bambini in crescita, le donne in gravidanza, gli sportivi e ovviamente tutti quelli che vogliono mangiare sano: i prodotti della macelleria derivano da animali allevati in Italia.

La carne equina cruda, dal caratteristico sapore dolciastro a metà tra

quella bovina e quella selvatica, viene esaltata dalle spezie e dalla cottura al limone: completate i vostri sfilacci, la bresaola e la tritata con un filo d'olio d'oliva per un piatto sano, gustoso e nutriente allo stesso tempo.

Da provare anche gli agnolotti d'asino o la sua saporita variante emiliana: i bigoli al sugo di cavallo, una pasta simile ai vermicelli condita con abbon-

dante ragù equino, dai Colli Euganei invece la ricetta della polenta con spezzatino di cavallo.

Presso il negozio potrete inoltre trovare un vasto assortimento di vini dell'Oltrepo per accompagnare le vostre ricette: Cristina, Giuseppe e Matteo vi aspettano ricordando che Comunità e Pro Loco hanno diritto ad uno sconto.



## Stufato di cavallo o asino

### INGREDIENTI:

1Kg. di collo  
1 bottiglia di Barbera  
2/3 coste di sedano  
2/3 carote  
2/3 cipolle  
2 foglie di alloro  
3/4 chiodi di garofano  
1 pezzetto di cannella  
4 cucchiaini di olio di oliva  
sale quanto basta

**PREPARAZIONE:**  
Tagliare la carne e le verdure a pezzi grossolani, mettere a marinare la carne con le verdure, i chiodi di garofano e la cannella insieme al vino in un contenitore di vetro per 12 ore.

Fare rosolare la carne per 10 minuti poi aggiungere le verdure, il vino e cuocere per circa 2 ore a fuoco lento. Se il vino non dovesse bastare aggiungere un paio di mestoli d'acqua.

Al termine della cottura frullare le verdure con 1/2 pezzetti di carne, per rendere più cremoso il sugo.

Servire caldo.



## Macelleria Equina



### Macelleria Equina di Boato Cristina

Via San Lorenzo 84 - Alessandria

tel. 0131 251738

[www.macelleria-equina.it](http://www.macelleria-equina.it)

[info@macelleria-equina.it](mailto:info@macelleria-equina.it)



Stufati & Arrosti

*“Da noi potrai trovare carne d'Asino,  
di Cavallo e di Puledro.  
Scopri le nostre SPECIALITÀ...”*



Salamini & Salsiccia



Costate di Puledro

Carne trita condita



VI PROPROVAMO INOLTRE UN VASTO ASSORTIMENTO  
DI VINI DELL'OLTREPO, DA ABBINARE ALLE VOSTRE RICETTE



Agnolotti d'Asino



Salumi equini



Tagli freschi

**FORTI SCONTI E PROMOZIONI PER COMUNITÀ E PROLOCO. CONTATTATECI PER RICHIEDERE ULTERIORI INFORMAZIONI**

Tra boschi di castagni, querce e conifere nel Parco del Beigua

# Andar per funghi tra regole e sentieri

**Scoperta negli ultimi anni anche la val Casotto: intatta e dedita alla raccolta**

"**Uno, due, tre... mille funghi!!!**"...dopo i viaggi alla scoperta delle strade piemontesi in moto e bici, dei torrenti in gomme e delle colline a cavallo, oggi parliamo dell'avventura nei boschi alla ricerca dei funghi. Con l'arrivo dell'autunno si è aperta la stagione per la raccolta dei funghi in tutto il Piemonte ed in particolare nelle zone a confine con la Liguria. Proprio qualche settimana fa è stata organizzata a Salsello una giornata dedicata alla scoperta dei funghi camminando tra boschi di castagni, querce e conifere nel Parco del Beigua. Pare che il territorio sia uno dei più idonei allo svilup-

po dei "micetti" e dopo le recenti piogge sono molti i Comuni che organizzano escursioni. Ma tutto il basso Piemonte è fertile di funghi, anche nella parte occidentale: iniziamo dalla val Casotto, collocata nella provincia di Cuneo, dove da tenere a mente ci sono i comuni di Mondovì e Garessio. La zona, scoperta solamente negli ultimi anni, è per certi versi ancora intatta e molto dedita alla raccolta; risalendo verso il torinese troviamo Bagnolo Piemonte e la Valla Varaita; senza dimenticare Trana e Giaveno in provincia di Torino. Andar per funghi significa anche conoscere le buone regole per la raccolta. Ed ecco alcune indicazioni:



evitare la raccolta indiscriminata di tutti i funghi rinvenuti, trasportare i funghi raccolti in contenitori rigidi ed aerati; non raccogliere funghi in aree sospette di inquinamento; non somministrare funghi a bambini, donne in gravidanza o allattamento. Alcuni suggerimenti arrivano anche dagli esperti del Dipartimento di Prevenzione dell'ASL di Alessandria: scegliere i percorsi adatti alle proprie abilità fisiche e psichiche; comunicare l'itinerario a qualcuno prima di intraprendere l'escursione; non andare mai da soli; consultare prima della partenza i bollettini meteorologici e osservare costantemente sul posto l'evoluzione delle condizioni atmosferiche; scegliere l'abbigliamento e l'attrezzatura adatta all'escursione (calzature da trekking, cellulare, lampada e coltello). E per evitare casi di intossicazione o avvelenamento dovuti all'ingestione di funghi non commestibili è attivo il Servizio Micologico a cura del Servizio Alimenti e Nutrizione delle varie Aziende Sanitarie Locali. Per quanto concer-

ne la città di Alessandria il controllo viene effettuato presso il Servizio di Igiene Alimenti e Nutrizione, via Venezia 6, telefono 0131.307800 (verifica funghi al lunedì dalle ore 8,30 alle 12,00 e dalle ore 14,00 alle 15,00). A Casale Monferrato presso la sede di via Palestro 41, telefono 0142.434531-543 (Martedì e Venerdì dalle 9,00 alle 10,30 previo appuntamento; Lunedì e Giovedì dalle 14,30 alle 15,30). A Tortona in via Milazzo 1 (ex Caserma Passalacqua), telefono 0131.865300 (Verifica funghi al martedì dalle ore 09,00 alle 10,00). Ad Acqui Terme in via Alessandria 1, telefono 0144.777448 (verifica funghi al lunedì dalle ore 14,00 alle 15,00). Ad Ovada presso il Servizio di Igiene Alimenti e Nutrizione di via XXV Aprile 22, telefono 0143.826664 (verifica funghi al lunedì dalle ore 15,30 alle ore 16,30). A Novi Ligure in via Papa Giovanni XXIII 1, telefono 0143.332638 (verifica funghi al martedì dalle ore 10,30 alle ore 11,30).

*Giampi Grey*

**PELICCERIA**  
**serra**  
*emozioni sulla pelle*



*Confezioni pronte e su misura  
Lavorazione artigianale  
Custodia estiva  
Rimessa modello*

Via Faà di Bruno, 4  
ang. Via della Vittoria  
15121 Alessandria  
Tel. 0131 252497  
[www.pellicceriaserra.it](http://www.pellicceriaserra.it)

# Se questa è moda...

a cura di Fausta Dal Monte



In Cina è stato addirittura indetto un concorso per premiare la pancia più bella decorata in gravidanza: è la nuova moda che impazza tra le future mamme cinesi. I decori vengono eseguiti usando prodotti non nocivi, si spera, senza alcuna pressione sulla cute. Chissà che non vengano al mondo nuovi Picasso ispirati già in grembo!



Nel comune di Albignasego in provincia di Padova, un'ordinanza del sindaco vieta qualsiasi iscrizione sulle lapidi del cimitero che non siano rigorosamente in italiano. Bandite non soltanto le altre lingue ma anche il latino. Nessuno ha spiegato il perché né tantomeno ha dato una spiegazione. La risposta è soltanto una: ignoranza, ignoranza, ignoranza.

Cibi dalla storia



## Minestra punica

A quei tempi abbondavano grano, orzo, legumi, olio di oliva, vino, miele. I cereali, grano e orzo, venivano consumati sotto forma di focacce o di pane lievitato mentre con la farina si preparavano pappe e semolini.

Il piatto cartaginese più diffuso era la minestra punica, una farinata di farro e di legumi. La ricetta più nota è quella trasmessa da Catone. Acqua e farina stemperate, formaggio fresco, miele ed un uovo, tutto ben mescolato e poi cotto in pentola.

Piante e fiori

## Lucky Bamboo

Negli ultimi anni è scoppiata la moda del "lucky Bamboo". È una pianta misteriosa che arriva dall'Europa dell'Est, è molto affascinante e ricca di significati simbolici.

In Asia viene regalato come porta fortuna. In Cina è simbolo di umiltà, modestia e gioventù perenne, ciò è probabilmente dovuto al suo fogliame sempre verde e alla sua longevità.

La sua particolare forma a piramide rappresenta la crescita, che può essere sia di livello economico che spirituale. Nella tradizione asiatica chi decide di donare questa pianta, compie un'azione positiva.

Il Lucky Bambù è una pianta molto affascinante, della quale si dice che porti fortuna sul lavoro ed abbia un'influenza positiva sulla quotidianità, per queste sue caratteristiche in Europa, in Italia in particolare, sta avendo un grande successo commerciale.



**Il Vinodromo**  
La TUA Cantina in città!

### 8 tipi di vini sfusi

Qui da noi troverai una grande varietà di Vini D.O.C e D.O.C.G. in bottiglia

CONSEGNE A DOMICILIO

Largo Vicenza n.1 angolo C.so V. Marini Alessandria  
[www.ilvinodromo.net](http://www.ilvinodromo.net) • Tel. 0131 480248

Abbinamenti ideali con le ricette della pagina:

Per accompagnare i FUSILLI CON CALAMARI E CARCIOFI consigliamo Vino Bianco strutturato dei Colli Tortonesi: il "Timorasso" di Boveri Luigi

CESTI E CONFEZIONI REGALO PERSONALIZZATI ABBINATI CON I PRODOTTI DEL TERRITORIO



tutti i giorni 10:00 - 13:15  
16:00 - 20:30  
chiusi la domenica pom.  
e il lunedì mattina



Rubrica a cura di  
Davide Valsecchi  
e Riccardo Sini

## Fusilli calamari e carciofi

Le ricette esclusive dello Chef Valsecchi per i lettori di Zapping News

Ecco a voi una pasta straveloce che vi risolve in un attimo la cena!

Il segreto è avere dei calamari teneri, quelli della Patagonia.

Tenerissimi, gustosi e soprattutto economici, renderanno questo piatto e non solo una vera prelibatezza.

Abbinare il pesce con i carciofi è una mia passione, credo sia la verdura che più lega con il prodotto ittico, e adesso inizia la stagione di questo magnifico ortaggio.

### Ingredienti per quattro persone:

350gr di fusilli



tre calamari  
tre carciofi  
vino bianco qb  
due cucchiali di olive nere  
prezzemolo  
sale e pepe qb  
olio extra vergine

### Preparazione:

Pulire i carciofi, lessare le foglie esterne e tenere l'acqua da parte.

Tagliare a fettine i cuori di carciofo e cuocerli in padella con un filo d'olio ed un pizzico di sale per tre minuti.

Aggiungere i calamari tagliati a striscioline, le olive e far cuocere per altri due minuti e sfumare col vino. Nel frattempo lessare la pasta, scolarla al dente e ripassarla nel sugo, aggiungendo se necessario un po' d'acqua di cottura dei carciofi e del prezzemolo.

## I consigli dell'esperto nutrizionista

Oltre il 70% della composizione bromatologica di questo mollusco è di parte proteica, scarso invece l'apporto in carboidrati e grassi (1.7 g ogni 100 g di prodotto); basso è il contenuto calorico complessivo (circa 70 kcal ogni 100 g di parte edibile). È preferibile scegliere molluschi piccoli perché sono più teneri e gustosi. Rara è la presenza di calamari d'allevamento, pertanto le caratteristiche organolettiche rimangono ottimali. Il carciofo è tra gli ortaggi uno dei più ricchi in principi attivi e micronutrienti; contiene poche calorie (meno di 50 kcal ogni 100 g di parte edibile) per tanto non modifica l'apporto calorico del piatto; buona fonte di potassio, ferro, magnesio e fosforo. Apprezzabili del carciofo le proprietà digestive e disintossicanti, contiene una sostanza chiamata cinarina, la sostanza aromatica che conferisce il sapore amaro, che è in grado di provocare un aumento del flusso biliare e della diuresi e di avere proprietà favorevoli nel mantenere la funzionalità epatica (insieme ad altri composti quali gli acidi caffeinici); l'inulina invece contribuisce ad abbassare il livello del colesterolo; i benefici della

cinarina vengono disattivati dalla cottura, per questo motivo sarebbe preferibile consumare il carciofo crudo. Non trascurabili anche le funzioni antitossiche di questo ortaggio (soprattutto nei confronti dell'alcool la cui presenza nel sangue viene ridotta anche per l'effetto diuretico).

dott. Massimo LABATE  
Medico Chirurgo  
Specialista in Scienza dell'Alimentazione  
Indirizzo Dietologico e Dietoterapico  
Referente Piemonte ANSISA  
(Associazione Nazionale Specialisti in Scienza  
dell'Alimentazione)  
FIDA Federazione Italiana Disturbi Alimentari  
SISDCA Società Italiana per lo Studio dei  
Disturbi del Comportamento Alimentare



il Girone dei Golosi  
RISTORANTE & CATERING

Trovi i menu della serata  
su: [www.gironedeigolosi.com](http://www.gironedeigolosi.com)

AICCO  
Associazione  
Italiana  
Celiachia

### Serate a Tema:

- 15/11/2013: GRAN BOLLITO MISTO..... € 28,00
- 22/11/2013: PAELLA A VOLONTÀ..... € 25,00
- 29/11/2013: FRITTO ALLA PIEMONTESE..... € 28,00
- 06/12/2013: CENA CIOCCOLATO..... € 35,00
- 13/12/2013: CENA SELVAGGINA..... € 27,00
- 20/12/2013: CENA AUGURI NATALE..... € 25,00

Via Vinzaglio 67, Alessandria - Tel. 0131 223710 - Cell. 327 1484873  
[ristorante@gironedeigolosi.com](mailto:ristorante@gironedeigolosi.com)

Pensi al Natale?  
Ristorante  
il Girone dei Golosi!

✓ vero falso d'autore ✗

Lascia il tuo commento e la tua  
opinione sul sito:  
[dialessandria.it/zappingnews](http://dialessandria.it/zappingnews)



visita il sito

# Spifferi e correnti

**C**he corrente, che spifferi in questa Italia a pezzi! Non è colpa dell'autunno ma delle troppe correnti che aleggiano; perfino il partito-azienda si è spaccato. Falchi e Colombe svolazzano sulla testa degli italiani e sbattendo le ali sollevano polvere e qualche volta inzaccherano i baveri degli ignari passanti - cittadini. Aria e mulinelli dappertutto, porte che sbattono e correnti di un'aria malsana che tira da più parti e che paralizza la nazione, anzi la avvolge in un puzo maddo e maleodorante che non promette nulla di buono. Dall'altra parte del coro ci sono tante, troppe correnti che fanno male, perché lo si sa, fin da bambini, che gli spifferi portano malanno e allora le primarie del Pd sembrano più un elenco

della spesa che un esercizio democratico e misurato. Quattro candidati per una dozzina di correnti. Pd ma bersaniano o lettiano o dalemiano o bindiano o della corrente Rifare l'Italia, o dei cristiano sociali, o degli ecologisti democratici o renziano o franceschiano, o fassiniano o Semplicemente Democratico. Neanche la democrazia cristiana aveva tutte queste correnti e spifferi! La pluralità è democrazia, certo, ma anche immobilità perché come dicevano le nonne *"Troppi galli in un pollaio, non fa mai giorno"*. L'effetto di questo scenario è un fiume di parole: falchi, colombe, lealisti e governativi, rappresentanti delle varie correnti che si rincorrono durante il giorno con comunicati stampa e note di palazzo. Parole, parole, parole men-

tre l'Italia non va e nonostante i proclami di ripresa, i dati dicono che i poveri sono raddoppiati, sono quasi 5 milioni e lo sanno bene le famiglie, le piccole imprese, i commercianti, gli artigiani ma questa è un'altra Italia, è quella vera, concreta, è quella che non si riconosce

più con il Palazzo che continua a fare sempre e soltanto rima con intrallazzo.

Un popolo in ginocchio, stordito dalle chiacchiere,

## Proverbio

A chi fa la casa  
la borsa resta rasa.

Chi fa mercanzia e non la  
conosce, i suoi denari diventan  
mosche.

Chi ha denari da recuperare,  
molte gite ha da fare.

## Achtung

Achtung! Achtung!

Chi si offende è fetente, chi legge  
e se la prende è due volte fetente,  
pertanto niente querele se non  
volete essere il fetente.

Leggete, sorridete e ridete senza  
lamentele tanto sempre fetente  
siete se la satira vi offende.



vignetta di Emiliano Bruzzone

dagli pseudo intrighi internazionali alla Ian Fleming e dalle grida di chi si propone come salvatore della patria; essere storditi non significa,

però, essere addormentati per sempre e le corde anche le più lunghe e le più doppie prima o poi si spezzano. Equità e giustizia sociale,

ecco quello a cui brama, di cui ha bisogno in modo spasmodico il popolo, non di aria e per giunta neanche fritta.

## Cittadella: iniziamo dal Tricolore



Un gran parlare, in questi giorni, del futuro della Cittadella: pubblico o privato? Ripartiamo piuttosto dal ripristinare il Tricolore assente e laviamo, almeno, e ramendiamo le bandiere all'ingresso.



## I pensieri di Rosa Anna

La nostra presunzione di "animali" superiori, ci porta alla cocciutaggine di non accettare una sola esistenza.

È sbagliato vivere per gli altri; la vita prende valore imparando a vivere per se stessi.

Nel vivere di solo spirito bisogna farsi carne.

Attenti! la troppa fantasia uccide la vita reale; la sola che abbiamo.

La certezza non muove l'intelligenza.

# La Rosa d'Oro

Atelier

Regalati un bijoux unico e speciale, fatto a mano  
che metta in risalto la tua bellezza!

Nel nostro atelier troverai l'accessorio fatto apposta per te!







Tel. 0131.232438
VIA BERGAMO, 46 - Alessandria (AL)
e-mail: [larosadoroshowroom@libero.it](mailto:larosadoroshowroom@libero.it)
[f larosadoro bijoux](#)

Le ultime trovate tecnologiche per chi non vuole proprio alzarci dal letto. Marchigegni sorprendenti sempre che si resista allo stress

# Le sveglie più strane per i più pigri

**Orologi che si animano: sollevali, recuperali, lanciali, strozzali o fermali, l'importante è svegliarsi!**

**R**icordo che mia madre mi svegliava chiamandomi dolcemente. Io aprovo gli occhi, ma non mi alzavo subito. Ciò la spingeva a pronunciare ininterrottamente il mio nome per più di due minuti: snervante. Mio padre, invece, aveva un modo più sadico di svegliarmi: si divertiva a tirarmi i piedi e le orecchie. Con

lui mi alzavo subito, ma per il nervoso. *"Buongiorno amore"*, insomma. Crescendo ho iniziato a puntare la sveglia. *"Puntare la sveglia"* è una di quelle odiose azioni forzate che pesano. La sveglia: uno degli oggetti più detestati, poveretta. Il suo grande difetto è che si può spegnere. A chi non è mai capitato di riaddormentarsi dopo averla spen-

ta? Ammettiamolo, è un gesto semplice da fare, necessita solo di pochi secondi. Si spegne ed è fatta, gli occhi si possono richiedere tranquillamente subito dopo. In quel caso la situazione si aggrava perché si ritarda e diventa difficile rimediare al danno. Per potersi alzare facilmente in molti utilizzano metodi strategici. C'è chi, per esempio, punta più

sveglie a distanza di pochi minuti; la speranza è di non riaddormentarsi dopo l'ultima. Altri, invece, hanno la fortuna di vivere con persone alle quali affidano il triste compito di sveglierle; in quel caso diventa un po' più semplice non ritardare. Ma per i più pigri ed amanti delle lunghe dormite, esiste una soluzione? Ebbene sì, esiste. Recentemente sono state inventate diverse sveglie in grado di costringere la *"povera vittima"* ad alzarsi. Si tratta di risvegli che di dolce hanno ben poco: buffi, un po' sadici, simpatici, ma che possono far innervosire. Risvegli che mi ricordano quelli di mio padre.

Giada Guzzon



**Dumbbell Alarm**

Dall'aspetto tipico di un manubrio per fare esercizio fisico, Dumbbell è la sveglia perfetta per gli amanti della ginnastica che hanno difficoltà ad alzarsi la mattina. Per spegnere la suoneria di questa simpatica sveglia, sono necessarie trenta ripetizioni di sollevamento del manubrio da un chilo: un modo per risvegliare anche i vostri muscoli



**Flying Alarm**

Questa piccola diavoleria è stata progettata per le persone che hanno più difficoltà ad alzarsi. All'ora prefissata lancia un'elica che inizia a spostarsi per tutta la stanza emettendo dei rumori insopportabili che obbligano il malcapitato ad alzarsi dal letto. Per porre fine a questa tortura mattutina, bisogna trovare l'elica e riposizionarla alla base



**Mr Bump Alarm**

Mr. Bumps permette di realizzare il sogno di molti: scagliare la sveglia contro al muro. Chi non ha mai desiderato far cessare la tortura in questo modo? All'ora stabilita la sveglia inizierà a suonare, per poterla spegnere bisogna lanciarla contro ad una parete. Ha l'aspetto di Mr. Bumps, il protagonista di *"Mister Men"*, una serie per bambini.



**Nobby the Alarm**

Nobby è un alieno azzurro che parla e dice l'ora. Risponde alle domande e canta una canzone se gli viene richiesto. L'unico *"difetto"* di questo gioiellino elettronico è il fatto che parla solo in inglese. Per poterlo zittire c'è una sola soluzione: impugnare il suo collo ed agitarlo energicamente. Un'ottima soluzione per essere attivi subito dopo aver aperto gli occhi.



**Tocky Alarm**

Non lasciatevi ingannare dall'aspetto buffo e simpatico di questa sveglia. L'ingegnosità dei suoi ideatori, si traduce nella realizzazione di un piccolo strumento di tortura. All'ora prefissata, Tocky, inizierà a rotolare per tutta la stanza al suono dei vostri brani mp3 preferiti. Armatevi di pazienza, perché siete costretti ad alzarvi per poterla spegnere.



**ALEXANDRIA  
INTERNATIONAL SCHOOL  
SCUOLA PARITARIA**

## Liceo Scientifico Paritario

**Scuola Secondaria di 1° grado,  
Scuola Primaria,  
Scuola per l'Infanzia  
e Baby Nido**

[www.alexandriainternationalschool.org](http://www.alexandriainternationalschool.org)  
tel. 0131 254253  
Via Don Orione, 1 - Alessandria



**OPEN DAY**

**SABATO  
14 DICEMBRE  
dalle 9.00 alle 18.00**

# IL MARE D'INVERNO

I Natale è ormai prossimo e si avvicina il tempo dei regali, Havana Vela scuola vela d'altura con oltre 25 anni di esperienza velica è lieta di proporre alcune idee originali per regalare a chi vuoi un'esperienza fantastica a bordo delle nostre imbarcazioni.

Come fare: semplice! Scegli tra le varie attività che proponiamo per la prossima primavera estate quella che più ti piace, contattaci e prenota versando l'intero importo o una caparra del 50% minimo, ti invieremo un coupon personalizzato che potrai stampare e imballare come meglio credi oppure se lo vorrai ti spediremo un piccolo cofanetto regalo "Havana Box" completo di coupon e gadget Havana Vela.

Acquistando entro il 31/12/2013 avrai diritto a uno sconto dal 5% al 10% sulle attività veliche (escluso escursioni giornaliere) presenti sul sito [www.havana-vela.it](http://www.havana-vela.it), sia un capo di abbigliamento tecnico nel nostro shop on line: [www.abbigliamentovela.com](http://www.abbigliamentovela.com).

Ecco le nostre proposte per la prossima stagione velica 2014:

## SCUOLA VELA

**BASE:** il corso comprende lezioni teoriche e pratiche sulla conduzione di una imbarcazione a vela che verranno svolte interamente in barca. L'obiettivo del corso è di compiere un primo passo verso la conduzione di una barca a vela.

**AVANZATO:** il corso è rivolto a chi ha frequentato un corso base o possiede già un'esperienza velica e vuole migliorarsi, dapprima verranno ripassate tutte le manovre fondamentali cercando di perfezio-

narle per poi dedicarsi all'uso dello spinnaker e del gennaker.

## CORSO CROCIERA ALTURA

- **POST PATENTE:** il corso è organizzato secondo vari itinerari lunghi da 3 a 5 giorni ed è finalizzato ad affrontare una navigazione costiera e d'altura sia diurna che notturna di medio e lungo raggio, partendo dall'organizzazione e preparazione della barca, pianificazione della rotta, fino alla gestione vera e propria della barca durante la navigazione e poi ormeggi ed ancoraggi in porti sempre diversi, etc itinerari possibili: Costa Azzurra – arcipelago Toscano – sud Sardegna

**CORSO REGATA:** finalizzato al divertimento secondo il gioco della regata per approfondire le tecniche di navigazione, la conoscenza della barca e delle manovre fondamentali, confrontandosi con altri equipaggi in un vero campo di regata. A seconda del calendario può prevedere la partecipazione a regate e/o veleggiate.

## WEEK END A VELA

**EASY:** due giorni di mini corso di vela in Liguria a Varazze (a luglio e agosto anche in Sardegna a Carloforte o Capo Teulada), per provare l'ebrezza della navigazione, per rinfrescare le proprie conoscenze veliche o semplicemente per rilassarsi un po' in mezzo al mare.

**WEEK END DANCE:** 2 giorni e 2 notti all'insegna del divertimento, relax e buona cucina mixando veleggiate, aperitivi, cene a base di pesce, discoteche e colazioni in barca. (min 5/6 pers.)

**WEEK END VIPS:** Splendido fine settimana nel golfo del Tigullio con una notte da VIPS nello splendido

porticciolo di Portofino ed aperitivo e colazione in "piazzetta"... (min 5/6 pers.)

## ESTATE 2014 CROCIERE SCUOLA VACANZA

Una vacanza un po' diversa, da 3 a 7 giorni all'insegna del relax e del divertimento con navigazione costiera nelle splendide acque della Riviera Ligure, della costa francese, della Toscana e della Sardegna del Sud a bordo di una splendida barca vela per godersi al meglio vento, sole e mare...naturalmente sempre imparando a navigare con la formula scuola-vacanza, ovvero è sempre compreso un corso di vela in tutte le attività.

Ecco gli itinerari possibili:

## MINI CROCIERE

Quote ind. a partire da 210 €

**COSTA AZZURRA:** 4 o 5 gg, partenza da Varazze verso Sanremo, Villefranche, Nizza, Juan les Pins...e ritorno.

**5 TERRE:** 3 o 4 gg, partenza da Varazze o da Marina di Pisa verso 5 terre e Portovenere, Portofino e golfo del Tigullio.

**ISOLA DI CAPRAIA:** 3 o 4 gg, partenza da Marina di Pisa per una bella navigazione d'altura verso Capraia costeggiano la splendida e solitaria Gorgona.

**ISOLA D'ELBA:** 5 gg, partenza da Marina di Pisa verso Portoferraio, Porto azzurro per godersi colori e sapori della più grande isola dell'Arcipelago toscano.

**SUD SARDEGNA:** da fine luglio a metà settembre.

Navigazione intorno all'isola di San

Pietro e poi rotta su Capo Teulada con 2 notti in rada sotto le stelle, davanti alle dune di Pino e spiaggia di Tuerredda (golfo di Teulada).

## CROCIERE SETTIMANALI

**ARCIPELAGO TOSCANO:** Crociere scuola-vacanza settimanali girovagando tra le isole dell'Arcipelago Toscano: Capraia, Elba, Giglio, Giannutri...colori e sapori mediterranei in una zona di particolare pregio naturalistico, da secoli crociera di navigatori.

Quote individuali 490 €

**CARLOFORTE E D'INTORNI:** veleggiando tra l'isola di S. Pietro, le dune di Porto Pino e Capo Teulada passando per panorami mozzafiato.

Programma di viaggio: sabato pomeriggio imbarco a Carloforte, domenica mattina dopo una salto al supermercato per un po' di spesa si salpa per veleggiare un po' tanto per prendere dimenstichezza con la barca.

Il lunedì si parte per uno splendido itinerario costiero con 2 notti in rada davanti alle dune di Portopino e alla splendida spiaggia di Tuerredda costeggiando le scogliere a picco sul mare di Capo Teulada.

A metà settimana si torna alla base di Carloforte per circumnavigare l'isola di San Pietro scoprendo grotte e piscine naturali, per un aperitivo al tramonto...e per finire una bella visita in tonnara.

Quote ind. a partire da 450 €

**COSTA SUD:** Nora, Cagliari, Villasimius...storia, natura, acque cristalline e spiagge da sogno.

Programma di viaggio: dopo una

bella cambusa si salpa per una magnifica crociera costiera alla volta delle dune di Porto Pino, delle spiagge di capo Teulada e della mitica Nora con il suo parco archeologico in riva al mare; la splendida Cagliari con il bastione di San Remi che domina il golfo per poi tuffarsi nelle acque caribiche di Villasimius.

Il tutto condito con splendide seconde in rada ad ammirare il manto stellato sorseggiando un buon rum prima di addormentarsi.

Quote ind. a partire da 450 €

## BASI NAUTICHE

In Liguria al Marina di Varazze (SV), in Sardegna a Carloforte e Capo Teulada e in Toscana nel nuovissimo porto di Marina di Pisa.

**LA FLOTTA:** si compone di 3 barche.

**HAVANA:** splendida imbarcazione a vela modello HANSE 370, di 11 m con 3 cabine doppie, attrezzata con tutti i confort e dotazioni di sicurezza che le permettono di effettuare anche lunghe navigazioni.

**ISLA e CARIBE:** 2 splendidi Beneteau 25 platu, lunghi 7,50 m leggeri e veloci, ideali per i corsi di vela dal livello base ai corsi regata e match race.

Inoltre grazie alla collaborazione con Vento in Poppa e Puntovela blu, sono disponibili altre imbarcazioni da 12 a 15 m anche a noleggio. Ulteriori informazioni sulle nostre attività e su altri itinerari e corsi di vela le puoi trovare su [www.havana-vela.it](http://www.havana-vela.it) o telefonando al +39 3388023250.

**BUONE FESTE A TUTTI!!**



**HAVANA VELA**  
SAILING & SPORTSWEAR

**CORSI DI VELA**  
**WEEK END A TEMA**  
**ESCURSIONI GIORNALIERE**  
**CROCIERE SCUOLA/VACANZA**  
**CORSI SICUREZZA**  
**TEAM BUILDING**  
**REGATE**  
**ABBIGLIAMENTO VELA**

**INFO: +39 3388023250 Edo**

**[www.havana-vela.it](http://www.havana-vela.it) -- [info@havana-vela.it](mailto:info@havana-vela.it) -- basi nautiche: Varazze, Genova, Pisa, Carloforte.**



## Quattro chiacchiere con Poluzzi e Servili all'Orshop

L'inaugurazione ufficiale di "Orshop", lo store ufficiale dell'Alessandria Calcio è stata l'occasione per fare quattro chiacchiere con i due estremi difensori grigi. Per Poluzzi non è stato semplice difendere i pali della porta grigia dopo le 5 stagioni da titolare disputate a grandi livelli da Servili. Ma dopo le critiche ricevute per il gol subito contro la Torres, il

giovane portiere originario di Casalecchio di Reno ha fatto quadrato su se stesso per dimostrare il suo vero valore. Sintomatico, in questo senso, l'episodio capitato nella gara giocata contro il Castiglione: dopo un rischioso retropassaggio fatto da un difensore grigio e un rimbalzo sbilenco della palla che sembrava il preludio ad una nuova beffa, il portiere

grigio si è riscattato alla grande respingendo con grande prontezza di riflessi e sicurezza le successive due conclusioni effettuate dagli attaccanti ospiti.

Quanto a Servili... beh, in questo caso è davvero esemplare il proposito di Andrea di ricoprire con la consueta abnegazione anche questo "ruolo", cercando di essere totalmente

funzionale al nuovo progetto della Proprietà e continuando ad allenarsi con l'impegno di sempre. L'Alessandria sta cercando di ritornare nel minor tempo possibile nel calcio che conta e all'altezza dello storico blasone: ma, pur tra le inevitabili difficoltà vissute in questo periodo, i grigi possono contare su due grandi "Numeri 1".

A TU  
PER TU

Dopo un inizio di stagione in salita, il giocatore della squadra dei grigi ha tanta voglia di giocare e lasciarsi alle spalle i momenti difficili

# Parla Capitan Francesco Ferrini

**"Il calcio è stata un'occasione irripetibile e l'ho colta al volo. Ma ho ben presente la vita normale di tutti i giorni"**

**Ho conosciuto Ferrini nel corso della serata organizzata dal club Fedelissimi di Cantalupo. Di lui ho apprezzato subito sia l'immediatezza dell'approccio nei confronti degli addetti ai lavori e tifosi, sia la concretezza delle sue parole che hanno lasciato trasparire un carisma innato. Diciamocelo subito: non era semplice essere il nuovo Capitano, vista l'identificazione che i tifosi hanno avuto prima con Artico e poi con Cammaroto, che tra l'altro resta tuttora un punto di riferimento per chi segue sempre i grigi!**

Nella mia carriera ho già ricoperto la carica di Capitano, ma qui me la sento "cucita addosso" in modo particolare. Per questo devo ringraziare soprattutto i giocatori più esperti come Cammaroto e Servili, che mi hanno dato subito una grossa mano per ambientarmi. Quando ho incontrato il Presidente Di Masi, Mister Notaristefano (poi esonerato lo scorso 4 novembre, ndr.) e il Ds Menegatti e si è prospettata la possibilità di trasferirmi, ho accettato subito con onore. È sempre molto stimolante essere il Capitano di una squadra, soprattutto nel caso di una società carica di storia come l'Alessandria. Quando avevo 20 anni ero a Cesena e abbiamo fatto i play-off contro il Torino per andare in A. Lì ho scelto di scendere di categoria per iniziare una carriera diversa: non mi interessava rimanere in Serie B e giocare magari solo 10 partite all'anno. Preferisco una realtà come questa di grandi prospettive e sentirmi importante: per me è più gratificante. Qui ho ritrovato l'entusiasmo di una città intera che ha voglia di sostenerci e di togliersi insieme a noi molte soddisfazioni.

**Il giovane Francesco dove ha mos-**

**so i primi passi con le scarpette da calcio?**

Da bambino ho iniziato nella squadra del mio paese, Classe, in provincia di Ravenna. Quando nomino questa località di solito tutti mi dicono: "Ah sì, dove c'è Sant'Apollinare Nuovo!". Che in effetti è il nostro fiore all'occhiello, essendo la più antica basilica bizantina d'Italia, meta per tanti turisti. Subito dopo feci una scelta coraggiosa, lasciando Ravenna (da cui sono passati giocatori come Vieri, Gadda, Dell'Anno, Centofanti) e andando nel settore giovanile del Cesena: come potrai immaginare, anche da quelle parti ci sono grandi rivalità campanistiche! Col senno di poi fu una scelta azzeccata: Cesena era uno dei settori giovanili più ambiti insieme all'Atalanta. Poi non mi sono più fermato: Forlì, di nuovo Cesena, Perugia, San Benedetto del Tronto, Pavia, Spezia...

**Quand'eri un "cinno" (bambino in dialetto emiliano, ndr) avevi un idolo?**

Quando ero nei Pulcini, mi facevano giocare sempre con ragazzi più grandi. Facevo tanti gol su punizione, ma vivendo il calcio in maniera spensierata non ci facevo caso più di tanto. Sta di fatto che mi diedero il soprannome di "Ronald Koeman" (il giocatore olandese



degli anni 80/90 famoso anche per aver realizzato tanti gol su punizione, ndr). Allora onestamente non sapevo bene chi fosse questo Koeman e lì per lì ci rimasi male, andando da mio padre a piangere dicendo che il giorno dopo non sarei più andato allo stadio perché i miei compagni mi prendevano in giro. Per fortuna il mio babbo mi spiegò

sorridendo che in realtà mi avevano fatto un grande complimento!

**Il tuo inconfondibile accento tipico di chi vive tra la romagna e l'inizio delle Marche mi ricorda ex grigi come Negrini e Martini, altri calciatori famosi come Ambrosini, allenatori come Sacchi o Vicini, o fuoriclasse della moto come Rossi e Melandri. Tutte persone dotate di una grinta davvero notevole: è un caso?**

(Sorride, lasciando intravedere una giusta dose di orgoglio, ndr) Mah, io credo sia nel nostro dna. Sicuramente la cosa che ci accomuna è che siamo una terra di gran lavoratori: io stesso, già a 14 anni, aiutavo i nonni in campagna, che, come i miei genitori, mi hanno insegnato il culto del lavoro. Ora sono un giocatore, ma ho ben presente quella che è la vita normale di tutti i giorni. Cosa che secondo me oggi molti giovani non fanno.

**In effetti, nonostante tu abbia solo 28 anni e sia arrivato ad Alessandria da pochi mesi, parli già da Capitano, con concetti molto precisi e diretti. Noti già una differenza tra i giocatori della tua età e quelli ancora più giovani?**

Sì, tanta; anche se ovviamente non bisogna mai generalizzare. Forse perché alcuni di loro non hanno

avuto la fortuna di fare un settore giovanile dove ti insegnino determinate cose e ci siano regole precise. Quando dalla Primavera sono passato alla prima squadra del Cesena, alla fine degli allenamenti ero quello che raccoglieva il materiale e usciva per ultimo. Queste sono cose che ti rimangono dentro e ti formano. Ora invece il giovane vuole tutto e subito, non solo nel calcio ma anche nella vita: se poi questo non succede, gli basta poco per andare in difficoltà. Sono consapevole del fatto che per me il calcio abbia rappresentato l'occasione della vita e l'ho colta al volo. Anche quando ho iniziato a giocare in squadre più lontane da casa e sono aumentate le mie responsabilità: li capisci quanto la vita non sia sempre semplice, soprattutto se non puoi avere l'appoggio della tua famiglia. Forse è per questo che quasi tutti i giocatori, a differenza dei loro coetanei, tendono a sposarsi molto giovani e a farsi subito una famiglia: hanno bisogno di un loro guscio, dove potersi rifugiare quando tornano a casa dopo l'allenamento o la partita.

**Tornando al presente, c'è qualcosa che vorresti dire a tutti i tifosi che leggeranno questa intervista?**

Da qui a maggio dobbiamo raggiungere l'obiettivo prefissato, che è quello di fare parte della nuova Lega Pro classificandoci più in alto possibile. Ai tifosi dico questo: vedrete che, dall'anno prossimo, con il reset globale il livello della Serie C sarà molto più alto, come del resto accadeva già alcuni anni fa. Noi ce la metteremo tutta: stateci sempre vicino, insieme possiamo fare grandi cose!

Gianmaria Zanier

**PIWA**  
di Lombardo Piercarlo e Gozzoli Walter  
S.A.S.

**NUOVO  
PUNTO VENDITA  
A VIGUZZOLO!**



**PELLET  
QUALITÀ, PREZZO  
e SERIETÀ sono  
la nostra forza!**

**SPECIALE  
PIZZERIE  
E PRIVATI**

**Legna con stagionatura  
uniforme, garantita  
TUTTO  
L'ANNO!**

**SCONTI FINO AL 65%**

**con le detrazioni fiscali  
SU CALDAIE e STUFE**

**fino al 31 dicembre 2013**



**RIVENDITORE e ASSISTENZA  
UFFICIALE**



**Dal Zotto**



## Alessandria Volley: un avvio di stagione oltre le aspettative

Un avvio di stagione oltre le più rosee aspettative ha lanciato l'Alessandria Volley nelle zone nobili della classifica di Serie D maschile ed accresciuto le ambizioni della formazione guidata in panchina dal tandem Zanni-Pilotti. Coach designato il primo, vice in panchina e centrale in campo il secondo. Un bruciante scatto dai blocchi di partenza

che ha consegnato in dote ad Alessandria due vittorie nei primi due impegni ufficiali del campionato.

Mostrando una formazione quadrata e determinata tanto tra le mura amiche, che hanno fatto da cornice al successo contro Savigliano, quanto "on the road", come dimostrato a Ciriè al cospetto di una Piville superata in

appena tre set. La consapevolezza nei propri mezzi si sta facendo spazio all'interno dello spogliatoio alessandrino, ma senza che questo generi quello che forse sarebbe un entusiasmo ancora troppo prematuro. "Non ci aspettavamo una partenza così brillante, per giunta con risultati così pieni e netti - conferma coach Claudio Zanni -. Ma il nostro obiettivo

resta quello di disputare un buon campionato, votato specialmente alla costante crescita di un team composto in larga maggioranza da giovani che devono ancora fare esperienza nella categoria. Tutto quello che verrà eventualmente in più sarà senz'altro benvenuto, ma per adesso restiamo coi piedi per terra e pensiamo soltanto a lavorare sodo".

*Chi calcia alla Messi ha sempre qualcosa in più, un approccio particolare*

## Piedi mancini

**Nell'Alessandria Calcio la tradizione dei sinistri**



**I**l giocatore che calcia di sinistro di solito ha sempre 'un qualcosa' in più: è un approccio particolare, diverso dagli altri": l'ha ricordato Arrigo Dolso proprio nello scorso numero di ZappingNews. E lo stanno dimostrando anche i tanti giocatori che fanno parte della formazione grigia di quest'anno. Come i sorridenti Rantier e Cavalli, protagonisti insieme a Taddei di una delle più belle azioni viste sinora quest'anno, nella gara contro il Castiglione: un lungo frasaggio ripetuto tra il regista grigio e il fantasista ex nerostellato, prima del definitivo cross rasoterra per il tiro al volo, sempre di sinistro, ef-

fettuato dall'attaccante francese. Come ha ricordato lo stesso Cavalli, "effettivamente, nella squadra ci sono tanti giocatori con questa caratteristica, penso anche anche a Sabato e a Mora: l'importante è tenere noi il pallino del gioco". Se poi si tiene conto che, come aveva giustamente sottolineato Notaristefano, anche Capitan Ferrini, sa usare "il sinistro praticamente come il destro, con un modo di calcire molto pulito", ecco tracciato un profilo forse atipico, ma sicuramente affascinante della squadra. Già, Notaristefano: purtroppo il

ritorno da allenatore ad Alessandria non ha funzionato e lo scorso lunedì 4 novembre è terminata la sua esperienza da Mister grigio. Al di là di tutte le considerazioni tecniche, commentare un esonero umanamente dispiace sempre: quando poco tempo fa avevo avuto modo di ricordargli un bellissimo gol di sinistro fatto all'89° con la maglia del Bologna contro il Napoli di Maradona ("il" Campione mancino per eccellenza), Egidio aveva fatto un lungo sospiro, un sorriso dei giorni migliori e aveva sussurrato orgogliosamente: "...Eh, bei tempi!"

Gianmaria Zanier

## L'Acqui in vetta

**Miglior difesa e miglior attacco per un gran numero di gol**



**U**n campionato nel campionato. È quello che sta portando avanti ormai da inizio stagione l'Acqui, il cui ritmo si è finora rivelato impossibile per qualsivoglia avversaria. La squadra di mister Arturo Merlo sta infatti continuando la sua incredibile cavalcata nel girone B di Eccellenza, una cavalcata composta praticamente soltanto da passi da tre punti. Tutti alla vigilia del campionato si aspettavano una grande stagione da parte dei termali, ma un avvio del genere va oltre a qualsiasi rosea aspettativa. Il dato più incredibile è sicuramente rappresentato dal numero dei gol

fatti rapportato a quelli subiti: l'Acqui vanta infatti tanto il miglior attacco quanto la miglior difesa del campionato. Il dato è sicuramente da prendere in considerazione. Valenzana Mado e Pinerolo, le più immediate ed accreditate inseguitorie in classifica, hanno più del doppio dei gol subiti, statistica che mette dunque in luce tutta la forza della linea difensiva di Merlo. Il grandissimo avvio di stagione di cui si è finora resa protagonista, insomma, ha permesso all'Acqui di mettere una grossa ipoteca sul campionato, accumulando un distacco così ampio rispetto alle rivali che i giochi per quanto riguarda la corsa

al titolo sembrano chiusi appena allo sbocciare dell'autunno. Un condottiero abile e scafato come Arturo Merlo ed una fase difensiva davvero ermetica, si è detto, ma anche un potenziale offensivo in grado di intimorire le avversarie ancor prima del calcio d'inizio. Hanno mostrato tutto il proprio repertorio finora Innocenti, Gai e Russo, con quest'ultimo che detiene il primato di miglior realizzatore del sodalizio. Un valore aggiunto alla solidissima squadra termale che lascia immaginare come il cammino intrapreso sia soltanto all'inizio.

Gianluca Bussi

Notizie sportive del tuo territorio

**ALESSANDRIA  
SPORT**  
Il Corriere delle Province

- ◆ L'unico che esce il lunedì con notizie fresche
- ◆ Tutto il calcio provinciale e giovanile
- ◆ Gli altri sport del territorio

per abbonamenti, contattaci: 0131 260434 - 393 33356135 - info@publitre.it - alessandriaspport@publitre.it

IN EDICOLA  
TUTTI I LUNEDÌ CON  
**SPRINT & SPORT**



# Sottovoce

Scrivete a: Dillo a Zapping News,  
Publitrè, via Vecchia Torino n. 1, Alessandria  
oppure inviate una mail a: [milly@zappingnews.it](mailto:milly@zappingnews.it)

## Donne, non solo mamme

**C**ara Milly,  
ho letto il tuo articolo sulla nascita della nuova rubrica, dedicata a tutti quelli che hanno voglia di sfogarsi, di parlare con te per sollevare problemi che questa crisi economica ha portato nelle case di tutti noi, nessuno più di me in questo momento ne ha bisogno.

Sono una giovane mamma casalinga, a differenza di molte mie coetanee che riescono a conciliare lavoro e famiglia, io non ho nessuno che mi aiuti nella gestione dei miei due bambini, avere una baby-sitter è per me proibitivo.

Per questo motivo ho rinunciato al mio lavoro part-time, sei anni fa ormai.

Il più piccolo dei miei due figli, il prossimo anno andrà all'asilo e io spero di riuscire a trovare un lavoro, con il quale poter contribuire al budget familiare, lavora solo mio marito, e tutti i mesi è dura.

Il problema è che molte aziende cercano max 29enni, io ho superato i 29 da un

paio di anni... Perchè non dare chance a mamme con figli ormai svezzati? Leggo il vostro giornale quotidianamente, alla ricerca di annunci di lavoro, ad alcuni ho risposto e al colloquio la fatidica domanda dopo aver letto il mio curriculum...

Cosa ha fatto negli ultimi sei anni?

Ho cresciuto i miei figli, forse non equivale a esperienza lavorativa, ma per me equivale a un master in Business Management and Economy!!!!

Ti scrivo questa mail perchè tante mamme come me hanno voglia di iniziare a lavorare dopo la maternità, ma è molto difficile riuscirvi!!!!

Con affetto Sara!!!!

**C**ara Sara, ti rispondo con piacere direttamente dal ns giornale in quanto la tua condizione è simile a quella di tantissime donne.

Abbiamo un ruolo fondamentale nella società, peccato che è proprio questa che si dimentica di noi.

A noi il meraviglioso dono della procreazione, la grande responsabilità della crescita dei figli, la gestione pra-

tica ed economica dell'azienda chiamata famiglia. Tutto ciò però non basta! Con un solo stipendio è quasi impossibile andare avanti decorosamente quindi diventa necessario per non dire indispensabile il nostro contributo economico.

Oltre ad una necessità economica la realizzazione anche al di fuori delle mura domestiche è un nostro diritto.

Uscire dal mondo del lavoro, come hai fatto tu, cara Sara, per poterti dedicare totalmente alla crescita dei tuoi figli, vista la mancanza di aiuti, ti fa onore, ma ti ha messo in una condizione di forte svantaggio per il contesto poco felice e le regole SBAGLIATE della nostra società.

Non c'è aiuto per noi donne che nel momento in cui facciamo una domanda di lavoro, siamo penalizzate non soltanto per la carenza dello stesso, perché abbiamo superato l'età che permette alle aziende di ottenere delle agevolazioni, ma anche perché siamo DONNE.

Lavoriamo con tenacia, intelligenza e organizzazione, ma le aziende tendono a favorire il sesso maschile perché una possibile gravidanza può creare disagio e nonostante lo stato sostenga economicamente il perio-



do di assenza hanno paura ad assumerci. Fatta l'analisi della situazione cosa ti posso consigliare cara Sara?

Principalmente di non mollare. Continua a fare domande e prendi come spunto le tue passioni.

Molte volte quello che è un hobby, un passatempo, può diventare un lavoro.

Il punto di forza potrebbe essere unirsi con altre donne che vivono la tua stessa situazione e insieme studiare un piccolo progetto da lanciare. Potrebbe essere una soluzione anche per i bambini! Vi potreste dare una mano per sopperire alla mancanza di una baby-sitter e poter avere un po' di tempo libero per concentrarvi sul vostro obiettivo. Bisognerebbe capire con obiettività cosa il mercato richiede, facendo all'occorrenza anche corsi di specializzazione per presentarsi preparati e sicuri agli eventuali colloqui di lavoro o per intraprendere con maggiore professionalità l'eventuale progetto. Lo so cara Sara, sono parole, ma è attraverso le parole che trasmettiamo la voglia di combattere e di farcela. Tramite questa lettera aperta vorrei lanciare un appello a tutte le donne che si trovano nella situazione di Sara, mettetevi in contatto con lei tramite questa rubrica e insieme potremmo capire se c'è qualche progetto da realizzare. L'importante è lasciare sempre aperta la porta della speranza, non chiudersi in se stessi e tenderci la mano.

Ricordiamoci di gridare sempre tutte insieme, ma "SOTTOVOCE".

Milly

# Quorumi

**Compro Oro S.r.l.**

**Se vuoi ripartire fai  
con quello che hai**

**Pagamento immediato  
in contanti**



**ALESSANDRIA: C.so Acqui, 189**

**ASTI: C.so Dante, 61**

**ALBA: Via Gioberti, 4**

**BRA: P.zza Caduti per la Libertà, 25**

**SALUZZO: P.zza XX Settembre, 15**

**Prezzo  
Incredibile  
€ 31 al Gr.  
t.lo 999**

# L'oroscopo

a cura di Bruno Coletta



Hai gettato i presupposti per organizzare il tuo prossimo futuro. Ora c'è da controllare i dettagli meticolosamente dopodiché sei pronto a spiccare il balzo. Sarà dura, ma le soddisfazioni che ne riceverai appagheranno tutti gli sforzi. Da' poco, ma dallo sempre.



La fortuna non ti è stata benigna e solo grazie alla tua parsimonia ed alla tua lungimiranza, sei riuscito a venirne quasi fuori. Devi stringere i denti ancora per qualche settimana, in arrivo un periodo luminoso anche per te. Dedica un po' più di tempo a te stesso.



La tua natura ti impedisce di comportarti dishonestamente anche quando potresti ricavarne dei vantaggi, anche se la società ti considera uno che non carpisce le opportunità al volo. Ti accontenti di avere poco, basta che quel poco sia il tuo.



Finalmente sei in vista della agognata meta. In questa settimana sono in arrivo altre buone notizie. Approfitta di questa situazione per mettere a punto i tuoi progetti. In miglioramento anche il rapporto sentimentale che è stato per troppo tempo stagnante.



Ti sei messo alla dura prova ma anche questa volta stai dimostrando a te stesso di essere degno della stima che gli altri ti riservano. Ora cerca solo di non eccedere per non essere tacciato di presunzione. Passa più momenti con vecchi amici, ti ricaricheranno.



Sorridendo un po' di più non solo vivresti meglio e più in forma, ma arriveresti al tuo traguardo sicuramente con più serenità e più soddisfazione anche a beneficio della tua salute. Per quanto strano sia, anche tu hai bisogno degli altri. Persona affascinante in arrivo.



Gioisci sinceramente del bene degli altri. L'invidia è una parola che non esiste nel tuo vocabolario: sei sempre pronto a dare consigli buoni e gratuiti. Di fronte a certi intoppi non lasciarti condizionare negativamente, li supererai tranquillamente.

**"Se prima non ami te stesso accettandoti come sei non sarai mai capace di amare qualcun altro"**



Nervosismo e insoddisfazioni ti condizionano troppo nell'attività professionale. Per vivere meglio cerca di essere meno pignolo ed esigente. Sii anche più comprensivo con i componenti la tua famiglia. Ricorda come eri tu da bambino.



Te sei dato da fare, hai combattuto tenacemente, sei caduto e ti sei rialzato immediatamente, hai vissuto anche ingiuste umiliazioni. Ora è giusto che tu goda meritate soddisfazioni per rinfrancare anima e corpo e vivere finalmente momenti di godimento.



Se non fosse per i soliti frustranti problemi economici, sarebbe un meraviglioso periodo. Le giornate ti piacciono per i loro caldi colori e il tuo spirito gode per ogni manifestazione della natura perché tutto ti dà una carica sublime. Goditi la casa e la famiglia.



Devi mettere più attenzione quando fai le cose altrimenti sarai costretto a farle almeno due volte. Questo prossimo periodo sarà d'importanza basilare per tutti i tuoi progetti. Avrai grandi soddisfazioni. Attenzione alle tentazioni in arrivo, prova a resistere.



È in arrivo per te un periodo intensissimo in tutti i campi. Dopo aver passato momenti di nervosismo e di noia, tornerai a sentirti pieno di energia, vitalità e voglia di fare. Chiarisci i dettagli di certe situazioni con il tuo partner e sii meno insicuro.



# Lavoro annunci

Cerco

**45ENNE SI OFFRE** di lavorare in strutture alberghiero presso famiglie, in cambio di vitto, alloggio, disponibile subito. Tel. 333 6981670

**CERCO LAVORO** come trattorista esperto, sono in grado di potare, guidare mulietti, arare, tenere orti e giardini in zona Tortona Tel. 346 4271685

**IMBIANCHINO** esegue lavori di imbiancatura, smaltatura e verniciatura. Tel. 333 7441653.

Offro

**LAVORO A domicilio.** Guadagnerete confezionando giocattoli, bigiotteria, trascrizioni di indirizzi, assemblaggi di oggettistiche varie, lavorando anche part-time. Richieda opuscoli informativi, senza impegno, inserendo 5 francobolli prioritari dentro doppia busta.

Scriva a Lelli, cas. Postale 151 - ZPA - 48015 Cervia (RA)

**LAVORO A domicilio** confeziona cinturini, realizza il tuo guadagno, 800 913249 ore 9 - 12. Telefonata gratuita, esclusi cellulari. Lo scrigno

**RAGAZZA** 24enne, seria, di Alessandria, esperienza nel campo impiegatizio, cerca lavoro serio nel settore o equivalente, no perditempo Tel. 333-7307025

**SIGNORA** rumena cerca lavoro ad Alessandria e dintorni, come baby sitter, assistenza anziani, pulizie, stirare, disponibilità di notte e giorno, festivi anche a ore Tel. 328 0989840

**ARCOPAF** cerca collaboratori seri, da inserire nel proprio organico, settore servizi. Info: arco-paf@gmail.com, tel. 328 8638462

**CERCO COLLABORATORE** con partita iva per autocarrozzeria, no perditempo. Tel. 328 7232667



# Le Farmacie di turno

Novembre/Dicembre 2013



DATA	ALESSANDRIA	ALESSANDRINO	NOVI LIGURE	NOVESE	ACQUI TERME	ACQUESE
Sabato 16/11	Farmacia Centrale	● Predosa ● Valmadonna	Farmacia Cristiani	Capriata d'Orba - Opizzi	Farmacia Centrale	Cassine - Allegri
Domenica 17/11	Farmacia Danovi	● Sezzadio ● Masio	Farmacia Nuova	Capriata d'Orba - Opizzi	Farmacia Centrale	Cassine - Allegri
Sabato 23/11	Farmacia Com. Orti	● Spinetta Comunale ● Bergamasco	Farmacia Beccaria	Pozzolo F.ro - Perseghini	Farmacia Caponnetto	Ricaldone - Pagnone
Domenica 24/11	Farmacia Com. Orti	● Frugarolo ● Cantalupo	Farmacia Cristiani	Pozzolo F.ro - Perseghini	Farmacia Caponnetto	Ricaldone - Pagnone
Sabato 30/11	Farmacia Centrale	● Castellazzo - Gilardino ● Felizzano	Farmacia Moderna	Pasturana - Bianchi	Farmacia Cignoli	Bistagno - Chiodo
Domenica 01/12	Farmacia Com. Orti	● Spinetta - Comunale ● Fubine	Farmacia Beccaria	Pasturana - Bianchi	Farmacia Cignoli	Bistagno - Chiodo
Sabato 07/12	Farmacia Ferraris	● Castellazzo - Gilardino ● Quargento	Farmacia Giara	Basaluzzo - Moccagatta	Farmacia Terme	Strevi - Maranzana
Domenica 08/12	Farmacia Com. Orti	● Castellazzo Giladino ● Felizzano	Farmacia Moderna	Basaluzzo - Moccagatta	Farmacia Terme	Rivalta Bormida - Bobbio

● servizio solo diurno   ● servizio solo notturno

## Numeri utili Alessandria

ASL	.....0131 307402
Carabinieri	.....0131 5161
Comune	.....0131 515111
Guardia di Finanza	.....0131 252814
Guardia medica	.....0131 265000
Motorizzazione	.....0131 322411
Ospedale Civile	.....0131 206111
Ospedale infantile	.....0131 206111
Poste italiane	.....0131 322411
Polizia Municipale	.....0131 515600
Polizia Stradale	.....0131 363111
Protezione Civile	.....0131 304767
Questura	.....0131 310111
Stazione FS	.....0131 251238
Taxi - P.le Courier	.....0131 251632
Taxi - P.zza Libertà	.....0131 253031
Tribunale	.....0131 284211
Vigili del Fuoco	.....0131 316711
Vigili Urbani	.....0131 232333

**CONAD CITY**

**APERTO DOMENICA MATTINA**

Orari di apertura

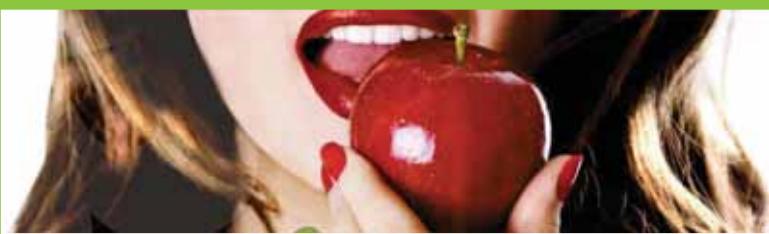
dal lunedì al sabato dalle 08:00 alle 12:30 e dalle 15:30 alle 19:30

Domenica e festivi dalle 08:30 alle 12:30 - Mercoledì pomeriggio aperto

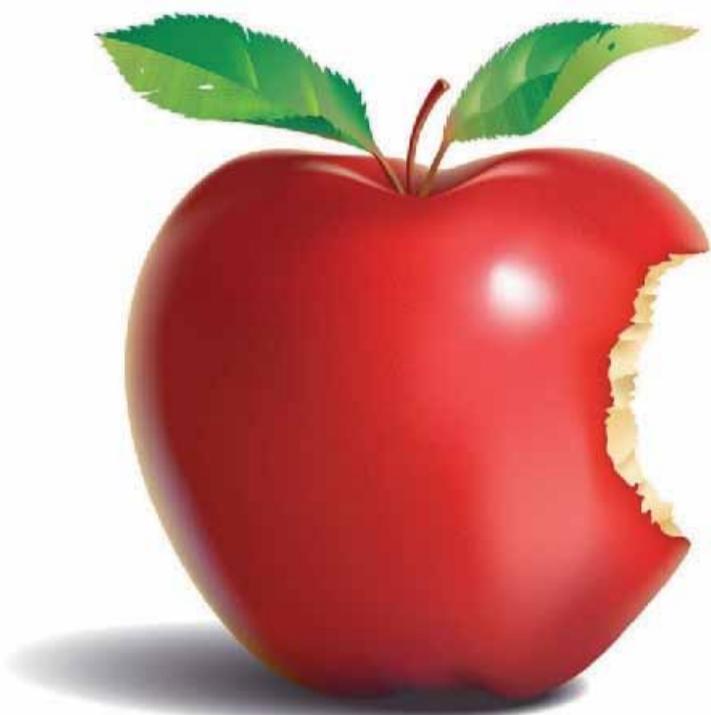
**Personne oltre le cose**

**CASTELLAZZO BORMIDA (AL)**  
Piazza Duca degli Abruzzi, 63 - Tel. 0131.011016  
[Conad City di Castellazzo Bormida](#)

**CASSINE (AL)**  
C.so Cristoforo Colombo, 25 - Tel. 0144.540997  
[Conad City di Cassine](#)



DANIELE MASSANO



- PRIMA VISITA senza impegno
- Panoramica GRATUITA in sede
- Possibilità di FINANZIAMENTI a TASSO ZERO

- Chirurgia orale
- Rigenerazione ossea
- Implantologia
- Protesi fissa
- Protesi mobile
- Sedazione cosciente
- Sbiancamento dentale professionale



**Corso Europa, 11 - Alba**  
**Tel. 0173 28 35 41**

**Via Cavour, 23 - Alessandria**  
**Tel. 0131 23 10 45**

[www.dentista-alessandria.com](http://www.dentista-alessandria.com)  
[studentisticimassano@gmail.com](mailto:studentisticimassano@gmail.com)

**Finanziamenti tasso zero  
per l'intero importo**